

解放军152医院眼科推出暑期优惠活动 全飞秒激光治近视优惠3000元

本报讯 解放军152医院眼科中心引进的德国蔡司全飞秒激光近视治疗设备,能为近视患者带来最安全、最先进的近视矫正技术。该技术全程无刀、无瓣的治疗能让广大近视

患者轻松摘掉眼镜。业内专家称该技术为目前世界上最安全、无并发症的近视矫正手术。咨询电话:0375-3929152。

(牛璞瑛)

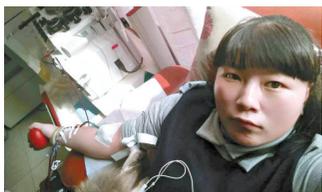
离退休老人及城镇居民白内障手术 报销比例大幅提高

本报讯 记者近日从解放军152医院眼科了解到,自2015年3月1日起,离退休老人及城镇居民在该科做白内障手术可按普通疾病比例报销。这项政策的实施为每位老人节约住院费用3000余元。

据了解,解放军152医院眼科在我市已开展白内障超声乳化复明手术10余年,治愈患者上万例,齐绍文博士首创的“8分钟术式”让老人轻松恢复视力。咨询电话:0375-3843094。(牛璞瑛)

无偿献血者风采

镜头回放:2005年,年仅19岁的张莉第一次走进献血屋,那时的她也许不会想到,在未来的10年里,这一个小小的流动献血屋会成为她坚持去的地方。如今谈起第一次献血,她认为积极献血的想法来源于她的妈妈。“2004年,我的妈妈开始去献血,从此那个无偿献血的本子就是她的骄傲。”张莉说,从那以后,“爱心捐赠”的小红本就在她的心里生了根。从开始献全血到2008年开始捐献血小板,她献血的频率也从半年一次缩短到半个月一次,“只要身体没事,半个月左右捐献一次。”张莉说,“开始妈妈总是觉得这个频率太高而有点不放心,但是时间长了发现没什



么影响,也就不再说什么了。”10年来,张莉累计献血总量已达20000毫升,并荣获市“无偿献血奉献奖”金奖的荣誉。

张莉的获奖感言:献血是公民的一项义务,这是我应该做的。我的行为受到了母亲的影响,我相信我的坚持也会影响到身边人的积极加入到这项公益事业中来。

(李莹 牛璞瑛文/图)

致力矫形外科,造福肢残患者

——访漯河骨伤(科)医院业务院长黄保根



漯河骨伤(科)医院业务院长黄保根

□本报记者 牛璞瑛 文/图

由于肢体畸形的病因各异,畸形与残疾的程度、类型繁杂多样,外科治疗肢体残疾是跨学科专业,对医生的水平要求极高。

黄保根,平顶山漯河骨伤(科)医院业务院长,河南省著名矫形外科专家,中国康复协会会员,中国肢体、残疾康复专业委员会委员。20多年来,他以精湛的医术,高尚的医德,已让全国各地近万例肢体残疾患者开始了新的生活。他曾多次被抽调参加国家、省肢残矫形专家医疗队,由于贡献突出,被授予全国及河南省“助残先进个人”称号。

是什么让他多年默默无闻地工作在肢体矫形专科一线?目前我国肢体矫形专科的现状如何?近日,记者就此采访了黄保根。

记者:你们医院所处的位置偏离市区,很多人难以想象这里的病房竟然住满了患者,特别是创伤显微外科的病房走廊还加了不少床,请谈谈你们的管理及

团队建设。

黄保根:我们医院虽然地处偏僻,鲜有人知,却是“省、市残联肢体畸形矫正定点医院”,这足以说明医院在肢体矫正水平方面的优势。由于肢体的残疾,患者在生活、心理等多方面无不倾心于此。看着一个个患者顺利康复,我们的心情和他们的家属一样开心。

目前从事肢体矫形的专科医生少之又少,全国许多大医院骨科的工作重点以创伤、骨病、脊柱疾患、关节置换等治疗为主,很少设置矫形专科,导致矫形外科医生十分匮乏。矫形患者的治疗需要系统正规的方案,手术技巧要求高,手术本身的创伤要小,这需要手术者有丰富的临床经验,而培养一名合格的矫形外科医生则需要长时间的付出。我们医院曾收治多名外地手术矫正效果不佳的患者,在我们的努力下,均取得了较好的预后。

记者:近年来,极少有人愿意把精力放到肢体残疾的矫形外科领域,是什么原因让你这么多年一直致力于这一专业?

黄保根:为残儿童服务要有好生之德,更要默默耕耘、厚德行医,不计较得失和名利,用心去做和坚持下去。现在很多大医院没有开展这项业务,如果我们也放弃了,患者就要到外地

诊治,会增加不必要的负担。近年来党和政府对残疾儿童十分关心,并且做了大量的工作,我有信心、有能力让我们的团队为肢残患者提供更好的医疗服务,并乐意致力于肢残患者的救治。

记者:有资料显示:我国现存的200多万小儿麻痹后遗症及数以千万计的其他肢体残疾者,面临着严重的求医尴尬和困境,如何才能破解?

黄保根:目前全国有200多万名小儿麻痹后遗症患者,小儿脑瘫的病人更多,有400多万人,而且每年新增患儿5万。在小儿麻痹后遗症患者中,大部分在20岁左右,因此在未来20年,小儿麻痹后遗症矫形与康复任务仍然非常艰巨,再加上其他原因引起的肢体残疾患者逐年增多,肢体残疾的治疗与康复任重而道远。

由于肢体残疾或四肢躯干肌肉麻痹、畸形造成运动功能缺陷,肢残患者特别是25岁左右的小儿麻痹后遗症患者,在求学、就业、婚姻、心理等方面存在很多问题。随着社会的进步和经济发展及社会保障系统的建立和完善,患者的矫形与康复治疗越来越迫切。对肢体残疾的治疗,大部分需要矫形外科处理。大量实践证明,手术治疗是肢体残疾治疗的有效方法,手术有效率可达95%,小儿脑瘫的手术治疗也可达到立竿见影的效果。对残疾人的手术康复矫治应该采取“康复一人、幸福一家、影响一片”的效果。

脊柱疾病步入微创治疗时代

——访平煤神马医疗集团总医院脊柱骨病科主任张长江

□本报记者 魏应钦

随着经济的发展和人们生活习惯、工作性质的改变,以腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、颈椎病为代表的脊柱疾病已成为常见病、多发病,严重影响和危害着人们的生活质量和工作能力。据统计,我国目前约有3亿人不同程度地患有此类疾病。这些疾病的治疗一直是医学专家努力探索解决的问题,但由于该类疾病患者人群庞大,多数患者缺乏基本的医学常识,在寻诊问药的过程中难免因误诊、误治而付出高昂的时间和经济成本。更有些患者偏听偏信,选择了错误的保守治疗方法,加重了病情,延误了最佳治疗时机,不仅疗效不佳,而且有的甚至造成肢体肌肉萎缩、大小便功能异常等神经永久性损伤。加之手术治疗创伤大、风险高、费用昂贵,术后腰椎、颈椎僵硬、术后复发等问题,众多患者难以接受传统的手术治疗。

近年来,随着科技的发展和临床诊疗水平的提高,微创外科手术已广泛应用于脊柱脊髓疾病的手术治疗,脊柱疾病的手术治疗已经全面迈向了微创时代。过去脊柱需要10-30厘米切口的大手术,现在只需0.5-2.0厘米的微小创伤就能完成,手术过程30-90分钟,几乎不出血,这大大降低了脊柱手术的风险,使越来越多的患者得到了及时治疗,令疾病恢复变得快捷、简单。对此,记者采访了平煤神马医疗集团总医院脊柱骨病科主任张长江。

记者:什么是脊柱疾病,它有什么发展趋势?

张长江:脊柱疾病就是脊柱的骨椎、椎间盘、韧带、肌肉发生病变,进而压迫、牵刺激刺脊髓、脊神经、

血管、植物神经从而出现复杂多样的症状。常见病种为腰椎间盘突出症、脊柱关节病、椎管狭窄症、颈椎病等。

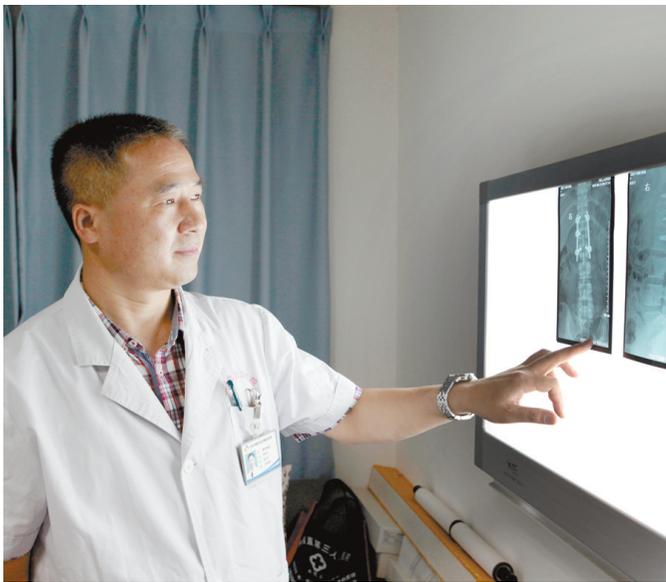
以前脊柱疾病如颈椎病、椎管狭窄症是老年病,主要发生在50岁以上的人群身上,现在随着智能手机、电脑的普及,这类疾病有年轻化的趋势,20岁至50岁之间的青壮年人群成了高发人群。

记者:常见脊柱疾病的诱因是什么?

张长江:常见的脊柱疾病以颈椎病、腰椎间盘突出症为例,多见于脊柱间盘的损伤和退变引起,常见的不良因素有:每天长时间伏案工作且坐姿不正肌肉容易疲劳损伤;长期从事负重工作、长久弯腰低头的姿势造成椎间盘髓核压力过大和受力不均;长期睡床垫过厚过软的床,休息时脊柱生理曲度得不到良好的支撑。临床研究证实,人坐着时向前弯腰的姿势,椎间盘的负荷是最大的,是站立体位的270%-390%。若长时间有这样坐姿习惯的人群,椎间盘发生退变的概率远远高于其他人群。因此,颈椎病、腰椎间盘突出症等脊柱疾病大多是由不良的生活和工作习惯引起的。我们一定要养成保持良好的生活习惯和工作姿势及适当的体育锻炼,来有效降低脊柱疾病的发病率。

记者:颈、腰椎等脊柱疾病有哪些危害?

张长江:颈、腰椎病常见的症状之一就是疼痛,患者往往出现腰酸背痛的现象,如果治疗上耽误了,就会引起一些严重的并发症,出现颈肩酸痛、腰酸腿疼、下肢麻木无力、大小便异常、阳痿甚至瘫痪的风险,



7月23日,张长江正在分析患者病情,制订治疗方案。

图片由平煤神马医疗集团总医院提供

另外,还有一种特殊类型的神经压迫症状,即马尾神经症状,表现为会阴部麻木刺痛、小便无力、大便便秘或失禁等,是需要及时手术的。另外,大小便功能的恢复时间长,个别病人会遗留阳痿、大小便功能异常等终身的遗憾。脊柱疾病严重的时候不仅影响个人的生活和工作,也影响家人的健康和家庭的和谐,所以要及时治疗。

记者:脊柱疾病的治疗方法有哪些?不开刀微创治疗又有什么优势?

张长江:脊柱疾病在骨病中所占比例最大,分布人群很广。手术疗法、保守疗法和微创疗法各有其适应症,我们医院每年都会收治大

量这类病患,根据病情不同我们会采取不同的治疗方案进行针对性治疗。

对于脊柱疾病的治疗,很多人都会陷入迷惑,传统疗法难坚持疗效慢,手术治疗费用高、创伤大,怎么办呢?其实彻底治疗颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎滑脱等骨科疑难病,不一定非要手术。近年来,随着医学的发展,现在的颈、腰椎病治疗已经走进微创时代,最大的特点就是无须传统开刀手术,就能彻底有效治疗,住院时间短,术后2-3天即可出院,不仅恢复快、费用比传统开刀手术常见的并发症和后遗

记者:平煤神马医疗集团总医院脊柱骨病科在治疗方面有哪些特色和优势?

张长江:我院骨科是平顶山市临床医学重点学科,脊柱骨病科是我院的诊疗特色专科,拥有我省著名的脊柱骨病、脊柱微创、骨关节炎和骨与软组织肿瘤诊疗专家团队,脊柱脊髓损伤、脊柱脊髓畸形、颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症等疾病的常规手术治疗和综合微创治疗技术在我市领先,达到省内先进水平。近年来,在高难度、高风险的脊髓型颈椎病、上颈椎损伤和畸形、脊柱原发和转移肿瘤、骨盆与关节肿瘤的诊疗、脊柱内镜微创治疗技术以及骨关节恶性肿瘤保肢技术等已跻身国内先进行列。

由于脊柱骨病科重视团队建设,及时引进消化吸收国内外先进理论和技术,以病人为中心,以人为本,进行个性化的规范治疗。我们根据病人疾病种类、特点和疾病的不同发展阶段,有针对性地治疗,取得了良好的临床效果;术后我们还对患者进行规范的随访,指导患者康复,得到了广大患者的信任和赞扬,近年来越来越多的省内外患者慕名而来,我本人也常常被邀请到全国各地进行脊柱外科学术讲课和技术培训交流。

特别提醒患者的是,脊柱疾病患者要尽可能早地选择正规医院进行专业规范治疗。脊柱疾病更多是由不良生活和工作习惯引起的,因此要注意养成生活和工作好习惯,保持良好的睡姿和坐姿,适度参加体育锻炼,来预防慢性和急性脊柱脊髓损伤。如果感到颈肩部、背部、腰骶部及四肢等感觉不适,一定要及时就诊。