



鹰城“夏出清”本周末启动 多家商场夏装低至2折起

本报讯 近日,笔者从我市双丰商场、鹰城世贸、丹尼斯百货华府店等多家大型商场获悉,自7月24日开始,这几家商场将进行夏季商品清仓活动。届时市民不仅能享受到最低2至4折的折扣,还能参与商场组织的各类抽奖及满额送活动。

在双丰商场,虽然“夏出清”活动还未开始,但已经有不少商家打出了折扣标语。此次夏出清活动,双丰商城与双丰百货中心店同时进行,全场夏装、凉鞋等夏季商品2折起,同时市民还能参

加满额送礼品,奖品为格力空调、海尔冰箱、床上用品的抽奖活动。

鹰城世贸广场与丹尼斯百货华府店也将在7月24日启动活动,全场夏季商品折扣分别为3折起与4折起,届时还有不同的活动回馈市民。

据双丰商城企划部有关人士介绍,商场“夏出清”活动一般在入伏后、立秋前进行。因为服装类商品季节性很强,商家要赶在秋装上市前清出夏装来回笼资金。

(张五阳)

“护眼灯”多为噱头 卫生用眼是关键

随着青少年近视率越来越高,市场上一种号称能“护眼”的台灯(以下简称:护眼灯)广受家长们的青睐。但市民陈女士却发现,她花了300多元给孩子买的“护眼灯”并没有起到护眼的作用。她质疑:“护眼灯”究竟靠不靠谱?

陈女士的孩子原本近视不到200度。为了保护孩子的视力,她在市区劳动路与优越路交叉口附近购买了一款“高频LED护眼灯”。过了4个月左右,她发现孩子近视不仅没能得到控制,反而上升了近100度。“我孩子不怎么看电视和玩电脑,就喜欢晚上看书,台灯用得更多一些,虽不能肯定台灯是视力下降的主因,至少台灯也没有起到保护的作用。钱是小事,但关键是孩子的健康,商家不能这么忽悠人。”陈女士说。

市场上售卖的“护眼灯”究竟怎样?7月21日下午,通过对市场的走访,笔者了解到,目前市场上销售的“LED台灯”多数打上了“保护视力”的标签,且大多价位超过了200元。一位做灯具专卖的行业人士表示,“护眼灯”的原理是利用眼睛看不到的高频闪,把灯光的频闪速度提高到每秒闪烁几千次甚至上万次,闪

烁的速度超过了人眼的神经反应速度,人们会觉得眼睛比较舒服,但这类灯最大的问题就是亮度容易衰减,而亮度不够也就起不到“护眼”的作用了。目前市场上多数“护眼灯”实际上是商家宣传的噱头,甚至也可能只是普通的LED灯。

“护眼灯”是否真的可以预防近视?市第二人民医院眼科副主任刘浩杰说,目前并没有什么科研成果能检测出“护眼灯”对预防近视究竟起多大的作用,市场上的“护眼灯”多半是商家的营销手段。要预防近视,最重要的是平时多注意用眼习惯和卫生,要防止长时间过度用眼。在连续用眼后,就要休息几分钟,最好多眺望远方,或者做眼保健操,这样可以缓解眼部疲劳。

业内人士表示,选购台灯时要注意以下几点:一是要注意灯的光源,应接近自然光,不刺眼,看着灯光不头晕,这样光照才会均匀洒落,使眼睛舒适;二是要注意观察护眼灯的材质,劣质的护眼灯常常颜色较深,多以塑料为主要材料,外观也不够美观;三是要看“护眼灯”是否贴有3C的标志和合格证书,“三无”产品“护眼灯”即使吹得天花乱坠也不能轻易选购。(张五阳)

太阳镜乱佩戴 眼睛很受伤 你有“太阳镜综合征”吗?

近日,市民王先生感觉眼睛看东西比较模糊、干涩、发痒,还时不时地出现头晕症状,到医院检查后被确诊为“太阳镜综合征”,原因是长期佩戴劣质太阳镜。原来,今年5月初,王先生花了19元在网上购买了一款外观比较时尚的太阳镜。他认为,太阳镜无非就是个装饰品,只要样子好看就可以了。

太阳镜价差大

7月13日上午,笔者在位于市区中兴路中段的一家眼镜店看到,最便宜的太阳镜售价100多元,最贵的1000多元,这些眼镜上大多标着“防紫外线”字样。而在某购物网站上,笔者发现最便宜的太阳镜仅99元,种类有十几种,其中一款“蛤蟆镜”最高销量达到了7000多副。在商家给出的图片上,笔者没有看到“防紫外线”字样。

市区宝视达眼镜店高级验光技师熊磊磊告诉笔者,太阳镜价位

主要差在品牌、镜片材质、镜框材质、款式等几个方面,其中还有最重要的一项则是看“防不防紫外线”。太阳镜的主要功能就是防紫外线,防紫外线的镜片上有一层特殊材质的涂膜,可以避免紫外线对眼睛的伤害,起到保护眼睛的作用。一般来说,防紫外线的太阳镜价位不会太低,镜片有一定的厚度,透光性较好,视物比较清晰也比较耐磨。劣质太阳镜则透光性较差,镜片比较薄且表面不规则,视物易变形扭曲。

市第二人民医院眼科副主任刘浩杰表示,阳光中的紫外线会使人体眼球最外层的角膜出现灼伤,这时眼睛就会出现剧痛、干涩、流泪、沙砾异物感、结膜充血、水肿等症状,佩戴防紫外线的太阳镜是十分有必要的。人体有自我保护的本能反应,眼睛遇到强光时瞳孔会自然变小,使得进入眼睛的紫外线量减少。如果戴上没有防紫外线

功能的眼镜,瞳孔则会因光线变暗而放大,这时的眼睛等于门户大开,任凭紫外线侵入,对眼睛的伤害会更加严重,可能会诱发慢性眼病,如白内障、黄斑变性、慢性结膜炎、青光眼等。

如何选择太阳镜?

那么市民该如何正确选择太阳镜呢?熊磊磊说,市民可以通过眼镜标签和几个方法来判断太阳镜的优劣,比如对着太阳光看一下颜色是否均匀,有没有色块等。价格很便宜的太阳镜,市民最好不要购买。

熊磊磊说,除了防紫外线外,市民选择太阳镜时也要注意尽量选择灰色、茶色和绿色的镜片,这些颜色的镜片对红外线、紫外线吸收较好。尽量不要选择深色的眼镜,否则会因透光太强而出现色彩失真,消费者尽量选择中等色度的太阳镜。(张五阳)

小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

第1433期

广告热线:2558988 6123600 QQ办理:2775197040

A 招聘资讯

陆陆顺驾校
暑期速成班学生报名可先练车!
凡凭教师资格证、学生证
报名优惠200元!
团报优惠300元!
(招聘教练员数名)
7050333 8888830
光明路与北环路交叉口西100米

高薪诚聘
办公室主任,有一定的工作经验,素质、气质俱佳,年龄:男60岁以下,女50岁以下,另聘行政办公人员,月薪:3000-10000元,工作稳定。2966688 13783219989

分类广告部诚聘
业务员、电话销售
1500元+提成+奖金(提供住宿)
联系电话:13523260997王经理
地址:矿工路与体育路交叉口向西50米

特招 健康食品管理及销售人员。底薪+提成+奖金+养老。18236696216

神马鹰材诚聘
平煤神马下属,招缝绗工10名,40岁以下,计件工资,三险两金,2500-4000元。6156136

B 房产资讯

出售 铸造厂,有铸造车间,加工车间正在生产中,地理位置优越。2702479 周一到周五拨打

售房:亿升花园
多层六楼复式,精装,家电齐全,143m²,带地下双车位。电话:13837556956

低价急售 新街15号楼36号复式,170m²豪华装修,电器全,拎包入住。18637548888

房产低价出售
送你壹仟万你相信吗?
本市郊县绝佳地段13000m²顶账高层住宅现房低于市场价1000元/m²出售,可备案。电话:18695819336

- 光明路联盟路口 15037537696
- 天河盛世136m²证15238201670
- 市四院南135m²证18937569131
- 新城区桂园98m²1楼院,舞钢建业2楼82m²电梯18237576766

招租出租

出租 5000m²仓库出租
3000m²独院出租
焦店立交桥附近
租13017575599

仓库出租 450m²,可分隔,可停车,水电齐全,有门卫。开源路与新南环交叉口西13837559538 15837538176 (长期有效)

1000m²旺铺招租
中兴路与曙光街交叉口西湛渔台豪园一楼临街门面六间,可分隔。电话:13937530611

写字楼整层招租
商务办公、餐饮、超市、健身俱乐部、金融服务、名品专卖,千亿商业体量,未来的商业中心。15093385500 东区建设路东段

租 湛北路与劳动路交叉口五间教室190m²,价优惠1318333648

旺铺招租
矿工路中段亿昇花园临街2层商舖,面积1026m²,精装修,适合商务办公、办理培训或合作经营。15290777000 15937529661

出租 市工人文化宫南门面商舖3间49.2m²,凯撒E区商舖12间199.2m²
2636036 13693755596 新城区祥云路北湖光花园商业街空房2套2636036 15036866556

出租 新南环路段商舖及办公用房,每层2000m²,共六层13087056966 袁

出租 婴幼儿游泳馆、有意者联系。15886752333 高薪诚聘幼师13461157222

出租 园林路西段九天城临街商舖一、二、三层1200m²空房,适合餐饮、休闲、办公15886710753

●340m²办公室出租18937535111

转让

营业中酒店低价转让
电话:13783202750

转让 小区便利店150m²带货
电话:18637570028

- 转建旁路口临街门面3396156
- 转市中心120m²门面房2210085

C 教育资讯

●职称论文发表 18803750101

●专业职称CN论文发表7186168

招生

增彩技校汽修专业
汽车维修、汽车营销学历班;
维修工技能提升班:电路识图读班、汽车电工班、自动变速器班、机电一体班;
车主培训班:增彩汽修学五天,常见故障会判断,维护保养都会干,科学用车享清闲。13603751636 黄

河南质量工程职业学院、北京科技职业学院交通运输学院联合招生
专业设置:公共事务管理(高铁管理与服务方向)/公共事务管理(民航管理与服务方向)学制:五年制3+2大专,三年制大专第一年河南质量工程职业学院学习基础课程,第二第三年到北京科技职业学院或中国民航干部学院学习专业理论课程及实训课程。入学即签订就业协议,安排在各大铁路或各大航空公司及机场工作。18137590806 03752111222

清大教育
(一中、一高、六中名师)
暑假中小学各级预科班、同步辅导班
一对一、一对多辅导班
地址:湛北路东段3960599 13937543160

招生十年感统-12岁,注意力不集中,多动,胆小自闭症儿童语言课程13783283381

●名师指导数理化15038868536

10年重新发明写字
九宫格钢笔字6天速成
·开源路小学院内家属楼·湛南路中段1对1授课15103750372

点通传奇初中高中
郑外叶县高中老师主讲
平价·真实·专业
2202111 13592168802

电子技术学校
培训考证:电工、焊工
家电维修、成人大专、本科
4880880 13323900123

吉林大学、西北工大招生
护理、药学、工商管理、会计学、法学、土木工程、计算机科学、电气工程自动化。13353751558

河南大学成招
招收:财会、机电、电气、教育行管、医药等36个专业。
电话:4965388 18237555535
飞行化工技校内华医学校

英语 专门解决初中、高中英语出现:老师讲听不懂,家长问说不清,跟不上不想学,在校学学非学,似懂非懂,多次报班,成绩欠佳请拨打15093879518

电工焊工 考证培训
市电讯职业学校。电话:2963913

英语教育 初中、高中同步辅导
13653759788

成人大专本科招生
咨询电话:18537597607

美术高考集训
赵春明教授精品班13939952061

异地高考咨询
200分读本科13383999988 卢老师

英语一对一 八升九
九升高
从基础补,请拨打15093879518

无忧数理化英 周末班
高三晚班 18237500052

柯西教育 暑期高中数理化、复习课
现报名送30节课 17703755136

导航教育 建造师、造价师、安全员、十大员代报培训 18337520183

1.聘英语教师
2.暑期招生:小学、初中各科湛南路中段15003902608

●数理化精英3名13213824578
测评后,决定是否辅导2962886

名师精教 作文、口才
阅读、数理化精教新概念13781848517

超凡教育 大专、本科、科学、专业
医学、机电、经济、教育、采
免费送教材,送考前辅导
免费报名15093788872

真学历 找树人
本栏广告下转B7版