

# 市计生科研所不孕不育诊治中心： 不孕不育应夫妻同治

□记者 牛瑛琪

本报讯 由于结婚后一直怀不上孩子，郑县的张女士近年来一直四处求医。几天前，她来到市计生科研所不孕不育诊治中心时，医生建议她和爱人一起来检查治疗。

“我一说让老公和我一起做检查，他就生气，说怀不上孩子一定是我的问题。”在医生王宏锋的诊室里，她一边和医生交流一边“诉苦”。记者了解到，市计生科研所不孕不育诊治中心每天都接到大量就诊的患者，但不少都是女士自己来就诊，夫妻双方愿意并主动到医院的很少。“这样的话，很多不孕症夫妻走了许多弯路

也没有治好。其实，不孕不仅是女性的‘问题’。”王宏锋说。

据介绍，受孕是一个复杂的生理过程，怀孕前必须具备以下要求：1.女方的卵巢每月有正常成熟的卵子排出；2.男方精液中含有正常数量、形态和活力的精子；3.女方的输卵管通畅无阻，并有正常的蠕动和排卵功能，使精子和卵子能在管内相遇受精；4.受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔，并能在子宫内膜种植下来等。

“以上任何环节出现障碍，均可导致不孕不育。因此，发生不孕不育是男女双方的事，夫妻同治是关键。”王宏锋说，明确检查对不孕不育

的治疗至关重要，否则若是男女双方都存在问题，或者完全是男士的问题，那么女士治疗得再好也不能怀孕。所以，即便再健康的男性，也应该放下面子主动和妻子前往医院检查(身体外表健壮与否和生育能力不存在必然的因果关系)。

因此，不孕症患者夫妻同治，便于医生及时了解双方的各种情况，包括双方过去的检查结果和治疗经过。就算确诊问题只出在一方身上，也不能准有问题治疗谁。否则，这方好了，另一方可能又出现影响卵子、精子质量的其他因素，仍影响受孕。“夫妻同治，利于明确诊断，尽快实现求子梦。”王宏锋说。

## 男不离韭 女不离藕

我国民间流传着很多有关健康养生方面的谚语，其中有“男不离韭，女不离藕”的说法，意思是说，男人要多吃韭菜，女人要多吃莲藕，这样对身体健康有好处。

韭菜是我国特有的蔬菜。中医认为，韭菜味辛咸，性温，有温中行气，补虚益阳，散瘀解毒之功效。韭菜剪而复生，久而不乏，长生不衰，故有“长生草”之称，因能振奋阳性，更宜男性进食，故又称“起阳草”“壮阳草”。现代研究也证明：韭菜富含纤维素，维生素C、B、B<sub>2</sub>、胡萝卜素等营养成分，具有促进食欲、提高机体免疫力及杀菌消炎的作用。同时，它还有助于调节血脂，适量进食对高血压、冠心病、高血脂等有一定益处。此外，因为韭菜含有较多的粗纤维，

能增进胃肠蠕动，可有效预防习惯性便秘和肠癌。韭菜虽然对人体有很多好处，但也不是多多益善，吃多了会上火且不易消化，因此阴虚火旺和胃肠虚弱的人不宜多食，推荐量每人每次1两左右。

藕是一种常用食品，可菜可饭。中医认为，生藕甘、寒，具有消瘀清热、除烦解渴、止血(鼻血、尿血、便血、子宫出血)等功效。《日用本草》认为：“一切血症宜食之。”这里的血症，包括了吐血、咳血等症。也就是说，莲藕对一切表现为出血的疾病都有好处。而女性由于特殊的生理机能，更易患“血症”，因此，多食莲藕对女性来说尤其有好处。由于藕性偏凉，容易妨碍脾胃，因此，脾胃消化功能低下、大便溏泄者不宜生吃。此外，



产妇不宜过早食用生藕，一般产后1至2周后再吃为宜。藕煮熟以后，性由凉变温，失去了消瘀清热的性能，而变为对脾胃有益，有养胃滋阴、益血、止泻的功效，适合各类人群食用。(宗和)

## 新疗法治疗静脉曲张不手术、不住院

下肢静脉曲张是从事站立或久坐性质工作人员的常见病。站立时间过长会使下肢血液受到影响，躯体重量全由脊柱及骨盆、下肢的关节超负荷承载造成下肢肿胀，腰背肌肉劳损酸痛、膝软足麻，严重的可引起静脉曲张，俗称“蚯蚓腿”。

静脉曲张像蚯蚓爬满小腿只是静脉曲张的早期，除了影响外观，患者没有其他症状及疼痛。但是，如果不及早治疗会加剧恶化。很多人由于发现后没有重视，结果小腿局部皮肤发黑并痒痒难忍，一旦抓破引起溃疡，就变成难以愈合的“老烂腿”。

平顶山市三梭医院外科徐主任说，该院首家引进的靶向介入加压疗法是国内最新治疗静脉曲张的方法，具有不手术、不住院、恢复快等优点，受到患者好评。症状较轻的患者可采用弹力袜加弹力绷带压迫曲张处以延缓病情发展，是不错的预防静脉曲张的方法。咨询电话0375-7330120。(李莹)

## 三管齐下 巧除疝气

300年老字号广东宏兴依据孙思邈的“千金翼方”研制出消疝良药“宏兴十香丸”，使患者每天只需服用两丸。因效果显著，该药被国家食药监部门批准为治疗型国药(国药准字Z44021511)。

“宏兴十香丸”三管齐下除疝气。第一步，内服十香丸，使疝囊回缩；第二步，外贴强磁消疝贴，消除坠痛；第三步，用疝气治疗带防止疝囊移动、脱出。无论大人还是小孩，内服、外贴配合疝气带，不

用手巧治疝气。使用1小时不自觉放屁，腹腔压力消除，坠胀、疼痛感减轻；7天后疝囊回缩，走路、活动无任何不适感。2至3个疗程后，腹股沟疝气、脐疝、附睾疝等各种疝气、鞘膜积液根源被清除，彻底远离咳嗽、啼哭、劳累等。

详情咨询：0375-6161131(免费送货)。地址：矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房。

(健康)

## 新疗法有效治疗癫痫、精神障碍、抑郁症

久治不愈的癫痫、精神障碍、抑郁症、失眠症得以根治，有赖于先进的医术。平顶山市三梭医院癫痫、精神障碍、抑郁症、失眠症专家李教授、王教授，采用先进的“激活脑神经细胞免疫再生疗法”，经北京、上海、广州等地十几家大型医院临床验证，针对癫痫病、精神障碍、抑郁症、小儿弱智、脑瘫等疾病，药力均可在短期内迅速渗透病灶。患者一经用药，四肢抽搐、口吐白沫、发呆痴笑、失眠多梦、记忆力下降等症状很快消

除，不反弹不复发，对精神分裂症、抑郁症、失眠症、焦虑症、脑瘫等治疗效果独特。摆脱精神疾病，就到三梭医院。

特别提醒：该院特邀北京、上海等地的专家前来会诊治疗，采用国际上对癫痫、精神障碍有新突破的疗法治疗上述疾病。

热线电话：0375-2282728。

地址：市区公园北街青少年宫对面(平顶山市哮喘病医院)。

(李莹)

## 潜伏在消化道的杀手 小心胃肠病、结肠炎癌变

胃肠疾病切不可掉以轻心，拉肚子、老肠炎、胃痛、胃酸、胃胀等如果反复发作可引起癌变，因此专业治疗是关键。治疗胃肠疾病关键在于早发现、早诊断、早治疗。平顶山市三梭医院胃肠诊疗中心会为每位患者制定一套个人诊疗方案，良好的饮食习惯，加上医生的科学治疗，胃肠疾病完全可以治愈。

该院特邀胃肠科专家李敏亲诊。李敏首创中西医结合“靶向平衡免疫修复治疗体系”新疗法及秘制中药疗法，具有内外结合、标本兼治、方法灵活等优点，对急慢性胃炎、胃酸、胃胀、胃十二指肠溃疡、口臭、恶心、呕吐、消化不良、腹胀、腹痛、腹泻等治疗效果显著，见效快，治愈率高，愈后不复发。一般患者1-3个疗程即可康复。咨询电话：0375-2282727 地址：平顶山市公园北街青少年宫对面(市哮喘病医院)。(李莹)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h1>分类广告</h1> <p>第1429期</p> <p>广告热线:2558988 6123600 QQ:2775197040</p>	<p>当“我打鼓 我快乐”</p> <p>代教育 “快乐小鼓手”星级体系暑期重磅出击,前8名报名者,送价值480元大礼包。</p> <p>电话:2989866 13703757951</p>	<p>出租 开源路南临街商舖</p> <p>三层 840m<sup>2</sup> 13903755601</p> <p>出租 电子时代广场七楼整层</p> <p>1135m<sup>2</sup> 13017568533</p>	<p>●低价急售:沁园小区交警花园二号楼女士15037575559</p> <p>●低价急售:新城区建业森林半岛9楼王女士13393782689</p> <p>●新城区桂园98m<sup>2</sup>1楼院,舞钢建业2楼82m<sup>2</sup>电梯18237576766</p>	<h2>清大教育</h2> <p>(一、一、高、六中名师)</p> <p>暑假中小学各级预科班、同步辅导班</p> <p>一对一、一对多辅导班</p> <p>地址:湛北路东段3960599 13937543160</p>	<h2>英语</h2> <p>专门解决初中、高中英语出现:老师讲听不懂,家长问说不清,跟不上不想学,在校看学非学,似懂非懂,多次报班,成绩欠佳请拨打15093879518</p>
<h2>A 招聘资讯</h2> <p>河南宛发实业有限公司 诚聘</p> <p>销售团队经理2名及销售客户经理20名,待遇面谈。联系电话:7058795</p> <p>陆陆顺驾校 暑期速成班学生报名可先学车!凡凭教师证、学生证报名优惠200元!团报优惠300元!(招聘教练员数名) 7050333 8888830 光明路与北环路交叉口西100米</p>	<h2>招租出租</h2> <p>仓库出租 450m<sup>2</sup>、可分租、可停车、水电齐全、有门卫。开源路与新南环交叉口西13837559538 15837538176 (长期有效)</p> <p>1000m<sup>2</sup>旺铺招租 中兴路与曙光街交叉口西湛渔台豪园一楼临街门面六间,可分隔。电话:13937530611</p>	<h2>门面出租</h2> <p>老师专对面云顶灯饰城320m<sup>2</sup>门面招租。电话:18937594555</p> <p>出租 婴幼儿游泳馆、有意者联系。15886752333 高薪诚聘幼师13461157222</p> <p>出租 园林路西段九城天城临街商舖一、二、三层1200m<sup>2</sup>空房,适合餐饮、休闲、办公15886710753</p>	<h2>C 教育资讯</h2> <p>●职称论文发表18803750101</p> <p>●专业职称CN论文发表1786168</p>	<h2>招生</h2> <p>增彩技校汽修专业 汽车维修、汽车营销学历史; 维修工技能提升班:电路识读班、汽车电工班、自动变速器班、机电一体化班; 车主培训班:增彩汽修学五天,常见故障会判断,维护保养都会干,科学用车享清闲。13603751636 黄</p>	<h2>英语教育</h2> <p>初、高中同步辅导 13653759788</p>
<h2>B 房产资讯</h2> <p>求租 求租体育场门面房18737575530</p> <p>转让 转让小区便利店150m<sup>2</sup>带贷 电话:18637570028</p> <p>棋牌室急转 老卫校附近140m<sup>2</sup>,营业中,给钱就转,保赚钱18137159810</p> <p>●转建旁路口临街门面3396156</p> <p>●转市中心120m<sup>2</sup>门面房2210085</p>	<h2>写字楼整层招租</h2> <p>商务办公、餐饮、超市、健身俱乐部、金融服务、名品专卖,千亿商业体量,未来的商业中心。15093855500 卫东区建设路中段</p>	<h2>出售</h2> <p>售房:亿昇花园 多层六楼复式,精装,家电齐全,143m<sup>2</sup>,带地下车位。电话:13837556956</p> <p>房产低价出售 送你壹仟万你相信吗? 本市郊区绝佳地段13000m<sup>2</sup>抵押住宅现房低于市场价1000元/m<sup>2</sup>出售,可备案。电话:18695819336</p>	<h2>河南质量工程职业学院、北京科技职业学院交通運輸学院联合招生</h2> <p>专业设置:公共事务管理(高铁管理与服务方向)/公共事务管理(民航管理与服务方向)/学制:五年制3+2大专,三年制大专第一年在河南质量工程职业学院学习基础课程,第二、三年到北京科技职业学院或中国民航管理干部学院学习专业理论课程及实训课程。入学即签订就业协议,安排在各大铁路或各大航空公司及机场工作。18137590806 0375211222</p>	<h2>点通传奇初中高中</h2> <p>郑外叶县高中老师主讲 平价·真实·专业 2202111 13592168802</p>	<h2>英语一对一</h2> <p>八升九 九升高 从基础补。请拨打15093879518</p>
<h2>高薪诚聘</h2> <p>办公室主任:有一定的工作经验,素质、气质俱佳,年龄:男60岁以下,女50岁以下,另聘行政办公人员,月薪:3000-10000元,工作稳定。2966688 13783219989</p>	<h2>出租</h2> <p>市工人文化宫南商舖3间49.2m<sup>2</sup>,凯撒E区商舖12间199.2m<sup>2</sup> 2636036 13693755596 新城区祥云路北湖光花园商业街空房2套2636036 15036866556</p> <p>●340m<sup>2</sup>办公室出租18937535111</p>	<h2>低价急售</h2> <p>新街15号楼36号 复式170m<sup>2</sup>豪华装修 电器全,拎包入住。18637548888</p> <p>●光明路联盟路口15037537696</p> <p>●总机厂2室18万15238201670</p> <p>●市四院南135m<sup>2</sup>59万18937569131</p>	<h2>崔妈</h2> <p>招生十年经验2-12岁,注意力不集中,多动,胆小自闭症儿童语言课程13783283381</p>	<h2>电子技术学校</h2> <p>培训考证:电工、焊工 家电维修、成人大专、本科 4880880 13323900123</p>	<h2>柯西教育</h2> <p>暑期高中数学、理化、复习班 现报名送30节课17703755136</p>
<h2>分类广告部诚聘</h2> <p>业务员、电话销售 1500元+提成+奖金(提供住宿) 联系电话:13523260997 王经理 地址:矿工路与体育路交叉口向西50米</p>	<h2>吉林、西北工大招生</h2> <p>护理、药学、工商管理、会计学、法学、土木工程、计算机科学与技术、电气工程及其自动化。13353751558</p>	<h2>导航教育</h2> <p>建造师、造价师、安全师、十大员代报培训 18337520183</p>	<h2>三峡大学成招</h2> <p>招收:财会、机电、电气、教育行管、医药等36个专业。 电话:4965388 18237555535 飞行化工技校内华医学校</p>	<h2>1.聘英语教师</h2> <p>2.暑期招生:小学、初中各科湛南路中段15003902608</p>	<h2>真学历 找树人</h2> <p>大专、本科,学历低,专业全 医学、机电、经济、教育,采 免费送教材,送考前辅导 免费报名15093788872</p>
<p>友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p> <p>本栏广告下转D6版</p>					