

市妇幼保健院产五科专家提醒： 孕期查血不容忽视

□记者 牛瑛瑛 通讯员 王春英 苗四海

本报讯“医生,我怀孕将近6个月了,想做四维彩超,看看胎儿发育的情况。”“医生,我想做唐氏筛查。”7月17日上午,市妇幼保健院产五科门诊医生正不停地接诊患者,发现她们绝大多数人都没说要去查血。

产五科主任杜幸琴说,科室住院待产的孕产妇中,一半以上合并有程度不等的贫血,还有妊娠期糖尿病、甲状腺功能异常等病症。不少孕妇孕期没有及早干预,她们只知道做彩超、唐氏筛查,关注胎儿的发育情况以及是否是愚型儿、畸形儿等,却忽视了查血这一非常重要的围产期保健项目。

据了解,通过查血检查血常规、肝功能、肾功能、甲状腺功能、血糖等,若其中

任何一项有异常或出现传染病就会直接影响孕妇及胎儿的健康,严重者甚至可危及生命,通过查血化验,可以做到早发现早干预,把风险降到最低。

今年6月,叶县怀孕3个月的赵女士来该院做常规检查时,医生建议她查血化验,发现她甲状腺功能减退。由于及时发现并及早干预治疗,她逐渐恢复了正常。

杜幸琴说,甲状腺功能减退的孕妇很容易出现胎儿神经智力发育问题,增加早产、流产、低体重儿、死胎和妊娠高血压等风险。今年1月,宝丰孕妇王女士怀孕4个月时,来该院做彩超,杜幸琴发现她脸色偏黄,建议她做血常规化验,看是否贫血,她却拒绝了。临近预产期来该院住院待产时,检查发现她患重度贫血、妊娠期高血压。考虑到母子安全,医生立即为她

实施了剖宫产手术。但因她贫血严重,导致宫缩乏力,引起产后大出血,经杜幸琴等人全力抢救,才转危为安。

贫血会大大增加孕妇妊娠和分娩期间的风险。重度贫血可因心肌缺氧导致贫血性心脏病;贫血易导致宫缩乏力,增加产时、产后出血量;严重贫血者对失血的耐受性降低,容易发生失血性休克;贫血大大降低了产妇的抵抗力,容易并发产褥感染。另外,当孕妇患重度贫血时,经胎盘供应的氧气和营养物质不足以满足胎儿的生长所需,容易造成胎儿生长受限,影响胎儿的智力发育,造成胎儿窘迫、早产或死亡。世界卫生组织资料表明,全世界每年有数十万孕产妇因贫血导致死亡。因此,查血是孕期一项最基本又非常重要的围产期保健项目。



医生为一名儿童贴敷 本报记者 李英平 摄

市中医院“冬病夏治”首日： 3000余人前去贴敷

□记者 牛瑛瑛

本报讯7月13日是初伏第一天,也是市中医院“冬病夏治”穴位贴敷的第一天。记者了解到,当日前去贴敷的患者有3000余人,另有不少人选择了新推出的内服制剂。

据了解,该院多位知名老中医通过对大量古籍的研究,在中医古方的基础上,把中医“冬病夏治,夏病冬治”理论和时间治疗学相结合,于2000年在我市率先开展了“冬病夏治”穴位贴敷。

医院成立了“冬病夏治”专家小组,选调中医专业人员加入,在治疗中注重辨证施治,辨证选方,因人因病,选穴贴敷;贴敷药材选材讲究,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致,每年慕名前来进行“冬病夏治”的有近万人。今年,该院改进药物配方和贴治方法,研制出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制剂,与穴位贴敷配合使用,增强疗效。

“冬养三九,夏治三伏”。很多人认为“冬病夏治”就是穴位贴膏药,其实“冬病夏治”不止穴位贴敷这一种,还有针灸、拔罐、刮痧、中药内服等多种治疗手段,其中穴位贴敷配合中药内服应用最为广泛。今年新增的内服药“双芪合剂”具有补肺益气、扶正固表的功效,适用于治疗呼吸系统疾病,如冬季咳嗽、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等。“祛风湿丸”具有祛风除湿、通络止痛的功效,适用于风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷、肩背疼痛、腰腿疼痛、空调病等。

今年“冬病夏治”贴敷时间安排:第一次(初伏):7月13日-7月22日;第二次(中伏):7月23日-8月1日;第三次(中伏加强):8月2日-8月11日;第四次(末伏):8月12日-8月21日。每伏前两天为集中贴敷时间,错过集中贴敷的朋友请至门诊二楼针灸科进行贴敷。

断指患者治疗越早 再植成功率就越高

□记者 牛瑛瑛

本报讯 叶县赵女士的两根手指被电锯锯断,经过近4个小时的精细手术后,漯河骨伤医院创伤显微外科的医生为她成功接指。

7月13日下午,记者见到赵女士时,她正躺在漯河骨伤医院的病床上,被接上的两根手指已经拆线。赵女士说,6月30日下午两点多,她在用电锯时不慎将左手手指和无名指锯断,当时无名指全部断掉,中指只剩一侧的一点皮连着。家人拿着她的手指立即将她送到漯河骨伤医院,该院创伤显微外科主任张兴立

即带领医护人员为她在显微镜下实施手术,历时近4个小时,两根手指被成功再植。

张兴说,手指上的血管直径不到1毫米,肉眼是很难吻合的,只有在显微镜下才能找到血管和神经。

来自舞钢的张先生是被设备挤伤了手指。7月7日来院时,他右手无名指除血管、肌腱断裂外,还有缺损。手术时,张兴从他身上其他部位取皮转移皮瓣进行手术,3个小时后手术成功。张兴告诉记者,近段时间断指及创伤患者增多,该院病区一直在加床。他提醒,断指及创伤患者治疗越早,成功率就越高。



感受公益医疗的力量

——记市第一人民医院妇一科主任高扬“阿坝行”

□本报记者 牛瑛瑛

市第一人民医院妇一科主任高扬是我市唯一一名“同心·共铸中国阿坝行”全国大型医疗公益活动志愿者。7月7日,高扬和来自全国各医疗单位的数百名专家志愿者一起抵达四川省阿坝藏族羌族自治州。

志愿者分成6个团,前往马尔康、红原、阿坝、若尔盖、理县、黑水等地开展巡诊义诊、爱心捐赠、医疗培训、妇科病筛查、白内障手术、健康讲座、少儿先心病筛查和脑瘫病人筛查等工作,高扬被分到了黑水县。

高扬的义诊点是黑水县人民医院,听说有专家来义诊,藏族群众早就赶来了。从早上7点开始,医院门口就排起

了长龙。高扬不懂藏语,群众的普通话也不流利,但就在用手比画交流中,第一天她就接诊了70多名病人。第三天,医院为她找了一个藏族女孩当翻译,工作效率高多了,那天,她一直工作到晚上8点多钟,才把病人全部看完。

在黑水的第四天,她和志愿者前往色尔古藏寨义诊;第五天,他们来到达古冰山藏区义诊,在海拔3500米的地方,她出现了高原反应,心率加快,呼吸急促,感觉身体往下沉,吃了丹参滴丸后坚持工作。当把一盒盒的药送到需要的藏民手上时,她心里有说不出的高兴……

这次活动让高扬真正感受到了公益的力量。在色尔古藏寨义诊时,她发现一名19岁的失聪姑娘,来自我国北京和马来西亚的两名志愿者用针灸帮她治疗,使她

恢复了部分听力,但要达到正常水平还需要进一步检查和治疗。由于姑娘家没有能力为她继续治疗,志愿者便为她募集了38800元善款,帮助她去成都治疗。

在达古冰山藏区义诊时,高扬发现一个十岁左右的藏族小姑娘一直在旁边观察她。义诊结束后,她问:“小姑娘,需要阿姨帮忙吗?”小姑娘对她一笑,突然往她手里塞了一串项链就跑了,在高原上,她根本追不上小姑娘。后来,有藏族群众告诉她:“你给她家里人看病了,她是用这种方式感谢你。”

“我们可能做不了伟大的事情,但我们可以用伟大的心做一些小事情。”离开阿坝时,中国医学科学院北京协和医院妇产科教授景和代表志愿者的致辞也道出了高扬的心声。

现代妇产医院检验科主管检验师刘荣仙： 做好每次检验 服务好每位患者

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

作为医院一级辅助科室,检验科的地位举足轻重。检验结果为临床医生的治疗、诊断提供依据,而检验科医生也被大家称为检测人们身体健康的卫士。

刘荣仙,现代妇产医院检验科主管检验师,从事检验科工作38年。2012年受聘来到该院时,她感慨:“能一直从事深爱的检验工作,我从内心感到高兴。”笔者见到这位德高望重的检验师,看到她忙碌的身影、专注的神情、谦虚的态度时,对她的敬重之情油然而生。

说起检验科的工作,刘荣仙打开了话匣子:“检验科的工作主要是和血液、尿液、体液等打交道。很多人觉得,检验就是在仪器下操作一下,很简单。其实整个检验过程紧张有序,每个环节都需

要规范操作,出现问题时还要及时与临床医生取得联系,结合临床进行分析。要坚持严格的查对制度,包括检验申请、标本采集、标本接收、标本检验及保存、结果反馈等。”有丰富工作经验的刘荣仙干起工作来游刃有余,但她仍然严格要求,她说:“检验是一个连续性的过程,诊断和治疗前后的检验报告要进行对比,检验操作准确规范,才能保证结果的准确性,为医生提供有价值的参考。”在专业领域里,刘荣仙对于科室同事言传身教,带出了一批合格的检验医师。多年来,检验科为临床医生提供了大量准确的检验报告,使患者得到及时有效的诊断和治疗。

自刘荣仙来到该科后,在她的带领下,服务质量不断提升。面对每天科室人均50人次的检验量,大家的工作本就不轻松,但刘荣仙以耐心、周到的态度接

诊着络绎不绝的患者。医院的孕产妇和新生儿较多,刘荣仙就格外细心周到地施以宽言安慰。前几天,25岁的杨女士发现自己怀孕后到医院进行抽血检验。由于不知道自己晕针,刚抽完血,她就要晕倒时,刘荣仙赶忙将她扶起。看到杨女士苍白的脸色,刘荣仙心疼地将她扶进休息室,端出科室里常备的糖水喂她,并为她测血压、观察身体情况……

几年来,德艺双馨的刘荣仙在医院同事和患者中得到了的一致好评。刘荣仙却依然淡泊名利,谦虚奋进,用自己的行动诠释着干一行爱一行的敬业精神。医院负责人告诉笔者:“用心去做好每一次检验,严格培训带教每一位检验人员,认真服务好每位患者,这就是刘荣仙的工作态度,她的严谨与敬业为检验科的发展立下了汗马功劳。”

孩子身高如果不正常 应早诊断早干预治疗

□记者 牛瑛瑛

本报讯“我们希望更多的人特别是家长关注孩子的矮小问题,一旦发现孩子矮小,一定要及早治疗,避免造成无法挽回的后果。”7月18日上午,市第一人民医院儿科主任刘艳霞接受采访时说。

据介绍,矮身材的规范治疗首先需拍骨龄片查看孩子骨龄与实际年龄的差距。人体长高的关键在于长骨的增长,通常情况下,女孩骨龄超过14岁,男孩骨龄超过16岁,骨骺线就已经闭合,所以,治疗需在骨骺线闭合前进行。导致矮小的疾病种类很多,如慢性系统性疾病、肾功能衰竭、心脏病、中枢神经系统疾病等。不少家长存在误区,认为孩子发育偏迟,到发育后期会跟上去的。确实有的孩子上高中时还会长个子,这主要是因为骨骼发育较迟,但并不是所有矮小孩子的骨骼都闭合得迟。如果孩子从小个子就不高,今年的衣服明年还能穿,体育课排队总站前五名,就要注意了,应早诊断早干预治疗。

经国家食品药品监督管理总局批准(药品注册批件号:2014S00001),国内首个长效重组人生长激素注射液2014年已正式上市(国药准字S20140001),适应证:用于内源性生长激素缺乏引起的儿童生长缓慢。该药品将在郑州儿童医院、郑州大学第三附属医院(省妇幼)、河南省人民医院等全国多家知名医院开展IV期临床研究,现在全省范围内联合招募多名符合临床研究要求的患儿。若经过筛选合格,患儿将获得药品治疗费用减免半年(5万-8万元)的优惠。

若孩子符合如下条件(具体入组条件以临床试验方案为准),并能够在研究开始后配合完成预定的访视、治疗计划和实验室检查等试验程序,请积极联系初筛。该药品已经通过I期、II期、III期研究,患儿可放心使用治疗:身高低于同年龄、同性别正常儿童生长曲线第3百分位数;身高增长速率 ≤ 50 cm/yr;两项作用机制不同的药物GH激发试验证实患儿血浆GH小于10ng/ml;男孩骨龄年龄 ≤ 10 岁,女孩骨龄年龄 ≤ 9 岁,即实际年龄-骨龄 ≥ 1 年;6个月内未接受过生长激素治疗。

初筛时间:每周三、五、六上午8:30至12:00,地点:市第一人民医院门诊楼儿科五诊室,电话:13323900027。