

### 解放军152医院眼科暑期活动： 近视矫正，贫困生享受特价

本报讯 几天前，17岁的小李在解放军152医院眼科做了近视矫正术，不仅把眼睛恢复到了正常视力，而且还享受了特价。

解放军152医院眼科在暑假期间为贫困青年学生专设了S B K特价手术：单眼只需2900元。另外，各县市单科高考状元可享受半价优惠政策。咨询电话：0375-3929152。（牛瑛瑛）

### 解放军152医院眼科全年实行 60岁以上老人周五免费眼保健检查

本报讯 解放军152医院眼科关注老人眼保健工作，专门为60岁以上老人开设“周五爱老爱眼日”，凭身份证可免费进行眼保健检查。

检查项目包括：挂号、看诊、视力检查、电脑眼压测量、电脑验光、裂隙灯检查、眼底检查。咨询电话：0375-3843094。（牛瑛瑛）



### 医疗专家聚会 探讨骨质健康

7月18日，来自郑大一附院的翟绍忠教授正在进行《维生素D缺乏的现状及其危害》的学术课题演讲。当日，平顶山市医学会骨质疏松骨矿盐疾病2015年会暨骨健康中原行平顶山站的活动在市二院进行，来自省市的7位医疗专家与我市各大医院医护人员进行了骨质疏松病诱因和预防的学术交流与探讨。

本报记者 李英平 摄

## 舞钢公司及职工医院开展无偿献血活动



舞钢公司的干部职工正在排队献血  
图片由市中心血站提供

□记者 牛瑛瑛 实习生 李莹

本报讯 7月8日和9日，300多名舞钢公司干部职工来到公司职工医院，前来参加公司组织的无偿献血活动。经过两天紧张有序的捐献，大家累计献血达86000多毫升。

为了能够参加此次活动，很多职工刚刚下夜班，来不及休息就匆匆赶来；有些原本是晚班的职工特意申请将自己调整到了早班；有的职工平时晕血，但当天也鼓起勇气，主动报名参加……浓浓的爱心在长长的队伍中传递、接力，职工们无私奉献、捐血救人的精神感染了在场的每一个人。

7月9日临近中午，职工医院党委书记宋德山也在手术后来到了献血现场，经过例行身体检查后，他挽起袖子，献出了自己的爱心。一位不愿透露姓名的职工说：“你

不奉献、我不奉献，谁来奉献？没有奉献，哪有和谐的社会环境和良好的社会风气？这种助人为乐、积德行善的事情，我们支持！”

说起舞阳钢铁，不得不提到2008年北京奥运会的主体育场——鸟巢，3600吨钢板都来自舞阳钢铁有限责任公司，为奥运场馆用钢实现全部国产化立下汗马功劳。舞阳钢铁有限责任公司职工医院承担着舞钢公司4万余名职工、家属、本市市民及周边地区群众的医疗、保健和急救工作，集医疗、教学、科研、急救、康复于一体。舞钢是国人的骄傲，而广大舞钢的干部职工更是拥有至情至性的“钢铁人”精神——乐于奉献，用热血为鹰城献出一份爱心。

在谈到为什么要组织这样的活动时，舞阳钢铁有限责任公司职工医院院长郭海亭说：“舞钢能取得今天这样的成绩，是社会和国家

给予的发展机会，回报社会、奉献社会是我们的责任，也是义务。”为了更好地组织公司的献血活动，郭海亭专门召开了专题会，在献血第一天还带着医院的相关工作人员来看望献血职工，并为大家准备了牛奶、蛋糕和鸡蛋。在献血过程中，他几次到现场看望询问，指挥急救人员保障献血职工的安全与健康……

两天时间里，熔铸爱心与责任的鲜血将舞钢公司与更多人紧紧相连。此次舞钢公司广大干部职工踊跃献血的热情高度体现了公司回馈社会、履行社会责任的高尚行为和无私奉献的道德品质，散发着热量和能量的一袋袋鲜血更是传颂着广大干部职工播撒的公益正能量。

工作人员告诉记者，今年公司将分别在7月、9月、12月组织三次大规模职工无偿献血，为平顶山市应急供血奉献出一分力量。

## 市第一人民医院副院长段新杰提醒： 莫错过脑卒中抢救“黄金时间”

□本报记者 魏应钦

近日，53岁的市民李先生突然说话不清楚，紧接着感到头晕、恶心，家人当时没有引起足够的重视，以为休息一下就会好的。第二天，李先生的不适症状越来越严重，不能言语，肢体不能活动，家人才立即拨打120。送至市第一人民医院，磁共振显示大面积脑梗死，如不及时治疗，后果非常严重。经过半个月精心的治疗和护理，李先生现在已基本康复。

对此，市第一人民医院副院长段新杰介绍，脑卒中已经成为我国死亡率最高的疾病，具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率和高经济负担5大特点。近20年监测结果显示，脑卒中年死亡人数逾200万，年增长率达8.7%。脑血管病不仅危害生命，而且造成巨大的经济负担，已成为中国严重的社会发展和公共卫生问题。对于脑血管病，首先是预防和主动筛查，使其不发病；其次是发病后及时发现，及早进行恰当的治疗。

### 主动筛查 及时就诊

段新杰说，40岁以上人群中大约有15%的人属于高风险，高血压、血脂异常、糖尿病、心房颤动、吸烟、明显超重或肥胖、缺乏运动和有脑卒中家族史均为脑卒中高危因素，有以上主要危险因素的患者，建议到医院脑血管病防治门诊筛查。通过早期的筛查和对危险因素的干预，可以降低发生脑卒中的风险。

你也许知道英文单词“FAST”的释义是什么，但你可能不了解，它对于一个急性脑梗死患者来说意味着什么……目前，国际上将“FAST”口诀作为脑梗死的预警信

号：“F”指脸歪了，“A”指手没力气了，“S”指讲话不清楚了，“T”就是指出现上述三个症状或其中一个症状时，应当立即到医院就诊。然而在现实生活中，很多人由于健康意识淡薄而错过了最佳治疗时机，抱憾终生。

### 脑梗死后要抓紧时间就诊

“言语含糊嘴角歪，肢体麻木不灵便，快奔医院！”段新杰说，这是一句救命的口诀，也意味着一旦以上信号出现，血管堵塞的可能性极大，应争分夺秒及早到有溶栓经验的医院就诊。尽可能减少在家停留时间和转院时间，防止错过治疗的黄金45小时，错过最佳抢救时间，争取早诊断、早治疗、早康复。

段新杰介绍，目前，世界公认的对于急性缺血性脑卒中再灌注治疗是降低患者致残率和致死率的唯一有效手段。但令人揪心的是，根据“十一五”期间的调查显示，我国急性脑梗死两小时内入院的患者溶栓率仅为9%，而在美国可以达到70%。因此，患者一旦发病，要立刻到有溶栓治疗条件的医院就诊，并且在该溶栓的时候要当机立断，不能犹豫不决，这样才能保证很好的治疗效果。

### 静脉溶栓堪比“超级英雄”

既然是治疗急性脑梗死的第一推荐手段，那么静脉溶栓的优势是什么呢？段新杰介绍，静脉溶栓治疗是目前最重要的恢复脑血流灌注措施，使血管内血栓溶解，血管再通，从而挽救缺血的大脑组织，恢复脑功能。全世界在对急性脑梗死患者的治疗指南中，都首选溶栓治疗。这就如同庄稼地的水渠堵了，庄稼打蔫快早死了，这时如

果能及时打通水渠，重新浇灌濒临死亡的庄稼，有些庄稼就能活过来。虽然静脉溶栓治疗效果非常好，但目前的情况是，患者及家属对脑卒中知晓率大约为50%，溶栓治疗的知晓率仅为10%，能进行有效溶栓的患者更少。

### 完善治疗康复一体化建设

段新杰说，平顶山市第一人民医院神经内科现有主任医师两人、副主任医师9人、硕士8人，床位180张，能充分利用神经内外科、卒中单元、急诊、康复与影像学等方面的优势，进一步完善治疗康复一体化建设，坚持防治结合，关口前移。

目前，急性脑梗死患者到达医院急诊后，溶栓绿色通道立即开通，急诊科、神经内科、CT室、化验室等多部门医护人员通力协作，所有检查和评估在最短时间全部完成，平均40-60分钟就能开始静脉溶栓治疗。目前已开展溶栓治疗20余例，极大地提高了脑血管再通率，显著降低了致残率，为更多的急性脑梗死患者带来福音和希望。

市第一人民医院急性缺血性脑卒中溶栓绿色通道为：脑卒中患者来到急诊科→初步判断是急性脑梗死→绿色通道人员陪同患者化验检查血常规、凝血功能、电解质、血糖，做头颅CT检查→溶栓小组人员到影像科对病情进行评估，患者进行体格检查和评分→告知家属溶栓获益与风险、签署知情同意书→在病房开始静脉溶栓。

段新杰最后提醒，对于急性脑梗死患者来说，只要做到早识别、早就诊、早溶栓，就能早获益；广大市民要记住：时间就是生命，早来医院，就可能避免残疾，避免长期住院，重新回归健康生活。

### 附：平顶山市第一人民医院脑卒中筛查流程

