



任军在山顶公园羊肠小道间骑行

激情“速降” 五旬任军的山地车情怀

□本报记者牛超/文 张鹏/图

7月11日上午,山顶公园西南侧一条复杂多变的山路上,任军身穿骑行服,骑着一辆黄色的山地自行车沿山路飞驰而下,惊得爬山的市民目瞪口呆,而任军却乐在其中。据任军说,他玩的叫速降,是山地车的一种极限玩法。当自行车依靠惯性沿着曲折的山路冲下山时,时速可高达50-80公里。

一部电影引发“速降”情怀

任军今年54岁,市邮政局职工。据其介绍,他是2007年开始接触速降的。“刚开始,只是一般的骑行、游玩。”任军说,后来他看了一部叫《life cycles》的电影,“这是一部关于速降山地车的电影,车手骑着山地车在山野里林道间行进,随着车轮的滚动,青绿的大地变成金黄的秋天,又从秋天变成白雪皑皑的冬天,最后变成了广阔的麦田……山地车在蓝天下,在大地的怀抱里尽情奔驰,挑战着各种各样的自然地貌。”

任军说,从那时起,他才真正认识到骑山地车的快乐所在。他希望自己也能挑战一下自己,让“年过半百的我重新回到青春的岁月和时光里”。听说他要玩山地车速降,家人都明确反对,但这丝毫没有动摇任军学“速降”的决心。

为练车技,摔得全身是伤

“速降山地车与普通车手骑行的山地车不同,这种车的要求更高,价位至少在一万元以上,还要配备全盔、长指手套、护甲、护膝等专业‘防摔装备’。”任军说,为此,他又出资三四万元买了一辆较高级别的山地车。

上台阶、过天桥、过障碍、腾跃……任军花了两年多的时间,掌握了这些基本技巧后,他便开始向羊肠小道“进军”。“虽然每次都带着护具,但受伤对我来说还是常事。”任军说,就在今年春节大年初七,他在家闲着没事,就骑车到这条路上练车技。任军指着山顶公园西南侧这条复杂多变的山路说,“这是一条比较陡峭的山路,而且为了速度,在骑行中,他们并不避让山路上的石头,而是一跃而过。”结果在过一个急转弯时,没有越过障碍,被车子甩出去三四米远,身子右侧着地。

“好在当时天冷,穿得多,还带有护具。”即使这样,任军还是伤得比较严重,“躺在地上好一会儿起不来,右手整个紫了。”任军说,为了怕家人担心,他回家没敢说,咬着牙装作没事人。“这一次,我两个月没有摸山地车,手使不上一点儿劲。”

就在上个月底,任军又骑着山地车到山顶公园练速降,由于刚下过雨,路滑,他又摔了一跤,左手受伤,只好推着车回家。

“摔跤、滑倒,撞到路边的树上……对我来说都是常事,差不多一年都要摔个四五次。”任军说,但即使这样,仍挡不住他追求惊险、快乐脚步。

我市年龄最大的“速降”爱好者

据了解,在我市玩山地车速降的市民有20多人,年纪最小的15岁,多数都是20岁来的年轻人。而40岁以上玩山地车速降的只有任军一人。

2012年,我市一单位举行速降山地车比赛。得知此消息,任军很是兴奋,结果在比赛现场,他因年龄过大被挡在了比赛场外。

“人家规定年龄在45岁以下。”后在比赛间隙,主办方允许任军在场内“过一把瘾”,但明确表示“安全问题他们不负责”。即使如此,任军还是很开心。

如今,任军已经练习速降8年,山地车换了四五辆,投入了十来万元。虽然没有收获什么名利,但他很满足、开心。

“人活着就要在生活中寻找乐趣,而不是年龄大小的问题,学习山地车速降,虽然也知道有风险甚至会受伤,但我喜欢这项充满挑战的运动,在这里我找到了快乐、锻炼了身体。”任军说,“其实有时我想也很害怕,但就是抵制不了它的‘诱惑’。”

此外,对于初学者和想加入这项运动的市民,任军想提醒两点,除了专业的设备,最重要的就是要保证安全。



山地穿越



西宁至青海湖沿途,任军(右二)与骑友留影



林中穿越



一趟训练结束,任军在检查轮胎状况