



解放军152医院眼科中心

暑期,近视手术迎来高峰

□记者魏应钦

本报讯 高中毕业生张剑(化名)今年报考警校,但600多度的近视成了拦路虎。在同学的推荐下,近日他来到解放军152医院眼科中心做近视手术。经过详细的检查和对各种手术方案的认真了解,张剑选择了全飞秒激光手术,手术很成功,视力恢复到了1.2,第二天就能正常用眼了,不需要专门的时间来休整。

据解放军152医院眼科中心视光部主任李庆和介绍,无论是高考报志愿还是征兵、公务员考试,许多岗位招聘都对视力有着严格的要求。随着暑期的到来,眼科中心每天都挤满了人,其中有相当一部分是做视力矫正手术的,平均日手术量20余人次。

7月3日上午,市民张女士带着女儿来眼科中心预约近视手术。她说:“看孩子戴眼镜那么烦恼,早就想带她做手术了,又怕影响学习。现在趁假期把手术做了,早日恢复,我们做家长的也少操心。”

和张女士有同样想法的家长非常多。对此,李庆和说,学生学习期间功课紧张,用眼过度,容易劳累,这时候做激光近视手术,不利于恢复。暑假期间,孩子空闲时间较多,眼睛能得到很好的休息,有更多的时间到户外活动,眼睛也有了更多远眺的机会,对视力的恢复有极好的促进作用。暑假治疗

近视,能收到事半功倍的效果。

全飞秒激光可圆军梦

家长们最担心的是能不能在短时间内提高裸眼视力,而有的年轻人想进入军营,视力不达标,十分苦恼,不知道什么手术能够在短时间内能安全有效地提高裸眼视力。“对于想圆军梦的近视患者来说,全飞秒激光近视手术是最适合的,因为全飞秒手术第二天就可以正常洗脸、洗澡,也不怕揉搓。”

李庆和说,众所周知,视力是征兵体检里的必查项目,在历年参军体检“被刷”的人群当中,有不少青年都是倒在了视力不过这道关上。如何在最快的时间里,让自己拥有良好的视觉质量,顺利通过视力关呢?目前,征兵体检标准已有放宽,国家已认可飞秒激光手术矫正后的合格视力,这无疑是近视青年的福音,而拥有“无瓣、微创、不怕外伤”特性的全飞秒激光近视手术,更成为军警院校考生、国防生、运动员等人群的首选。一般来讲,全飞秒近视手术后第二天可获得良好视力,但术后休息几天再参加视力体检或体能测试则效果更好。希望参加体检的青年能够尽量提前到院检查、手术,尽可能多给眼睛留一些恢复时间。

据介绍,目前的激光治疗近视手术主要分为两类,分别为准分子手术和全飞秒手术。全飞秒激光是一个更新的概念,在角膜内部通

过二次深度不同的层间爆破,将要切削的角膜基质完整塑形,然后通过一个2毫米的微小切口取出,完成手术,手术时间短又无痛苦。因此,全飞秒激光手术三大独到优势:1.全飞秒无须制作角膜瓣,不存在角膜瓣错位、移位、出现皱褶的风险;2.全飞秒手术对神经损伤最小,由于没有角膜瓣,角膜完整大部分神经没有被切断,术后患者干眼很轻;3.术后眩光现象很轻,视觉质量接近于正常人。全球先进的全飞秒激光近视手术由解放军152医院引入后,已为众多近视患者成功摘掉眼镜并达到完美视觉效果。

术前专业检查很重要

李庆和提醒,并不是所有的人都适合进行近视激光手术的,若有胶原组织疾病、中重度疤痕体质和眼部尚有炎症的患者不适合进行手术。因此,他建议学生可以提前到医院进行术前检查,医生会根据个人的实际情况进行术前指导,并且还会帮助患者选择适合自己的手术。他建议,青少年作为近视患者最大的群体,应在年满18岁、近视度数稳定之后再接受近视眼手术。但是,不论选择何种近视眼激光手术,都要重视术后的护理工作。在近视手术后一个月内,应该注意不要游泳,避免剧烈的活动以免撞击到眼球。手术后严格按照医嘱用药,不要时常忘记滴眼药水,以避免影响到术后的恢复。

上周A股继续大幅下挫 周末股市再出重磅利好

□记者 张秀玲

上周市场继续大幅下挫,截至7月3日收盘,沪指跌22585点,跌幅5.77%,报3686.92点,成交6481亿元;深成指跌678.13点,跌幅5.25%,报12246.06点,成交5051亿元;创业板指跌44.04点,跌幅1.66%,报2605.28点,成交1283亿元。两市仅有35只非ST个股涨停,有近1500只非ST个股跌停。周末,政府启动一系列重磅救市措施,包括史上第九次暂停IPO等,让本周股市行情值得期待。

上周,已有多项救市政策出台,但仍未能抑止下跌趋势,主要原因有四:首先,趋势的力量是最强大的,政策上的引导并不能立即改变市场原有的跌势;其次,虽然当前救市政策不断,但新股发行并没有明显表态减速,7月份首批新股申购临近,在行情不好的情况下市场资金进一步流出进行打新;第三,上上周新增投资者4992万户,环比下降达50%,在降杠杆下,没有更多场外资金补充,导致大盘量能减少让下跌变得更加艰难;第四,两市融资余额7连降,杠杆资金连续出逃让市场承压。

据中原证券平顶山中兴南路营业部投资顾问贺凯歌(执业证书编号: S0730611120008)介绍,上周

市场继续大幅下挫,在周K线上已经连续收出3根阴线,下跌幅度达到29.91%,这种短时间内的暴跌,在证券市场上也是罕见的。跨市场做空、杠杆资金的强平仓、自营盘的止损以及获利盘的出局等都加速了市场的调整。从盘面看,每天都有近千只股票跌停,空方的力量绝对占优。对于后市,市场情绪已经出现了极度的恐慌,心理修复需要时间,市场短期较好的表现是能够企稳。从技术上看,由于受到多重均线的压制,空头排列明显,趋势已经明显走坏,也需要较长时间的修复。但是,积极的因素也在积累,第一,国家的救市措施不断推出:7月4日晚上证监会宣布暂停IPO发行,21家券商出资1200亿买蓝筹股ETF,25家公募基金公司承诺加快偏股型基金建仓等,李克强总理明确给出对中国经济的八个判断;第二,市场快速大幅下跌,空方力量基本释放完毕,大盘下探至严重超卖区,下跌空间有限,面临技术性反弹。但是,仅靠市场的力量已经很难改变弱势格局,需要看外力支持的力度。操作上,投资者还是谨慎为主,在没有长阳拉起、改变趋势前,建议应控制仓位,观望为上。(股市有风险 投资须谨慎)

CCSC 中原证券

感统训练,让孩子变得更优秀

“孩子特别喜欢上感统训练课,我发现经过一年多的训练,儿子的运动能力、身体协调能力、专注力等都增强了。他特别喜欢看书,而且做事非常认真。”提起6岁的儿子,市民王女士满脸欢喜。

在别人眼中,王女士的儿子十分优秀,她为什么还让儿子进行感统训练呢?王女士说:“感统训练并不是只有感统失调的孩子才能参加,正常的孩子通过感统训练,能够增强自控力、专注力等。”

据央视大风车感统训练

中心的负责人介绍,感统训练是让儿童在玩乐中通过专门的训练器械,达到刺激儿童前庭觉、本体感、视觉、触觉、听觉等,帮助儿童大脑和身体协调发展,从而改变儿童注意力不集中、好动不安、动作不协调、学习困难等难题,提升其专注力、自信心等,让孩子越来越优秀。关注微信公众号“pds-gtjy6066”,连续分享5天即送4课时感统训练。网址: www.pdsctvdfc.com 地址:光明路湛河区教体局院内 电话:15886786066。

(邢晓蕊)

萬峯石材
WANFENG

开创绿色石材新纪元

人造石国家标准起草单位, 打造行业领袖品牌

地址: 平顶山市平西建材城嘉苑商场 9、10号楼7号铺万峰石材石尚馆
电话: 2193326、7010126

旅游快车 平顶山日报社广告中心主办 联系电话: 2260200 17703750133

选择七彩沙河 畅享精彩假日

七彩沙河7月畅游季,让您痛快流汗,畅享假期生活!

1.七彩沙河七月畅游季

园区营业时间:09:30—22:30,超长“待机”,一票畅玩,让您玩沙、玩水、玩过瘾!成人票98元/张;儿童票(1.2m—1.5m)68元/张;1.2m以下儿童(含1.2m)免票入园。

2.儿童门票一元抢购

7月1日起,关注鹰城旅游网官方微信,即可抢购“1”元儿童票;每日仅限300张,数量有限,先到先得!(电子票形式,至

园区只需缴纳10元保险费即可入园。)

3.季末回馈 震撼大奖

7月1日起,从鹰城旅游网微信平台成功抢购“1”元儿童票的游客,均可参与园区与鹰城旅游网联合推出的季末旅游大奖抽奖活动;一元购票,万元回报!
一等奖:10位,价值15800元“澳大利亚、新西兰13日游”;
二等奖:500位,价值2180元“港澳双飞5日游”;
三等奖:500位,价值1680元“韩国邮轮6日游”。



详细抽奖规则见

官方微信

园区地址:平顶山市开源路南段向南1km沙河河南岸 交通路线:市区乘坐31路公交车至梁李终点站换乘至园区车辆即到 服务电话:400-0375-222

抢票热线:0375-7297770 7297771

