

一名医生的献血感悟

最近常常看见血站发出求助：市内各大医院急需血浆，希望广大市民积极献血。

昨天，看见献血车停在我们医院急诊科门口。我交完班，安排好工作，抽个空去献血车旁。昨晚我没喝酒，今晨没吃油条，而且最近觉得精神及体力状态都还可以。填表、抽血，血液化验结果一切正常，可以献血。在献血车上，我略有些紧张地近距离看着一个较粗的针头穿刺进入我的右前臂血管。约10分钟的时间，400cc血袋被我鲜红的血液灌满。随着针头的拔出，我的精神也放松了。

“您好！您的献血证。”一个亲切的声音在我耳边响起，接过献血证看了一眼：哦，这是我第3次献血，加上在大学的献血证，总共有4次。当然，如果以后我的身体状况允许，我还会继续献血。

我是白衣天使，救死扶伤是我的天职，尤其是在血源紧张的时候。

其实，我首先是一名普通老百姓，更深一层才是一名医务人员。我首先的想法是：在对自己身体无害的情况下，在自己的身体能力范围内帮助别人还是不错的。因为谁都有生、老、病、死，谁都需要别人帮助的时候，如果都想等着别人的帮助，那么，那个帮助人的群体就没有了。这是一个很浅显的道理。

而作为医生，我更明白：一个正常人的血量约相当于体重的8%，若人的体重为65公斤，则血量为5200CC左右；而真正参与循环的血量只占全身血液的70%-80%，其余



资料图片

则贮存在肝、脾等“人体血库”内。当人体出现少量失血时，贮存在“人体血库”中的血液，便会立即释放出来，随时予以补充。血液中的红细胞生命周期约120天、白细胞约7-14天、血小板约7-9天，即使不献血，人体内的血细胞每时每刻也会衰老死亡。献血400毫升，仅占全身血量的7.7%左右，而人体闲置的血液占全身血量的20%-30%，只相当于使用了1/3的备用资源。而且献血后能刺激人体造血功能，使之旺盛地造血，故适量献血是不会影响身体健康的。

其实，人的造血系统只是人体许多系统中的一个，它也需要经常锻炼一下，就像骨骼肌肉系统，要经常舒展一下筋骨，活动一下肌肉，提升它们的力量和机能。大家都知道用进废退的道理，对造血系统来说也是如此。

(平煤神马医疗集团总医院夏国强 口述 本报记者牛瑛瑛 整理)

平煤神马医疗集团总医院儿童智能开发中心： 儿童感统教育不能忽视

在3到14岁的孩子中，有些看上去聪明伶俐、健康活泼，但家长和老师对孩子的多种问题感到头疼。过去，不少人将孩子出现的这些问题诊断为多动症、自闭症，给孩子吃药、打针等，不但效果甚微，还有可能造成后遗症。有的家长面对这些问题束手无策，认为是孩子有意为之，对孩子缺乏耐心而进行打骂，造成孩子的身心创伤。

● 孩子成绩不理想或因感统失调

因性格原因造成的学习问题到底该如何去应对呢？平煤神马医疗集团总医院儿童智能开发中心的张荣武医师说，不少家长认为孩子成绩不理想就应该多学习；报课外辅导班、报预科班等，并没有考虑到当孩子出现上述情况时，有时并不完全是教育的问题，或许是孩子（自身）大脑功能发育存在不协调，需要进行心理治疗来加以矫正。

近年来，问题儿童不断增多，这种现象与都市化、小家庭人际交往少、活动受限有关。这些因素与感觉统合失调有非常密切的关系。究其原因，可以分为三大类：一是孩子母亲在怀孕期间情绪紧张，长期工作及体位不当，缺乏足够的休息及合理的运动，以及烟、酒、咖啡等刺激物都会影响胎儿大脑发育，生产过程中的难产、产钳、胎头吸引、剖宫产等均会导致感觉统合失调；二是因为孩子在成长过程中与同龄孩子交往少，缺乏互相联系沟通，住房单元化、活动空间狭小等限制了孩子进行活动和感知能力的发展；三是在孩子受教育的过程中，家长过于溺爱、保护、限制儿童等封闭式教育以及对孩子期望值过高而打骂孩子等都会使孩子产生感统失调。

张荣武介绍，感觉统合训练最早在美国、日本等地兴起，在诊断和治疗过程中，首先由儿童心理专家测查和诊断孩子的感觉统合失调程度和智力发展水平，然后针对失调的程

度（轻、重）和不同孩子的情况制定不同的训练计划与课程；通过一些特殊的器具，以游戏的形式让孩子参与到活动中去。由感统工作人员（从事医学和心理专业的工作人员）给予积极相应的心理暗示，充分刺激孩子的大脑，使孩子的大脑保持最佳的兴奋状态。

“许多家长都知道，伴随着孩子躯体的生长，孩子自身神经的生长对于心智的发育起着重要作用，而感统训练就是促进孩子神经发育和完善的过程。心智成长高于实际年龄，那么孩子就会表现出更聪明、性格更稳定等特点。”张荣武解释到，“感觉统合是人运用自身的感觉器官从外界获得信息，通过人体的传入神经将这些信息传输到大脑。大脑的筛选和综合处理功能使身体各个部位协调统一，从而完成高级、复杂的认识活动，包括注意力、自我控制能力、概括和理解能力等。”

● 感统矫正：14岁以前最佳

张荣武总结说，感觉统合分为平衡统合、触觉统合、本体感觉统合、视觉统合和听觉统合五大方面。当大脑对感觉信息的统合出现问题时，就会使机体不能有效运作，而出现学习、交往等障碍。一旦障碍出现，就会直接导致孩子人生重要的学习阶段成绩不佳，也会更为深远地影响孩子将来的工作和生活。因此，对于孩子感统失调，应该做到“三早”，即早发现、早干预、早治疗。

多年的临床经验证明，儿童在采取综合的感统功能训练后，情绪急躁、害羞、胆小者的改善最快；而精神运动能力的提高也会出现显著效果，对于人际交往困难、多动、注意力不集中、语言发展缓慢及孤独症的儿童，在训练后都有着显著的提高。因此，综合性的感统失调矫正对于14岁以下的儿童针对性的感统训练有着极其重要的意义。

(本报实习生李莹 记者牛瑛瑛)

市医学会消化病学专业学术年会在市二院召开

本报讯 昨日上午，由市医学会主办、市第二人民医院承办的市医学会消化病学专业委员会2015年度学术年会在市二院召开。市二院院长侯淑波及市医学会会长秦爱华到场祝贺。我市相关医疗机构消化内科及消化病学相关专业医务人员150余人参加了此次会议。

本次会议邀请了中华医学会消化病学分会主任委员、解放军总医院消化病中心主任杨云生，河南省医学会消化内镜分会主任委员、郑州大学第一附属医院内科学部副主任李建生，河南省医学会消化病学科分会副主任委员冯百岁，济南军区消化病专业委员会常委、解放军第153医院消化内镜中心主任黄锦，市医学会影像技术专业委员会主任委员、市第二人民医院副院长丁朝鹏

等专家学者参加，他们分别针对“粪微生物移植研究进展与问题”“抗生素相关性腹泻”“2014年英国Barrett食管诊治指南”“炎症肠病诊治指南”“下消化道病变内镜诊治”“磁共振在肝脏疾病中诊断的应用及优势”等主题进行了精彩的学术报告。

作为本次学术年会的重要组织者和参与者，市二院消化内科主任鲁占彪表示，此次会议的成功举办进一步提高了我市消化病专业的理论水平和临床诊疗水平，对临床工作的有效开展具有指导意义。今后，我市医学会消化病学专业委员会将会更多地参加上级医学会组织的学术活动，派更多专业人员到上级医学院学习深造，请专家讲学、传经，提高我市消化病专业医生的诊疗水平。（本报记者牛瑛瑛 通讯员付春晖）

点通传奇教育集团 解放父母·还孩子自学力 点通传奇教育风风雨雨10年 万名优秀学子品质保证

点通传奇 专注初高中

省实验、郑外、叶县高中等68位名师亲临主讲

- ◆ 鼎好数理化学分层特训 ◆ VIP传奇名师一对一/一对多 ◆ 初高中全科培优补差
- ◆ 郑州名师新高一全科 ◆ 新初一仁爱/新目标分层班 ◆ 新初三郑外全科特训

0375*2263000 | 0375*2202111 | 0375*3936888 万老师:135 9216 8802 张博士:188 3759 9511

<h3>小广告 大市场 小投入 高回报</h3> <h2>第1417期 分类广告</h2> <p>广告热线:2558988 6123600 QQ办理:2775197040</p> <p>C 教育资讯</p> <p>会计培训 零基础 考会计证 小班授课，通过率高 13781847151</p> <p>三厚会计 厚积薄发 厚重成行 18637567079 厚德载物</p> <p>立信会计 会计证班、实操班、电算化班，分白班、晚班、周末班 13781866138</p> <p>招生</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 数理化英限3名 13213824578 ● 数理化英高分辅导 15343884261 <p>名师导学 数理化英 15038868366</p> <p>雅文数理化 一对一老师 1503881772</p> <p>名师精教 测评后，决定是否辅导 2962886</p> <p>金手小提琴 新华路市隍东南 15836944426</p> <p>创新 教育初中、高一、预科班，2月6日开课 13721886986</p> <p>电工焊工 考证培训 市电业职业学校 电话:2963913</p> <p>超凡教育 作文、口才 阅读、数理化 精教新概念 13781848517</p> <p>当代教育 开设钢琴、爵士鼓 吉他、表演 合唱团、艺考 电话:2989866 13633758815</p> <p>工业用品</p> <p>昆仑润滑油 平顶山唯一总代理 1373790996</p> <p>二手市场</p> <p>正达表行 15093781313 销售、维修、收购各种名表。 浙开源市场东正门直行向西路北</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 收黄金钻石名表 15603759680 ● 收废铜设备电器 13503414227 <p>显示屏</p> <p>显示屏、发光字 全彩屏、楼顶大字、发光字、各类高中低档门头。平价制作，承接水电改造工程。电话:15343873988 本广告长期有效</p> <p>工商代理</p> <p>注册代账刷卡 电话:7094668 QQ:2285963120</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 公司注册 15937553237 ● 注册 18737535133 ● 注册 15937520111 ● 注册代账 18603750868 ● 注册代账 13303909712 ● 注册代账 15886709992 ● 注册代账 15639978890 <p>代账报税 15886786819</p> <p>美沃窗业</p> <p>防盗节能窗、实木窗、艺术窗、扇中扇梦幻窗、木铝断桥窗、阳光房，封阳台。 7190668 13782469266</p> <p>治皮肤 找贾大夫 十五年品质，专业治疗：白癜风、痤疮、银屑病、瘙痒性皮肤病等。地址：矿工路市一高东侧贾世刚友谊皮肤科门诊。 电话：2222636</p> <p>开锁换锁 ● 张氏开锁行 2222110</p> <p>老年公寓 ● 阳光老年护理 13937583730</p> <p>助听器 ● 耳聋选配助听器 13087062226</p> <p>聋儿康复 ● 免费上学资助助听器 3986612</p> <p>购时尚 ● 要你好，要时尚，想美你就来，陪同、学习任你选 15037500118</p> <p>装饰建材 无锁孔智能防盗门 睿棋 睿棋 睿棋 睿棋 睿棋 睿棋 睿棋 睿棋 睿棋 睿棋</p> <p>家庭新风系统 品质生活 室内污浊空气排出去 室外空气层层过滤吹进来 电话:2296639 15738176417</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 爱家保洁 13461225688 ● 如家保洁 13183342330 ● 温馨专业保洁 15137522068 ● 上门修电脑 20元 15503751010 ● 厨房电器工厂店 13523261805 ● 精品月子房游泳馆 15137581185 ● 二手空调、家电快修 3881111 <p>空调精修 拆移、加氟、清洗 15238288209</p> <p>生活资讯</p> <p>白龟山泉纯净水 诚招加盟商 15837511080 ● 网站制作微信开发 15937519057</p> <p>G 名医名院</p> <p>陈氏独家秘方 专治 白癜风 牛皮癣 电话:18103759766 地址:平顶山市七矿路中段在别处治不好可寻本医治 每星期六、星期日门诊 其他日一律不治非诚勿扰</p> <p>皮肤健康中心 专治:牛皮癣、白癜风各种皮肤病 纯中药生物制剂，效果好不易复发。 平顶山西苑小区北門西200米路南。 联系电话:13503417633</p> <p>专治腋臭包皮过长99元 联系电话:13071729168</p> <p>专治鼻炎 签约治疗 各种鼻炎 15237557338</p> <p>专治肝病 可签约治疗 15237557338</p> <p>心理咨询 ● 营养师培训 15237550929 ● 大诚心理咨询 13937507536</p> <p>本栏广告上接D5版</p>
