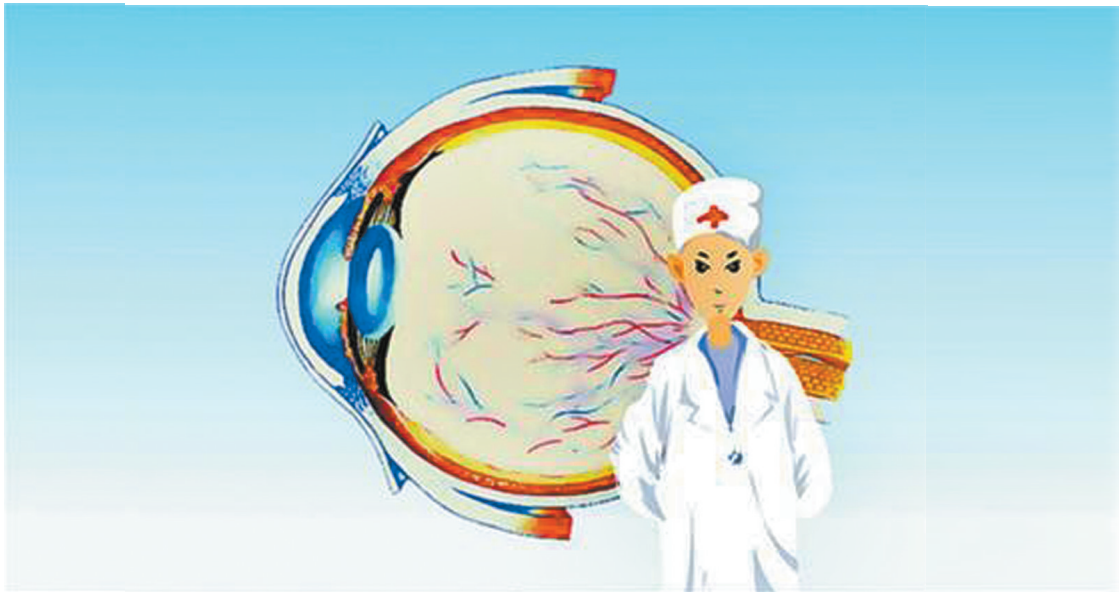


## 解放军152医院眼科专家提醒： 白内障手术治疗要趁早



记者 牛瑛瑛 实习生 李莹

本报讯 白内障是全世界致盲和导致视力损伤的主要原因之一。解放军152医院眼科专家齐绍文博士近日称,诸如白内障成熟后方能手术的认识误区使一批又一批的白内障患者错过复明的机会,最终导致白内障手术演变成了伴有数个并发症的棘手问题。

### 白内障久拖不治易致青光眼

齐绍文明确表示:“治疗白内障唯有手术这一条路。”一部分患者认为做白内障手术不宜过早,另一部分患者则是担心手术风险,就一拖再拖治疗,反而关上了白内障治愈之门。白内障

手术治疗要趁早,因为白内障拖久了极有可能引起另一种严重的不可逆眼疾——青光眼。齐绍文尤其强调:“一旦出现青光眼的急性发作,患者视力会急剧下降,再进行手术治疗,就会使手术变得很困难,即使手术后患者的视力不会明显受到影响,患者本人也会经历很多痛苦。”

### 白内障手术已步入新时代

齐绍文说,在十年前由于做白内障手术还缺乏清晰的手术显微镜,大多数眼科医生还在依赖放大镜做白内障手术。如果白内障不成熟,就无法看清全部混浊的晶体皮质并加以清除,因此患者在白内障成熟以后才能做,其实是医学落后的表现。随着手

术显微镜的普及和高清手术显微镜的推广,特别是白内障超声乳化技术的运用,手术技术上再也不需要等待白内障成熟才做。而随着生活水平的提高,老年人也越来越重视生活质量,如果等待白内障成熟,会让老人度过一段漫长的低视力阶段,不仅会造成老年人的生活不便,质量下降,也会增加儿女的负担。

近年来,随着超声乳化仪的安全性、高效性和稳定性的不断提高,手术方式逐渐从碎核向劈核转变,手术切口也不断减小。进一步加快术后屈光恢复稳定的速度,降低对内皮细胞的损害,显著降低术后眼内炎的发生率,已成为目前白内障手术的发展趋势和目标。

## “同心·共铸中国心”大型公益活动走进四川 市第一人民医院高扬获选志愿者

记者 牛瑛瑛

本报讯 记者昨日从市第一人民医院获悉,由中共中央统战部、国务院侨办等部门发起的“同心·共铸中国心”大型公益活动将于本月在四川省阿坝藏族羌族自治州举行,

市第一人民医院妇一科主任高扬获选为志愿者,且是我市唯一一名。

据介绍,此次活动包括义诊巡诊、妇科病筛查、爱心捐赠、少儿先心病筛查、救助救治、培训讲座等内容。组织方将组织部分专家,参加7

月7日至7月15日在四川省阿坝藏族羌族自治州开展的大型公益活动,为当地各族群众送去大爱、送去健康。

据了解,此次参加活动人员面向全国招募,其中包括医务志愿者350人、社会志愿者60人。

## 新华区人民医院疼痛二科理疗室护师侯利智： 患者口中的“爱心护师”

本报记者 牛瑛瑛 实习生 李莹

今年24岁的侯利智2012年毕业于漯河医学高等专科学校,学习高级护理的她毕业后来到新华区人民医院疼痛二科。3年来,她分别在疼痛二科理疗室、住院部从事护理工作。凭借工作踏实和勤奋的态度,她成为科室里常受同事和患者点赞的“爱心护师”。

### 护理技术很高超

新华区人民医院疼痛专科在省市范围内都极具声望,随着疼痛治疗的规范化和专业化,尽力帮助患者减轻病痛、缓解手术压力等现实需求使医院对于疼痛理疗越来越重视。侯利智进入医院后,为了能够尽快适应科室的发展需要并熟练运用技术,她开始夜以继日地学习和训练。在对颈肩腰腿痛的理疗过程中,能够在易转移的疼痛部位寻找疼痛点成为包括她在内的护理人员遇到的第一个难题。看到病人因为疼痛而焦虑的脸庞,侯利智在心里愈发将手法练习作为自己训练的目标。3年来,每天超过30人次的理疗量早已使

她的手法练得炉火纯青。由于技术优势,侯利智逐渐受到越来越多患者的欢迎,满含关怀的笑脸让她成为患者口中的“爱心护师”。

40多岁的市民刘先生深受腰椎滑脱的折磨,2014年底,经过各个大医院诊断后,医生都建议他进行手术。刘先生无法接受手术后漫长的恢复期和严重的后遗症,就在他犹豫的时候,身边的朋友为他推荐了该院的理疗法,刘先生抱着试一试的态度来到医院。当时接待他的就是侯利智,经过耐心讲解后,刘先生接受了持续治疗,症状明显改善,从前走50米就疼得直皱眉头他现在能步行数百米。“侯护师服务态度特别好,对待病人很热心。”刘先生说。

好口碑并没有让侯利智骄傲,反而让她更加严格要求自己。疼痛二科主任辛广科这样评价她:“侯利智总是恪尽职守,在业务上刻苦钻研,虚心学习。她的工作信条是责任、严谨、效率,因此在科室中她是正能量的象征。在科室需要的时候,她总是能够冲在前面。在进行护理工作时,她严格要求自己,还很注重细节——为病人创造良好

的就医环境;当患者出现抽烟、吐痰等不文明现象时,她总是尽力劝阻。”

### 拾金不昧品德好

医院病房人多、流动性大,让不少患者担心会丢东西,而近日在该院住院的杨女士因丢失的金项链而复得对侯利智赞赏有加。

原来,一天上午在理疗室做完理疗的杨女士不小心把脖子上的金项链落在地上,被收拾物品的侯利智捡到了。由于不知道是哪位患者丢失的,侯利智担心失主着急,就一直在理疗室里等待,直到杨女士发现项链丢失后找到理疗室。

侯利智总是以良好的理论基础和高超的护理技术为病人提供最优质的服务。工作以来,她得到了科室领导、同事、患者及其家属的一致好评,在科室中是业务骨干,是主管护师的得力助手。白衣天使侯利智是平凡工作中的一朵水仙女,清新淡雅,沁人心脾,让患者真正感受到了新一代“南丁格尔”勤奋慨然和乐于奉献的精神。

## 平顶山现代妇产医院助产士周玉莲： 用爱为新生命护航

□本报记者 牛瑛瑛  
实习生 李莹

有人说:一个经验丰富的助产士不亚于一个产科医生。助产士,一个特殊的群体,双手托起的是两个人的生命。她们守候产程时间长达几个、十几个小时甚至更久。

平顶山现代妇产医院自2014年2月启动“百人顺产”计划以来,促进自然分娩、守护新生命的“第一关”就是在医院助产士坚持不懈的努力和关怀下迎来一个又一个新生命的诞生。

周玉莲就是其中的一员,她勤勤恳恳、任劳任怨,一心扑在工作上,受到产妇的尊敬和爱戴。周玉莲今年已经60岁,从事助产工作已经43年。在这43年里,经她亲手接生的新生儿有近万人。

今年6月29日早上,刚刚来到医院交接班的助产士周玉莲开始了一天的工作。在产房的待产室,同时有几位产妇待产。其中一位年轻的产妇张女士引起了周玉莲的注意,因为是第一胎,这位产妇显得特别紧张。拥有丰富助产经验的周玉莲上前和她“聊”了起来,“多大年龄了?”“疼的时候调整一下呼吸”……特有的东北人的直爽与亲切感使张女士立刻与周玉莲拉近了距离。

周玉莲一边询问,一边忙碌着手中的工作——观察产程,注意产妇宫缩与宫口打开程度,进行内诊,听胎心,指导产妇运用拉玛泽呼吸减痛分娩法缓解疼痛……周玉莲精湛、娴熟的技术使张女士不再焦虑,在产房外等待的家

属也在周玉莲每隔1个小时的沟通下渐渐安心下来。当天下午两点,陪伴了6个小时后,张女士终于产下了一个健康的男宝宝。“周阿姨有一颗金子般的心!”这是张女士对周玉莲的评价。感激的一家人为周玉莲送上了锦旗,“德艺双馨,圣手接生”表达着他们对周玉莲的感恩之心。

产房是一个神圣、给人无限希望和迎接新生命诞生的地方。作为一名助产士,周玉莲深知自己肩上的责任重大。为了使每一名产妇都能顺利分娩,她全程陪护在产妇身边,用自己无私的爱呵护着产妇。她用温暖的言去安抚、鼓励,对产程中阵痛不断的产妇及时给予心理疏导,既是助产士又是导乐,增加每位产妇生产的信心和勇气;还要体贴安慰产房外焦虑不安的家属,让他们安心等待。

周玉莲临床经验丰富,责任心强,有爱心,接生时特别是进入2、3产程时,及时鼓励和指导产妇积极给予配合,并提前做好可能发生的意外情况的全面准备,保证产妇和新生的安全。分娩后不停地为她们按摩子宫,促进子宫收缩,直到生命体征平稳,就这样日复一日、年复一年,周玉莲这一干就是43年!

助产士的工作既神圣又平凡,她们在平凡中默默坚守,默默奉献,用爱托起新的生命。助产士与无数产妇一起分享新生命到来的激动和惊喜,以真诚的微笑谱写生命之歌,用爱心为新生命保驾护航!

## 平顶山现代妇产医院： 医学月嫂私家定制服务启动

□记者 牛瑛瑛  
实习生 李莹

本报讯 7月4日下午,平顶山现代妇产医院现代心悦会医学月嫂私家定制新闻发布会暨启动仪式在医院多功能会议厅举行。

下午3点,发布会现场与会人员络绎不绝,会场中座无虚席。嘉宾、孕妈及家属、月嫂等欢聚一堂,共同见证了这次盛会。3点30分,会议在热闹的表演《开门红》中拉开序幕,由总经理辛梅致辞并答记者问。经过培

训的10位医学月嫂是当天活动的主角。在悠扬的音乐声中,医学月嫂隆重出场,统一的制服,整齐划一的动作,饱满的精神状态,月嫂们表演的舞蹈《彩虹的约定》获得了观众热烈的掌声,“100%的月嫂工作+50%的医护工作+150%的医学特色服务”的月嫂宣誓更是掀起了活动的高潮。

在热烈的气氛里,总经理辛梅、院长刘秉霞等领导亲自为“现代心悦会医学月嫂私家定制”剪彩,宣布现代心悦会医学月嫂私家定制服务正式启动。

“生宝宝、意外怀孕”首选  
**平顶山博爱妇产医院**  
港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院  
平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。  
咨询电话:8861111