

菜豆烧熟才能吃

食药监部门发布提示：谨防菜豆食物中毒

□记者 巫鹏

本报讯 夏季是菜豆大量上市的季节,生的或未完全烧熟的菜豆容易引起食物中毒。记者昨天从市食品药品监督管理局获悉,近日国家食药监总局发布风险提示,提醒市民预防菜豆食物中毒。

据介绍,根据国家卫生计生委通报,今年以来因食用未烧熟菜豆导致的食物中毒事件报告

起数和中毒人数均较去年同期有所上升。

食用未烧熟煮透的菜豆会引起食用者中毒。生的或未煮熟的菜豆含有较丰富的红细胞凝集素和皂苷,这两种生物毒素分别具有红细胞凝集和溶血的作用,进入人体后发挥生物作用而致病。皂苷主要在菜豆的外皮内,只要烹调时间足够就能消除其毒性。

菜豆中毒的潜伏期多在1小

时左右,一般不超过5小时,主要为胃肠炎症状,如恶心、呕吐、腹痛和腹泻,也有头晕、头痛、胸闷、出冷汗、心慌、胃部烧灼感等,病程一般为数小时或1至2天,一般程度的中毒可自愈,严重者需就医治疗。

工作人员表示,预防菜豆中毒最有效的措施是烧熟煮透,无论是炒、炖、凉拌,都要加热至菜豆失去原有的生绿色,食用时无豆腥味,不能贪图色泽或脆嫩的

口感而减少烹调时间。烹调时,要使厨具内所有菜豆均匀受热,尤其是学校(含托幼机构)、建筑工地等集体食堂,在烹调用量较大时,应保证所有菜豆烧熟煮透。

工作人员提醒,消费者在外就餐食用菜豆后出现中毒症状,应尽快就医,除保留病历和化验报告等相关资料外,还应及时拨打电话12331向食品药品监管部门投诉举报。

谁的钱包忘在6路车上了?

请拨打2233870或2233871认领

□记者 王桂星

本报讯 又有人在公交车上遗忘钱包了。昨天下午,市公交总公司6路公交车队长田德生给记者打来电话,公交车司机在公交车上捡到乘客钱包,请帮忙找失主。

田德生告诉记者,昨天下午3点40分左右,6路公交车司机夏德君把公交车开至终点站姚屯公司后,在公交车上发现了一个女式钱包,钱包内装有数百元现金、银行卡和公交IC卡等物。钱包里还有一张银行交易单,交易单上显示客户名字叫吴晨雪。除此之外,钱包里找不到关于失主的线索。

田德生说,如果失主看到报道,可拨打电话2233870或2233871联系认领,失主认领钱包时,请带上有效证件。



志愿者为您服务

7月1日上午,在市区矿工路中段,平煤神马建工集团六处的党员志愿者为市民测量血压。当天上午,平煤神马集团下属各单位的党员志愿者走上街头,利用各自的一技之长,为市民提供了理发、维修家电、义诊等多项免费服务。

本报记者 彭程 摄



看表好乘车

昨天,两位旅客在平顶山火车站售票大厅入口处查看新实行的列车停站时间及票价表。当天是全国铁路开始实行新的列车运行图的第二天,车站工作人员专门制作了列车停站时间及票价表,摆放在大厅入口处醒目位置,供旅客随时查看。

本报记者 李英平 摄

报仁达：印制精采



平顶山报仁达印刷有限责任公司由原平顶山日报社印刷厂改制而成。主要承印《平顶山日报》《平顶山晚报》《英语辅导报》等,使用高品质新闻纸,彩色印刷,多次荣获“全省精品级印刷企业”称号。

报仁达公司是平顶山地区规模最大的印刷企业,拥有先进的报纸印刷和平板印刷设备,完备的高级专业技术人才队伍、丰富的专业印刷经验、严格的质量管理规定,可承印各种报纸、书刊、画册、文件、信纸、账册等。

新购进有先进的户外写真机,写真精度为照片级,有极强的表现力,细腻的皮肤、精美的产品都能打印得很逼真。垂询电话:13137511755

所属企业——平顶山市印刷物资公司为印刷物资专业经销公司,品种齐全,质量上乘,价格公道,服务周到,欢迎惠顾。垂询电话:4944557



地址:平顶山市建设路与东一环交会处 / 电话:0375-3988715 / 联系人:张先生 15937572588 胡女士 15837524444

便民服务热线

市长热线:12345 市工商局申诉举报电话:12315 市消协投诉热线:2996315 2999315 市教育局政风行风热线:2629909(周一至周五) 2629911(周六、周日)
市环保局环境投诉热线:12369 建设系统服务热线:12319 市质监局打假维权咨询服务热线:12365 物价举报:12358 电力抢修:95598 自来水抢修:2830000 出租车:2345000
公交:3382000 交通运输服务监督电话:12328 市国税局:12366 平顶山火车站问询处:7187179 市旅游局:2880000 2884444 市纪委纠风办:2665675 市司法局政风行风热线:4944673