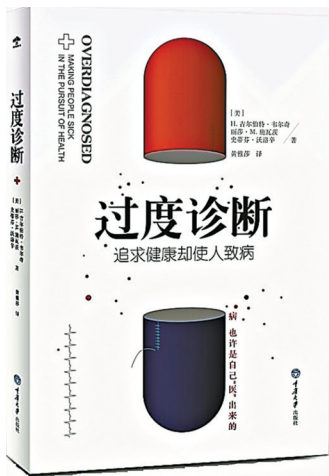


过度医疗的背后



《过度诊断：追求健康却使人致病》
黄雅莎译
重庆大学出版社

现实生活中，人们尽管关注自己的健康，可是进入医疗流程当中后，个人的健康其实交给了医疗机构及其医护人员，过度检查、过度治疗的情况时有发生，引发出林林总总的医患矛盾。这本书，并不是一本医疗保健手册，而是探讨有关医疗与社会、医疗与商业利益之间的关系，阅读此书，对于我们更加清晰认识过度诊断背后不为人知的许多秘密。

这本书由韦尔奇、施瓦茨、沃洛辛三位作者合著。在作者看来，医学不仅是一个科学问题，还是一个人文问题。本书共分为十二章，在论述医学技术专业问题的基础上，站在美国医疗体系的视角，重点反思、批判过度诊断所带来的负面效应。过度医疗包括过度检查、过度治疗(包括药物治疗、手术治疗和介入治疗等)、过度护理。过度医疗的定义虽然很明确，但在现实中却又是非常难以界定的。因为，临床医学非常复杂，每个患者的情况都不一样，即使是同一种病也有不同的表现，同一种病的不同时期治疗方法也不同。

本书前言“我们对诊断的狂热”当中，作者以常规的体检作为切入点，探讨过度诊疗在美国是何等的泛滥。尤其是中年人和老年人，伴随着身体机能和各项指标的衰退，身体不可能百分百达标，总会有这样或者那样的病症。而有些病症中，如肿瘤、癌症、心血管病等，需要进行紧急有效治疗外，而有些病症却是慢性的，不需要住院治疗，通过

自身的饮食调节和有计划的运动，就可以让身体“转危为安”。在作者看来，有一些体检结果看上去很吓人，比如临界性高血压、身体超重、食管管反流、良性前列腺增生、强迫症、退行性骨关节病等，令没有医学常识的人们浑身发抖。作者认为：很多体检中得出的异常结论，不必惊慌，更不必产生沉重的心理负担。

过度医疗在美国不仅成为普遍现象，在中国也同样如此。现在西医几乎主导了整个医学界，西医讲究的是规范、标准和统一，患者到医院求医问药，走一遍繁琐的医学检查流程后，然后进行入院治疗。治疗过程中，医疗机构抓住患者的弱势心理，开出大量的药方。而相当一部分的药方，其实并没有实质性的疗效，用药过猛过量，无形中加重患者的病情。作者在书中指出，美国是过度医疗的国家，而中国的情况更为严重。就拿输液来讲，据有关数据显示，早在2009年，中国医疗输液104亿瓶，相当于13亿人口每人输了8瓶液，远远高于国际上2.5至

3.3瓶的水平！

中国的过度治疗，最为突出的就是滥用抗生素和过度输液。世界卫生组织的用药原则之一是：能吃药不打针，能打针不输液。但是这一原则在中国没有引起应有的重视，患者接受治疗的常见方式，就是输液和使用抗生素。过度的输液，可能会引发发热反应、肺水肿、静脉炎等。就拿感冒来说，做CT那就是过度医疗，但如果做常规的血液检查那就不一定了，很多病症相似，医生需要数据来确诊，有时医生采取全面检查的手段，其中哪些检查是正确诊断所必需的、哪些是多余的，都是由医生根据自己的经验和水平而定的。

当前，过度医疗的乱象不仅没有得到遏制，还有蔓延的趋势。如何控制好过度医疗，已经成为全社会的难题。说到这里，还有一点也需要强调：对过度医疗的判断，在医学界还没有形成一个公认的量化标准，这也是过度医疗能大行其道的秘密。

(华文)

新书上架



《星际穿越》
作者：【美】基普·索恩
译者：苟利军 王岚 李然 等
湛庐文化/浙江人民出版社

基普·索恩是当今世界研究广义相对论下天体物理学领域的领导者之一，因为担任好莱坞大片《星际穿越》的科学顾问而广为人知。借着电影的东风，大科学家写下这本给所有人的天文学通识读本，揭示电影幕后的科学事实、有根据的推测和猜想，解开黑洞、虫洞、星际旅行等一切奇景的奥妙。该书由国家天文台8位天体物理学家担任翻译，好莱坞导演诺兰、北京天文馆馆长朱进作序，欧阳自远等3位中科院院士、《三体》作者刘慈欣等人联袂推荐。

成个妖孽难不难



《如何成为一个妖孽》
胡紫微
中信出版社

《如何成为一个妖孽》是胡紫微的第一本个人著作。书名够醒目、热烈。书做得精致，封面是一派艳丽而恣肆的水墨渲染，相当妖冶。

起初买这本书，全因八卦猎奇心。不仅因作者的主持人身份，还有她因私人感情大闹央视新闻发布会事件。阅读完毕，才发现文章里透露的才华足以纠正一般人对明星们写作能力的质疑。

全书大都围绕女人生活的龃龉、风月琐事展开。涵盖了她个人的心路历程，有她对女性问题的辛辣点评，对读书、观影的经验分享。我想，这与两性在思维方式上天生的差别有关。男性更热衷“身外之事”，宇宙、人生、理想和阴谋论等；而女性，更喜欢探讨“切身之事”，如商场打折、如何保养、家长里短。全书分四辑，《情不重生娑婆》写女人，《写的都是心思》则是她的私房话。写什么样的婆婆和媳

妇不能碰，写爱情欲望、美容塑身、红尘万种，别开生面。她也写了自己的故事，不绕开自身情感的敏感话题，聪慧地自嘲，写爱情和风月。

写章子怡、邓文迪这两个人物时，颇费笔墨。写玉娇龙“拒绝被塑造……不受教化，一生不羁爱自由”，不愿接受家庭和社会给她安排的生活；写官二，为自在和尊严，“拒绝被渗透，拒绝被规定，拒绝被放置”。她景仰那些高贵的女性，如资中筠、杨绛，由衷地赞美道：“她们是女人，但她们不是花，是树。”通过对女人的评断，讲自己的女权宣言——“如果一个女人的悲剧或者喜剧，不再是男人，我们说，这个女人就活出了气象。”

全书文字精到老练、语言犀利热辣，自成一格。文字轻灵幽默、天真烂漫，既有淑女式的持守，又有后现代风的恶搞。其一针见血，让人觉得很过瘾。嬉笑怒骂之下，有悲悯和执着，也有深厚时代内涵的叛逆和颠覆。作者泼辣而勇敢，活得出位、没有章法。从离婚再婚，到公私域不分泼辣地大闹央视，到后来为时尚杂志写专栏，在微博上直言直语，风生水起，百变莫测。在幽默调侃里，在众人质疑中，翻手为云，覆手为雨。

“成为妖孽难，因为要跟天赋和岁月作战，同时照料好身体和灵魂。”原来，妖孽也是一种力度的赞美，正应了“每个妖孽都不乏一颗凡心”。

(羊城)



《不如游泳》
作者：【美国】琳恩·雪儿
译者：叶盛
上海译文出版社

作者记述了自己多次参加野外游泳赛事的经历，探寻了人们要游泳的原因，回望了历史上游泳方式的变迁和游泳对于我们生活的影响，以及这项古老运动如何从个人行为演变为社交活动。本书巧妙融合了自传、文化史、运动心理学和旅游札记汇集了与游泳相关的趣闻轶事，文笔轻松有趣。

指南针教育
咨询热线：0375-2980375

平顶山艺术教育
第一品牌

免费集训！

指南针画室高复班召集令

一、针对2015届复读生，免费学籍办理，
免费档案保存
二、满足以下任何条件的学员可享受学费全额免费

1.专业成绩过全国三大美院(中美、清美、国美)
2.省联考成绩265分以上

三、满足以下任何条件的学员可享受学

费减半优惠：

1.专业成绩过全国六大美院者
2.省联考成绩255分以上者
3.本画室往届学生
4.团报5人以上者

四、参加画室入学考试可争取全免名额，以上
条例凡满足一条即可使用，但不叠加优惠！

地址：平顶山市建设路与开源路交叉口(开源宾馆五楼) 电话：0375-2980375 13653759921

点通传奇教育集团 解放父母·还孩子自学力 点通传奇教育风雨10年
万名优秀学子品质保证

点通传奇专注初高中

郑外、叶县高中等68位名师亲临主讲

◆ 鼎好数理化学分层特训 ◆ VIP传奇名师一对一 ◆ 初高中全科培优补差 ◆ 郑州名师新高一全科

0375+2263000 | 0375+2202111 | 0375+3936888 万老师:135 9216 8802
张博士:188 3759 9511