

沪指大逆转涨 2.48% 逼近 4700 点

蓝筹股爆发

本报讯 昨日,沪指高开高走,盘中权重股拉升,沪指震荡攀升逼近 4700 点;临近午盘冲高回落,题材股杀跌,沪指涨幅收窄;午后开盘沪指小幅跳水翻绿跌破 4600 点,周期类蓝筹股集体爆发,两桶油盘中快速拉升,沪指震荡走高,再次逼近 4700 点。

截至收盘,沪指报 4690.15 点,涨 113.66 点,涨幅 2.48%;深成指报 16312.31 点,涨 266.32 点,涨幅 1.66%;创业板报 3383.40 点,跌 10.54 点,跌幅 0.31%。我市 3 只股票的情况:神马股份报 13.52 点,涨 0.23 点,涨幅 1.73%;平高电气停牌;平煤股份报 8.30 点,涨 0.38 点,涨幅 4.80%。

据中原证券平顶山新华路营业部投资顾问张艾凡(执业证书编号:S0730614100003)介绍,昨日大盘高开高走,全天大涨反弹,延续前一日回升趋势。推动

指数上行的主要力量还是近期持续强势的国企改革概念。在反弹中,首先,大金融能否拉升,暴跌后金融股需要有所表现,中期基本会有文件表现;其次,暴跌后,个股将会分化,近期强势的国企改革能否延续强势是市场能否保持强势的主要看点,趋势还会延续;此外,创业板的反弹,尤其是前期强势的有业绩支撑的个股,此次暴跌遭遇重挫,必将出现较强反弹,值得逢低潜伏。综合看,指数上行趋势不改,随着昨日午后的强势拉升,指数企稳反弹在即。具体操作上,中线金融股逢低继续跟进,首选仍是券商;短期可关注煤炭、有色等二线蓝筹;此外,军工、传媒、核电等题材股或反复活跃,可波段关注。(股市有风险 投资须谨慎)(王红梅)



安全体验夏令营 让孩子在实践中掌握知识

据专家统计,因食物中毒、溺水、车祸等意外伤害造成儿童伤亡的事件不断增多。究其原因,儿童安全教育以及独立能力的培养比较薄弱,一旦遭遇突发事件,很容易束手无策。

为了提高孩子们的安全意识,平顶山日报社教育中心将举办生动、有趣的安全体验夏令营活动,让孩子们在玩乐的同时,学习掌握安全知识和自救本领,增强孩子应对突发事件的能力。



资料图片

●火灾现场咋自救

孩子们将前往市消防支队,与消防官兵一起模拟火灾现场、演练被困、火中自救,学习绳索自救,被单拧结、破防盗窗逃生、毛巾捂鼻、匍匐前进等火中逃生自救方法。现场烟雾弹、救援云梯、专用安全绳索以及其他从未见过的消防器材,定会让您大开眼界。

●水中遇险咋自救

玩水是孩子的天性。夏天水中畅游,何等惬意!水既柔情,也很无情,一旦溺水,你知道如何自救吗?

龙湖湾水上体验项目,水上泅渡、水上闯关、风雨同舟等,让你玩嗨的同时,还将教会你溺水防范的常识与技巧。

当你在水中畅游时,不慎被水草缠绕,该如何脱身?在水中遇到漩涡时,该怎样避免?在水中突然肢体抽筋该如何恢复?不会游泳的你不慎滑入水中该如何自救?安全夏令营将详细向你阐述应对的方法,掌握了这些水中自救的方法,水中遇险时你再也不用手忙脚乱、束手无策了。

●诱人食品的背后真相

前些年,三聚氰胺毒奶粉、苏丹红食品安全事件给我们留下深刻印象。食品安全教育是家长与孩子最容易忽略的教育之一,安全体验夏令营将为孩子补上这节课。冰糖雪梨、枣茶、果汁、碳酸饮料这些孩子们平时喜欢喝的香甜饮料,香甜味从何而来?现场实验会让孩子们脑洞大开。

通过现场熬制冰糖雪梨,孩子们会知道香甜味从何而来。平时孩子们最爱喝的碳酸饮料对牙齿腐蚀有多厉害?一枚鸡蛋会让孩子们惊讶不已。

●学习日常生活自救常识

安全体验夏令营在美丽的龙湖生态园进行,让孩子们近距离地感受大自然,感受野外生存挑战的魅力。孩子们背着行李徒步穿越 10 公里丛林,不仅磨炼意志,而且在拉练中学习野外包扎止血、轿车被困逃生、烧伤处理办法等日常自救常识,让孩子们在锻炼中得到成长,在实践中掌握自救本领。(卜蕊)



阿兰贝尔 亲子共度端午节

为了使幼儿感受中国传统节日习俗,培养幼儿的爱国情怀,增进亲子关系,体验节日的快乐,近日,阿兰贝尔幼儿园邀请孩子家长来园参加“快乐端午,粽飘香”亲子互动活动,共度端午节。★

李雪子 摄

胃肠疾病:专业治疗是关键

拉肚子、老肠炎、胃痛、胃酸、胃胀等胃肠疾病如果反复发作可引起癌变,专业治疗是关键。治疗胃肠疾病要早发现、早诊断、早治疗。平顶山三梭医院胃肠诊疗中心会为每位患者制定一套诊疗方案,良好的饮食习惯,加上科学治疗,胃肠疾病完全可以治愈。

6月20日至7月19日,该院特邀胃肠科主任李敏亲诊,李教授首创中西医结合“靶

向平衡免疫修复治疗体系”新疗法及秘制中药疗法,具有内外结合、标本同治、方法灵活等优点,对急慢性胃炎、胃酸、胃胀、胃十二指肠溃疡、消化不良、腹泻等治疗效果显著,具有见效快、治愈率高、愈后不复发的优点。一般患者 1-3 个疗程即可康复。咨询电话:0375-2282727,地址:平顶山公园北街青少年宫对面(哮喘病医院)。(李莹)

旭日跆拳道推出 暑期健身优惠月活动

暑假将至,市旭日跆拳道俱乐部特推出大众跆拳道暑期健身优惠月活动,为学子提供了一种放松身心的休闲方式。

面临激烈的升学压力,学生除了要有过硬的专业知识和技能外,还要有健康的体魄、积极的心态、顽强的毅力、坚定的信心、良好的交际能力,方能在激烈的社会中找到自己的位置。大众跆拳道运动作为时尚运动方式,深受家长及青少年喜爱。旭日跆拳道俱乐部根据每名学员的身心特点,制定丰富多样的训练计划,注重内外兼修,其内培养孩子坚强的意志品质和道德修养,其外通过训练强健体魄、树立自信。

旭日敢于承诺:同一行业比资质,同一资质比价位,同一价位比教学。旭日品势示范团和旭日精英竞技队面向全市招收专项训练在一年以上、有竞技体育比赛志向

的各界跆拳道精英学员。旭日体育路小学旗舰店、建设路体育村形象馆、白银路时代馆、新华路明珠花园馆招生进行中。

旭日跆拳道精英团总部地址:体育路与联盟路交叉口凤凰奥斯卡影城对面(由老康家羊肉汤店进入),旭日跆拳道官网:www.xuritkd.com,15938915558。(那晓蕊)



新疗法治疗癫痫、精神障碍、抑郁症

癫痫、精神障碍、抑郁症、失眠症得以治疗,有赖于先进的医术。平顶山三梭医院治疗癫痫、精神障碍、抑郁症、失眠症专家李教授、王教授,采用先进的“激活脑神经细胞免疫再生”疗法,针对癫痫病、精神障碍、抑郁症、小儿弱智、脑瘫等疾病的治疗,药力均可在短期内迅速渗透病灶。患者一服用药治疗,四肢抽搐、口吐白沫、发呆痴笑、失眠多

梦、记忆力下降等症状很快消除。其治疗不反弹、不复发,对精神分裂症、抑郁症、失眠症、焦虑症、脑瘫等治疗效果独特。

特别提醒:该院于6月1日至6月30日,特邀北京、上海等地专家前来会诊,采用国际上对癫痫、精神障碍有新突破的疗法。热线电话:0375-2282728,地址:平顶山公园北街青少年宫对面(哮喘病医院)。(李莹)

寓教于乐,因爱而行 全省专属配额亲子福建台湾九日游 7月7日首发

忙碌的事业,让您错过了多少次和孩子的玩耍?身边的爱人,是否也很久没有与您一同出游?您是否知道,陪伴就是爱,寓教于乐才是给孩子最好的礼物?是时候收拾行李,带上家人去旅行了。

台湾,人们心目中的梦幻之岛,最适合一家人赏玩。温良恭俭让,儒释道礼法,在台湾这片热土上,相当完整地保留了中华文明的精髓。而福建福州,依江面海,气候宜人,地理环境优美,有“江南胜地”之美誉,福建平潭的绝美星空和纯净的沙滩又是不能错过的风景。

去台湾送福建游,是平顶山康辉国旅针对繁忙的您精心打造的超值亲子游行程。整个行程的设计是平顶山康辉国旅邀请亲子游学专家一行多次踩线后精心安排的福建台湾 9 日亲子游。以亲子同游,感恩成长为指导思想,融入体验式、场景式教育理念,营造温馨快乐氛围;寄情于景,寓教于游,且游且识;让一家人在享受自然风光、人文风情时真情流露,体味浓浓的天伦之情。

您可以想象一家人将乘坐世界航速最快的高速客滚运输船——海峡号体验横穿台湾海峡的畅快;在台北的故宫博物院和孩子一起欣赏“翠玉白菜”的晶莹剔透;登上 101 大楼,鸟瞰整个台北风光;畅游号称世界最大的海洋馆,看鲨鱼和海龟一起遨游;在人文地标诚品书店,您和孩子可以感受到台湾文化乃至世界文化的熏陶;一家人可以从不同角度欣赏日月潭;游走于美丽的新型农场,在如茵草原上漫步;在平潭海滩帐篷里体会都教授最喜欢仰望的浩瀚无垠的星空……让人陶醉不已。

从新鲜事物的营养中汲取成长的力量、智慧,让我们一起走得更远!福建台湾亲子 9 日游是一次闽文化深度体验的亲子之旅,是一次旅游+文化娱乐+亲子互动的饕餮盛宴!

温馨提醒:目前亲子游火热报名中,提前 15 天预订有效!

咨询电话:0375-2290966、2290268
24 小时热线:13503757533、15886751998
地址:光明路加油站北合家春天商务宾馆六楼

在 101 大楼俯瞰台北

一座杰出的地标建筑,足以改变这个城市,如同帝国大厦之于纽约、埃菲尔铁塔之于巴黎、金茂大厦之于上海,将台北带向全世界的浩瀚工程——台北 101 大楼,坐落于台北最繁华地段,楼高 509.2m,总楼层共地上 101 层、地下 5 层,由建筑师李祖原精心设计,超越单一量体的设计观,以中国人的吉祥数字“八”(“发”的谐音),作为设计单元。每 8 层楼为一个结构单元,彼此接续、层层相叠。大楼内的楼层让您不枉此行:1F、生活美食广场,除了有各类品味生活及个性时尚商店,还提供来自各地的美食,设有上千个座位及舒适的用餐环境,提供贴心的服务。1F、101 大道,全世界最受欢迎的流行品牌您都可以在这里见到,无论是服饰、配件、彩妆保养等,一次性满足您的消费欲望。2F、时尚大道,与世贸中心及纽约购物中心有空桥连接,时尚流行琳琅满目。3F、名人大道,顶尖的名牌精品,最多的品牌旗舰店,让您置身纽约第五大道,高雅舒适的购物环境,与全世界同步的流行趋势,让您打造完美的自己。4F、都会广场,挑高 40 米,占地 500 多平方米,精心设计的采光及景观,提供给您最有艺术气息的娱乐休闲空间。为您忙碌的都会生活注入另类品味。另外还有一家欧式、泰式与中华料理餐厅,让您在消费完再大啖美食一番。6F、健身中心,进驻业者为 Taipei 101 健身运动馆,其最引人注目的除了天价的 101 万人会费外,还有全台室内最高的攀岩墙、拳击台等设备。(刘晓娟)



台湾日月潭



台湾 101 大楼