

# 持续开展“冬病夏治”15年 市中医院穴位敷贴开始预约 今年多了内服中药制剂

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日从市中医院获悉,今年“冬病夏治”已全面开始预约挂号,贴敷时间为初伏、中伏、末伏,具体时间安排为:第一次(初伏),7月13日-7月22日;第二次(中伏),7月23日-8月1日;第三次(中伏加强),8月2日-8月11日;第四次(末伏),8月12日-8月21日。

□相关链接

“冬病夏治”是中国传统医学中一种很有特色的治疗方法,它遵循中医“天人合一”的理论,利用夏季特别是进伏后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季,以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行预防和治疗,以达到保养人体阳气、扶正祛邪,治病求本的目的。

## 主要适应证有哪些

呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒;消化系统疾病:虚寒性胃病;妇科疾病:痛经、月经不调等虚寒性疾病;“痹症”:风湿、阳

该院多位名老中医通过对大量古籍的研究,在中医古方的基础上,以中医“冬病夏治,夏病冬治”理论和时间治疗学相结合,2000年在市率先开展“冬病夏治”穴位敷贴治疗疾病,15年来治疗的人数逐年增多,仅去年就有万余人。

为了给广大群众提供更优质的“冬病夏治”诊疗服务,在每年的“冬病夏治”期间,该院都会成立“冬病夏治”专家小组,选调中医专

业人员,在治疗中注重辨证施治,辨证选方,因人因病,选穴贴敷;敷贴药材选材讲究,添加秘传药引,让市民感受中医的博大精深。医院根据多年来的“冬病夏治”治疗经验,在中药穴位敷贴的基础上,不断改进药物配方和贴治方法,今年又研制出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制剂,与穴位敷贴配合使用,以增强“冬病夏治”的疗效。

## 何为冬病夏治

虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等;儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎;四肢寒凉怕冷,免疫力低下等。

## 配合中药内服效果更好

冬养三九,夏治三伏。很多人认为“冬病夏治”就是穴位贴膏药,其实“冬病夏治”不是只有穴位贴敷这一种,“冬病夏治”还有针灸、拔罐、刮痧、中药内服等多种治疗手段,其中穴位贴敷配合中药内服应用最为广泛。呼吸系统的哮喘、慢性支气管炎和消化系统的虚寒性胃肠功能紊乱、腹泻等冬季易发的疾病即所谓“冬病”,在夏季由于

发病不明显,患者往往误认为病情正逐渐好转而放松警惕,其实这时正是最好的治疗期。在一年中阳气最盛的夏季,尤其是三伏天,此时借助夏季的阳气,再服以温阳之药,驱寒外出,益气扶阳,致已侵之邪易驱除,肺脾肾三脏功能易恢复,到了冬季可不发病或少发病。

“双芪合剂”具有补肺益气,扶正固表的功效,适用于治疗呼吸系统疾病,例如冬季咳嗽、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等疾病。

“祛风湿丸”具有祛风除湿,通络止痛的功效,适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷,肩背疼痛、腰腿疼痛、空调病等病症的患者。

## 市口腔医院邀请专家办讲座

本报讯 6月15日上午,市口腔医院邀请第四军医大学口腔医院儿童口腔科主任王小竞教授来院举办口腔学术讲座。

王小竞教授详细讲解了《第一恒磨牙近中异位萌出的早期干预》和《儿童乳牙牙体牙髓治疗新理念》两个课题,结合自己丰富的临床经验,系统地对孩子口腔疾病的防治及诊疗过程中容易忽视的问题和疑难问题进行了深入浅出的讲解,使该院医护人员受益匪浅。

据市口腔医院相关负责人介绍,王小竞教授在讲课的同时,针对医院近来的多个病例进行一对一的指导和讲解,对提高一线工作者的整体素质和专业技术水平有着重要意义。市口

腔医院作为省市优秀的口腔诊治专业医院,今后将会引入更多讲学、培训课程,使医院精湛的医术、专业的作风得到弘扬和展。

王小竞教授现任中华口腔医学会儿童口腔专业委员会主任委员、陕西省口腔医学会儿童专业委员会主任委员、中华口腔医学会麻醉专业委员会口腔镇静学组委员,担任东京齿科大学小儿齿科客座教授,常年坚持临床一线工作,对于儿童口腔科常见的龋病、牙髓病、牙周病和牙齿外伤有着熟练的诊治技术,尤其对于儿童多个牙、大面积龋损的修复及前牙外伤的断冠再接修复等临床工作有着丰富的经验。

(李莹 牛瑛瑛)

## 无偿献血者风采

镜头回放:2000年,平煤神马集团帘子布公司原丝二厂职工杨操旭在身边朋友的影响下,走进了无偿献血公益事业的大家庭。此后,在一年年的坚持下,无偿献血成了他的公益千里行。

2007年,自市中心血站开始进行血小板捐献以来,杨操旭将自己每半年献一次血的习惯改为每月献一次。每当看到报纸上关于血库缺血的消息或者哪个孩子需要血小板捐献时,杨操旭就会主动加入献血队伍。15年来,他累计献血量达到26000毫升,献血本就有16本。2007-2009年,他荣获市“无偿献血奉献奖”金奖。



杨操旭感言:15年的无偿献血经历,举手间已成习惯。今后会继续参与无偿献血及献血宣传工作,用自己的行动去带动和影响更多的人参与到这项公益事业中来,为鹰城的文明建设传递更多的正能量。

(李莹 牛瑛瑛)

## “晚间门诊”开设5年,万余患者从中受益



资料图片

本报讯 近年来,各家医院门诊量大成了百姓“看病难”的一大表现。为缓解这一状况,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)开设的“晚间门诊”则为患者提供了便利。

据了解,自2010年8月16日开始,总医院大力推动“感动式服务”,在全省率先开设“晚间门诊”,最大限度地满足和方便患者就诊,尤其是为广大学生和上班族提供了更加方便的就诊服务。“晚间门诊”开设5年以来,已有万余人次的门诊患者从中受益。

## “晚间门诊”可以看专家

“晚间门诊”也能看专家?这在以前似乎不可思议,但在总医院已不是新鲜事。为了开设“晚间门诊”,医院没少花心思,不但选择门诊的最佳位置,还安排大量工作人员专门为患者服务。很多专家白天坐诊一天下班后仍然继续奋战,放弃了休息时间,目的只有一个,让白天看不上病的百姓能看上病。

“晚间门诊”的专家咋样?很多人认为夜间出诊的专家肯定没

有白天坐诊专家的声望高、水平高,其实不然。笔者看到,总医院安排的晚间坐诊专家都为副主任医师以上职称的知名专家,一切都是为了满足患者的需求。

近日,来自鲁山县的5岁男童童童突然出现高热。傍晚6点,在县医院医治高热不退后,童童的妈妈带着孩子匆忙赶到总医院急诊,询问医生关于儿子的高热问题,没想到被告知可以挂晚间儿科专家门诊的号,跟白天门诊流程一样、收费一样。在门诊收费窗口前,不到5分钟,她就挂上了一位儿科专家的号进行就诊,这让她感到非常方便和满意。

据总医院门诊部主任张俊华介绍,“晚间门诊”的时间为每周一至周五下午5点30分到7点。“晚间门诊”是医院为了缓解看病难问题,将白天门诊延长到了晚间,对于白天上班没有时间的人和学生来说,最大程度地满足了他们就诊的需求。

## “晚间门诊”专业覆盖广

“晚间门诊”中,患者看病的需求得到了满足,甚至可以挂到专家

号。为了让就诊质量得到保证,医院不是简单地安排几个医师加班,而是对检查项目、医技、药房、检查、收费、后勤保障、安保等各个环节和细节都有统筹安排。

“晚间门诊”就诊科室全吗?张俊华介绍,医院根据市民的就医习惯以及疾病特点,精心设置了适合夜间就诊的科室,涵盖心血管内科、消化内科、呼吸内科、普外科、神经内科、骨科(综合)、儿科、泌尿外科等多学科。

为了配合“晚间门诊”,总医院的放射诊断科、超声诊断科、检验科等医技科室在晚间也同样开放,血常规、彩超、CT、X线检查等当天基本都能看到检查结果。

儿科坐诊专家们表示,坐了一天的门诊再连续上“晚间门诊”,非常辛苦,但晚间看病的环境安静,对患儿诊疗的时间也相对充足。一些外地的小患者及学生在“晚间门诊”看完病后就可以直接到门诊药房取药回家,不耽误第二天上学;即使需要静脉输液治疗,输液室也一直有值班人员值班,不影响治疗。

(李莹 牛瑛瑛)

## 三管齐下 巧除疝气

300年老字号广东宏兴依据孙思邈的“千金翼方”研制出消疝良药“宏兴十香丸”,每天只需服用两丸,因效果显著而被国家药监部门批准为治疗型国药(国药准字Z44021511)。

“宏兴十香丸”三管齐下除疝气。第一步,内服十香丸,使疝囊回缩;第二步:外贴强磁消疝贴,消除坠痛;第三步:用疝气治疗带,防止疝囊移动、脱出。无论大人小孩,内服、外贴,配合疝气带,

不用手术巧治疝气。使用1小时不自觉放屁,腹腔压力消除,坠胀、疼痛感减轻,7天疝囊回缩,走路、活动无任何不适感。2-3疗程,腹腔沟疝气、脐疝、附睾疝等各种疝气、鞘膜积液根源被清除,咳嗽、啼哭、劳累等不易复发。详情咨询:0375-6161131(免费送货)。销售地址:矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房。

(健康)

## 尿频、尿急、尿失禁 专用国药解决烦恼

平时大笑、咳嗽、打喷嚏,拿重物一使劲就会溢尿,去厕所稍慢一点就会尿到裤子上,让人苦不堪言。长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎,甚至引发膀胱肿瘤、尿毒症等重大疾病。

天光下消丸(国药准字Z22020487)采用维吾尔族秘制验方,是专治成人男女尿频、尿急、尿失禁的专利中药丸,每天

早晚各服一次。下消丸以中药固肾为主,同时恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱腺功能。服用一个疗程,尿频、尿急、尿失禁现象明显好转;三个疗程,尿路开合有度,恢复正常排尿功能,控制自如。详情咨询 0375-6161131;地址:矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房。

(健康)

## “腰椎间盘突出”真的那么难治吗?

在贵州南部,世居深山辛勤耕作的各族百姓没有颈肩腰腿疼的问题,只因谭家一剂老方——透骨膏百灵贴,其专治各种难治的骨病,特别是对腰椎间盘突出、关节退行性病变、增生、积水等疗效独特。一个疗程,关节疼痛、肿胀、僵硬、上下楼费劲、脖子僵硬、头晕手麻、腰部疼痛、四肢酸麻麻木等现象消除。

此方由于效果奇佳,不管病情有多重,病史有多久,用一个笑一个。7-10天,经络迅速打通,疼痛缓解。2-5疗程便可康复,

像正常人一样。谭教授凭着他的多年的经验和心得真诚地告诉大家:腰腿疼痛康复其实并不难,选对药物是基础,坚持用药是关键。做药就是做良心,很多中医外治之法都能改变局部疼痛,而百灵贴更以轻松弯腰、自由活动检验效果。特别是使用其他产品效果不佳、久治不愈及术后复发的顽固性患者,可向平顶山市矿工路中段一高向西100米路南的惠民大药房详询,电话0375-3835818。

(健康)