

全家“粽”动员,鹰城彩虹跑 “挂彩”跑步,快乐过端午

□记者 丁进阳

本报讯 男男女女或认识或不认识,他们在街头相互喷撒彩粉,追逐嬉戏,全身上下染成彩色。端午节,“陆顺建材 添彩鹰城——庆端午全家‘粽’动员彩虹跑”活动在鹰城广场激情开跑,千余名市民度过了一个彩色端午节。

本次活动由平顶山晚报、陆顺建材城主办,平顶山市装饰设计协会、平顶山市装饰建材商会、平顶山市跑步健身协会共同协办。这是我市首次举办“彩虹跑”,旨在传递快乐运动的精神,推崇健康、快乐,彰显自我。“彩虹跑”是由印度传统节日“洒红节”延伸而来,逐渐成为全球最新、最流行的一项跑步活动,这

样的跑步形式淡化了竞争与对抗,不分性别、不分年龄、不分国界,只关乎快乐,被喻为“地球上最快乐的5公里赛跑”。目前国内只有少量大城市开始尝试组织。

当天早上7点,鹰城广场就热闹起来,参与者们一拨接一拨陆续赶来,期待着活动开始。刘嘉苗、朱丽红、丁淑珍……广场喷泉池南侧一个签名墙上写满了密密麻麻的名字,龙飞凤舞个性张扬。市民顾先生带着8岁的女儿在签名墙上留下了名字,他说:“往年端午节也就是买些粽子,在家做一顿丰盛的午餐,感觉不到过节气氛。这次‘彩虹跑’挺有意义的,不管对大人还是孩子都是一次锻炼,也是一次难得的快乐体验。”

现场活动签到处,人们排着长长的队伍等候。签到领取完装备的人们焦急等待着活动开始,有人已经按捺不住激动的心情,拆开彩色粉末向同伴脸上衣服上喷撒。有的利用彩粉在脸上、衣服上涂上了个性图案,现场气氛瞬间活跃起来。

8点,第一组参与者站到了起跑线上。大家手里攥着彩粉只等发令枪响。“啪”的一声,彩粉抛向空中,人们奔跑着、尖叫着穿过五颜六色的“彩雾”,开始了彩色之旅。紧接着,第二组、第三组……陆续出发。

从鹰城广场到陆顺建材城的路上,人们三五成群地追逐、嬉戏、打闹,你喷我红色,我以绿色还击。一会工夫大家全身都被各种色彩包裹起来。最刺

激的是经过色彩加油站,每一拨参与者经过,工作人员都会将大量彩粉撒向他们。此时,经过的路人和车辆也都纷纷挂彩。

活动终点陆顺建材城内,工作人员早已做好了准备迎接参与者的到来。他们开始组织抵达终点的人进行旱地龙舟、背气球等小游戏。

罗英全家5口人一起参与了“彩虹跑”,记者在终点见到他们时,他们个个都成了“彩人”,最兴奋的是她的小女儿,摆出各种姿势正在拍照。罗英说:“公公65岁,婆婆64岁,我们平时都忙着上班,公公婆婆带孩子,很少有时间带他们出来玩。这活动很有意思,也拉近了家庭成员之间的感情。”

要下大雨了

□记者 杨元琪

本报讯 南方大雨倾盆,咱们北方也不甘落后。记者昨天从市气象台获悉,今起3天我市以阴雨天气为主,且雨量较大,气温比较凉爽。

小长假期间天气凉爽,外出游玩挺舒服的。据市气象台工作人员介绍,今起3天我市以阴天为主并伴有比较明显的降水过程,尤其是今明两天全市普遍迎来大雨,局部地区或有暴雨,后天雨势有所减小。

伴随着降水来临,最近几日鹰城比较凉爽,白天最高温度降至25℃以下。大家出门要带雨具,行车注意安全。

今天白天到夜里,阴天有大雨局部暴雨,东南风2至3级,白天最高温度25℃,夜间最低温度19℃。

明天阴天有大雨局部暴雨。后天阴天有中雨。预计明后天白天最高温度维持在24℃左右。

端午节期间 社会治安秩序良好

□记者 赵志国

本报讯 记者昨天从市公安局获悉,端午小长假期间,全市没有发生重特大刑事案件、治安案件及交通、火灾事故,社会治安大局平稳,治安秩序良好。

针对节日期间诈骗、盗窃犯罪和大型群众性活动较多的情况,我市各级公安机关加大对案件多发地段、时段的巡逻控制力度,各派出所加强辖区案件高发地段、人员密集场所、商业繁华路段的巡逻防范。治安部门加强旅游景区的治安管理工作,对各旅游景区的消防设施、安全出口、紧急疏散示意图等进行了集中检查,在景区增派执勤力量,及时受理游客求助。交通管理部门通过微博、微信公布了全市道路危险路段和事故多发点段,设置检查站89处,查处酒驾47起,涉牌涉证违法行为25起,客车超员11起。消防部门始终保持战备状态,坚持“每日一查”,对商场、饭店等公众聚集场所,加大检查力度。据市公安局指挥中心统计,6月20日至22日,指挥中心共接各类报警912起,环比下降14.93%,均得到有效处置。



爸爸陪我玩游戏

昨天上午,市河滨公园游乐园里,一位爸爸带孩子坐碰碰车。今年端午节假期恰逢父亲节,不少老爸利用假期时间陪孩子玩耍,一幕幕温情的画面凸显父亲对孩子的无限温情。

本报记者 张鹏 摄

本月底前还有这些社区公益课值得去听

□记者 傅纪元

本报讯 经过各级政府筹备,市教育局汇总,本月6月23日至月底的社区公益讲座新鲜出炉,本周公益讲座涉及老年人常见病预防、糖尿病食疗、家庭医疗保健、农家乐经营、法律知识等内容,有兴趣的居民可按照规定的时间、地点听课。

	时间	课程	地点
新华区	6月23日 9:00-11:00	老年人常见病的预防	四化路社区教育学校
	6月24日 9:00-11:00	交通安全知识讲座	乐福社区教育学校
	6月27日 9:00-11:00	庆“七一”活动	红旗街社区教育学校
	6月30日 15:00-16:30	夏季用电知识	沿西社区教育学校
卫东区	6月24日 15:30-17:00	中老年饮食保健	黄棘树社区居民教育学校
	6月24日 15:30-17:00	糖尿病的饮食治疗	诸葛庙社区居民教育学校
	6月24日 15:30-17:00	青少年科普讲座	神马社区居民教育学校
	6月24日 15:30-17:00	预防老年痴呆症	天使社区居民教育学校
	6月24日 15:30-17:00	关注健康远离亚健康	新优社区居民教育学校
	6月26日 9:30-11:00	心理健康	优越社区教育学校
湛河区	6月23日 8:30-10:30	法律知识培训	沁园社区教育学校
	6月24日 9:00-11:00	糖尿病预防	站东社区教育学校
	6月24日 9:30-11:00	家庭医疗保健	马南社区教育学校
	6月25日 9:00-11:00	正确测量血糖、血压	平高社区教育学校
	6月27日 15:30-17:00	食品安全卫生讲座	沿河路社区教育学校
	6月28日 9:00-11:00	法律知识讲座之举案说法	公交社区教育学校
	6月30日 9:00-11:00	健康教育知识(五)	车站社区教育学校
新城区	6月25日 15:00-16:00	远离非法集资降低群众财产损失	新城区管委会大会议室
舞钢市	6月29日 9:00-11:00	农家乐经营之道(二)	舞钢市尹集镇张庄社区教育中心



端午节共筑邻里情

6月19日上午,在市区鹰城广场东侧的碧园巷,居民们正在包粽子。

当天,新华区光明路街道体育场社区在这里举办了“相约端午节,共筑邻里情”的包粽子活动。社区工作人员把居民们包的粽子煮好后,送到住在附近的空巢、孤寡老人和残障人士手中。

本报记者 禹舸 摄