

探访鹰城非物质文化遗产

买壮图心意拳： 发轫鲁阳镇 扬名海内外



心意拳传人买志强展示心意拳鸡步



心意拳传人买贵生展示心意刀法



仿生拳法狸猫上树

买志强指导后人练习拳法

□本报记者 吕占伟 文 张鹏/图

清晨，311国道旁的鲁山县三里河公路桥附近，一个场地开阔、环境清幽的院子里，身穿白衣的一老一少在晨曦中摆开了招式。

“尚源，把你最近学的心意四把捶再打一遍！”白髯老者捋了捋髭须，脸上泛出红光，细密的汗珠在晨光映照下晶莹透亮。他刚打了一遍武功套路。

“好的！太姥爷。”尚源童声稚嫩，动作却毫不稚嫩。只见他

双拳忽握忽张，寸劲十足像太极；步法进退有度，身架儿灵活似猿鸟。一趟拳打下来，细汗微微，小胸脯一起一伏。

这对老少打一会儿，歇一会儿，说一会儿，不多时，半个时辰就已过去。老人携了少年，便朝家中走去。

这是6月10日一早，记者采访经历到的场景。老者名叫买贵生，年已八旬；少年是他的曾外孙，名叫杨尚源，只有9岁。两人

习练的是买壮图心意拳，分别是第四代和第七代传人。

史载，心意拳肇始于明末清初，与太极、八卦并称为中华三大内家拳。及至清后期，鲁山县人买壮图将心意拳发扬光大，迄今远播海内外。买壮图心意拳已被列为平顶山市非物质文化遗产保护项目，今已传承至第七代。近日，本报记者走访了买壮图的后人，为您揭开心意拳的神秘面纱。

心意拳大师买壮图艺高胆豪

说起心意拳，不能绕过买壮图，就像谈论太极拳，无法回避陈王廷一样。两人虽不是各自拳法的创始人，但都是各自拳法的集大成者。陈式太极拳发端于赵堡镇陈家沟，买壮图心意拳则诞生于鲁阳镇黑虎桥。

鲁阳镇位于鲁山县中部，历史悠久，从西汉起，该镇一度为鲁阳县。镇子就在秀美险峻的尧山脚下，揽锅菜是镇里最有特色的菜肴。2007年撤镇改街道。

镇中有桥名叫黑虎桥，是清末修建的。这座桥原为青石砌成，宽约3米，长2米多，高1.3米。桥两端的四根石柱上都刻着“黑虎桥”三个字。而今桥还在，桥身已为钢筋水泥覆盖。

“清末黑虎桥一带有条河，两岸做生意的很多，相当繁华！”6月10日上午，买贵生的次子、52岁的买志强在黑虎桥附近的一幢

两层民宅中告诉记者。这座民宅是买家的祖宅，如今由买贵生和老伴儿居住。一楼是中药铺，买贵生至今已经经营30余年，悬壶济世，医名远播。

二楼是开家庭会议的地方。买家常聚集此处，沏茶品茗中，一件件有关家族和心意拳的重要事宜由此定弦。记者听到的买壮图的事迹即由此而出。

据多种史料记载，买壮图(1805-1888)生于鲁山县鲁阳镇，曾拜心意门大师张聚为师，勤学苦练数十载，把心意拳完善为以爆发力为核心的优秀拳种。创有“买氏心意四把捶”“买氏心意六合拳”等套路，充分发挥出心意拳在武术技击中以少胜多，以短敌长的功能，使之臻于化境。

买壮图一生以贩卖皮革为业，常常以武访友，路见不平或解囊相助或以拳征服。晚年安居鲁

山鲁阳镇黑虎桥一带，授拳术、枪术给族人。著有《练功十二法》、《武功正宗》。其人其事被载入《鲁山县志》和《中国武功图典》等书。他的生平事迹被编成评书《壮图传》，广为传唱。

80岁的买贵生说，买壮图由于走南闯北贩卖皮革，很少在鲁阳镇老家待，所以民间多个地域都流传有很多关于他的传说。

坊间流传最广的，是他的粘蝶功。买壮图出门做生意，第一站路过北舞渡，进清真寺做礼拜的时候，遇到了阿訇丁兆祥。丁兆祥闻知他就是买壮图，就请他在寺院里当场演示。正好有只蝴蝶飞过，买壮图伸手拢在掌间，以功力控制住，只见蝴蝶上下翻飞，就是不能挣脱。行约半里，收功松手，蝴蝶才得以翩翩而去。丁兆祥深深叹服，遂拜买壮图为师。

买氏心意拳讲求“心意气”相合

传说归传说，买氏心意拳真正的“干货”还在于它的拳理。

对此，买贵生说，买壮图自编的心意拳新套路，中国武术界称之为“买氏心意六合拳”。这种拳分为“外三合”“内三合”。“外三合”指肩与胯合，肘与膝合，手与足合；“内三合”指心与意合，意与气和，气与力合。此外，讲究三节、四梢、五行、六合、阴阳、动静、进退、起落。

买氏心意拳主要身法有鸡腿、龙身、熊膀、鹰爪、虎头、雷声。每个动作都暗含鸡、鹤、燕、鹰、虎、马、蛇、猴、龙、猫十大动物的灵性及搏击的特点。

买氏心意拳主要套路，一是“四把捶”，亦称四把拳、心意四象。基本拳式为出手横拳——转身挑领——鹰捉把——斩手。拳式简练，运动路线直来直往，已传

播至多个国家。二是六合蹦蹦拳。买壮图晚年提出了“蹦蹦说”：“筋蹦蹦自出，筋不蹦，浑身空；内实外蹦，混元之功”，并创编了“六合蹦蹦拳”，该套路只在家族内传承。

6月10日下午，记者观看了买贵生和买志强的“四把捶”、“心意六合刀”。80岁高龄的买贵生，红光满面，神采奕奕，“双把”、“单把”、“挑领”、“横拳”、“斩手”、“鹰捉”，左右腾挪，虎扑鲤跃，盘卧弹跳，一气呵成。接着，买贵生又演示了“心意六合刀”，鹤行鸡走，凌厉逼人，刀随身移，虎虎生风。

“心意拳和太极拳一样，都是武术大架子，讲的是寸劲儿，但它比太极拳架子要大一点。”买志强一边说，一边向记者演示了一招“狸猫上树”，只见他双手交叉，紧

握为拳，松开变掌，左右脚交替穿插而行，似鸡走路，身体重心快速移动，封死对手的退路后，以膝抵向记者的裆部，以掌击向记者的前胸，让人猝不及防。

“这种像鸡走路的步法，叫作鸡步，是心意拳的基础架子，不像拳击和梅花桩那样固着，非常灵活，在实战中非常实用。”买志强说，总结起来，买氏心意拳的技艺特点主要有功法朴实(拳法以单练为主，没有花架子；运动线路为直线，不受场地的限制)；技击性强(拳式紧凑，爆发力强，重神不重形，是搏击实战的增功法)；强身健体(心意拳重视阴阳调和，五行要顺，常练可增加力量，提高脏腑功能，提高机体的相互协调性)；便于推广(由于心意拳简单实用，在练习时不受场地的限制，便于推广)。

买氏心意拳传承海内外

买志强说，买壮图一生曾在山西、陕西、甘肃、青海、河南等地传艺，在弘扬拳法上因人施教，不拘一格，传人众多。买壮图后人中，其次子买学礼和嫡孙买清选得其真传，成为武功大师。买清选传子买贵生，买贵生传子买志刚、买志强等。目前，买志强被定为鲁山买氏心意拳的传承人。

“目前，买壮图在鲁山的直系后代有200多口，坚持习练心意拳的有十几口。”买志强说。

除了嫡传，买壮图的成名弟

子还有周口袁凤仪、袁长青，舞阳丁兆祥，西安安大庆，山西范万明，襄城县赵禄水，临颍马凌霄等。弟子们通过传艺使买氏心意拳在国内遍地开花，甚至在国外也颇有名声。1998年波兰武术爱好者柳寿晨(中文名)、2001年新西尔的颜紫元，专程到鲁山拜买壮图的后人买贵生学艺。

买志强自幼随爷爷买清选、父亲买贵生习练心意拳，年年接待国内外来鲁山访问及学习心意拳的宾客、学者，并与其进行交

流；1983年参加平顶山市老拳师武术挖掘整理工作。新世纪以来，又与父亲一起培训国内外的求学者多人。2004年在《中国功夫》杂志发表了《鲁山县买壮图心意拳》《家传心意四把拳》等文章，其功法拳照被《中国武功图典》收录；2004年参加了“中国心意六合拳长青杯研讨会”；2011年在周口参加了“国家级非物质文化遗产心意六合拳研讨会暨纪念一代宗师买壮图诞辰206周年活动”。