

基于科学实验结论 可减少心血管疾病 美将禁在食品中加入人造反式脂肪

本报讯 美国食品与药品管理局(FDA)6月16日发表声明称,基于科学实验结论,FDA认定在食品中加入人造反式脂肪并不安全,3年后将禁止食品生产厂家添加该原料。

FDA代理局长奥斯特罗夫在声明中表示,人造反式脂肪是影响美国人心血管健康的一大元凶,FDA作出禁用反式脂肪的决定是对美国人健康负责。他表示,这一禁令将会降低冠心病发病率,每年减少数千例突发心脏病。

奥斯特罗夫还表示,这一规

定只涉及人造反式脂肪,一些肉类与奶制品中天然存在的少量反式脂肪无法避免,不受此规定影响。

反式脂肪又名反式脂肪酸,人造反式脂肪主要来源是部分氢化处理的植物油,具有成本低、味道好、不易变质等优点,在炸鸡、薯条、爆米花、速冻比萨饼、饼干、蛋糕等食品中使用比较普遍但会增加人体患心血管疾病的风险。

由于可延长油炸和烘焙食品的保质期,加上成本低,人造反式脂肪曾被认为是一项突破性发明。但在2002年,来自美国医学

研究院的第三方独立研究认为,反式脂肪对健康毫无益处,也不存在反式脂肪摄入量安全标准,其建议是反式脂肪的摄入量越少越好。从2006年开始,FDA要求美国的食品生产厂家必须在食品营养成分表中标注出人造反式脂肪含量。据FDA估计,2003年至2012年间,美国消费者的人造反式脂肪消费量减少78%。虽然销量锐减,但FDA依然认为,人造反式脂肪对公众健康构成威胁。美国国家医学院也建议,应尽量少摄入人造反式脂肪。

在6月16日发表的声明中,

FDA给食品生产厂家3年过渡期,供生产厂家更新换代生产线和原料配方,如果3年后仍想继续使用人造反式脂肪,必须获得FDA特许。

FDA这一决定获得医学界肯定。俄亥俄州心血管病医生尼森表示,FDA作出了一个勇敢的决定,对美国人心血管健康非常重要。

尼森表示,上世纪五六十年代,有观点称黄油和鸡蛋对人体有害,美国人转而使用人造反式脂肪替代,但事实证明,人造反式脂肪对人体伤害更大。(新华)

与法国撕破脸 意威胁实施“B计划” 给移民申根签证 让他们去欧盟他国

本报讯 据《新民晚报》6月17日报道,欧盟因非法移民问题再起内讧。意大利总理伦齐威胁实施“B计划”,化解本国移民压力。英国媒体解读,“B计划”一项“大招”在于,向非法移民发放申根签证,让他们前往欧盟其他国家。

作为欧盟接收非法移民的“前线国”,意大利一直抱怨欧盟其他国家对这一问题不管不顾,迫使意大利独自承担压力。近日,法国、奥地利等国加强边境管控,拒绝在意大利的非法移民入境,甚至将他们“送还”意大利。对此,意大利总理伦齐表示,如果欧盟其他国家不能帮助接收难民,意大利将实施“B计划”,用报复措施“打击欧洲”。

虽然伦齐没有详细说明“B计划”的内容,但其中一项“大招”是向非法移民发放临时申根签证,给予他们前往申根国家的权利。申根国家包括法国、德国、奥地利和荷兰等。

意大利内政部长阿尔法诺也在公开讲话中提及“B计划”。他说:“我不能透露这一计划的内容。但如果欧盟不对意大利给予支持,那么欧盟会发现和它打交道的是完全不同的意大利。我们不能接受自私的欧洲。”

欧委会上月提议,各成员国应“分摊”4万难民,以帮助缓解意大利和希腊的压力。不过,这一提议并未让伦齐满意。他说:“我可以明确地说,欧盟给出的答案还不够好。”(新华)

数钱是大事儿 沙特王子“原谅”《福布斯》

本报讯 沙特阿拉伯富豪王子阿勒瓦利德·本·塔拉勒办公室6月16日发表声明说,阿勒瓦利德已就状告《福布斯》杂志一案与对方和解。

阿勒瓦利德2013年把《福布斯》杂志告上法庭,称这家老牌财富刊物低估他的财力。当年,《福布斯》估计阿勒瓦利德身家为200亿美元。

阿勒瓦利德是沙特前国王阿卜杜拉的侄子,沙特王国控股公司的老板,多年蝉联中东地区首富。王国控股公司涉足金融、媒体、不动产等众多领域,是未来世界最高建筑“王国塔”的主要投资方。阿勒瓦利德2013年起诉《福布斯》,指认《福布斯》在计算他的财富时,没有使用其所持股票在沙特股市的价格,并抹黑王国控股公司的财务报告不够透明。(北晚)

美民权人士因“伪装肤色”辞职

本报讯 因涉嫌“伪装肤色”而陷入种族争议的知名民权人士蕾切尔·多尔扎尔6月15日发表声明,宣布辞去美国“全国有色人种协进会”(NAACP)斯波坎分会主席。

多尔扎尔在声明中说,出于维护NAACP促进民权事业的考虑,她决定辞职,由现任副主席奈马·夸尔斯-伯恩利接任。不过,多尔扎尔没有就自己的肤色问题作出正面回应。

多尔扎尔现年37岁,因积极参与非洲裔团体的民权活动而成为这个美国最大非洲裔团体在华盛顿州斯波坎市分会的主席,并兼任斯波坎市警方独立协调员,在该市非洲裔族群中声望颇高。

尽管上述职务并没有要求任职者必须为黑人,但多尔扎尔仍在申报材料中称自己有黑人血统、白人血统和印第安血统。过去多年中,多尔扎尔一直声称自己是非洲裔人士,还多次向警方报告接到涉嫌种族歧视的邮件和威胁。

6月12日,多尔扎尔的白人亲生父母打破沉默,证实女儿是白人,并公布了她的出生证明和照片。照片中的女孩长着金色头发,肤色白皙,与如今深色卷发、茶色面孔的多尔扎尔有明显差别。(新华)



37岁的多尔扎尔今昔对比照(网络)

纽约越狱案揭出“内鬼”新猛料 监狱女员工“情迷”越狱犯

本报讯 美国媒体6月15日报道,参与月初“最严密监狱”越狱案调查的消息人士透露,涉嫌为越狱犯提供逃脱工具的监狱女员工米切尔与两名越狱犯均发生过性关系,与他们共谋的越狱计划可能还包括杀死同在监狱工作的丈夫。

越狱犯马特和斯韦特因杀人罪分别被判处25年监禁和终身监禁,他们6月6日从纽约州看守最严密的克林顿监狱逃脱,成为这座百年监狱首次越狱成功的囚犯。

调查发现,两人使用电动工具打穿牢房墙壁,最终从井盖口逃出。作为监狱工业技能培训主管的米切尔因涉嫌提供作案工具被捕,6月15日出席预审听证会。

《纽约邮报》援引消息人士的话报道,调查显示,51岁的米切尔首先结识34岁的斯韦特并产生感情,监狱主管方接到两人关系过密的投诉后,将斯韦特调离米切尔分管的缝纫车间,不久米切尔又与48岁的马特打得火热。

消息人士说,马特曾经当过侦探,才能出众,后来说服米切尔加入越狱计划,提供所需工具,“他们俩玩弄了她”。

作为越狱计划的一部分,米切尔据称还与两名杀人犯共谋杀死自己在监狱当维护工的丈夫。不过,越狱那晚米切尔在最后关头幡然醒悟,没有与两名杀人犯逃跑。

克林顿县治安官法罗认为,马特和斯韦特越狱后,如果米切尔执迷不悟地上了逃亡车辆,很可能

被杀死,因为这两人很明显在玩弄她的感情。“依我看,米切尔(对他们而言)只是一件行李,会后腿。为什么要留着她?没有意义。”

针对两名越狱犯的抓捕行动6月15日进入第10天,但仍没有任何重要进展。包括地方、州和联邦执法机构在内的800多名执法人员正在邻近克林顿监狱的374号公路展开搜捕,克林顿县地区检察官怀利说,每天行动所耗资金超过100万美元。(新民)

医药保健 刊登热线: 15037574888

空降医院专治颈腰椎 膝关节病 口苦 口臭 便秘 有了专用药

多亏了咱部队的千年活骨膏,现在在下蹲起立、上下各楼梯再也不会腿疼,平时做做家务、买买菜!心情愉悦了,心脑血管的问题竟然也改善了很多!趁着天气转暖了,我要再拿点药巩固巩固彻底治好它!有疑虑的病友们可以试试看,效果真的不错!

据悉,千年活骨膏是青岛空降医院薛教授为空降兵关节职业病而研制,【2号贴】专治“膝关节退行性病变、骨刺、滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、半月板损伤”等

引起的关节疼痛,不脏、不流、不过敏,按疗程治疗,治疗彻底,愈后不复发。

另有【千年活骨膏3号贴】专治颈腰椎病、肩周炎、椎间盘突出等问题引起的疼痛、无力、麻木、肌肉萎缩等症状,2-3个周期修复受损的椎间盘,解除病痛,恢复正常生活!

迎七一:10送2盒、20送5盒另送价值298元硫酸铵糖软骨素!

认证军医热线:400-876-7007 (大夫全程一对一跟踪治疗)

现代医学证实,口苦、口臭、便秘,属“同源不同症”,其发病根源是“胃痞”,“胃痞”有三个不同的症状:胃火上升,导致消化不良,腐之不清,各种垃圾毒素囤积发酵,胃气上涌到达口腔,表现为口苦;臭气上涌,由口而生,形成口臭;下排无力,宿便囤积,形成便秘。所以要想根治口苦、口臭、便秘,必须把“胃痞”清除了,才能保证治好不复发。

市场上很多药物基本都是以润肠通便为主,没有把潜在的“胃痞”彻底铲除,当胃

火上升、饮食不规律时,病情就反复发作。国药“五香丸”,清胃火、调脏腑、排宿便、除“胃痞”,四效合一,彻底打扫肠胃脏腑中的腐浊之物,净化人体内环境,切断“胃痞”的滋生途径,使您健康呼吸、口气清新,肠道代谢正常,排便有规律。

国药“五香丸”服用当天口苦、口臭就会得到缓解;服用一盒,口香畅通,排便顺畅。纯中药配方,安全可靠,绝不会腹泻,无依赖。

经销地址:矿工路中段市一高向西100米路南 惠民大药房 专家热线:13083757229