

市计生科研所不孕不育诊治中心： 是什么阻碍了女人的“孕气”？

虽然结婚好几年了，可市民张女士还是没有怀上宝宝。近日，曾四处求医的她找到了市计生科研所不孕不育诊治中心医生张迎春。经检查，她怀不上宝宝的原因是患上了继发性不孕症。

张迎春说，近年来，继发性不孕症女性在不孕女性中所占比例越来越多，年龄也趋于年轻化。“造成女性继发性不孕的原因虽然很多，但大多数和人工流产与药物流产史有直接关系。要当妈妈，首先要学习如何保护自己，用自己健康的身体迎接宝宝。”近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生张迎春特别提醒。

根据多年临床经验，张迎春总结了

几条不孕因素，希望引起女性朋友的注意：短期内多次人工流产，易引起输卵管炎、宫颈和宫腔粘连、闭经等，因而造成不孕。对于不想要孩子的家庭，丈夫应主动采取避孕措施，妻子也可口服避孕药。

就业竞争加剧使很多职场女性压力增大，长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中，卵巢不再分泌女性荷尔蒙及不排卵，月经开始紊乱甚至闭经，这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力，适度调整工作状态；严重者必须通过激素治疗才能恢复健康。若连续三个月不来月经，最好到医院就诊，否则可能造成卵巢萎缩。

经期同房，易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛，保护能力也会下降。如果同房，易使细菌和血液进入盆腔，从而引发感染。若逆流的经血在盆腔里残存下来，会造成子宫内炎症。

减肥过度，导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡，微量元素严重缺乏也会影响生育能力。

生育比较晚，也可能导致不孕不育。一个女人一生携带的卵子是一定的，到了35岁以后，那些质量好的卵子就已经流失了，妊娠率会下降，流产率会增加，畸形率也会增高。

(牛璞璞)

三管齐下 巧除疝气

300年老字号广东宏兴依据孙思邈的“千金翼方”研制出消疝良药“宏兴十香丸”，每天只需服用两丸。因效果显著，该药被国家药监部门批为治疗型国药(国药准字Z44021511)。

“十香丸”三管齐下除疝气。第一步：内服十香丸，使疝囊回缩；第二步：外贴强磁消疝贴，消除坠痛；第三步：用疝气治疗带防止疝囊移动、脱出。无论大人小孩，内服、外贴、配合疝气带，不用手术巧治疝气。使用1小时不自觉地腹压消除，坠胀、疼痛感减轻，7天疝囊回缩，走路、活动无任何不适感。2至3疗程，腹股沟疝气、脐疝、附睾疝等各种疝气、鞘膜积液根源被清除，咳嗽、啼哭、劳累时也不易复发。详情咨询：0375—6161131(免费送药)。销售地址：矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房。

(健康)

三梭医院治疗 癫痫、精神障碍、抑郁、失眠 疗效独特

久治不愈的癫痫、精神障碍、抑郁症、失眠症得以根治，有赖于先进的医术。平顶山三梭医院癫痫、精神障碍、抑郁症、失眠症专家李教授、王教授，采用先进的“激活脑神经细胞免疫再生疗法”，经过北京、上海、广州等十几家大型医院的临床验证，针对癫痫、精神障碍、抑郁症、小儿弱智、脑瘫等疾病的治疗，均可在短期内使药力迅速渗透病灶。患者一经用药治疗，四肢抽搐、口吐白沫、发呆痴笑、失眠多梦、记忆力下降等症很快消除。其治疗效果不反弹不复发，对精神分裂症、抑郁症、失眠症、焦虑症、脑瘫等治疗效果独特，如有复发可免费再治。

特别提醒：该院于6月1至6月30日，特邀北京、上海等地专家前来会诊治疗，采用国际上对癫痫、精神障碍有新突破的疗法。热线电话：0375-2282728 地址：平顶山公园北街青少年宫对面(哮喘病医院)。(李莹)

憋精：小心逆行射精造成严重后果

结婚多年，31岁的张先生和太太一直没有怀孕生子。到医院多次检查，都被诊断为无精症。一个偶然的机，医生发现张先生并非没有精子，只不过他的精子“改道”去了膀胱，每次都从尿液中排掉了。而精子“改道逆行”的原因，居然是因为张先生长期“憋精”。

张先生说，“憋精”的习惯是好几年前形成的，当时就是为了延长与妻子性交的时间，追求更多的快感，于是经常按压敏感部位，使得精液无法射出。刚开始他觉得很刺激，也很有成效。久而久之，他发现自己就是想射精也射不出来了，即使偶尔射精，精液也很少。

后来，夫妇俩准备生个孩子。可是在没有避孕的前提下，张先生的太太3年都没有怀孕。夫妇俩到处检查，医生从他的精液里检查不出精子，也就是说，他患有无精症。虽然吃了许多生精治疗的药物，但都没什么效果。

北京大学第三医院男科姜辉主任说，第一次接诊张先生时，化验结果是精液里面没有精子，于是进一步询问病史。张先生不敢隐瞒，将自己多年来“憋精”的习惯和盘托出。当时他就怀疑张先生患了罕见的逆行射精症，于是取他的尿液进行检查，果然在尿液中发现了一些碱性的精子。他这种情况是典型的逆行射精，是指精液不向外释放，而是向内进入自己的膀胱，随尿液排出体外。”



逆行射精症比较少见，也没有什么很好的治疗方法，考虑良久，姜辉决定尝试从患者尿液中收集精子进行人工授精。

“精子只能生活在碱性环境中，而人的尿液呈酸性，所以张先生尿液中的精子活性很差，而用活性差的精子授精，是很难孕育出健康宝宝的。”为了解决这个难题，在进行人工授精的前一天晚上，医生让张先生喝了一些碱性的小苏打水，第二天早上再喝一些小苏打水，以确保他的尿液呈碱性。然后，医生收集了张先生的

尿液约50ml进行了提纯，最后收集了约1ml的精液。

“我们给他做了两次人工授精，第二次终于采集到质量较高的精子，张先生的太太顺利怀孕。”记者了解到，不久前，这个来之不易的宝宝已经顺利出生，各方面都很正常。

专家提醒，“憋精”是个很不健康的习惯，不如顺其自然。逆行射精发病率非常低，但是一旦患上就会导致不育，给家庭带来痛苦。

(宗合)

尿频尿急尿失禁 专用国药解烦恼

平时大笑、咳嗽、打喷嚏、拿重物一使劲就会溢尿，去厕所稍慢一点就会尿到裤子上，让人苦不堪言。长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎，甚至引发膀胱肿瘤、尿毒症等重大疾病。

天光下消丸(国药准字Z22020487)采用维吾尔族秘制秘方，是专治成人男女尿频、尿急、尿失禁的专利中药丸，每天早晚各服一次。下消丸以中药固肾为主，同时恢复膀胱括约肌弹性，增强膀胱腺体功能。服用一个疗程，尿频、尿急、尿失禁明显好转；三个疗程，尿路开合有度，恢复正常排尿功能，控制自如。详情咨询0375—6161131；地址：矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房。(健康)

巧妙回答孩子的性问题

性观念与儿时受到的教育密切相关。生活中，孩子们常常会问到一些与性有关的问题，父母可能会感到尴尬，不知如何回答。以下是家长可能遇到的一些难题，一起来看看该如何应答吧。

孩子指着父母的生殖器官问“这是什么”？

答：若孩子只是个学龄前的小朋友，就简单告诉他那叫生殖器，是用来排尿和生孩子的。如果孩子大些，还可以告诉他，长大后他(她)也会变成和爸爸妈妈一样。

“我为什么要蹲着尿尿？”

答：可以借此机会向孩子传输性别观念：“因为你是女孩子，所有的女孩子都没有小鸡鸡，都要蹲着尿尿。正因为有了这个差别，你才可以穿漂亮的花裙子，将来可以生孩子当妈妈。”

“妈妈为什么有乳房？”

答：乳房对于所有的孩子都有一种神奇的魅力。家长可以说：“因为妈妈要给宝宝喂奶，才能让小宝宝不断长大，所以乳房要更大些。爸爸不需要喂奶，只要照顾我们，所以他没有乳房，却力气很大，可以扛起宝宝。”

“我为什么不能掀小女孩的裙子？”

答：“每一个人都有一些地方不可以让别人看，除了爸爸妈妈帮你洗澡时可以看到，其他人谁都不可以。姐姐穿着裙子就是不让别人看的意思，你当然不能看了。”

“爸爸为什么会长胡子？”

答：“那是一个男孩子长大成人的象征，小男孩长到十四五岁就会开始长胡子了。”此时，不妨让孩子摸摸爸爸的胡子，增加他(她)对性别的感知。

(盛时)

“生宝宝、意外怀孕”首选
平顶山博爱妇产医院
 港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院
 平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。
 咨询电话：8861111

旅游快车 平顶山日报社广告中心主办 联系电话：2260200 13837553695

粽香端午 醉美沙河 七彩沙河水上乐园端午狂欢节

七彩沙河水上乐园“沙河狂欢节”计划震撼上线！
活动一、半价“狂欢节”——日场(9:30—17:00)成人票69元/张；夜场(17:00—22:30)成人票35元/张；一票畅玩！
活动二、宝贝“大”计划——1.5米以下儿童免票入园！
活动三、学生最“惠”玩——本年度参加中招、高考学生凭准考证即享35元购票冰点价！
**活动四、运动大挑战——节日期间，园区互动活动精彩纷呈：
 鸡蛋军姿赛——挑战空间感知和平衡能力，手癌与否，一眼便知！**

水果特工队——有好胃口还要有好牙口！
 船长争霸赛——操纵艇艇，乘风破浪，最强船长，舍我其谁？！
 挑战救生员——高手在民间，等您来挑战！
 铁人两项赛——“万万没想到，无论是跑步还是划船，我都这么强！我只想做一个安静的美男子啊！”
 沙湖大力士——真正的拔河，真正的男(女)子(汉)汉(子)！
 参与活动均有好礼相送！
 另有精彩演出，啤酒之夜等您来玩！

交通路线：市区乘坐31路公交车至梁李终点站换乘至园区车辆即到 服务电话：400-0375-222 抢票热线：0375-7297770 7297771 市内各大旅行社均有销售