

平煤神马医疗集团总医院： 倾力打造脑卒中急诊“绿色通道”

脑卒中是高发病率、高致残率、高死亡率的疾病，早期溶栓是控制和治理该疾病的关键。由于脑卒中溶栓的最佳时间是发病45个小时内，为了缩短患者就医的时间，平煤神马医疗集团总医院启动了脑卒中急诊“绿色通道”，从患者急救入院开始，在急救车上急诊医生就会依照标准对患者进行初步筛查、评估，考虑为脑卒中的患者将即刻通知医院开启“绿色通道”；一入院就由驻守急诊科的神经内科医生做初步诊断，并在第一时间做CT、磁共振，发现颅内血管病变，结合相关化验检查，选择最合理方案，马上由放射介入科进行动脉溶栓治疗或由神经内科进行静脉溶栓治疗。

看似简单的就医流程，却需要多个部门的协调和配合。平煤神马医疗集团总医院打破了溶栓药品不常规配备的规则，打破了神经内科医生不进急诊科的先例，打破了磁共振夜间不开机的工作条例，打破了时间窗和溶栓相对不适用症……一切的努力只为建立更有效率的急救体系，为脑卒中患者的急救赢得时间。

急诊“绿色通道”助力救治脑卒中患者

5月31日下午4点半左右，在家中拖地的杨女士突然发病，头晕、肢体乏力，正想向家人诉说病情的她紧接着出现了失语、昏迷症状。突如其来的病情让家人吓了一跳，忙拨打急救电话将杨女士送进医院。半个小时后，到达医院急诊的杨女士被紧急抬下车。然而，新一轮的病情让家属们一点都乐观不起来，杨女士出现了偏瘫。“到底是什么病？发病这么突然，病情变化这么快！”杨女士的家人抓住接诊医生的手问道。“初步判断为脑血管疾病。”接诊医生回答着，手中没有停下忙碌的工作——通知“绿色通道”的医护人员，为杨女士开启了急诊脑血管病的“绿色通道”，在没有收到住院押金的情况下，第一时间为杨女士做急诊磁共振检查及头部CT。检查成像显示，杨女士的小脑、脑干出现缺血



6月11日，夏国强(右)、郑文权(左)为一名脑血管病人进行会诊。本报记者 李英平 摄

性病灶，被确诊为急性脑梗死。

由于杨女士发病后到达医院及时，恰好在急诊溶栓(发病4.5个小时内)治疗的时间窗内，且开启了急诊“绿色通道”，接诊的医护人员在1个小时内完成了《中国卒中指南》中要求的急诊血管介入溶栓的评估。在征得患者家属的同意后，放射介入科主任夏国强与其他几位主任会诊后决定：为杨女士进行急诊动脉介入溶栓治疗。在整个溶栓过程中，医护人员密切监测、精心护理，经过一个多小时的努力，患者脑梗死区域供血得到明显改善，发病的症状消失，杨女士意识清醒，语言流利，肢体也基本恢复正常状态，没有留下任何致残的后遗症。

据介入科副主任医师庄广义介绍，溶栓治疗有严格的时间窗，即发病至应用溶栓药物不超过6小时，而且耽搁时间越长，溶栓效果越差，出血等并发症发生率越高，因此提

高对脑卒中早期的识别能力，有效缩短院前延误，能够提高溶栓效率，提高脑血管再通水平，改善患者预后，具有重要意义。

治疗脑卒中 强调“时间就是大脑”

据了解，医院急诊科在总结既往血管溶栓治疗经验的基础上，进一步整合医院资源，打造了涉及急诊科、神经内科、神经外科、放射介入科、检验科、ICU等多科室医护人员通力合作组成的急诊溶栓团队，开通急诊溶栓“绿色通道”，与时间赛跑，让患者在发病后能及时实施急诊血管溶栓，最大限度地降低病人的致残率。

“为了规范及优化溶栓的组织流程，为患者制定可行的应急预案，医院在急诊专门设立神经内科值班室，保证为患者提供24小时急诊溶栓服务，力求实现最短的时间延误、最优的治疗效果。”医院急诊科主任张志强提

醒，“脑卒中发病早期每延误一分钟，将死亡190万个神经元细胞、140亿个神经突触。学会识别脑卒中，及早发现脑卒中，尽早拨打急诊120电话，切记，‘时间就是大脑’！”

“时间就是大脑！”夏国强也着重强调时间对于救治脑卒中的重要性，“在市民中普及脑卒中的早期识别十分必要。市民应谨记‘言语含糊没笑脸，胳膊不抬奔医院’。其中言语含糊是指患者不能流利对答或有言语不清的现象；没笑脸是指患者对着镜子微笑，如果出现脸歪嘴斜即是异常；胳膊不抬是指双手平举抬高时，观察其中一只手会无力下垂或不能抬起。当发现自己或身边的人出现上述任何一个或多个症状时，应当立即拨打120或及时赶到医院就诊，同时需要记下发病的时间，为患者赢得治疗时间。”

专业溶栓团队 临危受命为患者

据了解，脑动脉介入溶栓治疗属于介入治疗的一种很重要的治疗方法。早在1995年，平煤神马医疗集团总医院就开展了介入治疗。近年来，医院专门成立了放射介入科，使缺血性脑卒中的治疗更加规范化、专业化。如今，医院拥有导管室两间、介入手术室两间、介入治疗手术设备两台，可保证两台急诊介入手术同时进行。先进的技术及设备不仅为患者提供了良好的治疗环境，更提高了治愈率。总医院放射介入科拥有3位副主任医师、3位主治医师，其中4位具有研究生学历，拥有专业的专家团队，每年均安排人员到北京、上海及郑州等地医院进行脑血管疾病、外周血管疾病诊疗的专业培训，使科室的发展蒸蒸日上。

医者仁心、临危受命，在生命面前，每一位医护人员都抱着敬畏之心、恪尽职守。据神经内科郑文权主任介绍，在脑卒中发病率逐年增高的环境下，急诊“绿色通道”的设置

为脑血管病患者提供了极大的治疗保障。
(李莹 牛瑛瑛)

平顶山现代妇产医院： 当妈妈了，来点“私家定制”

“单独二胎政策放开”，新妈妈大军的浪潮，注定了2015年以后典型的生育高潮的到来。生育高峰、现代科学护理理念等市场新风向最先刺激的就是月嫂行业，月嫂价格随之水涨船高，机构设置越来越多。

面对不够规范的市场环境，平顶山现代妇产医院作为鹰城最具专业的孕婴产护现代化医院，依托自身强大的医学和环境优势，推出了独具特色的专业医学月嫂，以规范、科学、全面的服务走在月嫂市场的最前沿。不仅如此，医学月嫂还创新了服务范围

和领域，采取“特色专业护理，‘私家定制’月嫂”的服务标准，针对不同新生儿和妈妈采取不同的护理办法，提供“私家定制”式的专业月子服务，让妈妈的月子生活更贴心。

“生二胎对于30多岁的女人来说，需要承受剖宫产、心理压力、身体走形……因此月子一定要坐好，不然会落下大毛病。所以我要请专业的月嫂，她们具有营养师的专业知识以及护理剖宫产刀口的经验、形体恢复的知识。给孩子的也要最好，脐带护理、黄疸测试都要专业！”前来咨询的陈女士说起坐月子时要求颇多。

“陈女士说的这些我们的医学月嫂都具备。除此之外，我们的月嫂配备有专业的护理团队，把孕产妇产前、产中和产后的护理细分为20项左右的内容，以标准、规范、周到的服务为新妈妈们做好‘私家定制’！因此，月嫂上岗的资质是严格把关的。在我们经过专业培训的月嫂储备团队中，医护从业经验最长的有10年之久，最短的也有3年以上的工作经验，她们能够对婴幼儿的发育进行专业的讲解，并能进行对新生儿抚触等专业操作。”现代妇产医院客服部主任王跃军介绍说。

据了解，相较于传统的月嫂，“以客户为中心”“私家定制”的模式更加符合客户的需要。现代妇产医院月嫂培训部主任李燕表示：“推广‘私家定制’的模式，不断优化和创新，给宝宝和妈妈带来更贴心的月子时光。”
(李莹 牛瑛瑛)

助女性健康“孕育”新希望

——记市中医院妇产科副主任卢利娟

参加工作23年，她没有歇过公休假，周末几乎全泡在科室及手术室；经常一天七八台手术，十几个小时下不了手术台，脚肿得穿不上鞋；为了学习新技术，她利用休息时间外出学习、在工作室苦练，“技术精、服务好”是很多患者对她的评价。她就是市中医院妇产科副主任卢利娟。

用心守护双胎妊娠产妇健康

妇产科是一个风险极高的科室，随着辅助生殖技术的应用及生育年龄的升高，双胎妊娠发生率及风险在明显增加。双胎妊娠的孕期监护及分娩处理都存在着诸多挑战和风险，但卢利娟从不惧怕风险：“抢救过来了就是一家人的希望，母婴平安是我们最大的心愿。”无畏的背后是一个医生对自己业务技术的自信，是医生对患者的深情，也是医生对生命的敬畏。

近日，来自西安的产妇杨女士经历了人生一次完美蜕变，成为一对龙凤胎的妈妈。说起这次生产经历，杨女士仍心有余悸。5月13日，已经怀孕超过29周的她突然出现下腹痛及阴道少量见红现象，之前多次寻医无果的她在家人的推荐下来到市中医院妇产科找到了卢利娟。经过诊断，杨女士以先兆早产并伴有重度贫血入院。为了帮她保住胎儿，卢利娟为她进行了输血、抑制宫缩、营养、支撑、促胎肺成熟等治疗。

经过两周不间断的周密监护和支持治疗后，杨女士出现胎膜自破、宫缩等现象。卢利娟早已预计到她会随时会出现早产，根据双胎妊娠的第一个胎儿臀位其双足位于宫颈管内等特殊情况，卢利娟临危不乱，凭借丰富的经验和过硬的业务能力为其实施了剖宫产。目前，产妇身体恢复良好，新生儿在医护人员的监护下平安无恙。

为了这位病人，卢利娟半个多月每天都密切关注她的情况，并在手术后把产妇产家送她的5000元红包为患者交了住院费。像这样的病人卢利娟接得太多了，而早起询问、下班确认病情的习惯让她随时都对病人的情况了然于心。

精湛的医术、专业的素养，在让病人得到健康的同时，也让卢利娟收获了病人及家属的信任。

以先进技术助女性“好孕”

刻苦钻研、对技术精益求精，医院及科室里的同事没有不对卢利娟啧啧称赞的。医院引进腹腔镜设备后，为了熟悉这项技术并应用于妇产科的治疗，卢利娟多次到郑州大学附属医院、北大附属医院进修学习，使医院腹腔镜手术技术步入全市领先水平。

不久前，34岁的何女士成功分娩下双胞胎，成了幸福的妈妈。谁能想到，1年前，何女士还在为不孕而痛苦。曾多次流产的她在多家医院治疗后都没有起色，眼看年龄越来越大，愁坏了。后来在朋友的推荐下，何女士找到了卢利娟。经造影提示，何女士的输卵管伞端粘连合并子宫黏膜下肌瘤。在征得病人同意后，卢利娟和同事在腹腔镜联合下实施手术。术后3个月，何女士就出现了怀孕症状，到医院检查，发现怀的是双胞胎。喜出望外的何女士不停地夸奖卢利娟：“卢医生在工作上非常认真，是一位德艺双馨的妙手医生。”

卢利娟每周一和周四全天坐诊，其余时间都在病房。对于她来说，最大的欣慰和自豪就是病人的健康、科室的发展壮大和医疗水平的不断提升。她说，在未来的工作中，她将继续开拓进取，不断提高妇产科的医疗技术，使医疗服务再上新台阶，让患者更加放心、更加满意。
(李莹 牛瑛瑛)

新华区人民医院显微手足外科： 精细技术为患者保住断指(趾)

一场意外让26岁的小王左手拇指畸形离断，指骨外露。由于是靠近指端末节1/4处组织块离断，优势血管未带，使断指再接成为难题。近日，新华区人民医院显微手足外科主任叶朝辉利用显微镜下组织块再接技术，将断指处动脉、神经、静脉全部找到并再接，为患者免去了截肢的痛苦。

据介绍，小王在装修公司工作时左手不慎被电锯所伤，导致左手大拇指指尖畸形离断。患者年纪尚轻，保留手指的意愿十分强烈，截肢治疗的手术方案让他难以接受。来到新华区人民医院后，叶朝辉为小王设计了一套“保手指”方案。经过数小时的手术，叶朝辉和他的团队在显微镜下找到1根动脉血管、3根静脉血管和1根神经并进行手术吻合，同时将指尖一处骨折块拼凑还原。手术进行得很成功，目前，小王的手指供血良好，情况稳定。

5天前，家住鲁山县的刘先生打工时被重物砸断了右脚大脚趾。大脚趾离断使右脚失去指底支点，截肢会使患者今后的行动出现困难。接诊后，叶朝辉利用拇指带皮瓣修复技术，通过足背动脉皮瓣移植为患者进行修复。手术中，患者足部血管出现变异，使游离皮瓣难度增加。叶朝辉凭借多年经验及过硬的技术，通过深处再接使手术获得成功。

据了解，该院显微手足外科经过19年的发展，已经成为鹰城广大市民信得过的科室。手足断指(趾)对于患者的精神和今后的生活影响很大，因此只要一有线索，叶朝辉和他的团队都会付出百倍的努力为患者进行手术。即使没有手术再接的希望，凭借着专业优势，科室也可以通过修复重建技术，为患者恢复功能，并尽最大可能恢复再造处的美观。

该科拥有6位医师、8位护士，70%以上已经从事专业10年有余，具有丰富的临床治疗经验。作为我市最早开展手足断指(趾)修复再造的专科医院，他们19年来接诊过众多复杂病例，科室的专业技术在省市内均处于领先水平。“让老百姓看得起病”的服务宗旨也使新华区人民医院在广大患者心中成为“省级水平，县级收费”的民心医院。
(李莹 牛瑛瑛)