

解放军152医院肝病科主任段心科提醒 正确认识肝病 坚持规范化治疗

“谢谢你们，想不到在北京医院没有治好肝病，在这里得到了很好的治疗。”近日，前来解放军152医院肝病科复查的市民王先生高兴地对该科主任段心科说。

46岁的王先生去年因为肝病去北京某知名医院治疗，花费16万余元，最后因要进行肝移植，没有合适的血浆进行术前血浆置换，就回到了平顶山。后来，王先生到解放军152医院肝病科进行治疗。经过诊断，王先生患的是慢加急性肝衰竭。医生采取抗病毒、护肝、降黄、支持及营养治疗，患者症状逐步好转，肝功能逐渐恢复，两个月后出院。

段心科说，一说起肝病，很多人唯恐避之不及，其实并非所有的肝病都具有传染性，也并不是所有的肝病都无药可医。肝病包括病毒性、脂肪性、酒精性、自身免疫性、代谢性肝病及原发性肝癌等几十种，目前对人类影响最大的是慢性乙型、丙型肝炎及由此引发的肝硬化、肝癌等。正确认识肝病、坚持规范化治疗是很重要的。

规范化治疗很重要

据段心科介绍，肝脏本身没什么神经，是个“沉默的器官”，因此病症很难早期发现，一旦有症状出现，多半是重症。很多人出现胃疼、腹胀，没有食欲，就去胃肠科，其实这些与肝病的临床表现很相似。例如，甲型和戊型肝炎的表现均为急性感染，主要症状为乏力、食欲减退、厌油，部分病例出现黄疸；乙型、丙型、丁型肝炎大多呈慢性感染，主要症状是乏力、腹胀。

段心科说，肝病的早期检出率还不到20%，说明不少患者忽视了肝脏的保健。如果能注意防控，在检查出疾病的第一时间就进行干预，调整生活状态，积极进行治疗，大多数患者能在较短的周期内取得良好的治疗效果。

“目前对人类影响最大的肝病是慢性乙



型、丙型肝炎及由此引发的肝硬化、肝癌，而规范化治疗能够极大地减少肝硬化、肝癌的发病率。”段心科说，他们治疗时严格参照最新的《乙肝防治指南》和《丙肝防治指南》，采用国内外最新疗法，辅以中药治疗，达到病情长期稳定的效果，极大地减少了肝硬化及肝癌的发病率。

特色治疗效果好

“由于坚持规范化治疗，很多在外地治疗效果不好的患者在这里得到了比较好的治疗。”段心科说，近一年来，有好几名患者都是在外地花了不少钱却没有治好病，最后来到解放军152医院肝病科治疗，效果很好。

该科现有医护人员20余名，其中副高以

上职称者3人、硕士研究生3人，有床位50张。他们凭借精湛的技术、优质的服务、一流的检测设备、优美的环境、合理的收费及特色的业务，在我市肝病治疗领域处于领先地位。他们开展的经皮肝穿活检术、腹水超滤术、肝癌肝动脉栓塞术，中西医结合治疗重症肝炎、淤胆型肝炎、脂肪肝及肝硬化腹水，取得了良好的社会效益和经济效益。目前开展有以下特色业务：肝硬化腹水治疗，采用国内外先进疗法，辅以中药治疗，有效提高肝硬化患者的临床治愈率，平均生存年龄明显延长，尤其是近年来大胆采用拉米夫定抗乙肝病毒治疗，取得了良好的疗效；急性乙型肝炎的转阴治疗，综合休息、营养以及心理治疗、药物治疗，急性乙肝患者的转阴率在90%以上；慢

性乙肝和丙肝的治疗，采用国内外最新疗法，辅以中药治疗，达到病情长期稳定的效果，极大地减少了肝硬化及肝癌的发病率；脂肪肝防治，综合心理疗法、饮食疗法、锻炼疗法、肝病治疗仪理疗及药物治疗，使脂肪肝的长期治愈率在90%以上；乙肝的预防（尤其是乙肝疫苗预防接种的研究）。

“我们一直紧跟肝病治疗技术前沿。”段心科说，比如丙型肝炎肝硬化晚期的患者，可以采用索非布韦联合达卡他韦治疗。

积极预防是关键

段心科说，肝病发病时的具体症状有很多，比如肝区不适甚至疼痛、乏力疲劳、肝掌蜘蛛痣、腹胀（腹水所致）、肠道出血以及门静脉高压，而尿黄、眼睛黄和皮肤黄是肝病最直观的症状。

肝区不适、疼痛具有特异性，出现此类症状时，在排除外伤因素后，就要怀疑是否为肝病。正常人偶尔也会出现暂时性肝区疼痛、不适，但比较少见。肝区不适、疼痛往往与肝肿大压迫肝包膜有关，随着肝肿大的加重或减轻，肝区不适、疼痛的性质和程度也不相同。肝癌一般是进行性加重，主要是肝癌肿瘤不断增大压迫肝包膜所致。

测量门静脉高压是目前诊断肝病最常用也最准确的方法之一。由于门静脉常引起食管胃底静脉曲张，是造成消化道出血的主要原因，一旦发生出血，病情往往比较凶险，是肝病（主要指肝硬化、肝癌晚期）致人死亡的主要原因之一。

段心科提醒，肝炎是常见病，它的传播途径一般有3种（水平传播、医源性传播、母婴传播）。正确对待肝病，坚持规范化治疗，科学吃药，注重饮食结构，养成良好的生活习惯，保持乐观的心态，坚持锻炼，提高自身免疫力，对预防和治疗肝病都很重要。（魏应钦）

坚毅从容 精益求精

——记市二院“十佳医生”、核医学科主任解洪泉

核医学科和一些临床科室比起来似乎显得安静，不那么忙乱，但恰恰在这不见硝烟的战场上却存在很强的杀伤力——放射性核素辐射。市二院核医学科医疗团队就是在这样的战场上，用精湛的专业技术和贴心暖人的医疗服务为患者排忧解难。该院“十佳医生”、核医学科主任解洪泉作为“主将”，在放射性核素辐射的环境下，用他特有的坚毅、精益求精的态度，治病救人，获得了患者、同事的尊重和信赖。

走在核医学的最前沿

经历过对越自卫反击战充满硝烟的战场，到过缺血少药、心脏疾病高发的西藏，多年来，救死扶伤、治病救人几乎成为解洪泉人生的全部，他的内心始终对临床医学充满了热情。然而多年前，从某军队医院转业到市二院的解洪泉却被安置在了党务工作岗位上，这让他很不适应。后来，市二院组建核医学科，面对这一高辐射、高风险的前沿医学专业，解洪泉主动请缨，走进了零起点的崭新领域。

建科初始，核医学科只能进行单一的ECT显像检查，连解洪泉自己对业务几乎都是一片空白。科室如何发展？怎样利用这个专业为医院的技术进步加油助力？解洪泉不断地思考，他凭借科学严谨的作风、顽强拼搏的实干精神，经过不懈的努力，带出了一支新型的医疗团队。

从北京阜外心血管病医院进修回来后，解洪泉几乎把科室当成了家，经常住在办公室里。工作之余，他刻苦钻研核医学理论知识，并经常远程拜师求教北京阜外心血管病医院、北京医院、解放军总医院、四川大学华西医科大学、郑大一附院等医院的核医学专家，得到了他们的精心指点，加上30年扎实的临床工作基础，他的核医学专业技术得到了迅速提升。“核医学精准的检查指标，对各种疾病的诊断有重要的临床指导价值。”解洪泉说。为了让临床医生了解核医学，他经常深入临床科室开展理论知识讲座，渐渐地，核医学走进了



6月13日，解洪泉在分析患者的医学影像资料，为治疗提供准确诊断结果。 本报记者 李英平 摄

心血管科、内分泌科、呼吸科、泌尿科、肿瘤科等科室，由此带来了诊断率和治愈率的提高，也让核医学成为更多专业医生青睐的检查及治疗手段，同时得到了广大患者的好评。

80多岁的徐老先生是市二院核医学科较早的受益者。他因突发胸痛住进了市二院心内科，经CT和核磁共振成像等检查后，接诊医生发现他的心脏并没有太大问题。是什么原因让徐老先生胸痛得这么厉害？这让医生感到了困惑，于是找到解洪泉一起研究。讨论中，解洪泉对徐老先生的前列腺及骨骼方面的症状提醒引起了接诊医生的重视。随后的骨扫描结果证实了解洪泉的判断，且徐老先生的全身骨显像就像撒满了“煤灰”，前列腺癌已发生全身广泛骨转移。

诊断明确后，徐老先生的家属请求尽快手术。经过周密的术前准备，市二院泌尿外科成功地地为徐老先生实施了前列腺切除术。术后，解洪泉为患者进行了持续的89锶放射核素内照射治疗（靶向治疗），经过4年不

懈的治疗和观察，老先生的身体恢复很好，骨扫描成像显示，骨骼上的黑色斑点全部消除。

像这样的病例有很多。11年来，解洪泉为核医学科投入的是心血、是汗水，更是健康。他们开展的实体瘤植入碘125离子治疗恶性肿瘤、分子靶向治疗等先进技术均处于省市领先水平。11年来，解洪泉始终如一地严格要求自己，不断致力于科研。同时，他还创造机会，让科室人员多到外地学习调研，增长见识，了解国内外行业发展最新动态，提升核医学科的整体技术实力。

在他的带领下，市二院核医学专业发展迅速，从单纯开展SPECT显像，到如今的进行显像、免疫分析、甲状腺功能亢进、恶性肿瘤诊疗等，科室的业务项目日趋完善，有力地推动了医院各临床专业诊疗技术水平的提高与学术进步。

书写特殊的医者风采

核医学是利用标记有放射性核素的药物

进行诊断和治疗疾病的学科，与其他影像诊断技术相比，核医学影像技术具有特异性，在分子功能学方面更是独具优势。因此，核医学对于患者的诊断及治疗有十分重要的价值。然而，对于从事核医学的医生而言，核辐射——这一人人畏惧的危险却伴随在他们工作的全过程中。而解洪泉恰恰是“核过敏”体质：在药物分装、标记过程中，裸露在药物箱内的双臂就会在辐射下迅速出现红斑。但是为了病人，他别无选择，每天要坚持重复实施多次这样的工作，只有在工作结束后才能迅速更衣冲洗。

4年前的一天，劳累到很晚才睡下的解洪泉一觉醒来，发现自己肢体无力，难以活动，身为医学专家的他知道自己可能患了脑梗死，家人却不在身边，于是他勉强爬起来，将床边的一杯水喝下，然后拨打了急救电话。

在医院工作，虽然经常见到脑梗死病人，然而当这个病降临到自己身上的时候，这位不足50岁的医学专家依然难以接受。为了能尽快康复，他欣然接受治疗，并顽强地坚持康复锻炼。渐渐地，他的肢体从无力、无知觉到慢慢可以活动，他在坚持中体现着刚毅，康复中彰显着斗志，因为他知道，只有这样才能重返工作岗位，才能让自己的技术继续得到发挥。住院治疗期间，他始终没有停止科室管理工作，很快，没等疾病完全康复，他便回到了工作岗位。

“解主任责任心很强，他一心扑在工作上，在他心中病人永远都是第一位的。”科室的医护人员这样评价他。“每天有大量病人需要检查和治疗，我不能因为自己的原因而停下工作，假如是病人或家属，也一定希望能尽快得到检查及救治。”解洪泉说。

从战地抢救到服务百姓健康，30多年来，解洪泉始终把救死扶伤作为自己的神圣职责，做一名让病人满意的好医生是他不懈的追求，他用坚韧、坚强和坚持在描绘着无悔人生、无愧人民的医者风采。

（李莹 牛璞）