

2015年3月1日起 离退休老人及城镇居民白内障手术 报销比例大幅提高

笔者近日在解放军152医院眼科了解到,自2015年3月1日起,离退休老人及城镇居民在该科做白内障手术可按普通疾病比例报销。这项政策的实施为每位老人节约住院费用3000余元。

152医院眼科率先在我市开展白内障超声乳化复明手术10余年,治愈患者上万例,“8分钟术式”让老人轻松恢复视力。咨询电话:0375-3843094。(牛瑛瑛)

解放军152医院眼科开展爱民活动 激光矫正近视每眼只需2400元

解放军152医院开展近视激光矫正手术15年来,成功治愈近视患者数万例,为了让更多的困难患者摆脱近视烦恼,该院眼科中心特别开展爱民

活动100天,激光矫正近视每眼只需2400元。活动时间:2015年5月1日至2015年7月30日;咨询电话:3843165,3843094。(牛瑛瑛)

体验全飞秒激光: 微笑告别近视

和往年一样,一到暑期选择激光矫正近视手术的人就越来越多,无论是刚刚结束高考的准大学生,还是已踏上社会的毕业生,还有众多公司白领,他们都希望以全新的面貌,自信的状态迎接即将到来的新生活。自解放军152医院眼科中心打出一束飞秒激光后,这项高科技引得近视患者纷至沓来。6月12日上午,记者在该手术预约单上发现,当天就有三位患者选择了全飞秒激光手术。

轻松、快速的手术过程

小李今年25岁,右眼600度近视,为了在今后的工作和生活中脱离眼镜的困扰,小李便在父母的陪同下来到该院。“我选择全飞秒激光,是同学推荐的。”小李说。由于小李的同学也是在解放军152医院眼科中心接受的手术,术后效果非常好,所以他比较放心地选择了这家医院。穿上手术衣,系上无菌帽,戴上大口罩,记者陪同他体验了全飞秒激光手术,整个手术从准备到结束用时6分钟左右。

这个手术由眼科中心视光部主任李庆和亲自操刀,进入手术室准备就绪后,小李眼睛上方的指示灯变成了绿色,治疗镜缓缓落下,扣在了他的右眼上。五格指示灯亮起四格,机器提醒接触完毕。李主任踩中下方的启动踏板,激光从锁定的状态转为启动状态。

飞秒激光被精准聚焦在角膜内层,每一束激光打在角膜上,形成一个个气泡,气泡从点连成线,再变成一个数以万计的微小气泡所构成的平面,瞬间完成了上下两个平面的切削,形成透镜式片状角膜组织,并在角膜正上方预留了一个两毫米的弧形微切口,如同微笑的嘴角,相当于激光透过角膜的上皮细胞层和前弹力层在基底层上削出一片角膜透镜。

指示灯消失,飞秒激光部分已经结束,接下来是分离过程。李主任在显微镜下,用一根细棍般的手术器械,将角膜透镜上下剥离,然后用镊子将透镜从“微笑”切口处取出。整个过程不到3分钟。

“太快了,我真没想到全飞秒能这么快。”走出手术室的小李感叹道。

全球最安全舒适的近视根治手术

李庆和说,全飞秒激光的手术方式是当前激光眼科领域的

尖端技术,医学界将其作为超精密“外科手术刀”应用到激光矫治近视手术中。全飞秒激光手术无须做角膜瓣,全程无刀,治疗时间短,是目前世界上最先进、激光发射最快的飞秒激光,手术只需25秒。

为什么说全飞秒激光技术能给患者带来全新的视觉享受呢?李庆和表示,主要是从安全性和视觉质量两方面来说的。它在安全方面有其他手术无法比拟的无瓣特性;而在视觉质量方面,创新的微创技术则可以让视觉质量得到显著提高。

全飞秒激光手术过程全部由一台飞秒激光设备完成,无须激光制作角膜瓣,更无须再联合准分子激光进行氧化切削角膜基质,尽可能地保障了角膜的自然生理状态,让术后反应持续时间和恢复时间都大大缩短,不会出现因碰撞或揉搓等角膜瓣移位的情况。由于手术不存在揭瓣,只需通过微小切口取出角膜透镜,这就意味着手术创口小,可以减少对角膜神经纤维的损伤,大大减少术后干眼症状,保持了角膜的生物力学和稳定性,有效提高了视觉质量。

(魏应钦)

无偿献血者风采

镜头回放:医患不分家,说的是医生用医者深情为患者的故事。市中心血站工作人员马群生用一颗对输血患者的朴素救助之心,书写了感人的爱心篇章。

数年前,还在市第一人民医院工作的马群生目睹了一位中毒患者需要输入大量血浆的危急情况。由于血液储备告急,危急之际,他身先士卒,为这位病人献出了自己的鲜血。随后的10多年间,工作在无偿献血一线的他逐渐把这一公益事业当作生活的一部分。2010年,机采血小板开始实施以来,了解到捐献血小板可以提高临床用血的质量,马群生又成为捐献成分血志愿者中的一员。如今,在“无偿献血奉献奖”评选中,捐献10000余毫升鲜



血的他获得了金奖。

马群生获奖感言:坚持无偿献血多年,这一公益事业不仅对身体没有损害,反而使我的生活更加规律、健康。作为一名工作在献血一线的职工,我觉得用自己的力量帮助那些处于危难中的人,是值得去坚持的一件事。

(李莹 牛瑛瑛)

健康长高科普知识开课了 快带上孩子的骨龄片请专家看看吧

怎样判断个子矮和长得慢?

判断个子高矮首先要了解矮小的标准(详见下表)和小儿生长的正常速度,准确地看高个,生长速度更为重要。人生有两个快速生长期:
 第一时期(0-3岁):出生第一年平均增长25cm,第二年平均增长10cm,第三年平均增长8cm。
 第二时期:男13-14岁,每年增长7-9cm;女11-12岁,每年增长6-8cm,同时出现第二生长高峰。
 3岁至青春前期,每年增长约5-8cm,因此,3岁至青春前期每年增长5cm以下,或2岁前和青春前期段增长率低于正常生长速度的70%均为不正常。

年龄	男孩		女孩	
	矮小	均值	矮小	均值
3岁	89.3	93.0	88.2	91.8
4岁	96.3	100.2	104.1	99.2
5岁	102.8	107.0	111.3	101.8
6岁	108.6	113.1	117.7	107.6
7岁	114.0	119.0	124.0	112.7
8岁	119.3	124.6	130.0	117.9
9岁	123.9	129.6	135.4	122.6
10岁	127.9	134.0	140.2	127.6
11岁	132.1	138.7	145.3	133.4
12岁	137.2	144.6	151.9	139.5
13岁	144.0	151.8	159.5	144.2
14岁	151.5	158.7	165.9	147.2
15岁	156.7	163.3	169.8	148.8
16岁	159.1	165.4	171.6	149.2

育情况,预测未来的身高。另外,骨龄的测定还对一些儿科内分泌疾病的诊断有很大帮助,所以,根据当前的骨龄可预测还能长多少。

一些家长认为,孩子身高低于同龄儿童是发育较晚,属于晚长,一直到孩子临近青春期才去求医,岂知此时已经错过了最佳治疗时机。矮小症如果发现及时、治疗及时,是可以治愈的。成人因为骨骺发育闭合,想要增高比较困难,但是小朋友就不一样了,只要他们的身体还处在发育中,骨骺还没闭合,就完全可以通过人为干预得到有效治疗。

解放军152医院内分泌专业副主任医师任巧,2003年至2005年在第三军医大学西南医院进修,擅长儿童矮小症、糖尿病、性早熟、性发育不良、甲状腺疾病等病症的诊治。任巧说,由于缺乏正确的生长发育知识,家长很少对孩子的生长发育进行

干预。其实,在不同的生长发育阶段进行科学的干预生长,对改善孩子的最终身高具有重要意义。单纯盲目的治疗措施反而容易给孩子造成极大的伤害,因此广大父母要引起重视,积极给孩子检查,避免影响到孩子的健康成长。

您孩子的身高是否比同龄孩子矮一截?孩子在班里是不是总排在最前面?孩子去年的衣服今年穿着仍然合身?如果有上述情况,千万不要简单地以为这是孩子长得慢而盲目等待。为帮助更多的家长认识骨龄,了解孩子的生长规律,预测孩子成年的身高,判断孩子身高位点,解放军152医院内分泌科将于6月27日上午9点30分和家一起探寻骨龄和身高的奥秘,帮助孩子科学长高,前10名均有礼品。

地址:152医院住院部4楼内分泌科健康教育室,咨询电话:13323900027。(牛瑛瑛)

从婴幼儿到成年人,人的骨骼形态、大小都会发生变化,这种变化可通过X射线来观察。骨龄的相关数据是根据同年龄段、同种族儿童的平均数据综合而成。结合儿童目前的身高及骨龄(骨骼年龄)可以了解其发



举行消防演练

6月12日,市妇幼保健院的医护人员在进行火场疏散演练。当日上午,该院举办了消防安全应急演练,来自各科室的医护人员和部分患者以现场模拟的方式,分别进行火灾扑救、火场紧急疏散等多个项目的演练。

本报记者 李英平 摄

当医生有多难? 美医疗岗位缺口40万

本报讯 医生、律师、警察,这三种职业几乎三分了美剧的天下。然而在现实生活中,美国医疗行业却闹起了人荒。据报道,4月美国医疗行业的职位空缺飙升至14年来的最高纪录,但雇用人数几乎没有变化。

数据显示,美国医学院的录取标准非常严格。据悉,美国每年报考医学院的学生中,只有约1/3的人能够如愿,也就是说有2/3的人没有被医学院录取。对于大学学位非常丰富的美国来说,这个录取率足以说明竞争的激烈。其次,美国医学院的学费十分昂贵,且几乎不可能有奖学金,四年的学习生活费用加起来超过20万美元,代价实在不菲,因此也就限制了很多人进入医学院就读的机会。更重要的是,由于医生在美国属于绝对的高薪行业,因此执业医师考核难度很大。

去年,依据美国劳工统计局、行业协会及其职业评估报告得出的排名显示,在美国十大高薪岗位中位居榜首的职业是外科医生,平均年薪为233150美元。(商报)

去年,依据美国劳工统计局、行业协会及其职业评估报告得出的排名显示,在美国十大高薪岗位中位居榜首的职业是外科医生,平均年薪为233150美元。(商报)

市中医院急诊科: 走出中西医结合的急诊急救特色之路

近日,市民王女士在家中突发感心前区疼痛,被家人送往市中医院急诊科,经过紧急救治才转危为安。

据市中医院急诊科主任高朝宝介绍,一周前的晚上,67岁的市民王女士突然感到心前区疼痛,家人快速把速效救心丸让其舌下含化,但一小时后症状仍不见缓解,而且疼痛越来越严重,情急之下家人把王女士送到该院急诊科进行抢救。到医院后,医生对其进行心电图检查,诊断为急性心肌梗死。经过三

次除颤和全力抢救,王女士慢慢恢复了心跳,能够自主呼吸了,面色也开始红润起来。他们对患者进行西医紧急治疗后,给予患者活血通络等特色中医治疗,患者最后病情好转。

高朝宝说,一提到中医,大多数人眼前浮现的都是“诊脉”“开方”“调理”等形象,在公众心目中,中医的急诊急救功能都不发达,其实这是误解。市中医院急诊科不断总结经验,将中医药和现代诊疗技术广泛应用于急诊、急救中,走出一条中西医

结合的急诊急救特色之路。在市中医院急诊内科,中医药参与治疗率几乎为100%,对感冒、发烧、心脑血管、胃肠疾病等患者都会使用中成药或中药注射剂。很多患者在体验疗效后都主动要求中医保健和治疗,充分体现了中医特色护理的优势和疗效。这些技术易于普及,对减轻患者痛苦、提高患者生存质量方面有显著作用,具有操作方便、适用广泛、疗效快捷、经济实用、容易被患者接受等优点。

(魏应钦)