

备战世预赛 即将赴不丹

人工草皮让国足头疼

本报讯 从昨天开始,国足进入一天两练的节奏,备战世界杯预选赛客场对阵不丹队的比赛也开始提速。国足正在努力适应高原和人工草坪的特殊场地条件。高原反应?当然还是有一点点的,但是更让人头疼的还是人工草皮。即便换上了碎钉球鞋,国脚们还是磕磕绊绊。

人工草皮感觉真是怪!

当你习惯了在天然草皮上踢球,人工草皮就成为了你的噩梦。不丹的球场,就是人工草皮。因此,国足在昆明的集训并没有在海埂基地进行,而是去了远在昆明郊区的大学城,因为那里有几块人工草皮。

大学城训练场地的人工草皮球场草很短贴着地皮,场地很硬。但不丹廷布的球场却属于草比较长的人工草皮球场。

练着练着,问题真的就来了。这两天,队员们训练时经常会出现停球停大了、传球传大了的情况,因为在人工草皮球场上球速较快,球触地后弹得更高。球员们急

停急转的时候地面也比较滑,铲球也容易造成挫伤。

“现在的球员从小就在天然草上踢球,他们现在对人工草皮非常不适应,所以这两天训练安排也基本上是一些基本技术的练习,让球员们掌握人工草皮比赛的规律。”国足助理教练李铁摇着头说。

佩兰妙招管用否?

不适应怎么办?主帅佩兰说他有妙招。

集训的第一堂正式训练课,佩兰立刻招呼大家换上了适合人工草皮比赛的碎钉球鞋,然后佩兰开始给大家讲解动作要领。

“我在法国执教时,有两个俱乐部因为地理和气候原因,常年都在人工草皮上比赛。”佩兰为了让队员们适应人工草皮比赛的感觉,球队整个集训都将在人工草皮比赛场地上进行,“这样的场地传球时球速更快,球员们铲球时也需要更注意一些,另外我也会在球员身体方面提出更多要求。”

除了动作上的要领,佩兰还给训练制定

了一个递进式的方案。“队员们刚刚打完联赛,所以他们的身体还处于一个疲劳期,我们前四天的训练基本上是以恢复为主,让大家适应人工草皮的情况和动作要领。此后四天的时间就基本一天两练。”佩兰说。

但是,再怎么练,草皮的情况和不丹廷布那里,还是不一样。因此,佩兰也心急如焚,“按照计划,我们只能提前两天抵达不丹,适应一下那里的比赛场地。没办法,只能接受这样的现实情况。”

今天中国香港迎战不丹

国足还在积极备战自己的世界杯预选赛首场比赛,但不丹队却已经抵达了中国香港。今天,他们在客场打响自己的首场世预赛比赛,而国足教练组已经派出强大阵容,去现场刺探军情了。对于这场比赛,中国香港男足主帅金判坤说:“全取3分比进多少球更重要,何况我相信只要踢得好,按比赛计划去做,进球自然会来,我希望我们能够打一个开门红。” (李立)

玛塔成为女足世界杯射手王 英格兰41年不胜法国

据新华社加拿大蒙特利尔6月9日电(记者岳东兴 单磊)9日的加拿大女足世界杯凸显三大看点:五届世界足球小姐玛塔打入一记点球,如愿成为世界杯史上第一射手;法国延续41年对英格兰不败金身;首次引进女足大赛的门线技术首次派上用场并证实墨西哥的一个进球有效。至此,本届世界杯六个小组的第一轮较量全部结束。

在蒙特利尔举行的E组较量中,“桑巴军团”巴西队以2:0完胜韩国队。29岁的玛塔点球破门,世界杯总进球数达到15球,一举超越了此前与她并驾齐驱的德国队球员普林茨。

虽然近些年英格兰女足取得了不俗进步,但笼罩在她们头顶上的一项尴尬纪录是——自1974年以来,她们还从未击败过法国女足。在2011年女足世界杯上,英格兰正是被老对手法国淘汰,止步四分之一决赛。

备战亚锦赛 中国男篮接受国防教育

本报讯 为备战亚锦赛,中国男篮正在宁波北仑进行封闭集训,除了每日高强度的训练外,队员们还上了文化课,他们集体接受国防教育,以此来增强爱国、为国争光的责任感。

此次中国男篮邀请了宁波北仑的公安海警学院任冰副教授为队员上课,主讲内容为《崛起中的中国及东海南海形势》。任教授从我国政治、经济、大国外交及国际形势等方面进行了讲述。中国男篮的队员和教练组都参与了这堂国防教育课,大家听得格外认真,不时地做笔记。从军训到国防教育,基本上每一届的中国男篮都会接受相关的军事化训练和爱国主义教育,以此在身体和精神上获得鼓励。男篮教练组中的李楠和老将刘炜对于这样的教育应该不陌生。他们认为参加这样的活动很有必要,对备战有非常大的鼓励。

中国男篮领队郝国华表示,进行国防教育,主要是让队员更加了解国家历史,了解国际、国内形势,明白肩负的责任,在赛场上应该努力拼搏。作为国家队的一员更应成为爱国、为国争光的典范。 (陈嘉昆)



詹皇40分捍卫主场 骑士2:1领先勇士

据新华社华盛顿6月9日电(记者李博闻)詹姆斯砍下40分,德拉维多瓦贡献20分,克里夫兰骑士队9日在主场以96:91击败金州勇士队,在美职篮(NBA)总决赛系列赛上以总比分2:1领先。

除了全场最高的40分,詹皇还贡献了12

个篮板和8次助攻。顶替欧文出战的德拉维多瓦成为当晚的城市英雄,他得到全队第二高的20分,外加5个篮板和4次助攻。他对库里上半场成功的限制,以及奋不顾身的拼抢和投入精神,让全场多次爆发出“Delly, Delly”(德拉维多瓦昵称)的呼声。勇士方面,

库里上半场只得到3分,下半场轰下24分,伊戈达拉贡献15分,克雷·汤普森得到14分,大卫·李入账11分。

上图:6月9日,骑士队球员詹姆斯(下)和勇士队球员库里(上)在比赛中争抢。

新华社记者 殷博古 摄

装修不环保, 致癌!!!

定家装、选建材、购家具、配软装, 请关注——

★★★★★

畅销环保品牌 **博** **权威推荐 健康保障**

(排名不分先后)

平顶山日报、平顶山晚报、平顶山装饰设计协会 监督热线: 0375-7070666

LONGFA 龙发装饰

好工地会说话 好装修找龙发

电话: 0375-3388886

地址: 新华路南段明珠花园东门南侧

sunyah 盛亚明煌装饰

感恩有您 一路随行

地址: 凌云路与茗苑路交叉口 向东50米盛亚明煌装饰

电话: 7033769 13693758789

网址: www.symhzs.com

上海 A 股主板上市: 603898

HOLIKE® 好莱客衣柜

米兰世博会唯一指定衣柜品牌

地址: 平西建材城嘉苑商场西一层 156 铺 电话: 3925111

瓦萨齐冷暖系统 ESRSACE RADIATORS

散热器、地暖、新风、净水、壁挂炉

至尊店: 平西建材城嘉苑商场东首层 电话: 4867999

总店: 贸易广场东区1街36号 电话: 3288896

萬峯石材 WANFENG

开创绿色石材新纪元

人造石国家标准起草单位, 打造行业领袖品牌

地址: 平顶山市平西建材城嘉苑商场 9、10号楼7号铺万峰石材石尚馆 电话: 2193326、7010126

ELABOR 意大利宝厨柜

健康厨房 快乐生活

地址: 建设路西段教育学院对面 天元一品整装建材馆 电话: 4968709