

迎驾贡酒免费给高考考生送水

为了回馈社会,6月7日一早,在市一中、市二中、市一高、市实验中学考点,来自平顶山迎驾贡酒总经销处的数位工作人员就开始为考生及家长免费提供其公司旗下的产品“刚水”。

在考生到来之前,工作人员就早早地在考点外不影响交通的地方搭起了红色遮阳棚,挂起助考横幅,并整齐地摆放好数十件“刚水”。随后,陆续有考生抵达,工作人员为他们送上了“刚水”,并祝愿他们考试顺利。据工作人员介绍,现场产品全部赠送,不进行任何形式的售卖。

平顶山迎驾贡酒总经销处的负责人告诉笔者,之所以启动此次高考爱心送水的关怀行动,一方面是为了回馈社会,回馈考生和家长,另一方面也是为了让考生想到全社会都在关注和支持着他们,为他们加油助威。

8日上午,平顶山迎驾贡酒总经销处的负责人告诉笔者,截至当天上午,他们已经送出了80件水。该负责人说:“我们希望通过这次爱心送水活动,让考生增强考试的信心,祝愿考生都能金榜题名,进入自己理想的高校。”★
(武秋红 王建党)



8条饮食瘦身谎言,您信了吗?

褐色面包就是全麦面包

注意饮食健康的人,经常被食品的颜色所迷惑:褐色面包被看作是健康和营养价值更高的食品。殊不知,那只是面包师烘制面包时添加的食用色素,从而使褐色面包更具有诱人购买的色调。注意,褐色面包并不等于全麦面包,购买全麦面包最好看清标志。

全麦食品中富含人体所需的多种维生素、矿物质、纤维素等,人在经过一夜的营养消耗后,体内所缺的维生素、矿物质能在早餐时得到及时补充,是一种非常健康的饮食。

黄油面包片比炸薯条更益健康

人们都知道炸薯条热量大,转而选择看起来更有益健康的面包片。但是为了让面包片的味道更好,很多人在吃的时候都会抹上黄油。其实,抹上黄油的面包片和炸薯条相比,两者的油脂含量区别极小,它们含有的淀粉、蛋白质和矿物质也几乎完全相同,所以黄油面包并不比炸薯条更有益健康。

“绿色”水果不用洗

即使是“绿色”水果,吃之前也要用水仔细地清洗干净。因为水果果皮上(如草莓、苹果)的寄生虫虫卵是看不见的。倘若不洗净就吃,很容易受到疾病的威胁。

甜味剂有助于减肥

很多人都知道吃糖容易发胖,所以认为用甜味剂来代替糖就可以帮助我们减肥。但研究表明,有些甜味剂(尤其是糖精)会加速胰岛素的分泌,其结果只能是让你对糖更依赖。市场上销售的糖精实际上是糖精钠,学名为邻磺酰苯甲酰亚胺。它已

有百年的应用历史,是最为传统和廉价的甜味剂。

沙拉对人体健康极为有益

大概是因为沙拉的热量低,因此被许多人所青睐。沙拉所含的水分多达80%,人体从沙拉中所摄取的养分是很低的。不仅如此,大部分的女性并不宜吃太多的沙拉。因为通常女性的体质都偏冷,吃太多沙拉容易造成新陈代谢差,血液循环不好,经期不顺,皮肤没有光泽,甚至产生皱纹。

晚上吃东西会毁了好身材

事实上,只有当你晚上吃得过多过饱时才会发胖。如果晚上不摄入过多的热量,就不会产生超重的问题了。但是要注意,进食太晚,或是有吃夜宵的习惯,确实会加重胃的负担,很容易导致睡眠障碍以及发胖。

普通黄油比人造黄油热量高

普通黄油和人造黄油的热量是相同的。事实上,某些人造黄油制品的热量不但比普通黄油低,而且其非饱和脂肪酸含量更高,更容易导致体内胆固醇水平的升高。

红皮鸡蛋比白皮鸡蛋营养价值高

鸡蛋壳的颜色只与母鸡的品种有关。鸡蛋营养价值的高低完全取决于母鸡的健康状况以及每日所喂饲料的质量,不是由鸡蛋壳的颜色决定的。

鸡蛋是一种营养丰富的食品,一个鸡蛋重约50克,含蛋白质7克、脂肪6克、产生热能82千卡。鸡蛋蛋白质的氨基酸比例很适合人体生理需要,易被机体吸收,利用率高达98%以上,营养价值很高。
(宗和)

平顶山宝丰酒旗舰店盛装开业

本报讯 6月6日,平顶山宝丰酒旗舰店正式开业。

开业仪式上,宝丰酒业销售公司总经理南勇红致辞时说,为擦亮“中国名酒宝丰酒”这一金字招牌、传承保护这一千年文化品牌,同时也为保证消费者的合法权益,让消费者能够更方便、更快捷地买到宝丰酒,平顶山宝丰酒旗舰店将秉承“质量第一、信誉至上”的宗旨,为广大消费者提供正宗的产品、优质的服务,让大家买着放心、喝着安心。

宝丰酒作为中国17大名酒之一,是中国清香型白酒的典型代表之一。近年来,特别是浩石集团入主以来,宝丰酒业大量购进优质高粱,扩大原酒生产,增加原酒储备,保证基酒品质,同时坚持“品牌产品化、产品品质化、品质消费认可化”的传播思路,投入巨资打造宝丰国色清香品牌。目前,宝丰酒已经成为国家标准样品、中华老字号、中国驰名商标。此外,宝丰酒酿造技艺入选国家级非物质文化遗产,万人“中国名酒工厂开放之旅”活动的开展,使广大消费者对宝丰酒的历史文化、品牌品质、酿造工艺有了更深入的了解,同时也使宝丰酒获得了广大消费者的广泛认可。

“平顶山宝丰酒旗舰店的开业,将为宝

丰酒在平顶山地区树立一个价格标杆、服务标杆。”据南勇红介绍,该旗舰店的建立不仅为宝丰酒提供了形象展示、品牌推广、市场销售和服务消费的重要载体,也将促进宝丰酒业从“名酒”向“民酒”转变,并有效拓展销售市场。

宝丰酒旗舰店在开业期间,推出了各项优惠活动:活动期间,凡进店购买宝丰酒任意一款产品,均享受买一送一;整箱购买,除享受买一送一活动外,另外赠送开业纪念水杯一个。★

(武秋红 王建党 文/图)



“鹰城市民最喜爱的特色风味名吃店”推荐:

靓靓虾馆:口味与众不同

又到了龙虾体满膏肥的季节。近日,笔者了解到,在平顶山晚报、平顶山新闻网共同举办的“鹰城市民最喜爱的特色风味名吃店”推荐活动中,靓靓虾馆以其美味龙虾获得了鹰城市民的广泛推荐。

靓靓虾馆结合本地口味,逐步形成一套独特的烹制方法和配方,烹制采用鲜活虾,味道鲜美、色泽红亮、麻辣适中、辣而不燥、口味与众不同。

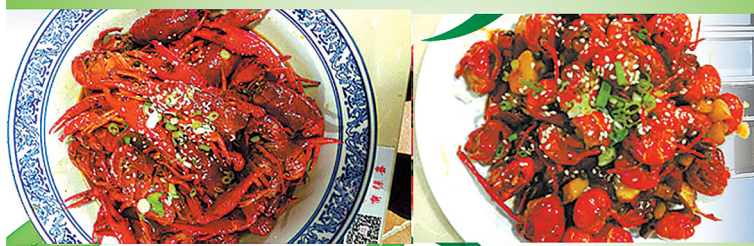
“我们店的龙虾经过手工刷洗,抽去直肠,清水漂洗,干净卫生。”据该虾馆的负责

人介绍,他们制作前要先将龙虾放进清水里吐沙,洗刷干净,随后再用花椒、生姜、蒜米、辣椒爆炒,最后再撒上芝麻,色香味美,很快就能将吃货们的食欲调动起来。

该负责人说:“吃龙虾是这个季节的特色,既接近平民生活又能体现小资情调。我们店里的龙虾菜品采用的新鲜龙虾都是从武汉直发的,活抓现烧,吃起来肉质紧实、饱满,口感层次丰富,价钱也实惠。”★

(武秋红 王建党)

鹰城市民最喜爱的特色风味名吃店 展示 推荐申报电话:13523265878 0375-2260207



油焖大虾

麻辣虾球

龙虾鲜活 专业制作 质优味美 全国连锁

地址:佳田·塞纳城院内向西200米路南 电话:0375-8909090



鹰城市民最喜爱的 婚(喜)宴酒店 特色风味名吃店

部分“鹰城市民最喜爱的婚(喜)宴酒店”推介:
 豫达未来大酒店 电话:0375-2619999
 马记大酒店 电话:0375-3302222
 金山牛庄酒店 电话:0375-8889288
 全聚德·信阳甲鱼村 电话:0375-3819777

部分“鹰城市民最喜爱的特色风味名吃店”推介:
 原味合·四不腻猪蹄 电话:0375-3413983
 实而好捞锅菜 电话:15037528126
 舞钢枣林黄妈米线 电话:0375-8388851
 喜客来餐厅 电话:0375-7088111
 兰风拉面 电话:0375-2919898
 靓靓虾馆 电话:0375-8909090

QQ群:3112079071 微信公众平台:“鹰城吃喝玩乐”