

## 市计生科研所不孕不育诊治中心： 不孕不育患者就诊时须注意四个事项

本报讯 近日，笔者在市计生科研所不孕不育诊治中心采访时了解到，引起不孕症的原因十分复杂，有的是先天性发育问题，有的是因某些疾病引起的，有的是由于生活条件的不适宜、放射线照射、中毒等原因引起的；原因可能在女方，也可能在男方，只有通过详细检查才能明确。据统计，约有10%的育龄夫妇由于患有各种不同疾病而不能生育，思想上造成很大压力，原本幸福的家庭出现裂痕。该中心医生张迎春提醒不孕不

育患者，要学会掌握一些诊治不孕不育的科学知识，做到以下四点，在治疗过程中掌握主动权。

第一：要求医生确诊。因“不育症”不是一个具体疾病的名称，而是由150余种疾病引起的共同临床表现，若医生不能确诊，只是抱着“试着治，不行再换方法”的态度来治疗，多半对治疗疾病没有任何帮助，相反还会贻误治疗时机。

第二：拒绝过度服务。有些医院在没有搞清病因的情况下，先开一堆药物和检查，百般劝诱患者理

单。这时患者应该冷静下来，在没有明确诊断和搞清病因的前提下，不要接受无谓的检查、处方。

第三：要求有知情选择。针对每一种病因，一般都有几种治疗方案可供选择。患者应要求医生提供所有可行的治疗方案，以便选择最简单、有效的治疗方案。

第四：要求出示检测标准、治疗过程影像。如果医生只是一味地推荐某种药物，而没有明确提供药品的成分和厂家，说什么“秘方”或“保密”，必是假药。（牛璞璞）

### 两性课堂

## 怎么避孕不影响性生活

对育龄男女来说，避孕是夫妻生活中必须面对的问题。

早在几千年前，人们就开始为避孕想尽办法。随着医学技术的发展，现代避孕技术给男女享受鱼水之欢提供了可靠的手段。不过，仍有部分人担心避孕措施会影响性生活，一些男性甚至还因此产生心理阴影、出现性功能障碍。

避孕药的主要成分是人工合成的雌激素和孕激素，对大多数女性而言对性生活的影响是微乎其微的，但部分女性会有性欲方面的改变。不过多数专家认为，

只要合理使用，不会对性生活有影响。

避孕套是比较理想的避孕方式，但很多男性认为避孕套会降低性生活的快感。随着制造工艺的进步，避孕套逐渐变薄，且外观也有改进(如颗粒型、螺纹型等)。

宫内节育器比较适合生育后的夫妇，正常情况下不会影响性生活。有些女性在刚使用宫内节育器时不适应，月经期可能会延长，经量少量增加，部分女性还会有腹部不适或者经期腹痛，这可能对性生活产生不利影响。

绝育术是一种永久的避孕措施，主要有女性输卵管结扎术和男性输精管绝育术。绝育术不干扰性激素的分泌，对性生活没有影响。但手术会对部分人有心理上的不利影响，还可能因为手术出现并发症而影响性交，如女性绝育术后出现感染、出血等，男性输精管绝育术后出现局部硬结和附睾淤积症等。

总体而言，现代避孕措施不会干扰性生活，而且能消除意外怀孕的顾虑，有利于性生活。（生命）



## 性与爱常被误解的3件事

性爱是件快乐又神秘的事情，为此人们总是乐于总结一些“规律”来解释它。近日刊登在美国“今日科学”网站上的一篇文章指出，大部分流传广泛的说法其实并不科学。科学家们通过多种调查研究，为我们揭开了这些“谣言”的真面目。

谣言一：男人想要性，女人想要爱。这个说法流传于世界各国，人们往往认为，在男女关系中，男人和女人抱有不同的目的——男性只想得到身体的享受；女人则想得到爱、关怀、长久的感觉。事实上，科学家通过对男女的大脑进行

扫描发现，无论男女，当他们看到心爱之人的照片时，大脑活动的类型和区域都非常一致。多项研究结果都表明，男人与女人想从两性关系中获得的东西是非常一致的，其中既包括性享受，也包括情感上的满足。

谣言二：爱和恨是两个极端。当我们问“爱”的反义词时，大多数人会认为是“恨”。但神经学家的研究却告诉我们，在大脑中，这并不是完全对立的两种反应。神经成像领域的先驱之一西蒙·泽基研究发现，“爱”和“恨”在大脑中对应着共同的关键区域，也就是说，爱

和恨往往交织在一起。如果你恨一个人，可能说明你还爱着他。

谣言三：色情作品只吸引男性。有传言说，男人看了色情图片后会激发性欲，女性看了会影响性欲。但印第安纳大学金赛研究所的神经科学家托马斯·詹姆士研究发现，无论男女，人类的大脑天生都对色情作品特别来电。对男性来说，色情图片产生的刺激比其他类型的图片强烈三倍。对女性来说，色情图片能让她们的大脑变得异常活跃。从注视时间上看，男女目光停留在色情图片上的时间也基本一致。（生命）

## 三梭医院开展脑神经疾病专家会诊

失眠头痛、精神衰弱、抑郁焦虑、癫痫等脑神经疾病是大脑神经紊乱所致的一种严重危害性疾病。近日，平顶山三梭医院神经疾病科特邀从事大脑神经疾病治疗的王主任率专家组前来该院会诊。

有着数十年丰富临床经验的王主任曾多次在国内外参与中医药学术交流会，采用的新科研成果“醒脑化痰通络安神疗法”能迅速调节人体阴阳平衡，修复受损脑细胞，改善睡眠状况，针对各种原因引起的失

眠多梦、头晕头痛、情绪低落、烦躁不安、敏感多疑多虑、幻觉幻听妄想、口吐白沫等脑神经疾病，根据个人不同情况对症下药，辨证施治，采用解郁安神、固肾益脑、醒脑化痰为代表的系列治疗精神疾病中药，革除某些西药治标不治本、副作用大且需长期服药的弊端，有效控制症状，及时修复受损的脑细胞。服药1-3天见效，1-2个疗程康复。会诊时间：6月1日-30日，咨询电话0375-2282728。（李莹）

## 小心“蚯蚓”爬上腿

三梭医院：腿部静脉曲张要早治

眼下正是农忙时节，不停地弯腰、下蹲等劳作极可能让人行走起来脚步沉重、乏力、酸胀、麻木、抽筋甚至走路困难。

三梭医院外科徐主任说，这是不少农民在年老时走路困难的主要原因。久站或久坐导致腿部酸痛、肿胀很可能引起静脉曲张（蚯蚓腿）。而中老年人下肢出现凉、麻、酸、胀等症状，常被忽视成老年风湿病或骨头出了问题，很多人盲目补钙，做中医调理，反而加剧病情。腿部不适一定要早去检查治疗，小心

“蚯蚓”爬上腿。静脉曲张是一种不会自愈的疾病，持续发展会引起静脉血栓、静脉炎，使治疗难度增大且极易危及生命。

该院首家引进的靶向介入加压疗法是国内最新治疗静脉曲张的方法，具有不手术、不住院、随治随走、一次性治愈、恢复快等优点，受到患者好评。采用弹力袜加弹力绷带压迫曲张处以延缓病情发展是不错的预防方法。咨询电话0375-7330120。（李莹）

## 腰椎间盘突出真的那么难治吗？

在贵州南部，世居深山辛勤耕作的各族百姓没有颈肩腰腿疼的问题，只因有谭家一剂老方——透骨膏百灵贴，专治各种难治的骨病，特别是腰椎间盘突出、关节退行性病变、增生、积水等均可治愈。一个疗程，关节疼痛、肿胀、僵硬，上下楼费劲，脖子僵硬，头晕手麻，腰部疼痛，四肢酸疼麻木等现象消除。

此方由于效果奇佳，不管病情有多重、病史有多久，用一个笑一个。7-10天，经络迅速打通，疼痛缓解。2-5疗程便可康

复，像正常人一样。谭教授凭着他多年的经验和心得真诚地告诉大家：“腰腿疼痛”康复其实并不难，选对药物是基础，坚持用药是关键。做药就是做良心，很多中医外治之法都能改变局部疼痛，而百灵贴更以轻松弯腰自由活动检验效果。特别是使用其他产品效果不佳、久治不愈及术后复发的顽固性患者，可向平顶山市矿工路中段一高向西100米路南的惠民大药房详询，电话0375-3835818。（健康）

## 尿频、尿急、尿失禁 专用国药解决烦恼

平时大笑、咳嗽、打喷嚏、拿重物一使劲就会溢尿，去厕所稍慢一点就会尿到裤子上，让人苦不堪言。长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎，甚至引发膀胱肿瘤、尿毒症等重大疾病。

天光下消丸（国药准字Z22020487）采用维吾尔族秘制秘方，是专治成人男女尿频、尿急、尿失禁的专利中药丸，每天

早晚各服一次。下消丸以中药固肾为主，同时恢复膀胱括约肌弹性，增强膀胱腺功能。服用一个疗程，尿频、尿急、尿失禁明显好转，三个疗程，尿路开合有度，恢复正常排尿功能，控制自如。详情咨询0375-6161131；地址：矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房。（健康）

## 送来锦旗表谢意

近日，在平顶山三梭医院治好下肢静脉曲张的患者张更怀（左），为该院送来了一面锦旗表示感谢。李莹摄

