



宝贝秀
小主人公:方源
出生日期:2009年6月3日
家庭住址:广厦御园小区
口述:方源妈妈任青青

聪慧活泼小方源

小方源出生时体重89斤,身高54厘米,个头像刚满月的孩子,她的出生给全家带来了欢笑和希望。

小方源有良好的生活和学习习惯。她从小生体健康,刚满月就能翻身,半岁会喊“奶奶”。3岁前,生活习惯已养成,晚上9点钟上床睡觉,早上6点钟自然醒。3岁时能流利背诵《三字经》《弟子规》和近100首古诗。5岁时开始学习《论语》《道德经》《黄帝内经》等。

小方源性格开朗,思维活跃,聪明活泼,是一个很有磁场效应的小女孩。在舞蹈班,有时小朋友闹情绪不愿进舞蹈房跳舞,老师就说:“方源,你去劝劝XXX,让她进来练习。”“知识就是力量,老师让跳舞都是为你好,学的知识都是你自己的,要不你先进教室看我们跳。”在方源的耐心劝解下,这位小朋友进了教室。舞蹈班练习基本功时,老师挨个给小朋友掰腿,有的小朋友怕疼都哭了,小方源说:“是有点疼,但老师把我们腿都掰直了,多好啊!”孩子良好的心态真让我这个当妈的高兴。

小方源是个懂事的孩子。由于我和老公平时工作都比较忙,女儿去幼儿园总是她爷爷接送。5岁生日那天,我早上送她到幼儿园门口时,她说:“妈妈,下午你第一个

来接我。”“好的,妈妈一定早点儿来。”下午,我在单位忙完时已过了接女儿的时间。我怀着忐忑不安的心情来到幼儿园,小方源却说:“妈妈,你是倒数第一接我,不过倒数第一也是第一啊!”当时,我眼眶就湿润了。

小方源经常出语惊人。有一次,她对我说:“妈妈,你给我换换血型吧,我是O型血,所以在幼儿园中午总是睡不着觉。”“妈妈,我要是哆啦A梦就好了,想要什么就变出什么来。”

我的生日我做主。往年女儿过生日,我们总是给她买蛋糕。今年小方源过6岁生日时,她和奶奶商量着一起动手做蛋糕。大米、紫薯、青豆、枣丝、空心菜,材料准备好后,在大盘子里铺满大米,用紫薯摆成小花朵和太阳,空心菜摆成大树,枣丝摆成“生日快乐”。女儿看着她和奶奶做的大米生日蛋糕,高兴得跳了起来:“这个蛋糕又好看又好吃,妈妈不用担心我会吃胖了。”

生日当天下午,她又和奶奶一起蒸花馍。把面团做成小刺猬、小猪、小乌龟、蒙古包等,惟妙惟肖,甚是可爱。今年小方源的6岁生日过得很有意义,小方源非常喜欢,说明年还要这样过。

(本报记者 高红侠 整理)



图①大米生日蛋糕
拍摄日期:2015年6月3日
当天是女儿6岁生日,她在奶奶家做了大米生日蛋糕!

图②看我的“锄头”不错吧
拍摄日期:2015年3月20日
带她到淇河堤玩,她很有创意地拿起捡来的木棒当作“锄头”除草。

图③穿妈妈衣服搞怪

拍摄日期:2015年5月10日
那一天在外面玩耍,她趁我不备,穿起我的衣服做起了各种搞怪动作,自得其乐,逗得旁边的人大笑。

图④北京我来了
拍摄日期:2014年9月
这是小方源第一次到北京天安门广场,她高兴地边跳边喊:“北京,我来了!”



征稿启事

即日起,如果你为孩子拍摄的照片中,有调皮的、可爱的、温馨的、搞怪的,都可以来“秀一秀”,热线电话:4961924,信箱:710915017@qq.com。温馨提示:传递照片至信箱时,请留下联系方式,并对照片进行简要说明。

本期“宝贝秀”的家人可到市中兴路广厦商务中心12楼(中心路小学斜对面)平顶山乐高机器人活动中心领取奖品一份。

本周社区公益讲座内容丰富 亲,有空来听哦

□记者 傅纪元

本报讯 经过我市各市(区)政府筹备、市教育局汇总,6月9日至14日期间的社区公益讲座新鲜出炉,本周公益讲座涉及生活节能知识、广场舞、饮食与健康、家庭教育、戏曲知识、国学、肠道等疾病预防等方面内容,有兴趣的居民可按照规定的时间、地点听课。

新华区		
时间	内容	地点
6月9日 15:00-16:30	广场舞培训	幸福街社区教育学校
6月10日 9:00-10:30	节约能源小诀窍	三七街社区教育学校
6月11日 15:00-16:30	饮食营养与健康	建设街社区教育学校
6月12日 15:00-16:30	外来务工人员法律讲座	迎宾社区教育学校
卫东区		
时间	内容	地点
6月10日 9:00-10:30	暑期学生安全讲座	安培社区居民教育学校
湛河区		
时间	内容	地点
6月10日 15:30-16:30	慢性病防治	铁炉社区教育学校
6月10日 9:00-11:00	戏曲常识	公交社区教育学校
6月10日 9:00-11:00	青少年交通安全知识	平高社区教育学校
6月11日 9:00-11:00	预防颈椎病的注意事项	车站社区教育学校
6月11日 9:00-11:00	爱眼知识讲座	利民社区教育学校
6月12日 15:30-16:30	“青苹果”校园知识系列讲座	电力社区教育学校
6月12日 9:00-11:00	夏季肠道健康讲座	站东社区教育学校
新城区		
时间	内容	地点
6月9日 15:00-16:00	《弟子规看天下》讲座	应滨街道教育中心
6月13日 9:00-10:00	关注农村留守儿童 关爱儿童健康成长	中留村社区教育学校
其他市(区)		
时间	内容	地点
6月12日 19:0-20:30	《悦爱心灵》家庭教育讲座	舞钢市教育局会议室
6月10日 9:00-11:00	夏季学生安全教育	石龙区青少年校外活动中心

手足口病进入高发季节 疾控专家提醒家长做好防范

□记者 王春霞

本报讯 目前,我市已进入手足口病高发季节,家长该如何防范?记者昨天采访了市卫计委有关人士。

市卫计委疾控科有关负责人告诉记者,今年全市手足口病疫情整体平稳,发病率比往年平均水平还要低一些。

据市疾控中心有关专家介绍,手足口病是由多种肠道病毒引起的一种以婴幼儿发病(尤其是5岁以下儿童)为主的常见传染病,一般全年均有发病,3-6月为高发期。手足口病的潜伏期为2-10天,平均3-5天,病程一般为7-10天。临床表现为发热和手、足、口腔等部位出现皮疹或疱疹,部分患儿无发热,仅表现为皮疹或疱疹,仅有少数患者可并发脑炎、心肌炎等并发症,严重者可引起死亡。其传播主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物及被

污染的毛巾、玩具、奶具以及床上用品等。此外,成人有可能感染病毒,并将病毒传染给孩子,造成孩子发病。

由于手足口病有很多病毒种类,即使患过一次,仍有再次患病的可能。因此,5岁以下孩子的家庭要特别注意手足口病的预防。日常生活要做到“洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被”,尽量少带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所,避免孩子与其他患病儿童亲密接触,如拥抱、共用玩具等。家庭内要采取消毒、通风等措施,可首选暴晒及煮沸消毒,也可用84消毒液浸泡或擦拭消毒。家长应多注意观察孩子的体温、手掌、足、臀部等部位,如果发现孩子出现发烧、皮疹等症状时,及时到正规医疗机构就诊。居家治疗的儿童不要接触其他儿童。轻症患儿不必住院,宜在家治疗、休息,减少交叉感染。

阳光苑社区: 举行老年球类运动会

□记者 杨元琪

本报讯 近日,全市电力系统老年球类运动会在湛河区姚孟街道阳光苑社区举行,运动会设有乒乓球、羽毛球、气排球、地掷球等四项比赛,来自市电力系统的100多名老年选手参加了比赛。

6月1日上午,记者来到阳光苑社区,门球场上不时传来呐喊声和助威声,四支代表队正在进行老年门球比赛。今年89岁的王仲松,是姚电公司的退休干部,也是本次比赛年

最大的选手。“我打门球20多年了,看我这腿脚,都是锻炼出来的。”王仲松自豪地说。地掷球比赛场地边也挤满了人,场上运动员神情专注,场边不少人拍照留念。气排球和乒乓球比赛也同样竞争激烈。

“我们老年人到赛场上也是生龙活虎。”年届八旬的王淑兰告诉记者,我市电力系统每个季度都会举行老年运动会,四支代表队各有强项,大家聚在一起有说有笑,比赛成绩并不重要,关键是给老年人提供了一个娱乐身心的机会,很受大家欢迎。