

# 张萍红:打败时光的广场舞者

□本报记者 牛超

她虽然年过半百,但看上去年轻漂亮,岁月似乎在她脸上未留下多少痕迹。她爱跳广场舞,每流行一种广场舞,她都能很快学会并义务教给大家。除此之外,她还学习腰鼓、盘鼓、健身球、秧歌……“我的生活何止是丰富多彩,简直是多彩过头了……”6月3日,在市区鹰城广场,记者如约见到了张萍红,说起当前的生活,张萍红笑着说。

## 为健康而跳

张萍红今年50岁,家住市区湛北路市地税局家属院。当天下午,记者见到她时,她正在带领队员练习健身球。在音乐的伴奏下,大家手中的健身球随着手腕的运动或上或下、或左或右地跳动……

说起与广场舞的结缘,张萍红说那是2000年,“刚生完孩子不久,体重达到了85公斤,加上长期坐办公室,得了脂肪肝、血脂稠、肩周炎等七八种病。”张萍红说,为了有个好身体,也为了减肥,她跑步、打羽毛球等。后来在新华路湛河桥头看到有一群跳舞的人。“我从小就喜欢跳舞、唱歌。”张萍红说,于是她决定加入其中,结果,这一跳就是十几年。

张萍红说,当时孩子小,加上工作忙,她通常都是晚上“忙里偷闲”去跳一会儿。“我记得很清楚,当时学的是第九套广播体操及《快乐指南》、《大地飞歌》广场舞。”由于悟性好,张萍红学习广场舞速度快,而且动作优美。这引起了该广场舞团创始人李香俊大妈的注意。

张萍红说,当年跳舞时,她和李香俊一见如故,后来跳着跳着她就成了李香俊的干女儿。

“我们俩特别有缘。”张萍红说,随着干妈年龄的增大,不少事情便有些力不从心,尤其是跳一些高难



6月5日下午,在市区鹰城广场,张萍红(左二)在带领大家进行健身球操的排练。 本报记者 李英平 摄

度的舞蹈。于是,李香俊便将舞蹈队交给张萍红负责。

## 苦练出精彩

虽然是广场舞,但也要跳出风采。张萍红说,现在的广场舞变化快,花样层出不穷,为了保持新鲜感,要不时推出新动作。“而且它的动作要简单、大方、易学,要适合大部分人。”头几年,为了编排新的舞蹈动作,她三五天去一趟音像店,买碟子回家研究。后来,电脑普及了,她就上网查找相关视频,学习新动作、新舞曲,然后再教给大家。

为了编排新动作,她做饭时也想,炒菜时手拿铲子不自觉地就来个翻腕的动作,或者一个转身,每每此时,家人总是“偷笑不止”。

“她呀,跳迷了。”家人总是这样说她。

“广场舞的形式很多,印度舞、蒙古舞、藏族舞……都可以融入广场舞,但它又与传统的印度舞、蒙古舞不同,它只是神似而已。”张萍红说,目前这个广场舞团队有100多人。每天早上和晚上活动两个小时左右,并形成了固定的圈子。为了让大家跳出精彩,她还抽调精英成员组成了专业的舞蹈队和盘鼓队,带领大家参加各类演出和比赛。

数年的磨炼,让这个团队在鹰城小有名气。市区不少单位或社会组织邀请她们表演。对于这些能展示才艺、检验多年练习成果的机会,张萍红她们格外珍惜,从服装到道具,都是自筹自制,无一不精心准

备。“你翻翻我的衣柜,光跳舞的服装都有四五十套,长的、短的,运动的、民族的……有打腰鼓的、打盘鼓的、扭秧歌的……不同衣服要搭配不同的鞋子。”

有付出总有收获。在我市举行的各种民间活动中能见到她们的身影,在省十二届运动会、首届老年体育健身项目创新交流活动中也能见到她们的身影。2013年,她们参加《爱上宜昌》全国广场舞大赛总决赛,跳的《最炫民族风》串烧获得总决赛第二名。

## 娱乐生活两不误

张萍红她们平时活动的地点就在市区新华路湛河桥附近,她不

仅在此义务教大家跳舞,还经常受邀去新城区、叶县、宝丰等地义务教大家跳广场舞。虽然很忙,但她从来也没有耽误照顾家人的生活。

张萍红上有80多岁的公公,下有1岁多的小孙子。她每天早上5点起床,将稀饭或豆浆准备好后,去固定地点教大家跳舞,7点活动结束,她回家炒菜,不耽误一家人吃饭。

洗衣服、拖地等活,她都要等晚上家人睡了才干,有时能忙到一两点。“跳广场舞是我的爱好,但我也不能为了爱好而丢掉了家庭。”张萍红说,她刚开始跳舞时,家人并不太支持,后见她仍能将家里收拾得井井有条,不但不反对了,还“大力支持”。“老公有时间的话,总是开车接送我跳舞。”张萍红说。

在她的影响下,她一岁多的小孙子现在跳起舞来,也有模有样。

## 梦想将一直持续

“别看我们四五十岁了,有的甚至五六十岁了,但我们都有一颗永不服老的心。”张萍红说,她们队伍的人来自不同的行业,有的是行业能人精英,有的是家中贤妻良母,只因一个共同的纽带——舞蹈,将原本没有任何交集的陌生人联系在一起,并成为密不可分的朋友,甚至亲人。她们一起跳舞、唱歌,一起畅谈人生,一起聚餐郊游,一起分享生活中的快乐与忧愁。

“我们不只是在跳舞,也是在享受生活。我不只是在教舞,也在享受属于我们之间的快乐。这份心情,弥足珍贵,无可取代。”张萍红说,在今后的道路上,她会一如既往地教大家跳广场舞,“我希望自己能健康地生活,也希望带领大家一起锻炼、一起健康地生活。”

# 徐凤晓:绿衣天使 伴爱前行

□本报记者 朱丙强

她是一名普通的邮政投递员,儿童节前夕,她自掏腰包两万多元为百余名农村留守儿童提供了爱心书包。

她的工作很平凡,就是将包裹、书报杂志和信件及时送到订户和邮户家,然而她却在这个平凡的岗位上取得了骄人的成绩,去年获得市五一劳动奖章,今年获得省五一巾帼奖。

她,就是市邮政公司西市场投递站的投递员徐凤晓。

## 为留守儿童花两万多元

5月27日上午,记者跟随徐凤晓将139个装有图书的爱心书包送到了叶县廉村镇穆寨小学。

六一儿童节临近,为了让穆寨小学的139名留守儿童过一个快乐的节日,徐凤晓自费两万多元,给每个孩子买了一个书包和一套幼儿画报。

“孩子们,六一儿童节快到了,阿姨给你们每个人准备了一份礼物,祝福你们学习进步、节日快乐。”徐凤晓帮孩子们背上新书包,并送上祝福的话。

一名普通的邮政投递员为何会有如此善举?“我原来是一名家庭主妇,当邮政投递员后,我感受到了来自公司和社会的很多关爱,我想把这份爱传递出去,去温暖更多的



徐凤晓正分拣报刊。

本报记者 张鹏 摄

人。”徐凤晓说。

## 与客户交朋友

徐凤晓今年43岁,家住市区凌云路与平安大道交叉口附近,曾是一名家庭主妇。2002年,她成了市邮政公司的一名投递员。

她负责投递的区域西至三环公司,东至乐福小区,北边是北环路加半山区,南至建设路附近。多年来,风雨无阻,她坚持做到邮件当天投递,从不延迟。

6月4日上午,记者在西市场投递站再次见到了徐凤晓。她上午一般不太忙,下午书报杂志和包裹到了之后,就忙了。

记者在她的办公桌上看到了一个笔记本,里面密密麻麻地记录着一些人的名字,还有地址和电话。徐凤晓说,这是她的工作记录本,上面记录的是她服务区域客户的信息。说着,她从办公桌上又翻出了4个这样的记录本。

徐凤晓说:“干我们这一行,要

细心,还要用心。”这么多年来,她不仅服务好了用户,还和很多人成了朋友。

丽景小区有名60多岁的订户,老人以前在市中心居住,报纸送到的时间早,搬到丽景小区后总是抱怨报纸送得晚。徐凤晓主动上门给老人解释了原因,在路上见面主动打招呼。老人爱种花,徐凤晓不忙的时候就帮老人侍弄花草,时不时帮老人交电话费、电费。慢慢地,老人对徐凤晓热情起来,俩人成了好朋友。现在,遇到刮风下雨,老人会主动给徐凤晓打电话,让她等天气好了再送报纸。

“只要用心服务,谁都可以成为你的朋友。在我的投递区域,去哪个单位我都是一路绿灯。”徐凤晓笑着说,经常在外面跑,车胎被扎很常见,每次遇到这种情况,她都能从用户那里得到帮助。

据统计,14年来徐凤晓的投递里程约30万公里,投递各类报刊邮件400多万份,救活“死信”1000多封。她也多次被单位评为先进工作者、优秀投递员、报刊收订状元等,去年获得市五一巾帼标兵称号和市五一劳动奖章,今年获得了省五一巾帼奖。

## 同事眼中的热心人

现在,徐凤晓不仅负责投递,还是西市场投递站的负责人。

跟徐凤晓一起工作了十多年的沈跃全告诉记者,徐凤晓工作很努力,也是大家的“领头雁”。工作中她对大家要求很严格。谁在业务上有困难,她都会主动去帮忙。生活中,她跟大家又像亲人一样。在她的带领下,全站4名投递员都获得了“2014报刊收订状元”的荣誉称号。

在徐凤晓的服务区域,一提起送报纸的小徐,大家都认识。家住乐福小区的巩师傅是一名老订户,他告诉记者:“小徐服务态度很好,每次送报都准时,几乎没有出现过差错。”

徐凤晓的老公是一名下岗工人,现在没有稳定的工作,她的女儿今年参加高考。

徐凤晓告诉记者,她经常投递到很晚才回家,家里还有老人,很多家务都是老公来做的,她很感谢老公。

对于女儿,徐凤晓说得最多的就是“亏欠”。她说,自己工作太忙,很多时候顾不上儿女,现在女儿该高考了,她也没有时间好好陪孩子。

徐凤晓的老公陈宏亮告诉记者,徐凤晓工作太拼命,工作时浑身是劲,一回到家就像散了架一样。他刚开始也不理解,现在慢慢理解了。“从家庭主妇走到现在,我很知足,以后我会更加努力地工作,同时尽我的力量去传递爱心。”徐凤晓说。