

教师点题

怎样才能不让体育课流于形式

教育部检测显示,我国中小学生的体质呈连续下降趋势。学生体质下降与目前学校体育课的开展是否有一定联系呢?近日,记者对我市部分学校体育课开展情况进行了调查。

调查显示,我市半数以上的学校能够确保国家教育部要求的每周4节体育课,而部分学校一周只有2节。更让人忧心的是,部分学校开展的体育课十分单调。一些学生表示,体育课虽然有,但有时只是做做热身运动就解散了,根本没有达到锻炼的目的。一名学生

接受采访时表示:“我没有喜欢的体育运动,因为都没尝试过,所以也不知道自己的兴趣在哪儿。”

调查发现,当前我市很多学校在体育课的教学中采用“放羊式”的教学方法,学校漠视了学生活泼开朗的天性和学生的个性发展需求,致使学生在体育课中没有得到应有的锻炼。

如何让学生爱上体育课?学校该怎样开展体育课才能让学生得到有效的锻炼?对此,卫东区五条路小学的教师们展开了讨论。

教科研主任吴素敏:增加学生喜欢的项目

随着社会的不断发展,经济条件的不断提高,加上独生子女的特殊性,“胖孩”越来越多,现在孩子们的体质越来越差。这就给学校体育课提出了新的要求,如何在这样的环境下上好体育课,让同学们感兴趣,又能真正地提高学生的体质。其实爱玩是孩子的天性,学生喜欢上体育课的人数远远超过其他学科,但是由于制度不完善及体育老师害怕体育

课上出问题,体育课往往以“放羊”为主。我个人认为如果体育教师在体育课上能够选择孩子们喜欢的项目,让孩子们掌握体育的基本知识、技术、技能,既能保证体育课的安全,又能锻炼孩子的体质,还能让孩子掌握一些体育运动的技巧,又能选拔出体育方面优秀的人才,可谓一举多得的好事,这就需要加强体育教师的专业学习和培训。

教师代表姚蕾:不能让体育课成为休闲课

要上一堂好的体育课,我认为自然应是学生尽情运动,课上生龙活虎,并伴有对下一节课的渴望。活动的样式多样化,活动空间扩大,活动时间增多,活动的内容丰

富多彩。但是必须坚持让同学们动起来,必须保证孩子们在阳光下,到操场上,到大自然中去锻炼。应时刻铭记体育的主要功能,决不能把体育课上成休闲课。



体育老师庞炎军:体育教师要转变角色

有哪个小学生不爱上体育课?小学生精力充沛,天生爱动,这也是体育课成为小学生最受欢迎的课程的原因。但一些学校可能因为这样那样的原因,体育课时间不但得不到保证,而且形式和内

容也很单调。如何才能避免体育课流于形式?我认为,首先学校领导要加强认识,重视体育课,不断提高体育教师的业务素质 and 业务能力。其次,继续升教材改革,不断改善教学条件。最主要的是,

体育教师要转变角色,融入学生中去,与学生一块游戏、一块活动,营造充满童趣和愉悦的课堂氛围,激发学生的兴趣和热情,让学生真正爱上体育课。

(李京晶)

教师手记

小纸片 见文雅

五条路小学 杨燕

“丁铃铃……”伴着清脆的铃声,我轻轻地走进教室。一进门,就发现一张小纸片安静地躺在地上,我弯下腰捡起了它。

接下来的几天都是这种情况,于是我再也按捺不住,在星期五那天,我捡起一个孩子身边的纸片,问:“能请你帮我送它回家吗?”她点了点头,立刻跑向垃圾桶。

我走上讲台,大声说道:“孩子们,能帮杨老师把废纸送回它自己的家吗?”孩子们异口同声答道:“能!”便起身左看看,右找找,很快,教室变得整洁了。

“要是每一个人都能像你们一样,随手捡起地上的纸片,那我们的家园会变得多美呀!”我笑着说。

这时响起一个稚嫩而又略显疑惑的声音:“我们捡起来,可是

有的人不捡,怎么办?”

我走到他的身边说:“只要你一直坚持,肯定会有一个人被你影响,然后这个人会去影响另一个人,到最后很多人都会主动捡起地上的垃圾了。”

另一个大嗓门同学喊道:“有的大人都随便扔垃圾!”

“那你可以叫他捡起来呀!”

“我……我不敢……”孩子怯怯地说,学生们都笑了。

“不用怕,你叫他捡起来是对的,只要是正确的事,大人也会听你的,勇敢点。”我用肯定的语气告诉他。

在接下来的学习生活中,孩子们每天课间都自发地在校园里捡垃圾,有些同学甚至还养成了随身带一个塑料袋的习惯。我相信身教优于言传,文雅就在弯腰俯拾之间。

师之声

让“调皮大王”感受集体的温暖

五条路小学 许晓慧

孩子们的心灵是千差万别的。作为教师,我们必须尊重孩子的人格,走进他们的生活,倾听他们的心声,关爱他们的心灵,善待每一个学生,温暖每位孩子幼小而敏感的心灵,使他们健康、快乐地成长,展现自己独特的风采,放飞心中的梦想。

人称“调皮大王”的小张是从外校转来的学生,到我校后仍旧不遵守纪律,经常逃学、打架、制造恶作剧。家长打、同学们看不起,他也破罐子破摔。

课下,我有意识地经常和他一起活动,并让其他同学多去关心帮助他,和他交朋友,让他感受到集体的关爱和温暖。通过仔细观察,我发现他特别喜欢上音乐课,就买来一把口琴送给他,一有空就教他吹奏口琴。在音乐课堂的行程之旅中,我将生成性评价作为激发学生潜能的“动力之源”,为他颁发

“音乐之星”“创造之星”“小演奏家”等奖章,或抚摸他的头,拍拍他的肩膀,给他一个赞许的眼神,甚至给他一个大大的拥抱,让他从中体会到成功的快乐,不断强化那种美妙的感觉,在尊重、认可、愉悦的氛围中,情不自禁地随音乐放声歌唱、倾心聆听、刻苦练习,产生积极乐观的情感,踏上充满灵动、触及心灵的音乐之旅,激发他阳光向上和追求理想的信心!

同时,我鼓励他参加学校的口琴队,并在学习、生活等各方面关心、帮助、支持他。真挚的情、火热的心,终于使他的脸上露出了灿烂的笑容。他渐渐地转变了,每次排练时总是第一个到音乐教室,打扫卫生,擦凳子,给同学们倒水,和同学们一起练习吹奏口琴。经过我和同学们的悉心辅导与他个人持之以恒地练习,他的吹奏水平得到极大的提高。在艺术

节口琴合奏表演中,他不负众望,担任领奏,为班级争得了荣誉,受到了大家的尊重。

在口琴上的成功,使他树立了自信,并把这种学习热情迁移到其他学科,各门功课齐头并进,成绩不断提高。从他坚定的眼神中,绽放的笑容里,我看到了自信、积极、乐观、向上的少年风姿,相信他会像雄鹰那样在知识的蓝天上,带着崇高的理想展翅翱翔。



电话一打 新鲜牛奶送到家!

为给两报读者提供更好更优质的优质服务,平顶山日报社发行部推出送奶上门服务。品种丰富,新鲜可口;每日投送,风雨无阻。

奶品有:生鲜乳、低温袋装纯奶、牧场鲜奶、瓶装味启酸奶、瓶装原味酸奶、瓶装无糖酸奶、瓶装草莓酸奶、杯装原味酸奶、杯装蓝莓酸奶、袋装酸奶饮品、优酪酸奶。

6月订奶送草黄金喽!

以上任何一种奶品一次性订奶(生鲜乳需1斤/天,袋装酸奶需两袋/天)三个月以上者均可获赠6罐装草黄金1提。 咨询电话:8980198



敬请关注平顶山日报社发行部公众号

医药保健 刊登热线: 15037574888

空降医院专治股骨头坏死 膝关节病

多亏了咱部队的千年活骨膏,现在我下蹲起立,上下楼梯再也不会腿疼,平时做做家务,买买菜!心情愉悦了,心脑血管的问题竟然也改善了很多!趁着天气转暖了,我要再拿点药巩固巩固彻底治好它!有疑虑的病友们可以试试看,效果真的不错!

据悉,千年活骨膏是青岛空军医院薛教授为空降兵关节职业病而研制,【2号贴】专治“膝关节退行性病变、骨刺、滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、半月

板损伤”等引起的关节疼痛、不脏、不流、不过敏、疗程治疗,治疗彻底,愈后不复发。

另有【千年活骨膏3号贴】专治股骨头坏死、髌关节炎引起疼痛、无力、麻木肌肉萎缩等症状,2-3个周期修复坏死的骨质,催生新的骨梁恢复正常生活!

迎七一:10送2盒,20送5盒另送价值298元硫酸铵糖软骨素! 认证军医热线:400-876-7007(大夫全程一对一跟踪治疗)