

市二高系列报道之五

家校联手 共筑梦想

“行是知之始，知是行之成。”带着家长、学生的热切期望，市二高并不满足于连续三年高考成绩突破与超越，并不止步于三年荣获市教学质量先进学校的荣誉，并不停留于市特色办学先进单位的探索，而是独辟蹊径，从改善家校关系入手，走出了一条特色教育教学改革之路。

继去年11月30日邀请省关工委家庭教育专家李巍教授为全体家长作了题为《如何培养孩子卓越的学习能力》的专题报告后，该校今年1月25日特邀著名心理学专家王纪琼老师给家长举办了题为《快乐学习的三大法宝》的讲座。4月20日下午，市二高近2000名师生和部分家长一起聆听了河南省教育心理研究会理事长李洪鸣老师的励志讲座，现场气氛热烈，掌声、呐喊声此起彼伏，许多师生热泪盈眶。5月底，市二高举办针对全体家长的公益讲座。“一对一”，家校联手，教育孩子心存感恩、志存高远、自强不息、共筑梦想。

感恩回馈，化茧成蝶

市二高在调查中发现：在校学生多为独生子女，劳动观念淡薄；有远大的抱负，但缺乏顽强的毅力；追求美好的生活，但不愿付出努力；智力开发较早，但独立性差、依赖性强；和父母存在交流障碍。为解决这些问题，市二高从“诵读经典，感谢亲恩”入手，唤醒孩子的感恩回馈之心，激励孩子奋发向上、化茧成蝶。

母亲节到来之际，市二高召开了以“心怀感恩，放飞理想”为主题的感恩励志家长会。“爸、妈，以后的路也许很难走，但我知道，作为一个男生，只有坚持。请你们放心，儿子已经长大，已经在慢慢地学着去坚持、去承担、去努力，去实现梦想。请你们注意身体，这是儿子最大的心愿。”

当家长看到孩子写给自己的感恩信时，不禁泪眼婆娑。一位家长说：“儿子已经好久没有给我说过心里话了，家长与孩子缺的就是互相沟通、互相了解。现在我知道了，孩子懂事了，他不是不想学好，是自己缺乏信心。



励志讲座(资料图片)

我们都得多鼓励他。”

“少用父母一元钱，多为家里做家务”“感恩社会，奉献为责”“感恩自然，环保为责”等活动的开展，让学生在实践中体验到劳动的快乐和辛苦，学会关心父母、关心社会。家长们反馈说：“以前孩子从来都不干家务，上了高中以后像变了个人似的，每个周末回来都会自觉地把衣服换洗一下，还主动为我们洗衣服、做饭、刷碗、拖地。”

同时，青年志愿者服务活动已经成为市二高一道亮丽的风景线。

励志追梦，超越自我

市二高办有“励志讲堂”，每年都会举办多期励志讲座、励志演讲、征文比赛，开展励志电影展播、青春励志歌曲传唱、励志书籍阅读等活动，唤起学生高尚、独立的人格追求，鼓励他们志存高远、奋发成才。

田俊跃老师的励志讲坛就深受大家喜爱，孔子、李大钊、华盛顿、马英九、奥巴马等名人的经典事例不时博得在场同学的阵阵掌声。

李宏照副校长给高一学生举办了《“入乡随俗”》《哦，爸爸妈妈》《朋友一箩筐》《开发你帽子底下的金矿》等专题讲座，给高三学生举办了《不必仰望别人，自己亦是风景》的专题

讲座，给老师和家长举办了《父母好好学习，孩子天天向上》的主题讲座，把家教理念很好地融入一个个哲理小故事里，详尽地剖析了当代家庭教育的误区，巧妙地批驳了“读书无用论”，给家长如何与孩子沟通支招儿，告诉家长男孩、女孩教育的差异。讲座多视角、大容量，涉及孩子教育的方方面面，让家长们连连感叹。

“我们每个人梦想生长的土壤都深深植根于‘中国梦’。有了‘中国梦’的茁壮，才有我们个体梦的绽放。”“实干是圆梦的最好支点”已经成为市二高师生的共识。许多2012届毕业生在给校长的信中写道：“有规有矩有制度，就能营造良好的学习氛围。”“二高让我燃起激情去努力、去拼搏、去奋斗！”

一名2013届毕业生以《蒸蒸日上》寄语对学校的深情和展望：“来到了二高，我们脚步铿锵，不再迷茫；来到了二高，我们志在四方，风雨直闯；来到了二高，我们敢踏平万仞山，掀起千层浪。……牢记老师的殷切教导、父母的热切期盼，带上一颗感恩的心，向您交上一份满意的答卷！”

自强不息，胸怀天下

市二高操场主席台上方镌刻的“自律荣

校，自强报国”八个金色大字，揭示了市二高学生的精神追求。“走进二高，奋力拼搏，超越自我”成为市二高学子追求的主旋律。

市二高是平顶山市“轻松备考 12355 阳光行动”示范校，设有专家心理咨询室，开办心理减压疏导讲座，建立心理档案，和家长联手，对考生进行了心理焦虑测评，帮助考生有针对性地进行心理疏导和减压。近日，该校召开了专题家长会和“5·25 心理健康教育宣传周”活动。

5月24日的家长会，市二高特邀中国婚姻家庭教育协会会长亲子教育专家王静作了题为《家长必修的一堂课》的专题报告，以实例和互动的方式，深刻阐述了家庭教育在学生教育中所处的地位和作用以及现代家长在教育子女时应避免和注意的问题。一位家长在意见反馈表上这样留言：以前害怕开家长会，现在的家长会这样开让我好感动。

5月28日的“高考考前减压活动”将“5·25 心理健康教育宣传周”系列活动推向高潮。“大声喊出来”“我来猜猜猜”“转身遇见你”等系列减压活动，心理健康教育讲座、知识长廊、挂图赏析、手抄报展、漫画展、心灵故事讲述、影片赏析等，让学生轻装上阵，乘风破浪。

父母是孩子的第一任老师，没有什么比家庭和睦更好的礼物给孩子了，这是孩子成长的动力和力量的源泉。市二高改变以往在老师和学生身上努力的“二人转”现状，把家长这个重要角色融入进教育学生的团队中，并通过优秀传统文化教育、励志讲座和家庭教育讲座等有针对性的形式多样的教育措施，在学校、家长和学生之间加入了“润滑剂”。事实证明，这是在学习和学校发展中之有效、不可替代的措施。

孩子的精神状态发生了变化，就会创造奇迹。“一对一”家校联手，把充分挖掘学校内部潜力和邀请专家相结合，让家长和孩子共同学习、一起成长，让昔日调皮、幼稚的孩子深知肩上的责任、鼓起理想的风帆，在感恩中自强不息、共筑梦想。

(朱江森)

市四中教师风采系列报道之六

陈冰冰：
只要“走心”就会有收获

印度诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，但是，让我干叶的事业吧，因为叶总是谦逊地垂着绿荫。”多年来，市四中(市理工学校)教师陈冰冰担当了叶的重任，成就了绿光班的绚丽和芬芳。

绿叶托起花的灿烂

绿光班，是陈冰冰提出命名的。2007年，陈冰冰来到市四中，学校让他担任种植专业的班主任。他说，中国有伟大的中国梦，市四中种植专业有不灭的绿光梦，为了实现自己和学生共同的绿光梦，他把所带班级定名为绿光班。

“绿色，代表生命；光，代表希望。我们绿光班的每一位成员都应该在自己的心灵深处播下希望的种子，让它破土而出、茁壮成长，来年定能喜结硕果。也许，一棵希望树发出的光芒并不那么耀眼，但是只要把他们聚集在一起，一定能光彩夺目。因为，那是生命的颜色。”陈冰冰说。

“绿光”这个名字一经诞生就吸引着、激励着种植专业的学生。9年来，每每在市四中提起绿光班，总能获得好评。2010级学生尹晓光，在高三下学期一段时间由于家庭经济原因情绪不稳，成绩严重下滑。陈冰冰发现后多次找他谈心，帮助他稳定情绪，并积极为他申请助学金。在学习方面，他恳请多个老师帮助该生分析，寻找后期增长点。最后，尹晓光顺利地考上了河南科技学院。而他所带的学生陈晓红勇夺2010年河南省种植专业高考状元，顺利考取西北农林科技大学……

“让每一颗种子都能破土而出，让每

一个学生都能展翅高飞。”这是陈冰冰的育人准则。从教9年来，陈冰冰将智慧和勤劳播撒在小小的三尺讲台上，送走了一批又一批高考种植专业的学生。

教学管理有方，知心大哥获赞誉

在学生的眼里，陈冰冰是位用心的班主任，同时还是一位帅哥、知心大哥。

种植这个专业有很多知识点比较晦涩难懂，陈冰冰就采用实物教学法、问题质疑法等教学方法，运用多媒体教学，引导学生、启发学生，大大提高了课堂效率。功夫不负有心人。2009年12月，陈冰冰被评为市对口升学先进个人。2012年，陈冰冰荣获市优质课竞赛一等奖。

“现在有一个很潮的词，叫‘走心’。对学生的事尤其要‘走心’。”陈冰冰说，只要“走心”就会有收获。多年来，在班级管理方面，陈冰冰“走心”地对待每一名学生，用宽容的心态去对待他们的小过失，用期待的心态去等待他们的每一点进步，用欣赏的目光去关注他们的每一个闪光点，用喜悦的心情去赞美他们的每一点成功。没有优生差生的分别，凡是学生的事都是他的分内事。冬季严寒时节，学生打扫室外卫生非常冻手，陈冰冰自掏腰包为每个学生买了一副手套。

因为用心用情做事，陈冰冰2010年被评为市德育先进工作者，2012年被评为市优秀班主任、市模范团干部，2013年被评为市优秀共产党员。他所带的班级多次被评为校级优秀班集体，其中2013届高考种植班被评为“河南省中等职业学校先进班集体”。

(王红梅)

感统训练，改善注意力，学习更高效

“小磊(化名)上幼儿园大班时，有些好动，我们以为他年龄小，没有太在意。其实，那就是他感统失调的表现，真后悔没有早点带他去进行感统训练……”近日，小磊的妈妈懊悔地说。

原来，小磊上小学后，出现了令家人头疼的问题：上课注意力不集中，做作业磨磨蹭蹭，成绩不佳，自信心不足……父母给他报了文化课辅导班，却无济于事。去年暑

假，家人带小磊到央视大风车感统训练中心咨询。专家测评后，给出了“中度感觉统合失调”的诊断，并为小磊制定了个性化的训练方案。经过三个月坚持训练，小磊变化明显：上课时注意力集中了，对学习也变得积极主动了。

央视大风车感统训练中心地址：光明路湛河区教体局院内，电话：15886786066，网址：www.pdscctvdfc.com (邢晓蕊)

实验幼儿园六一盛会精彩纷呈

本报讯 5月29日上午，在六一儿童节到来前夕，新华区实验幼儿园以“童年爱相随 欢乐嘉年华”为主题，为孩子们呈上了一场精彩的六一盛会。

舞蹈、寓言故事、特色展示、童话剧、大合唱等形式多样的节目，全面展示了该园师生过硬的才艺素质。武术《中国范儿》表演中，孩子们动作整齐，神气十足，将中国功夫演绎得淋漓尽致。小班的舞蹈《十一点》音乐别具一格，节奏明快，展示了孩子们健康、活泼的天性。特色活动《阳光体育》展示中，孩子们表演了转圈交换拍篮球、轮滑、花样跳绳等。惟妙惟肖的寓言故事《守株待兔》由师生同台表演，将演出推



向了高潮。精彩的节目还有中班的童话剧《森林里的小雷锋》、舞蹈《聪明宝贝》、《弟子规》，孩子们出色的表演赢得了师生及家长们的热烈的掌声。★ (朱江森 文图)

152 医院眼科开展
爱眼日青少年义诊活动

6月6日是全国第20个爱眼日。为关爱青少年儿童视力健康，解放军152医院眼科特举办爱眼日0-15岁青少年儿童免费科学普查与视力检测活动。

据解放军152医院眼科有关人士介绍，

青少年儿童是祖国的未来，为了呵护他们的心灵之窗，此次义诊活动采取免挂号、免检查费等政策，开展屈光检查、眼压测量、角膜及眼表健康检查。★

(李莹 牛瑛瑛)