

品质生活

B₁

2015.6.5 星期五 编辑 张秀玲 校对 海飞 邮箱: pdsyczk@163.com

你家有“低情商”的他吗?

针对火遍网络的关于小龙虾的微博,心理专家表示:女性更在意生活细节,夫妻双方用心沟通最重要

□本报记者 李科学

近日,一则关于小龙虾的微博火遍网络。妻子因为生育两年没吃小龙虾,好不容易可以开荤了。在背疼、孩子又很闹的情况下,她用小火分两次烧好了小龙虾。等她哄好孩子一看,小龙虾被丈夫和朋友吃光,一只也没剩下。妻子忍不住上网吐槽:我该生气吗?

这则看似小事的微博一天被转发6万多,引起热议。有人声讨丈夫,有人怪妻子自己没护好食,更有人建议离婚。最终,这位网友微博回应说,老公已吸取教训,买了龙虾并赔偿金钱若干,保证好好提高情商。

生活中类似的琐屑小事也在鹰城小家庭中不断上演。近日,记者在采访中了解到,不少鹰城女性也遭遇了“低情商”丈夫。

一碗羊肉炖白菜 记恨了一辈子

“我妈今年60多岁了。当年怀我时,家里吃的东西都紧张,更谈不上营养。好不容易割了点羊肉炖了,没想到我爸领着一帮朋友吃得精光。这件事我妈到现在都没忘,记恨了一辈子。”6月2日下午,30岁的市民小张告诉记者。

小张家住市区中兴路中段,哥哥比她大好几岁。小时候家里条件并不好,哥哥的白球鞋破得露着脚指头,妈妈用线缝好继续穿。

妈妈怀小张的时候已是冬天。妈妈省下钱割了些羊肉,想给难得见荤腥的儿子解解馋,也给肚里的孩子加些营养。“我妈后来告诉我,那天她一大早就开始炖羊肉白菜,香味儿馋得哥哥直流口水。”临近中午,爸爸突然带着几个朋友回来了:“今天咱开荤!”不管目瞪口呆的妈妈,爸爸忙着把菜盛到大碗里,几个人就吃五喝六地吃

喝起来。

小张说,爸爸和兄弟们吃得酣畅,盛菜的碗很快就见底了。哥哥大哭起来,妈妈忍不住抱怨。爸爸可能是觉得在兄弟面前丢了面子,大声呵斥着妈妈。还是一个朋友看不过眼,劝解了几句。

“这件事让我妈特别伤心,从小到大我听她提了好多回。”小张说,其实爸爸本身就是那种情商不高的人,日常家务一概不懂,属于油瓶倒了都不会扶的类型。“妈妈平时任劳任怨,从没抱怨过,但这件事我爸做得有点过分。”

外出吃饭独留产妇 妻子怒而反锁家门

因为丈夫带着亲戚们外出吃饭,没有考虑到正坐月子的妻子,妻子又生气又委屈,把家门反锁以示惩罚。提起两年前这一幕,今年27岁的陈女士仍有点激动。

两年前的夏天,陈女士生了儿子,婆婆前来照顾。月子里,夫家亲戚一行七八人从南阳老家来看孩子。将近中午12点时,丈夫招呼着大家去附近的饭店吃饭,得到一致响应。几分钟后,全屋人呼啦啦走了个精光,包括陈女士的丈夫和婆婆。

“没有一个人想起来问我中午怎么吃,或者回来给我捎点啥。”6月2日上午,陈女士向记者提起往事,仍然很激动。她说,她是剖宫产,生完宝宝10多天后发现伤口脂肪液化,无奈去了医院处理。之后刀口一阵阵疼痛,月子里一直没有恢复好,都是老公或者婆婆帮她做饭。除了生气,她还有伤心:仿佛被丈夫遗忘、抛弃了。她抱着孩子坐在床上越想越气,挪到门口把家门从里面锁上了。

下午1点多,丈夫才带着亲戚吃完饭回来。陈女士说,丈夫发现门反锁了,敲了很久。开门之后,她看到果然

没有带吃的,忍不住委屈地哭了,丈夫才慌了神。丈夫说,陈女士身体不好没法出门,家里来了人,他怎么能不带他们去吃饭呢?要是让妈留家里照顾她,妈也不会高兴。理儿是这个理儿,但陈女士最气不过的是丈夫:“别人也就算了,可是他光顾着招呼亲戚,根本没为我考虑。”

专家表示,女性更在意细节

6月2日,国家二级心理咨询师、平顶山学院副教授刘志平告诉记者,其实细究就可以发现,这种情况大多是女方与男方计较,男方与女方计较的并不多。究其原因,女性更在意生活中的各种小细节,而且会把它上升到“你心里没有我”的高度。

刘志平说,女性最想得到来自对方的关怀,希望男性把这些关怀和爱体现在细节上。所以女性会把一件小事放大,最终将其认定为“因为不爱我、不关心我、不设身处地替我着想,才会考虑不到这些细节”,心里就特别不舒服。

刘志平表示,女性想从细节上得到关心和爱护,而男性天生粗线条,不在乎,大事上可以挺身而出,但想不到女性会在一件小事上考虑过多并将之放大。有些男士恋爱时特别细心,心里随时思考着女方的想法、需要,其实是很累的,不像本性表达那样自在。

刘志平建议,聪明的妻子会让对方受到“教育”,从而自觉地打个电话、发个短信表示关心。所以,双方的沟通最重要。女性要学会表达自己,明确地让对方了解自己的愿望和需要。男性不能总是认为自己已经为家庭付出了很多,要考虑到女性细腻的情感,在小事上表达对她的关心。女性表达委屈时也要心平气和,一味生气、指责的口气更伤感情。因为某件事情生气之后,从中吸取经验教训才是最重要的。



沪指300点巨震 上演惊天逆转

创业板惊魂 盘中大跌287点

□记者 张秀玲

本报讯 6月4日,沪深两市盘中再现过山车走势。沪指早盘一直横盘整理,中午收盘仅略有下跌,但午后一度暴跌近5%,随后权重股回暖,金融股表现抢眼,银行股涨幅居前,有色、煤炭、石油股午后走强,大盘在权重股力挺后强势翻红。创业板指早盘再创历史新高,但随后盘中一度跳水跌逾7%,尾盘跌幅缩小,盘中巨震逾8%。

盘面上,煤炭、银行、券商、石油、保险、钢铁等板块涨幅居前,工程建设、港口、商业百货、电子信息等板块跌幅居前。

截至收盘,沪指成交10522亿元;深成指成交9803亿元;创业板指跌38.78点,跌幅0.97%,报3943.47点,成交2070亿元。两市有213只非ST个股涨停,有29只非ST个股跌停。

消息面:国盛证券将创业板股票全部调出两融标的,并调整可充抵保证金折算率;摩根士丹利表示,MSCI下周三

将公布会否纳入A股,但短期难以迎来大量境外资金;央行副行长郭庆平表示,鼓励外资参与境内并购重组,放宽境内居民境外投资限制,稳妥扩大境内外股市互联互通。

据中原证券平顶山中兴南路营业部投资顾问贺凯歌(执业证书编号:S0730611120008)介绍,受国盛证券将创业板股票全部调出两融标的的影响,大盘盘中出现急跌,但金融、煤炭股力挺大盘,使大盘有惊无险。而权

重股启动,题材股大幅度回撤,市场风格有转换的迹象。周五新股申购资金逐步解冻,市场有望进一步推高。但目前处于相对高位,不宜重仓博弈。建议投资者利用盘中震荡机会,可以继续挖掘滞涨蓝筹股。操作上应避免追涨杀跌,耐心持股待涨,可以关注通信、电子、煤炭、电力等低估值蓝筹股。

(股市有风险 投资须谨慎)

CCSC 中原证券

6月4日上证指数、深证成指、我市3只股票情况

	开盘	最高	最低	收盘	涨跌	涨跌幅
上证指数	4912.95	4947.96	4647.41	4947.10	37.12	0.76%
深证成指	17579.36	17608.72	16426.31	17501.05	-37.45	-0.21%
神马股份	1360	1401	1268	1400	0.36	2.64%
平高电气	27.00	27.31	24.60	26.70	-0.01	-0.04%
平煤股份	8.00	8.64	7.62	8.58	0.58	7.25%

导读

世界那么大,
单身那么多
赶快来看看

[B2]

他们的爱情比画美

[B3]

邢姓宝宝
一帆风顺

[B4]