

市区部分小学招生区域范围

昨日,本报为家长搜集了新华区、卫东区部分学校的招生区域,湛河区今年要对区域内部分学校招生区域进行调整,届时该区将及时向社会公布招生政策。

特别提醒:卫东区学校招生区域表依据市区中小学招生区域图制定,以下数字为各招生片区,请家长8月中下旬到附近小学借阅区域图进行对照。

新华区各校划片招生区域

体育路小学	体育路以西(含中兴路以西、和平路以北区域),建设路以北(不含平顶山饭店)、迎宾路以东(含联盟路北恒大开发楼、岳鹏开发楼,不含市工人文化宫西墙外),矿工路以南(含友谊街以南、幸福街以东、体育路以西区域)。
中心路小学	开源路以西,建设路以北,矿工路以南(含胜利街以南、自由街以东区域),体育路以东(不含和平路以北、中兴路以西区域)。
胜利乐福联校南校区	开源路以西(不含胜利街以南自由街以东区域),矿工路以北,幸福街及北延伸线以东,友谊街以北,北至本辖区区域(不包括铁道北培新街四号院五号院及平煤神马二矿西门外平房,平煤神马党校等)。
胜利乐福联校北校区	幸福街及北延伸线以西,平安大道以北,落凫山路以东,北至本辖区区域。铁道北培新街四号院五号院及平煤神马二矿西门外平房,平煤神马党校等。
新鹰小学	开源路以西,湛北路以北,建设路以南,体育路以东。
继红小学	体育路以西,建设路以南(含平顶山饭店),湛北路以北,迎宾路以东。
光明路小学	迎宾路以西,湛北路以北,建设路以南,光明路以东。
新程街小学	光明路以东,矿工路以北,幸福街及北延伸线以西,平安大道以南。
联盟路小学	迎宾路以西(含市工人文化宫西墙外,不含联盟路北恒大开发楼、岳鹏开发楼),建设路以北,矿工路以南,光明路以东(含长青路以东、园林路以南区域)。
建设街小学	园林路以北,光明路以西,平安大道、矿区铁路以南,七星路以东。(不含平煤神马七矿家属区及园林路以北、长青路以西、无名路以南,七星路以东区域)。无名路指长青路北段长兴花园北边的东西路。
团结路小学	矿区铁路以西、以北及矿区以南平煤神马七矿家属区,平煤神马五矿铁路以南,四矿路以东;园林路以北、凌云路以西,铁道以南,稻香路以东。
新华区实验小学	光明路以西,湛北路以北,建设路以南(含园林路西延伸线以南、长青路以西区域)、西高皇以东。
长虹学校	园林路以北、长青路以西、无名路(长青路北段长兴花园北边的东西路)以南、七星路以东;园林路以北、七星路(北至长虹学校东门北)以西,铁道以南,凌云路以东区域。
香山街小学	平煤神马十一矿、平煤神马香山矿及香山辖区城镇户口。
市五十四中	四矿前街、后街及六矿铁路以北城镇户口。
新新街小学	
市五十五中	新一街、新三街、新四街、新五街、新七街城镇户口、东果店村。
市五十六中	新二街、新六街、新八街城镇户口及余沟村。

卫东区各校划片招生区域

矿工路小学	39、40、49、51
五一路小学	44、45、46、47、48(福利街以西、铁北工人新村河以西)
平马路小学	41、42、43、53、99、100、101、52(解放军152医院西墙以西、大众路以南区域)
雷锋小学	52(解放军152医院西墙东)、59(不含帝景花园小区)、60、102、103
新华路小学	50、54(五条路小学北侧的东西河以南、市三六联校东校区为界南北向西)、59(含同乐街以西帝景花园)、市一高家属院
五条路小学	61、62、63、64、56(铁路以南)、54(市三六联校东校区以东及五条路小学北侧东西河以南)
东环路小学	57(铁路以南)、73(铁路以北)
行知小学	6、58
建东小学	65、66、67、68、69、70、71、72、104
卫东区实验小学	105、106(建设路以南区域)、73(铁路以南)、74(铁路以南)、开发二路以西
豫基实验小学	4(铁路以东)、5、48(市一高以北区域、铁北工人新村河以东区域)、54(五条路小学北侧东西河以北区域)、55
天宏小学	74(铁路以东)
光华小学部	平煤神马集团八矿生活区
东湖学校	东工人镇、吕庄、赵庄、东高皇、王斌庄、叶庄行政村
申楼小学	申楼行政村及周围两公里以内区域
明珠世纪小学	3、4(铁路以西)
吴寨小学	57(铁路以北)、吴寨行政村

以上资料由本报记者傅纪元整理

孩子入学前 做好几件事

生理方面:很多幼儿园允许的要求,在小学不再适合,比如上课时喝水、上厕所、说话、玩玩具等。所以有必要在上小学之前让孩子就生理方面的事项进行适应性准备。

睡眠习惯:为了确保孩子的充足睡眠和身心健康,在进入小学之前,需要引导孩子养成良好的睡眠习惯。

心理方面:从幼儿园的小朋友变成学校里的小学生,对孩子来说,心理上也有很大转变。家长应在准备阶段就开始激发孩子上小学的愿望,引导孩子爱上小学生活。

进入正式学习阶段后,家长应该在准备阶段就培养孩子的受挫能力,教会他们敢于面对失败,用正确的态度面对别人的批评,培养他们积极向上的良好心态。

与同学之间的相处也需要加以引导。让自己成为受欢迎的人。

学习准备:这也是一个难点,必须要认识到,“零起点”不等于“零准备”。为了让孩子更顺利地顺利完成从幼儿园到小学的衔接和过渡,家长需要适当给孩子做些学习准备,储备一点知识。

如果在上小学之前,不做任何准备,机械地认为什么都不该学是不对的。
(傅纪元/整理)

加强身心调节 轻松迎接高考

高考心理咨询热线 4975051

□记者 巫鹏

本报讯 一年一度的高考已经进入倒计时,一些考生此时会出现紧张、焦虑甚至失眠等情况。在高考前如何调整好自己的心理状态,顺利度过这段最重要的时期,是很多考生和家长关心的问题。昨日,在接受记者采访时,市第二人民医院心理科心理咨询师李滢川为考生和家长提出了一些建议。

李滢川告诉记者,“考前焦虑”指因考试压力过大所引起的生理或心理上的紧张状态。具体表现为心烦气躁、紧张不安、失眠,甚至出现头痛、胸闷、便秘等躯体症状。

“高考前出现的考前焦虑,是人体的一种正常反映。”对于考生在考前出现的紧张、焦虑等情况,李滢川解释说,人在遇到困难时,会调动焦虑情绪,增强自己的能力来应对眼前的困难。适度的焦虑有利于问题的解决。高考前,每个考生或多或少都会存在一定的焦虑情绪,焦虑的情绪与考生的自我期望、自我态度、考试经验等密切相关。

如何应对考前焦虑,李滢川建议,深呼吸调整、运动、听音乐、心理暗示等都可以缓解焦虑情绪。现在高考近在眼前,对于广大考生来说,目前最重要的不再是复习,而是高考前的状态调整。

李滢川告诉记者,家长应配合考生共同减压,切不可给考生过多的压力。如考生焦虑等情况较为严重,可及时到医院就诊,通过心理疏导或药物干预等方式进行缓解。

为了帮助考生以平稳的状态顺利通过高考,市第二人民医院心理科为考生开通了高考咨询热线 4975051,为考生提供免费咨询服务。



宽敞的学习环境

6月3日,在实行小班额管理的新华区体育路小学的教室里,没有了过去大班额的拥挤。

本报记者 李英平摄