

# 父母岁数大了 多带他们出去玩玩

## 带爸妈出国游的身心攻略

爸妈年纪大了,多带他们出去玩玩,欣赏外面的风景。本文定义的“带上爸妈旅行”是指,由你安排组织的,迎合父母爱好,由你承担绝大部分费用,并且一路亲自陪同的旅行。夫妻出行顺便带上爸妈,真正目的是为了帮你看娃的旅行不算在内。

### 魏蕊蕊

生物学博士,现定居荷兰

#### 不能穷游

不穷游,不是指非得豪华游,而是说很多事不能以“省”为原则。只要合理安排,是可以既经济又舒适的。

比如,国际航班要直航,别让父母转机。不得不转机的,把转机部分放到境内,如京沪、香港。吃住行的条件要好和便利。青年旅社、快餐店就不要考虑了,父母年纪大了在路上吃不好睡不好,累病了,更花钱。

#### 住宿方面,尽量订公寓

我订公寓的基本条件:要带厨房、冰箱、洗衣干衣机。城市旅游,公寓要在市中心并且离超市和公交站步行不能超过10分钟。

首先,订公寓对家庭旅游来说更宽敞更划算。还有父母就算再喜欢吃西餐,十天半个月顿顿吃也吃不消,有厨房自己做菜熬汤就方便了。

#### 行程不要排太紧

最初,我告诉父母,你们累了就说,我们就休息。后来我发现,他们就算累也不会说,都觉得大老远来了,不想扫兴。后来,我去哪都把休息的频率留多一些,一般一个半小时左右就找个咖啡厅或露天长椅坐一下。

别忘了给父母安排一小时的午睡时间,中途充个电。所以前面说订酒店一定要在市中心以及

交通联结点就是这个意思。

#### 行程安排要以父母的喜好为主

去一个地方可以有很多种玩法,要是你想去而父母一点不感兴趣的,就一切以他们的喜好为主。我们以后还有机会玩,但父母岁数大了,去一个地方是把它当成唯一一次和最后一次去玩的。

#### 交代好应急措施

什么事情,都有个万一。一定要给父母交代好,走失了怎么办。手机要充好电,走失了多联系。酒店的名片让他们随身携带。

去任何一个景点,都指定一个醒目和方便询问的地方,让他们记住,如果走失了,就在那里会合。

别忘了利用遍布世界任何角落的中餐馆,店员大多会说中文,可以求助。(成商)



### 诺澄

在华尔街某银行工作  
两年前海归

带上爸妈旅行的第一个抓狂就是,你为他们花钱的心被他们为你省钱的执着浇灭。中国父母往往是用强烈的不喜欢甚至“憎恶”来体恤你。“美国的龙虾好难吃哦,不吃不吃。”“牛排好老哦,咬不动。”后来带爸妈旅行的次数多了,“战斗”经验也逐渐丰富,我开始知道,这时候一定要比爸妈更坚持更强硬,并且告知钱已经付了,不去更加浪费。后来在一些场合不经意听到爸妈对亲戚朋友带着点小虚荣地提到:“美国牛排好啊,新鲜,质量好。”我更加明白,他们并非不喜欢,只不过他们在用他们特有的方式体贴子女。

带着爸妈去旅行,跟团是不错又省心的选择。时间安排紧凑,景点符合爸妈口味,几点出发几点吃饭,甚至几点上厕所,全由导游说了算,免得你辛苦炮制出来一张文艺又小众的攻略,爸妈完全不领情,你

还要黯然神伤。

当然跟团游有你不能忍受的种种弊端,走马观花啊,团餐难吃啊,还有强迫购物啊,但这也是对父母爱的代价。只要爸妈开心,也就值得了。

带上爸妈旅行,一定要记得带上相机。记得是正儿八经的照相机,不是可以拍照的iphone。

因为每天结束,看照片是爸妈总结一天必然要做的事情。带着爸妈旅行,每到一个景点,一定要拍照,以证明到此一游。拍照不用讲究光线构图,甚至不用讲究旁边是否人头攒动,关键是要把爸妈和标志性建筑放在一个画面里面。我曾经给爸爸和自由女神拍过一张照片,由于我的拍照技术太烂,自由女神在老爸的头顶高举着火炬,相当滑稽。但爸爸毫不在意,照样津津乐道和老同事分享。

## ·小说连载

### 知行合一王阳明

(1)

■文/度阴山

在蛮荒的龙场,王阳明悟出了“圣人之道,吾性自足”,即人人皆有良知。而在血腥的沙场和险恶的朝堂,让龙场悟道实际发挥作用的,是“知行合一”,即遵循内心的良知,便能达到宁静于内、无敌于外的境界。

如果心学是圣贤功夫,那么知行合一则是俗世智慧。知行合一并非得自顿悟,而是在磨难中不断反思、修炼,最终砥砺出的生命境界。

#### 少年王阳明的幸福生活

对于大明帝国第八任皇帝朱见深(明宪宗)来说,1472年绝对不是个好年头。鞑靼(明朝时由也速迭儿开始,最终由达延汗统一的东部蒙古)从年初到年末持续不断地攻击帝国北疆;大运河因为干旱而枯竭,南方运往北京的粮食只能走遥远而艰险的海路;四川爆发了大规模的农民武装暴动,政府军接二连三地惨败;苏州发生洪灾,两万余人被冲进大海成了鱼虾的美食。朱见深和他的政府焦头烂额。

但对于浙江余姚王华家来说,1472年是个非常好的年头。因为就在本年九月三十,王华的老婆生下了一个婴儿,这个婴儿就是多年以后的王阳明。

王阳明早慧,四岁之前,他就把爷爷王天叙经常朗诵的书籍内容全部烂熟在胸。和大多数孩子一样,他生性活泼、顽皮好动,有一种惹人发火的好奇心。当他四岁开口说话后,总是把王天叙追问得走投无路。同时,他对任何事物都有一种令人难以置信的刻苦钻研的心。七八岁时,他迷上了中国象棋,很快就把自己沉浸到这个没有硝烟的战场上去了。

那个时候,他不是在和别人玩象棋,就是在去和别人玩象棋的路上。吃饭时,他身边摆着棋谱,睡觉时,他枕边摆着棋谱,即使洗澡时,他的木桶旁边也摆着棋谱。最疯狂时,他废寝忘食,几乎忘了自己还有很多儒家经典要读。

他的父亲王华实在看不下去了,训斥他:“你整天鼓捣这种‘小技’,是违背圣人的教诲。”

王阳明一本正经地说:“我正是在遵循圣人的教诲啊。”

王华冷笑:“你老子我是秀才,圣人说过的每句话我都背得滚瓜烂熟,我怎么从来没有听过圣人让人鼓捣象棋的话?”

王阳明摇头晃脑地说:“您说象棋是‘小技’,但孔子说过,即使是小的技艺,也一定有可取之处(虽小技,必有可观者焉)。这不是告诉人们,可以钻研象棋这种小技吗?”

王华被气得胡子抖了两下,说:“你断章取义的功夫还真不错。孔子这句话下面还有句话,你可记得?”

王阳明当然记得,但他摇头。

王华冷笑:“真是学艺不精。孔子下面的话是:但对远大的事业恐怕有影响,所以君子不从事这些小技艺(致远恐泥,是以君子不为也)。”

王阳明假装恍然大悟:“孔子是个性情活泼的人,他肯定支持人钻研小技。后面那句话大概是后人加上去的,应该不是孔子的话。”

王华的胡子又抖了起来。

王阳明的母亲没有闲工夫和他斗嘴皮子,索性趁他睡觉时把他的象棋扔到了水里。小王阳明悲痛不已,还做了首诗来描述象棋的“凄惨”命运:“象棋在于悠悠,苦被严亲一旦丢;兵卒坠河皆不救,将帅溺水同时休;车马千里随波去,相士和川逐浪流;炮响声音天地震,象若心头为人揪。”

这并未摧折王阳明喜欢钻研的心,他很快就象棋的事忘到脑后,又一头钻到了道教的养生术里。

父亲王华再次吹胡子瞪眼,母亲严肃地站在了王阳明面前。王阳明只好乖乖地将关于养生术的书籍束之高阁,但只要父母不注意,他就会像做贼一样偷偷地阅读。好在他很快就从养生术中走了出来,又开始舞枪弄棒。

王华看着这个孩子,唉声叹气。唯一支持王阳明“为所欲为”的只有他的爷爷王天叙。这是位和蔼的老人,饱读诗书思想开放,允许年轻人按自己的想法去行事。正是在王天叙的保护下,王阳明才充实了自己丰富多彩的少年生活。

明日关注:“何谓第一等事?”

## ·纪实连载

### 雪域长歌

(29)

■文/张小康

#### 经受饥饿的考验

陷入窘境的噶厦政府在彷徨,而为了和平必须在昌都耐心等待的胜利之师,也不得不再次面对另一个敌人——饥饿。

昌都战役之后,进入11月份,雪域高原已十分寒冷,先遣部队曾经赖以生存的野菜基本上都见不着了。昌都较之甘孜,又向拉萨前进了五百多公里。此时,公路没有修通,再加上大雪封山,飞机也无法实现空投,供给更加困难。缺粮的严重程度、持续时间之长、人数之多都远远超过甘孜缺粮。每一个首批进军西藏的解放军官兵都有一段刻骨铭心的有关饥饿的记忆。

饥饿使部队的意志、特别是政策纪律观念,面临严峻考验。战士们经受住了这个考验。一五五团三营机枪连三名战士奉命去买糌粑,转了半天空手而归,路上却意外地捡到一只装满了糌粑的牛皮口袋。拾到的糌粑能不能拿回去吃?三人议论了很久。不行,再饿也不能吃,要交还失主。他们等在那里,不久便见失主骑马飞奔而来。当丢掉糌粑而失魂落魄的失主从战士们手中接过糌粑口袋时,不知该怎样表达他的感激之情,骑上马走了很远,还不时回过头,伸出拇指不断高喊:“亚姆,亚姆(好)!”

担任收容任务的一五五团一营副教导员张世华,在一个村边见到七八名不属同一连队的掉队战士正在开“批斗会”,批评一个战士偷拔了藏族群众的元根。张世华找到了元根的主人,代表部队赔礼道歉,又拿出五块银元买了一筐元根,分给那些虽然饿得发昏却绝不侵犯群众利益的可爱战士。时任十八军五十二师一五五团宣传股长的王心前说,进军途中爬过无数雪山,涉过无

数条冰河,虽然艰难但可以扛得住,最难挨的是负重行军还要饿肚子。虽然全军上下都深知“政治重于军事,补给重于战斗”,但后方粮食经常跟不上,却是让所有人都心急如焚又无可奈何的现实。

昌都断粮时,每人每天的配给就只有四两(相当于现在的2.5两)。这仅有的口粮,每天分成两顿,还要严格按照定量执行,炊事班“粉少水多”,煮出来的粥因为太稀,竟能映得出人影,被大家戏称为“四只眼糊糊”。那时每个战士身上都背着几盒为进藏部队特制的蛋黄蜡,每盒有十根,每根大约手指般粗细、二十多厘米长。虽然只是由面粉、白糖、盐、淀粉等原料制成,但在当时已算是最宝贵的营养品,不到最后时刻,谁也舍不得拿出来吃。虽然每个战士都发了银元带着,但部队有纪律,不能随便上街买东西,以防扰乱当地市场。

骡马肚子空了不肯上路。在断粮的日子里,骡马每天也要保证四五斤草料。战士们饿着肚子上山给马割草,意外发生了。炮兵营一名战士早上喝了碗“四只眼糊糊”就上山割草,背着六七十斤草下山时,脚下打飘,眼前一黑,摔下了悬崖壮烈牺牲。

半个多世纪以后,孙常愉还记得那时做过的一生中最美的梦:梦到自己在昌都大街上,用全部卫生费买到了五个又大又香的猪肉包子,兴冲冲地跑回帐篷里……正在这时她突然被人胳膊醒了,原来她笑出了声!她把梦中的情景说给大家听,一位年长的女兵风趣地说:“你们真不该把她弄醒,要不然我们都能跟着她在梦里吃到大肉包子了!”

在断粮的日子里,官兵们就是饿着肚子,也只用半个月时间就盖起了“进藏第一房”。

明日关注:“我们被解放了!”