

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 治不孕，不只是女方的事

“我一说让老公和我一起去检查，他就生气，说怀不上孩子一定是我的问题。”近日，在市计生科研所不孕不育诊治中心王宏锋医生的诊室里，来自郟县的患者张女士说。

据了解，近年来，前来市计生科研所不孕不育诊治中心就诊的患者中，不少都是女士自己来就诊，夫妻双方一起前来就诊者很少。“这有可能使很多不孕症夫妇多走许多弯路。其实，不孕不育不只是女性的‘问题’，男方也可能出‘问题’。”王宏锋说。

受孕是一个复杂的生理过程，怀孕前必须具备以下条件：女方的卵巢每月有正常成熟的卵子排出；男方精液中含有正常数量、形态和活力的精子；女方的输卵管通畅无阻，并有正常的排卵功能，使精子和卵子能在管内相遇受精；受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔，并能在子宫内膜里种植下来等。

“以上任何环节出现障碍，均可导致不孕不育。因此，发生不孕不育是男女双方的事，夫妻同诊同治是关键。”王宏锋说，明确检查对不孕不育的治疗至关重要，否则若是男女双方都存在问题，或者完全是男士的问题，那么女士治疗得再好也不能怀孕。而且，身体外表健壮与否和生育能力不存在必然的因果关系，所以一旦面临不孕不育，男士应该放下面子，主动和妻子一起前往医院就医。

因此，不孕症患者夫妻同诊同治，能使医生及时了解双方的情况，包括双方过去的检查结果和治疗经过。就算确诊问题只出在一方身上，也不能谁有问题治疗谁。否则，这方好了，另一方可能又出现影响卵子、精子质量的其他因素，仍影响受孕。“夫妻同诊同治，利于明确诊断并尽快实现求子梦。”王宏锋说。

(牛瑛瑛)

两性课堂

夏天亲热悠着点



随着夏天的到来，人们的性生活也变得热烈起来。专家表示，夏季是人们一年中性欲最高涨的季节。不过，夏季性爱也有一些禁忌需要牢记心中。近日，美国女性健康杂志网站专门刊文，盘点了夏日性爱的一些注意事项。

注意给安全套“降温”

美国妇产科医生艾丽莎博士表示，高温会使安全套损坏，如果戴着这样的套套做爱，会使性爱失去安全保护，容易导致意外怀孕或性传播疾病。因此，高温天气里，不要把安全套放在阳光直射的地方。最好不要把它放在车里、背包里，一定要存放在阴凉干燥的地方。

不要怕出汗

夏天亲热时，不能因为怕出汗而把空调温度调得很低，适当出汗会使性爱更热烈。艾丽莎博士表示，当人体出汗时，汗腺会释放出吸引伴侣的信息素。这些信息素会调动大脑的相应部位，能激发起情欲，使男女无法抗拒彼此。

不要忘记补水

性爱如同一场小型的运动，尤其是在夏季，如果时间再持久一些，会导致体液的流失，因此适当补水十分有必要。要想夏季性爱更激烈一些，前戏时适当使用冰块刺激很管用，同时，记得在床头放一大杯水，亲热后补充一些。

注意防蚊虫和防晒

夏日里激情难抑，很多人会在海滩、帐篷等户外区域进行性爱。此时，千万要观察好四周情形，还要特别预防蚊虫叮咬和晒伤。性爱前最好涂抹防蚊液，如果

是白天，就要找个遮阳的地方。

别在水里性爱

在泳池内性爱貌似很性感刺激，但会对身体带来伤害。因为水会把体内自然的润滑液冲刷走，导致性器官接触时摩擦增大出现擦伤，细菌、病毒可能会乘虚而入。因此，在水中做爱更易得性病，也容易得尿路感染。在湖水或河水中做爱对健康也很不利，艾丽莎博士表示，这会对阴道产生刺激，甚至会导致发炎。

不要节奏过快

炎炎夏日，如果室外温度很高，快速性爱则不那么可取了，因为它会使男女大汗淋漓、浑身黏糊糊的，不得不去冲澡。这种情况下，可以放慢性爱节奏，慢慢品味性爱的妙处，而且有研究显示，放慢节奏、拉长时间有助于提升高潮的强度和感受。(据《生命时报》)

“生宝宝、意外怀孕”首选
平顶山博爱妇产医院
港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

市康复医学会第一次会员代表大会暨2015康复新技术研讨会召开

□记者 牛瑛瑛

本报讯 5月30日上午，市康复医学会第一次会员代表大会暨2015康复新技术研讨会在平煤神马医疗集团总医院召开，数名省内康复专家及数百名我市康复医疗专业人员参会研讨。

近年来，随着人民生活水平的不断提高，人们对康复的需求越来越大，为全面推进我市康复医学事业的发展，由平煤神马医疗集团总医院康复医院常务副院长张凯牵头，会同市区几家大医院相关负责人发起成立了市康复医学会。在本次会议上，张凯被推选为会长。

尿频、尿急、尿失禁 专用国药解决烦恼

平时大笑、咳嗽、打喷嚏、拿重物一使劲就会溢出尿液；去厕所稍慢一点就会尿到裤子上，让人苦不堪言。长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎，甚至引发膀胱肿瘤、尿毒症等严重疾病。

天光下消丸(国药准字Z22020487)采用维吾尔族秘制验方，是专治成人男女尿频、尿急、尿失禁的专利中药丸，每

天早晚各服一次。下消丸以中药固肾为主，同时恢复膀胱括约肌弹性，增强膀胱腺功能。服用一个疗程，尿频、尿急、尿失禁明显好转；三个疗程，尿路开合有度，恢复正常排尿功能，控制自如。

详情咨询 0375-6161131；地址：矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房。

(健康)

膝关节疼痛 用侯氏仙草贴断病根

云南的侯廷翰教授专门针对中老年退行性膝关节病研制成功“侯氏仙草骨痛贴”，但凡发现身边有上下楼关节疼痛不敢使劲、久坐站起时关节僵硬迈不动步者，就推荐其使用该药。只需贴敷几次就能缓解，几天后就能大步行走，2至4个疗程康复。

对膝关节病，“侯氏仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成，配方独特，药力强大，强效活性成分能直透皮下骨质，

快速钝化、溶解骨刺，恢复滑膜的润滑功能。另外，“侯氏仙草活骨膏”是专为椎间盘突出引起的腰疼、坐骨神经痛、腿脚麻木胀痛、不能正常行走等颈腰椎病研制的产品。急性发作期患者7天左右症状明显好转，久治不愈的患者可以先咨询专业工作人员再确定治疗方案。为方便鹰城患者，平顶山市矿工路地质四队东隔壁众康大药房已引进该产品，详询 0375-3835828。(健康)

你身上长“鸡皮肤”了吗？

很多人的上臂外侧、大小腿、背部等部位的皮肤有发红的小凸起，严重者毛孔颜色会变深，呈暗红色或褐色，触之如砂纸，看上去像“鸡皮疙瘩”，这就是毛周角化症，俗称“鸡皮肤”。毛周角化症一般不痛不痒，但对爱美的女士而言却是硬伤。“鸡皮肤”看上去很脏，有碍观瞻。许多人夏天不敢穿短袖短裤，自卑和尴尬充斥着整个生活。

很多人不知道毛周角化症

是完全可以治好的，外用“华美”毛周角化修复膏，可软化角质层，加速皮肤细胞新陈代谢，激活胶原蛋白合成。6天见效，28天就可使肌肤变得平滑、润泽、水嫩。“鸡皮疙瘩”没了，大胆秀出美丽的胳膊、玉腿，为今夏鹰城增添一道亮丽的风景！咨询电话：0375-7188201、15036851787。销售地址：济生堂大药房(新华路与矿工路交叉口向北100米路东)。(健康)

中药泡茶巧除脂肪肝

据统计，脂肪肝已成中老年健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌。山东省中医院老中医赵启楠主任总结多年临床经验，把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝功作用的山楂、沙棘、荷叶等六味纯中药科学配伍，研发出专门针对脂肪肝、高血脂、大肚子的“六味益

甘茶”。经临床验证，它含有一种特殊成分“降脂聚肉碱”，能把脂肪从肝脏上剥离下来并搬运到线粒体进行燃烧，然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复；重度患者3-4个疗程可康复；97.6%的脂肪肝患者均可取得显著的治疗效果。地址：平顶山市矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房。康复热线：0375-6161131。(健康)

不开刀，不住院，一次性治愈静脉曲张

“不开刀、不住院，也无痛苦，做完就可以走了。”几天前，在平顶山三棱医院外科做完下肢静脉曲张治疗的李先生轻松走出了医院。因工作中站立时间过长，他从刚开始的下肢肿胀、腰背肌肉劳损酸痛，发展为严重的静脉曲张(蚯蚓腿)。

该院外科徐主任说，静脉曲张蚯蚓腿小腿只是静脉曲张的早期症状，除了影响外观，患者没有其他症状及疼痛，但如果不及时治疗会继续恶化。很

多人由于发现后没有重视，等到小腿局部皮肤发黑、出现湿疹并瘙痒难忍时，一旦抓破引起溃疡，就变成难以愈合的“老烂腿”。该院首家引进的靶向介入加压疗法是国内治疗静脉曲张的最新方法，具有不手术、不住院、随治随走、一次性治愈、恢复快等优点，受到患者好评。采用弹力袜加弹力绷带压迫曲张处以延缓病情发展是不错的预防方法。咨询电话 0375-7330120。(李莹)