

几年如一日义务教授梅花拳

黄海玲：校园里的“编外体育老师”

□本报记者 李霞
通讯员 张旭长

公园晨练巧结缘

淇河区北渡镇北渡小学有一位叫黄海玲的“编外体育老师”，她常年坚持义务教授学生梅花拳，受到了师生的赞誉。

5月27日，记者在校内见到了黄海玲。

义务教授梅花拳

当天上午9点多，记者来到北渡小学时，操场上20多名小学生正在黄海玲的带领下练习梅花拳。身材微胖的黄海玲穿梭在学生中间，时而示范，时而矫正学生的姿势。

“现在，我也喜欢上梅花拳了，天天早上都起来压腿练功。”练习的间隙，四(2)班学生王策告诉记者，他跟着黄老师练习梅花拳已经两年了。

三(2)班的高涵钰是个瘦小的女生，可表演起梅花拳时，一招一式颇有武术大家的风范。黄海玲笑着说，高涵钰表演的这套梅花拳，前不久在晨光杯少儿武术比赛中获得了二等奖。

“这4年来，为了教授孩子们梅花拳，黄老师可真没少操心。”校长岳文伟告诉记者，黄老师是梅花拳的正宗传人，4年前，为了发扬传承梅花拳，她不拿一分钱报酬，在该校当起了“编外体育教师”，每周三次，利用体育课义务教授学生梅花拳。

黄海玲出生于叶县常村镇，今年41岁，现居住在淇河区北渡镇北渡村。小时候，家乡有一位方圆几十里都很出名的老拳师。当时，全国各地掀起武术热，还在上小学的黄海玲常常利用星期天向那个老拳师学艺。每年学校举行联欢会，黄海玲总要上台露几手，其精彩表演常常博得台下阵阵喝彩。

1990年8月，黄海玲高中毕业后来到市区打工。有一天，她到市河滨公园的广场上晨练，看见一大片习武的年轻人正在一名老太太的指挥下，时而翻滚，时而跳跃。上前询问得知，老太太叫寇凤仙，是武子梅花拳的传人之一，其父亲寇运兴就是《武子梅花拳》一书作者。寇运兴1936年曾作为国术队队员，远赴德国柏林参加奥运会。奥运会上，寇运兴不仅靠一把64公斤重的春秋大刀技惊四座，还用一套武子梅花拳击败了芬兰、英国的拳击高手，其精湛的武术技艺震惊了整个会场，奥组委还专门为中国武术表演队安排了专场演出。

为进一步发扬武子梅花拳，从1980年开始，寇凤仙开始在市河滨广场义务教授梅花拳。看黄海玲学武态度诚恳，寇凤仙要黄海玲现场演示一番拳脚给她看。看后，寇凤仙认为黄海玲很有习武天分，遂当场收她为徒。黄海玲自此与武子梅



5月27日，北渡小学操场上，黄海玲在向学生们讲授梅花拳的基本动作要领。本报记者李英平 摄

拳拳结下了不解之缘。

义务传承不言悔

在教授过程中，寇凤仙通过对黄海玲人品、武品进行考察发现，黄海玲不仅武艺进步很快，而且为人谦虚，深得众师兄的称赞。于是，在八十大寿之际，寇凤仙当着众位老前辈的面举行仪式，正式将黄海玲确定为武子梅花拳的传人。

2006年5月，梅花拳被国务院定为国家级非物质文化遗产。武子梅花拳作为梅花拳中的重要一支，也被列入我市第二批非物质文化遗产名录。作为武子梅花拳在平顶山地区的正宗传人，黄海玲在欣喜之余，责无旁贷地担当起了保护“非遗”，弘扬传统文化的重任。

为了让更多的人接受这种古老的拳种，4年前，黄海玲来到北渡小学，义务担任体育老师，向学生们教

授梅花拳。这几年来，她还抽空到淇河区的锦绣小学、胡杨楼小学等校担任义务体育教师。

“仅仅靠保存一套武学秘籍、一部纪录片是无法保全这套已经流传了2500多年的古老拳种的。”黄海玲说，“武子梅花拳是老祖宗传下来的文化瑰宝，我很幸运能担当起传承发扬梅花拳的重任，不管这条路有多难走，我都要坚持下去！”

写微博、玩微信、做公益……

八旬老人刘国珍老有所乐

□本报记者 牛超/文 彭程/图

年过八旬却不服老，上网聊天、发微博、玩微信、写文章、做公益……这些事情构成了他每天的生活。他叫刘国珍，家住市区联盟路原市房产局开发楼。

5月26日，记者见到了这位老人。

老人很爱笑，因为耳朵有点聋，跟他说话需要大嗓门。记者见到他时，他正趴在客厅的桌子上写《医苑杂言》。

“潮老头”学上网

刘国珍今年81岁，老家在郟县长桥镇。21年前，他从郟县人民医院退休，“孩子们在市区，所以退休后我和老伴儿就来了。”老人说，刚退休时，他闲着没事，就到市工人文化宫附近转悠，有时几个人打牌，一打就是半天，很无聊。

“见到年轻人上网，我觉得很新鲜。”老人说，在外孙及孩子的帮助下，他开始学习上网。上了年纪，记性不好，老人专门找了本子，上面记着如何开机、复制、粘贴……“起初只会开机，打开网页，浏览新闻，后来就想写些东西。”老人说，年轻时他拼音学得不好，为了上网打字，他拿着《新华字典》学拼音，“开始是一个指头点着打，现在能两只手同时打字了。”

学会打字后，老人取了网名“柳暗花明”，并申请了QQ号、微博，将日常生活中的点点滴滴写成文字，然后一个字一个字地敲到电脑上，保存起来。

努力就有收获

老人的一个女儿在北京上班，非常关注老人的微博和QQ，觉得老人有的东西写得不错，就试着帮忙投稿，没想到多篇文章被一些杂志刊发。

老人家里放着一本湖南人民出版社出版的《光阴·味道》，里面收录了一篇老人写的《一封苏联的来信》。“它讲述的是我年轻时与一位苏联朋友的故事。”老人说。

2010年，老人写的《入学记》在《老年春秋》杂志刊发。

“前前后后发表了10多篇，有的我也记不清是在什么刊物上了。”老人说，他写东西纯粹是为了自娱自乐，没想到能发表。

目前，老人除了在微博上发表一些日常心得外，写得最多的是顺口溜、打油诗。

“电脑网事非我长，混迹高手丛林旁，笔文异事忘乎老，草民网上寻贤长。”“莫叹夕阳晚霞尽，老骥奋蹄踏余生，屈指岁月光阴浅，当尽微博度众生。”……记者看到，他写的打油诗，有自嘲的，也有为自己鼓劲的。

八旬“老义工”

称老人是“老义工”，并非指他参加公益活动的时间长，而是指他的年龄大。

据老人介绍，由于经常上网，他也有了一群网友。2014年5月，老人在网上认识了鹰城网事公益联盟的版主“牛哥”，自此开始了自己的公益之路。



刘国珍上网与一些志愿者进行交流。

“我上了年纪，体力上和年轻人没得比，而且也没有别的特长，就会看病。”老人说，通过“牛哥”，他接触到不少爱心人士，其中也有一些因家贫看不起病的患者，他利用自己的特长为大家看病。

保定一位网友因糖尿病并发症引发脚部肌肉坏死。老人在“牛哥”的微博上看到此事后，将自己潜心多年研制的膏药寄去，帮网友治病。

去年下半年，老人在网上认识了“爱心之家”志愿助学协会的“史泰龙”，从而成为该协会的一名志愿者。

“他可是我们‘爱心之家’最年长的志愿者。”提起刘国珍，“爱心之家”的负责人说。

淇河区曹镇乡关庄村的连玉琴今年10岁，父亲因患糖尿病丧失劳动能力，母亲有精神障碍，全家几乎没有经济来源，16岁的哥哥辍学在市区一家小餐馆打工。“史泰龙”将此信息在网上发布后，引起了刘国珍的关注。

“我想帮助她。”老人给“史泰龙”留言。老人因为晕车，平时很少坐车，但为了帮助连玉琴，他多次坐车赶到连玉琴家，帮她父亲看病送

药。

由于身体原因，老人平时很少到“爱心之家”，为了能随时了解“爱心之家”的活动信息及动态，老人专门开通微信，加了“爱心之家”的订阅号。“我每天都要看看，有什么活动，我能出上力的，我就去。”老人说。

今年4月，老人被“爱心之家”志愿助学协会评为“最佳义工”。

“我不开诊所、不图赚钱，只想利用自己的一技之长帮助有需要的人。”老人说，“老年人嘛，就应该坚持老有所事，自找事干，老有所乐。”