



拍球行进

我赢了自己

体育路小学三(2)班 周子衡

今天真是一个开心的日子,我要参加第四届儿童趣味运动会。早饭后,我急匆匆地赶到现场,哇!那场面真隆重,简直让我震撼!在一个长达15分钟的致辞后,运动会开幕了。

我跟着领队到比赛场地一看,原来是“摸石过河”这个项目,参赛的选手真多,人山人海。什么时候才能轮到啊!我急得像热锅上的蚂蚁——团团转。

场边的老师开始讲解规则:首先把三个垫子铺在草坪上,一只脚只能

踩一个垫子,脚踩着两个垫子,把剩余的一个垫子放在前面,循环去踩,最后用时最短的选手获胜。我听了之后跃跃欲试,“三、二、一,开始!”

随着裁判一声令下,我迅速蹲下铺好垫子,向前移动,但由于过度紧张,要领忘了,开始手忙脚乱,顾此失彼,最后只得了第三名。所以,比赛时千万不能紧张,否则有可能前功尽弃啊!

我打起精神,随着举F2区大牌子的老师,来到了名叫“勇闯天涯”的比赛现场,一边听老师讲解规则,一边看着场地。原来规则是:先要踢十次毽子,再转十圈呼啦圈,最后跑向终点,用时最短者获胜。哎呀!天啊!我就不会踢毽子和转呼啦圈啊!怎么办?但我还是坚持到底。比赛一开始,我就显示出了劣势,但我不能让大家失望!顿时,一股力量涌上全身,我奇迹般追上了几个同学,获得了第四名。虽然我输了比赛,但我赢了自己!我想这也是最大的收获吧!



勇闯天涯



摸石过河



夹乒乓球



端水平衡走

有趣的运动会

石龙区第四中学三(2)班 姜李航

5月23日上午,我和爸爸妈妈一大早就来到了平顶山枫叶国际学校,参加趣味运动会。

到了枫叶国际学校,找到自己的队伍,领队老师就带着我们去比赛了。我参加的第一个项目是个人赛——“勇闯天涯”,到了比赛场地,老师先教我们游戏规则,我看老师做起来很简单,但是轮到我的时候竟然是那么难:听到哨声一响,我就跑去踢毽子,竟然踢一个出错一个,最后几个还是用腿顶的,踢够十个,我就赶紧跑去转呼啦圈,可是我根本就不会转呼啦圈,只是用手使劲儿,根本就没有用腰转,还不停地出错,费了好大劲儿才转够十圈。放下呼啦圈,我就赶紧跑向终点,结果,得了个倒数第二名,我有点失望。

之后,我又参加了“亲子跳绳”比赛。轮到我的时候,我兴高采烈地和妈妈上去了。“三、二、一,开始!”裁判员一声令下,我和妈妈就开始跳了,我想这次我一定要拿第一。于是,我就跟着妈妈的节奏,一个一个地跳,可是跳到了80多个的时候,我的腿就酸了,但是为了拿第一,我还是坚持不懈地接着跳。最后,你猜我和妈妈一共跳了多少个?告诉你吧,131个!我最终通过自己的努力与坚持,取得了小组比赛的第一名,可不知道在所有的参赛选手中是不是第一,我真希望是第一啊!

今天,我还参加了“小小军人”“摸石过河”和“串珍珠”的比赛,这一上午,我过得真充实呀!

指导老师:张利

参与的快乐

天宏小学三(2)班 陈子硕

5月23日,激动人心的一天,因为第四届儿童趣味运动会就要举行啦。

我和爸爸将近8点到达时,比赛场地已经聚集了很多人,有参赛选手和家,还有工作人员,人山人海的,把比赛操场围得水泄不通。

我参加的是7-9岁的F1组。比赛项目有:“勇闯天涯”“亲子跳绳”等。第一项“勇闯天涯”比赛规则是:先踢毽子10次,然后再转10圈呼啦圈,最后跑向终点,用时最短者获胜。由于我多踢了几下毽子,此项比赛我获得了小组第二名。我参加的第二项比赛是“摸石过河”,慌乱中,把垫子摆到了别人的道上,我只得了第二名。第三项“障碍跑”是穿过一道“网”,躲过三个路障到达终点,

再跑回来,用时短的获胜。由于应变能力、速度快,我获得了这个项目小组第一的好成绩。第四项是“亲子跳绳”:爸爸(或妈妈)和孩子面对面跳一分钟,次数最多的获胜。我和爸爸配合不好,跳的技术也不行,我们一共跳了59个,没取得好成绩。最后一项是“串珍珠”,由于我和爸爸在妈妈的加油声中齐心协力,取得了小组第一的好成绩。

比赛结束时已经11点多,太阳火辣辣地烤着大地,我们也疲惫不堪。但是,我们仍然陶醉在紧张有趣的比赛中。取得怎样的成绩并不重要,重要的是参与的快乐。我期待着明年再次参加趣味运动会。

指导老师:孙爱红