

男生不高难找对象？ 80年代“恋爱宝典”有解

1987年出版的《怎么办？青年难题1000解》走红网络 一些问题的解答现在仍有指导意义

我和好友同时爱上一个人怎么办？我爱上一个已婚的男子该怎么办？遇到了比恋人更好的人怎么办？这些看似很现代的问题，30年前的青年人会怎么处理呢？一本“老书”《怎么办？青年难题1000解》能解答这些问题。截至发稿前，这本“老书”的阅读量已超过4.5万次。

淘来的旧书走红网络

近日，一本“老书”在网络上走红。这本书是由一位网友在书市的角落里淘得，推荐它的网友这样写道：“这是一套出版于1987年7月的老书，书名叫做《怎么办？青年难题1000解》。该书的内容即使放到今天看，依旧很有亮点，可以作为感到迷茫的青年们的阅读佳作……这些问题看似奇葩，不过换个角度想想，倒也颇具现实意义。”

随后，这位网友将该书部分关于恋爱问题的目录和一些颇具时代特色的解答内容拍照整理，发上微博，引来不少网友围观和热议。

重庆图书馆藏有该书

5月25日，记者来到重庆图书馆查阅，发现馆里正好藏有这本书的上下册。阅览室的工作人员告诉记者，这本出版于上世纪80年代的书，由辽宁人民出版社出版，目前馆内只剩最后一套，只供在馆内阅读，不能借走。但因当时图书馆并未使用电脑系统，无法查到该书曾经的借阅记录。

“怎样去开拓青春的路？怎样少走弯路去实现理想的目标？”当记者打开这两本书，序言里的一段问句映入眼帘。快速查看目录后记者发现，这本书并非只有网友晒图里的那些恋爱问题。实际上，它对青年在生活、工作、家庭、社交、婚恋等各个方面可能遇到的问题，都进行了解答。

揭秘

联系各领域40多位专家
最终确定名字和内容

5月25日下午，记者通过辽宁人民出版社联系到了此书的主要策划者——今年73岁的李春城老人。在回忆起这本书的编写过程时，李春城老人侃侃而谈。

编书时，李春城才40多岁，是辽宁人民出版社青年读物室主编。他先后在内蒙古、河北、江苏等十多个省市调查了一年多时间，从青年提出的问题里甄选出1000个最为典型的案例，并联系政治、法律、经济、婚恋等领域的40多位专家进行了半个月的研讨，最终确定了这本书的名字和内容。

李春城回忆说，该书1987年首次出版后，为出版社盈利100多万元。第二年3月份，该书第二次刊印又发行了20多万册。李春城说，这本书当年还获评“全国优秀青年读物奖”。

“书中的问题全部源于真实案例。”李春城说，以最受网友热议的“我爱上了表妹怎么办？”为例，这件事的原型是辽宁医科大学的两位学生，他们是表兄妹，但陷入了热恋。他们向婚恋专家求助，这位专家参与该书研讨会时将问题提出，并最终编入了书中。



近30年后，书中的答案还有效吗？

问题一：
矮个男青年找对象难怎么办？

书中建议：个，大丈夫气不能小，矮个男青年一定要表现出自己同样是个铁骨铮铮的男子汉，让姑娘感受到值得信赖和依靠。同时，积极参加社交活动，结识异性，从认识的人中寻找知音，发展为恋人。

现代青年：24岁的秦兵（化名），身高165米，家住九龙坡区石桥铺交易城，在一家IT科技公司从事技术工作。“虽然自己是矮个青年，但我从来没有感觉自卑，而且性格方面也能弥补身高的劣势。”秦兵自豪地说，他的前任女友就是因为他性格不错，选择和他在一起。

专家点评：重庆明亮心理咨询事务所所长、资深心理咨询师邱驹表示，身高并不能决定一切，依靠人格魅力也能征服异性。像秦兵的做法，就值得学习。

问题二：
我与恋人爱好不同怎么办？

书中建议：解决不同爱好的关键就在于“求大同存小异”。所谓“求大同”，就是恋人双方有共同的理想与大爱好，这是爱情的基础。而“存小异”，即能够理解并尊重对方健康有益的爱好，并争取将这些“小异”变成“大同”。另外，还要合理安排业余时间，互相尊重和一点点的妥协都有很好的效果。

现代青年：重庆出租车司机沈贵兵今年24岁，家住杨家坪。他告诉记者，自己爱好上网打游戏，而他的老婆喜欢逛街。沈贵兵说，“我故意把上班时间调到了她的休息日，减少摩擦。趁着她上班的时候，我开车去接她下班，请她下馆子。这样她很开心，我也能充分享受休息时间。”

专家点评：邱驹认为，恋人或夫妻之间兴趣不合，并不是原则问题。解决这类问题，双方应给彼此留下足够的空间。书中给出的解答，即使在现在也很实用。

（重商）

热门微博

@我Hold不住了：马上就要高考了，过来人给高考学子的9句忠告……

千万别为了谁放弃某所更好的大学
这是你人生最后一次用脑子的时候，以后都是看脸

大学男生质量真的不如高中
你所厌恶的今天是我们回不去的昨天

考地理要带一瓶X仑苏
因为背面有完整的世界地图
高考考的好对象颜值高

复读有很高的概率会考得很烂
高考照一定要拍好
否则你会后悔四年

**一定要好好考
高考真的能改变命运**

@三位好友：过来人给高三狗的良心提示：毕业别分手，大学的更丑。

@搞笑精选锦集：我们都是快毕业的时候才爱上学校的。我们都是快结束时才想要好好开始的。

@热门段子排行：跟恋人讲道理，是不想爱了；跟老婆讲道理，是不想过了；跟同事讲道理，是不想混了；跟上司讲道理，是不想干了……启示：人生在世，有许多地方是没道理可讲的，讲啥也别讲道理。

@瞬间笑尿屎了：今天上班迟到了一个多小时。老板问我：“为什么迟到？”我撒谎说：“在路上堵车，堵了一个多小时。”但老板还是罚我钱了。我问他：“为什么？”他说：“你去照一下镜子，满脸的凉席印……”

@搞笑趣事汇：早上一睁眼我就冲老婆吼：“是不是今天还得我刷碗？”她说：“是。”又问：“这个月零花钱没了是不是不再给了？”她说：“是。”再问：“是不是你说啥我都得听？”她回答：“是。”——老婆对我连半个“不”字都不敢说，让我每天都有好心情。

没有凤姐的命 却得了凤姐的病

30岁剩女征婚开出“5有”条件

上海人民公园的相亲角，是中外闻名的相亲地。30岁的苏晶晶，从去年8月起，每个双休日都会去相亲角，希望能找到一个符合自己标准的另一半。苏晶晶的标准，概括起来是“5有”——有钱、有势、有德、有貌、有上海户口，最好是处男。

苏晶晶，1985年2月14日出生于湖北浠水县的一个村子里。与苏晶晶的“高标准”形成鲜明对比的是她的现实生活。她租住在上海南站北侧一条弄堂里，在城中

村弄堂十字路口摆摊儿，卖水果、瓜子、茶叶蛋、煎饼和发圈等。在邻居看来，苏晶晶并不好相处。她不愿意与人沟通，据邻居介绍，搬来一个月，她几乎与所有的邻居都吵过架。

在苏晶晶看来，自己的择偶标准不算高。她认为自己长得挺有气质的，而且追求卓越，与同龄人相比，她爱读书、写作等。她说，自己辛苦了十几年，找一个差的过日子，还不如自己一个人过苦日子。

苏晶晶择偶标准曝光后，引发网友热议，大多数网友对此嗤之以鼻，也有网友认为，每个人都有追求幸福的权利。

@happy非X勿扰：没有凤姐的命，得了凤姐的病。

@石间清流：这女人挺可怜的，一身时代病。

@长歌当哭：这是一个高度物质化的社会，所有荒诞的条件都不足为怪。

（综合）

旅游快车

平顶山日报社广告中心主办

联系电话：2260200

13837553695

炎炎夏日，“杏”福沙河 叶县第十届采摘节盛大开启

上半年最大的水果盛宴——叶县第十届无公害鲜果采摘节将在叶县优质无公害林果基地盛大开启！基地坐落在沙河岸边，占地300多亩，果品20多个，为国家级农业标准化示范区，省级无公害果品产地。桃、杏满枝，大开“杏”福大门，等你来“战”！

采摘时间：5月29日（本周五）
采摘节期间，农家小院开门待客，纯正农家饭、淳朴农家人，期待您的光临。
入园优惠：六一儿童期间，满69元送七彩沙河水上乐园儿童票一张，多买多送！活动时间5月29日至6月4日。

采摘路线：1.市区线路：开源路高速公路向南500米（凭此广告或二维码过桥）、光明路（平桐路）向南由叶鲁路转盘第三出口向东6公里。2.叶县线路：叶县北水闸向西孟孟（韩丰）路口向北。

承办单位：平顶山市七彩沙河农林发展有限公司
平顶山市福信林农综合开发有限公司

采摘咨询热线：
13783231106
13849550998
13700755491



假日旅行社

许可证号：L-HEN04008
微信号：pdsjrlty
网址：www.pdsjrcm.cn

猿人山峡谷漂流一日
特价68元 仅限5月30日-31日

御景湾水上乐园一日
特价88元 仅限5月30日-6月1日

方特欢乐世界
一日 288元

八里沟天河大瀑布
二日 288元

石川七十二潭
一日 118元

黛眉山云顶草原
二日 388元

桂林漓江阳朔
特价双卧五日 980元

西安兵马俑
双卧四日 980元

海南
双飞五日 1399元起

九寨沟
双飞四日 2280元起

地址：中兴路北市粮食局一二三楼 电话：2901555 2908555 13663759659