

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心

正确对待不孕不育症 让求医患者少走弯路

“不孕不育症的发病率正在逐年递增。对于不孕不育症患者来说,治疗道路充满艰辛,许多人甚至倾尽家财仍不见效,究其原因,主要是在治疗上存在误区。”日前,市计生科研所不孕不育诊治中心医生张迎春特别提醒。

据悉,不少没有孩子的夫妻由于要求解决生育问题的心情迫切,以至病急乱投医,甚至求神问卦以求早日怀孕,或到处购买所谓的“灵丹妙药”。患者的这种心情是可以理解的,但这种做法最终结果很可能是人财两空,还可能错过最

佳治疗时机,不值得提倡。只有针对病因进行积极治疗才能取得良好效果。所以,在确定不孕不育症治疗方案之前,应该先明确不育是绝对不育还是相对不育(生育力低下,但还有生育可能);夫妻双方是否同时有不育因素存在。

据悉,男性不育的因素很多,每个患者的情况存在很大差异,且往往不易察觉。因此,除了少部分人可能存在相对明显的病因外,多数患者并无明确病因,但并不等于没有办法,仍可通过药物治疗来提高生育能力。对于那些经过反复

检查和治疗,最终认为确实没有治疗价值的患者,例如卵巢功能衰竭、无子宫、高促性腺激素性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等,一定要冷静分析病情,勇敢面对现实,在医生指导下,根据夫妇双方的具体病情,选择供卵、人工授精或领养子女等其他办法解决问题。

“对于患了不育症的夫妇,双方一定不要互相指责,互相责怪只会增加患病一方的心理压力,所以,双方一定要保持良好的心理状态。”张迎春特别提醒。(牛瑛瑛)

两性课堂



资料图片

夫妻裸睡的十大好处

曾有记者追问玛丽莲·梦露睡觉时穿什么,她的回答性感而香艳:“通常只擦几滴香水而已。”事实上,裸睡不但有益健康,还能提升性爱质量,对促进性爱有很多好处。

1. 帮助散发出诱人的气味。加拿大自然疗法博士娜塔莎·特纳表示,裸身睡在爱人身边,身体会自然释放出一种好闻的味道,这能激发对方的性欲,尤其是女性对这种味道更为敏感。

2. 方便肌肤相亲。一丝不挂地躺在床上,身体很容易相互接触,性欲自然也会高涨。不过,也有性学家认为,长期赤裸相对容易使性生活的新鲜感和神秘感消失,因此要适当调节,例如穿件性感轻薄的情趣内衣。

3. 保护男性睾丸,帮助勃起。男性裸睡可以让睾丸温度下降,增加勃起概率,提升精子质量。研究发现,形成裸睡习惯后,男性在性

方面更加活跃,出现勃起功能障碍的概率有所下降。

4. 让女性私处更健康。《女性性驱动问题解答》一书的作者詹妮弗·兰达博士说,女性阴部常年湿润,这种环境容易加速霉菌、病菌繁殖。而裸睡增加了私处通风透气的机会,能大大降低霉菌感染等妇科疾病的风险。

5. 增加快乐激素,提升性爱激情。睡觉时穿得太多或太厚,会影响血液循环,阻止体内快乐激素的分泌,裸睡则能增加体内内啡肽水平,让人心情更加舒畅。法国有一项调查显示,裸睡能让性爱时更有激情。

6. 加强性自信。“裸睡将教会你如何爱自己”,这是美国裸睡者协会的一句口号。如果一个人对自己的身体不自信,那在性爱时就容易分神,担心赤裸身体。裸睡能帮人学会欣赏自己的身体,让人感觉自己更性感,从而自信倍增。

7. 增加高潮概率。裸睡能给人带来无拘无束的感觉,这可以使人心身放松,缓解日间因为紧张引起的不适。在身体放松的情况下,女性会更容易达到高潮。

8. 让清晨性爱更易发生。裸睡能带来深度睡眠,减少失眠,让人早上更加神清气爽。裸睡的男性早上更易出现晨勃,发生清晨性爱的概率也会随之提升。

9. 面容变性感。娜塔莎·特纳表示,裸睡时,体温微降有助于完成身体各项机能的自我修复。另外,裸露的皮肤可吸收更多养分,促进新陈代谢,有利于皮脂腺和汗腺分泌,使皮肤和头发更健康性感。

10. 让卧室环境更温馨。喜欢裸睡的人,会更愿意把自家的卧室打造成令人向往的爱巢,选择干净、蓬松、质地讲究的床上用品,让人一回到家就想和爱人去卧室里亲热一番。(据《生命时报》)

新疗法治疗静脉曲张,不手术、不住院

下肢静脉曲张是从事站立或久坐性质工作人员的常见病。站立时间过长会使下肢血液受到影响,躯体重量全由脊柱及骨盆、下肢的关节超负荷承载,造成下肢肿胀、腰背肌肉劳损酸痛、膝软足麻,严重的可引起静脉曲张,俗称“蚯蚓腿”。

静脉像蚯蚓爬满小腿只是静脉曲张的早期症状,除了影响外观,患者没有其他症状及疼痛,但如果不及时治疗会继续加剧恶化,很多人由于发现后没有重视,

等到小腿局部皮肤发黑、湿疹并瘙痒难忍,一旦抓破引起溃疡,就变成难以愈合的“老烂腿”。

平顶山三棱医院外科徐主任说,该院首家引进的靶向介入加压疗法是国内最新治疗静脉曲张的方法,具有不手术、不住院、恢复快等优点,受到患者好评。症状较轻的患者可采用弹力袜加弹力绷带压迫曲张处以延缓病情发展,是不错的预防静脉曲张的方法。咨询电话0375—7330120。

(李莹)

治疗白癜风 选对技术是关键

现在,人们的生活水平提高了,但人体免疫力却因生活习惯等原因降低,从而导致一些疾病乘虚而入,白癜风就是其中之一。白癜风患者痛苦的是别人无法体会的,因此,治疗白癜风一定要选对治疗方法。

白癜风的有效治疗取决于全面客观的诊断,而选对治疗技术是关键。平顶山中建二局医院皮肤科最新引进的美国308纳米准

分子激光治疗系统可通过激光照射激活酪氨酸酶,促使黑色素细胞再生。照射后24-48小时即可见效,治疗5次左右可看到明显效果,10次左右可基本恢复。该系统具有见效快、疗程短、复发率低、不损伤皮肤等特点,被认为是目前治疗白癜风、银屑病等皮肤病的不错方法。咨询电话:6125368、13353756193。

(李莹)

失眠、抑郁症,周一拿轻松拿下

睡眠不好、头昏脑涨、情绪焦虑,甚至悲观厌世、内分泌代谢异常、体质差、易生病,让人苦不堪言!

周氏古方“周一拿舒神灵胶囊”专攻失眠、抑郁、更年期综合征。此方以百合、丹参、人参等十几味名贵中草药精制而成,不添加任何抑制神经的激素,重在修复人体内褪黑素的生成,让人进入自然睡眠状态,服用当晚多数

失眠患者可轻松入睡,第二天大脑清醒,头不疼不涨。二至三个疗程,多梦、焦虑消失不见,精神集中、充满活力,脸色红润有光泽,各种慢性病好转。因效果神奇,“周一拿舒神灵胶囊”被国家权威部门审核批准为治疗失眠、抑郁、更年期综合征的专用OTC国药。详情咨询0375-6161131,市区矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房有售。(健康)

尿频、尿急、尿失禁,专用国药解决烦恼

平时大笑、咳嗽、打喷嚏、拿重物一使劲就会溢出尿,去厕所稍慢一点儿就会尿到裤子上,让人苦不堪言。长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎,甚至引发膀胱肿瘤、尿毒症等重大疾病。

天光下消丸(国药准字Z22020487)采用维族秘制验方,是专治成人男女尿频、尿急、尿失禁的专利中药丸,每天早晚各服

一次。下消丸以中药固肾为主,同时恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱、胰腺功能。服用一个疗程,尿频、尿急、尿失禁明显好转,三个疗程,尿路开合有度,恢复正常排尿功能,控制自如。

详情咨询0375-6161131;地址:矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房。

(健康)

膝关节疼痛,用侯氏仙草贴断病根

云南的侯廷翰教授专门针对中老年退行性膝关节病研制成功“侯氏仙草骨痛贴”,但凡发现身边有上下楼关节疼痛不敢使劲、久坐站起时关节僵硬迈不动步者,就可推荐其使用该药。只需贴敷几次就能缓解,几天后就能大步行走,2至4个疗程康复。

对膝关节病,“侯氏仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,快速钝化、溶

解骨刺,恢复滑膜的润滑功能。另外,“侯氏仙草活骨膏”是专为椎间盘突出引起的腰疼、坐骨神经疼、腿脚麻木胀痛、脚像踩棉花不能正常行走等颈腰椎病研制的良心产品。急性发作期患者7天左右症状明显好转,久治不愈的患者可以先咨询专业工作人员再确定治疗方案。为方便鹰城患者,平顶山市矿工路地质四队东隔壁众康大药房已引进该产品,详询0375-3835828。(健康)

等离子技术巧治鼻炎 咽炎 鼻窦炎

鼻炎、咽炎与感冒症状类似,易让患者错过最佳治疗时间,长期延误治疗会降低人体抵抗力,还可能诱发哮喘、心肌炎、脑炎、耳聋耳鸣以及鼻咽癌等。

目前,平顶山中建二局医院耳鼻喉科特聘专家为患者举行会诊活动,选用最先进的多呢尔低温等离子消融术(又称“头发丝”技术),治疗弹头只有10微米至1毫米,它的治疗温度可精确到0.05摄氏度,治疗全程温度在39

至70摄氏度,只需10-20分钟即可快速消除各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等;不住院不手术,不影响工作学习(节假日不休)。治疗一次,负责6年。预约电话:18203752828。会诊时间:5月20日至5月30日,内窥镜检查仅30元(原价105元)。地址:市区中兴路南段市客运中心站(新站)南侧50米路东。(李莹)

萬峯石材
WANFENG

开创绿色石材新纪元

人造石国家标准起草单位, 打造行业领袖品牌

地址: 平顶山市平西建材城嘉苑商场9、10号楼
7号辅万峰石材尚馆
电话: 2193326 7010126

“生宝宝、意外怀孕”首选
平顶山博爱妇产医院
港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111