

# 泌尿外科,那些你不知道的事情

——访解放军152医院泌尿外科吴国英博士

出现泌尿系统问题该怎样正确治疗?如何预防泌尿系统疾病?一年一度的泌尿健康日即将到来,笔者近日就相关问题采访了解放军152医院泌尿外科吴国英博士。

## 什么是泌尿外科

“为了提高公众的泌尿健康意识,去年中国健康促进与教育协会、中国健康教育中心等部门联合倡议,将每年的6月16日定为泌尿健康日。”解放军152医院泌尿外科吴国英博士说,一般老百姓对泌尿科接触不多,所以有不少误解。举例来说,有人认为泌尿科是“性病科”,以为只看性病;有人将泌尿科称为“尿尿科”,因为泌尿科检查的第一步就是验尿;有人戏称泌尿科医师为“赏鸟协会会员”,以为他们专看男性的生殖器官;还有人说泌尿科医师是人体的“下水道工程师”,因为他们总能把阻塞的尿管打通或引流。事实上,以上描述都不正确,充其量只能说是泌尿科的一部分。

吴国英说,泌尿科包含了“两性的泌尿系统”和“男性的生殖系统”,所以认为泌尿科只看男性是错误的。其中泌尿系统上有肾脏、输尿管,下至膀胱,尿道。男性生殖系统则包括了睾丸、副睾丸、输精管、储精囊、前列腺、阴茎、阴囊等器官。女性的生殖系统则属妇产科学的范围。此外,肾上腺及后腹腔肿瘤也属于泌尿科的诊疗范围。问到泌尿科和肾脏科有什么不同,他说,一般而言,泌尿科指的是泌尿外科,属于外科系统的一支,擅长各种尿路的检查和手术,并佐以药物及其他方式治疗;肾脏科则属于内科的一支,擅长各种尿毒症和电解质失调的治疗。

## 如何远离泌尿疾病的困扰

吴国英说,每年我国有超过3000万人患上尿路感染,也就是说,平均每43人中就有1人患上此病。排尿伴随人的一生,但大部分人对此了解甚少,俗话说,喝下去的水,撒出来的尿。那么,是不是水进入肠胃被消化后



在近日的义诊活动中,吴国英在向市民讲解常见泌尿疾病的预防方法。本报记者 李英平 摄

## 泌尿外科诊疗领域

尿路结石	肾脏、输尿管、膀胱甚至尿道的结石
小儿泌尿	小朋友的泌尿生殖问题,如尿道下裂、隐睾症、短小阴茎、隐匿性阴茎等
泌尿肿瘤	男女肾、肾上腺、输尿管、膀胱、前列腺、尿道、精囊、阴茎肿瘤等
男性不育症	无精症、精子活动力不佳、精子数量过少、精索静脉曲张、输精管梗阻等
性功能障碍	男性勃起障碍、射精过快、不射精、性欲减退等
女性泌尿	尿失禁、泌尿系统感染等
前列腺疾病	前列腺增生、前列腺炎、前列腺疼痛综合征等
男性生殖系统疾病	睾丸炎、附睾炎、附睾囊肿、睾丸鞘膜积液、隐睾等
精囊疾病	精囊炎、血精、射精管梗阻、精索鞘膜积液等
龟头包皮疾病	包茎、包皮过长、龟头炎、系带过短以及尖锐湿疣、生殖器疱疹等

就成了尿?错,水从胃肠道被吸收后会融入血液中,参与各组织新陈代谢,并带走代谢所产生的废物。最后流经肾脏,经过肾处理后,多余的水和代谢产生的废物被过滤出来,形成尿。可以说,尿是血液排泄产物的集合。正常成人白天平均排尿3-6次,夜间1-2次,

总量约1.5L。从呱呱坠地到垂垂老矣,尿陪伴每个人的一生,尿频、尿急、尿痛、尿路感染、慢性前列腺炎正是排尿不畅最常见的症状。出现尿频、尿急、尿痛,很可能是患有尿路感染或慢性前列腺炎,尿路感染一般高发于育龄女性及中老年群体,女性极易患上尿路感

染,比例要大大高于男性,但男性朋友也别别高兴太早,他们容易患上慢性前列腺炎。尿频、尿急、尿痛,也是慢性前列腺炎比较典型的症状,此外还会伴有小腹疼痛、尿不尽、尿淋漓等。虽然泌尿疾病高发于中老年人群,但越来越多有着不良生活习惯的年轻人也不幸中招。

哪些不良习惯容易引发泌尿疾病呢?吴国英说,憋尿会使得尿液在膀胱内停留的时间延长,滋生细菌,同时由于尿液不能及时排出,细菌往往乘虚而入,女性尿道较短,极易被细菌入侵感染。男性尿道横穿前列腺,一旦发生感染,很可能引发尿路和前列腺炎,出现尿频、尿急、尿痛的症状。除了憋尿外,久坐、喝水少、熬夜喝酒等不健康的生活习惯,都会使尿路变得越来越脆弱。想远离泌尿疾病的困扰,需要做到以下几点:

### 第一,正确治疗

泌尿疾病初期症状不是特别明显,因此往往得不到应有的重视,当病情加深后却常常久治不愈,反复发作。一旦发现尿频、尿急、尿痛等症状,要及时到正规医疗机构就医,将病情控制在初期。

### 第二,合理用药

不少患者未经诊断就自行购买西药抗生素,这是不可取的,如果长期反复不合理使用抗生素,不仅会导致人体菌群失调,降低免疫力,而且会使致病菌产生耐药性,致使病情加重。在治疗时,要严格遵照医嘱按时按量用药,并在表面症状消失后仍坚持按疗程服药,以防病情反复发作。

### 第三,养成良好的生活习惯

平时少熬夜,少抽烟喝酒,改掉憋尿、久坐等不良生活习惯。每天摄入1000-2000毫升的水分,每1-2小时排一次尿,这样对尿路能起到冲洗与清洁的作用。少食用辛辣的食物,注意摄入含丰富维生素C的蔬菜、水果,维生素C有利于炎症消退和尿路上皮细胞的修复。坚持体育锻炼,保持良好的作息规律。(魏应欽)



张建北为患者进行微针治疗。

## 平煤八矿医院疼痛门诊:微针治疗轻松为患者驱除病痛

有几个患者坐在候诊处等着医生治疗,间隔几分钟便进出一个。治疗过的患者在谈论着各自的感受:“真不错,我扎第二针就能直起腰了。”“我的腿也能正常走路了。”5月20日上午,笔者前往平煤八矿医院采访时恰逢该院副院长、副主任医师张建北在疼痛门诊为患者进行微针治疗。

“自从扎过一次后,感觉好多了,今天我是走着来的。”正在接受治疗的万女士说,她患的是间歇性跛行,因为疾病影响正常行走,第一次是家人陪着来的,这是第二次前来治疗,自己走着来的,经过几分钟治疗后,她轻松地走出了门诊。张建北为万女士采用的是微针治疗,协调的手法、温和的进针,正是这一根细细的一次性使用无菌微针为她驱走了多年的病痛。

当日,63岁的张秀丽也在这里进行了第二次微针治疗。她家住商丘,左腿疼痛不能走路已有多时,特别是上下楼更困难,曾多方治疗均无效果。几天前,听说八矿医院疼痛门诊的专家能治疗腰腿痛病,在八矿工作的女儿特意把她从商丘接来。来的时候,她的腿上贴满了膏药,皮肤也因贴膏药而多处过敏。她说,自己在这里扎过一次微针后,就能自己上下楼了。

笔者了解到,近年来在八矿医院疼痛门诊经微针治疗恢复正常生活的患者还真不少。一位老人因患膝关节骨质增生,导致膝关节肿大疼痛无法行走,在这里治疗几次后,现在已和正常人一样。另一位女

士患肩周炎多年,随着病情越来越严重,胳膊也抬不起来了,在这里经张建北扎过一次微针后,胳膊就能抬到胸前了。

每周一、周三、周五上午是张建北坐诊的时间,护士长陶凤娣见证着一次次奇迹。陶凤娣说,有一名患者特意从西宁赶来治疗,来的时候走不成路,张建北只为他扎了一次针,他就能走着出医院大门了。

在陶凤娣眼中,张建北数十年来一直潜心研究疼痛专业,经常去大医院进修学习,他是中华医学会会员、河南省疼痛协会会员、平顶山市骨科方向医疗纠纷鉴定专家组成员。目前,八矿医院疼痛门诊专家主要采取的是微针治疗,治疗范围广,除疼痛外,还可治疗耳鸣、耳聋、过敏性鼻炎等。

张建北历经30余年的精心研究,积累了丰富的临床经验,采用超微针、弧线针技术治疗多种疾病,不吃药、不打针、不手术,痛苦小、费用低、操作时间短(两分钟)、见效快、不易复发、安全且无并发症,是目前国内最前沿的方法之一,主治各种颈椎病、肩周炎、网球肘、腱鞘炎、腕管综合征、韧带炎、坐骨神经痛、骨质增生及膝关节增生、半月板损伤、滑膜炎引起的上下楼疼痛,另外对外伤性疼痛、关节肿痛、痛风结节疼痛、风湿类风湿疼痛、各种鼻炎、痛经、前列腺炎、性功能减退、结肠炎、狐臭等有独特疗效,随治随走,不影响正常工作。联系人:张建北,电话:2785336;陶凤娣,电话:13721885957。(牛璞 刘坤文/图)

## “不扎第二针”“不浪费病人一滴药” 解放军152医院眼科 从“点滴”之间谱写医患关系新篇章

解放军152医院眼科自2002年在医护团队中推出“不扎第二针”“不浪费病人一滴药”等制度后,从病人打点滴这样的“小事”入手,改变了医患关系紧张的“大事”,以小见大,眼科医护团队所秉承的“以细微见周到”的服务理念得到了入院患者的一致好评。

### 请患者监督“不扎第二针”

护士是以解除病人疾苦为职业,是治病救人的使者,也是服务的提供者。只有对病人的痛苦感同身受,怀着对生命的敬畏,体恤患者的痛苦、同情患者的困难、尊重患者的顾虑、善待所接诊的每一位病人,才能赢得患者的信任与支持。

在眼科病房中,每个房间的墙壁上都挂着“请患者监督护理人员,不为病人扎第二针,如果需要扎第二针,就有护理人员道歉并退还病人五元钱”这样的提示。

那么,为什么要设定这样的规定呢?眼科护士长胡长娥说:“输液、扎针是很多住院患者要经历的,但是很多人对于打针从内心还是恐惧的,因此科室要求治疗护士在为病人扎针时只能扎一针,如果一针扎不上,就必须请护士长或高级护士来完成。这样的规定让当班护士只有一针的机会,自然会认真细致地选血管,没有十足的把握就不会下针。结果是扎针技术提高了,医患关系更融洽了。”

近日,60岁的普女士因视神经萎缩住进了该院眼科。为了有效控制视力下降,她曾去郑州的大医院就诊,但因离家较远,身边无人照顾,最后还是选择了2008年时曾就诊过的解放军152医院眼科。“2008年入院的时候,就了解到眼科‘不扎第二针’的规定。因为年纪大,血管不太好找,尤其是需要注射营养液时,对护士的水

平是个考验。但是在这里,医护人员的水平很高,基本没有出现过需要扎第二次的情况。这样的护理态度对我们而言如同一颗‘定心丸’。家里人因为忙,没有办法经常在医院陪护,多亏了这里的护士悉心照顾,家里人也感到很放心。”普女士欣慰地说。

### 秉承“三净”原则“不浪费病人一滴药”

近日,在眼科住院的周女士发现了一个现象,每次输液结束时,来换药的护士总是等到药液滴尽后才拔针。经过询问,她才了解到,原来该科一直秉承“不浪费病人一滴药”的理念,在输液时要将病人的每一滴药都充分利用,让临床用药在病人的监督下更加规范,让患者更加放心。

不仅如此,胡长娥还带领大家将“不浪费病人一滴药”的理念更加细化为“三净”原则,即:加药时药瓶里每一滴药都要抽净,换液瓶时要等瓶中药液滴净,拔针时莫菲氏滴管的药液要滴净。“药液滴尽这样的细节对于护士而言并不是大事,但它能够培养护士严谨的工作态度,处处为患者考虑、感同身受地为患者着想是每一位护士的职责。也只有在每一个细节上精益求精,我们才能让患者感受到温暖,对我们信任。”胡长娥说,“医患关系紧张的局面更多是因为医护人员和患者之间没有换位思考,营造良好的医患关系是我们每一位医护人员的责任和义务。”

“余谨以至诚,终身纯洁,忠贞职守,尽力提高护理标准……”南丁格尔誓言是每位护理人员入职时的宣誓。坚持“不扎第二针”“不浪费病人一滴药”的护理原则,让我们提高了业务水平,增强了责任心,也是我们在用行动践行入职誓言。”护士周秀春如是说。(李莹 牛璞 撰)