

为生二胎父母支招： 有些话怎么和老大说？



市民谢女士求助：生了二胎，孩子说从哪里来的到那里去！面对孩子不接受的态度，二胎父母应该怎么做才能让孩子接受呢？

自从单独、双独放开二胎之后，有关二胎的新闻不断。前段时间，为了阻止父母生二胎，武汉13岁女孩相继以“逃学”“离家出走”“跳楼”相威胁，后来还尝试用刀片割手腕，逼得父母最终放弃了，母亲在怀孕13周零5天后终止妊娠。

其实，影响孩子对二胎看法的因素很多，如同学的议论、亲戚的看法、影视剧的“示范效应”。今天谢女士的求助可能也是不少二胎家庭或者是准备要二胎家庭都会遇到的困惑，我们该怎么对老大开口呢？

李宏照（平顶山市第二高级中学副校长，高级教师，心理咨询师，国家（高级）家庭教育指导师）：

二胎家庭的两个“独生子女”

“独生子女”引发的问题存在了30多年，现在好不容易有了二胎的政策，想着再要个孩子会不会好点，可最近网络上不断报道的二胎不接受老二的新闻让人深思。

独生子女难养，两个子女更难养！两个人的冲突不是老二出生后才有的，而是在妈妈怀孕后就已经开始了。而老二来到之后，以前家里以自己为中心的“圆”生活忽然变成了两个中心的“椭圆”状态，这让老大感觉全家人的重心转移到老二身上，让自己备受冷落。

从利益受损这个角度看，老大真的受了委屈，他的小床或玩具或多或少总会被剥夺后分给了弟弟或妹妹。独生子女长期处在以自我为中心的思想意识之中，“吃醋”

的老大很容易产生脾气变坏、想变少、喜欢引起别人的注意、胡思乱想等问题。怎么解决这个问题呢？

首先，家长要明白的是，生育二胎绝不是家长之间简单的决定，不能忽视小朋友的心理变化。首要的一个大原则是，绝对不能瞒着孩子。要引导孩子的思想方向，不要一味地强迫孩子接受老二。

对于学龄前的幼儿，父母可以通过讲故事的方式，以直观、形象、能理解的方式，比如用洋娃娃作为道具，传递家中多一位家庭成员的信息。同时也要说明“分享不意味着你的利益受损”“爸爸妈妈对你的爱不会少”“小床、玩具还是你的”等等。

读小学的孩子接触面更广，理解能力更强，父母在上述基础上还可以给孩子讲解“分享是快乐的”的道理等。

如果孩子到了青春期，父母又该怎么说？父母在沟通时应该多从“为他/她”的角度考虑。比如可以说，等他们长大了，家里的大小事物都可以商量，两个人来分担，压力也就分散了。而无论如何，作为家中的老大，永远都是父母心中最重要的人。

郭凯红（卫东区明珠世纪小学副校长、小学高级教师）：

要和孩子平等地交流

我觉得首先要分析一下孩子不接受弟弟、妹妹的原因：一方面，很长时间的独生子女政策让很多孩子都没有弟弟、妹妹，所以不知道有弟弟、妹妹的好；另一方面，现在的独生子女从小习惯了所有人以他为中心，缺少与别人分享的习惯。

因此，父母们要二胎前首先要和老大沟通，告诉他为什么要再生一个孩子，而且要让他明白，即使有了弟弟妹妹，对他的爱不会减

少。孩子3岁以前，比较容易接受有一个新的家庭成员这件事，但是孩子5岁以后，思维和判断能力都已经初步形成，父母们不妨像对待一个小大人一样，平等地和他进行交流：

①这个世界不是以你为中心，你来到这个世界之后，就不让别人来到这个世界，这是一种自私的想法。

②以后爸爸妈妈老了，如果多一个弟弟或妹妹，就有两个人照顾老人，可以减轻你的负担。

③生下弟弟或妹妹之后，爸爸妈妈不会减少对你的爱，而且，你还会得到弟弟或妹妹的手足之情。

此外，父母还可以创造一些条件，让孩子俩单独相处，并要求他们相互配合完成一些事情。比如让孩子俩参加某项活动，在陌生的环境中，让两个孩子体会团结互助的力量。

我相信，如果教育得当，绝大多数的老大都会赞成父母生二胎的。

赵迎春（平顶山学院心理健康教育指导中心主任，市鹰城心理健康发展中心主任，市12355青少年心理健康服务中心主任）：

父母要帮老大转变角色

两个孩子的教育要求父母有独特甚至更高的教育智慧。

很多父母天真地认为有了两个孩子，孩子就不寂寞了，彼此能成为成长的伙伴。殊不知这也会对教育有新的挑战。这里我想提醒爸爸妈妈们两件事。第一，帮助老大顺利完成由独生子女到非独生子女的过渡。第二，当孩子大一点后，要处理好两个孩子间的冲突。

二宝宝来了，父母就会说：“以后，就有人陪你玩了。”老大一开始



答应得挺好，但是一旦发现失去了关注时，就有了危机感，害怕第二个孩子夺走父母对自己的爱和关注，害怕失去在父母心里的唯一性、重要性和爱。这不是简单地问“你不想有一个弟弟或妹妹”一个问题就能解决的。

这一时刻，父母最要紧的是帮助老大转变角色，要让孩子加入到欢迎新生命的行列中来。例如，可以让老大一起去选购弟弟或妹妹的小床，布置房间等等。总之，让老大成为一个提供帮助的欢迎者，而不是父母宠爱的争夺者。

需要注意的是，有些父母在老二出生前后的时间里，注意到了帮助老大过渡，老大也比较接受自己家庭环境和身份的变化。正当父母以为万事大吉时，老大突然开始变化了。突然变得非常娇气，很多行为都出现了退化。原来早上都是自己穿衣服的，现在非吵着要父母帮着穿。这些退化行为的主要

原因还是老大看到父母把时间和精力大部分给了老二，就认为只要自己的行为跟弟弟、妹妹一样，就会重新得到父母的关爱。所以对老大的关心不是一时权宜之计，而是时刻要放在心上的重要工作。很多时候，老大并不需要和弟弟或妹妹一样多的时间，但是需要父母单独的关心。

不要顾此失彼，父母一定要照顾每个孩子的内心感受，父母的做法对于孩子的成长至关重要。在两个孩子发生冲突的时候，一定要一碗水端平，毕竟大点的孩子原来是得到父母全部的爱和全部的注意力，现在他要和小点的宝宝分享这些爱，肯定会有些失落，做父母的一定要多地关注大宝的情绪，多和大宝沟通，和大宝一起关注小宝，大宝应该就会很好地度过心理失衡期，和小宝宝一起分享家人的爱。

（李京晶）

第三只眼

爱“霸位”的家长

本期观察：在我市一个培训班，家长欧阳女士看到有位妈妈比较霸道，每次都要求孩子必须坐在班里的前排，还必须是中间的位置。有时“理想”的座位上已经坐上了孩子，可“强势”的妈妈对她说：“去，就坐那个座位！”所有人都在看这位“为了孩子不惜德行”的妈妈，她一笑：“我就想让孩子坐在老师边上，这样听得清楚”。

家长孙女士：“我就想让孩子坐在老师边上”，这个理由多么“充分”呀！这位母亲，你到底应该先教孩子什么呢？你的孩子学会了什么我不知道，但是我知道孩子也许会在你的言传身教之下快速成长为一位同龄小朋友眼中的“奇葩”！

市民王先生：强势的父母总希望孩子按照自己设定的规矩做事。如果孩子不接受父母这样的态度，那么孩子在长期压迫下会对父母产生恐惧心理，进而不敢和父母亲近，性格也会变得比较软弱。而另一方面，如果孩子受父母影响比较多，也学会了父母

的霸道，久而久之，孩子的性格也会变得很强势。

市12355青少年心理健康服务中心主任赵迎春：

这段时间，我在进行心理咨询中发现一个规律：强势的父母总是造成弱势子女。在这样的家庭结构中成长的孩子，心理依赖，独立不足，适应较差，成长缺乏。特别是等孩子到社会上和结婚后问题特别明显。

中国有句俗语：大树下面好乘凉。受到父母的关照、关注、关心和关爱，子女们一般都生活得比较舒服。但是植物学上也有个道理，在大树下面的树苗难以见到阳光，总是很弱小，最后甚至夭折。看来，好事和坏事是相互转化的，优点往往就是缺点，得到往往就是失去。树是如此，人更如此，道理相通。

孩子自己有权利，也有能力完成自己生命中的课题，请家长多给孩子一些自我成长、自我面对的空间。这也就是心理学里的“鱼缸法则”。

（李京晶）



市民王先生告诉了我们了他的一个育儿小故事——

用兴趣来改掉孩子的小毛病

儿子上小学，时间观念在他的脑海中没有什么概念，也不知怎样抓紧时间，总觉得时间用不完，更不懂得去珍惜。如何才能让儿子有时间观念呢？我觉得枯燥的说教可能起不到好的效果，甚至还会起反作用。于是，我决定从孩子平时的兴趣爱好方面动动脑筋。

儿子喜欢在课余时间玩战争游戏CS。对此，我并没有完全禁止，允许他在每天按时完成学习任务后，每周给予一定时间的游戏奖励时间。陪他玩CS时，我发现孩子枪法很准，只要开枪及时，便能把敌人“击毙”。有一天再次陪儿子玩这个游戏，我看到儿子由于开枪慢，没能打中敌人。忽然我灵光一闪，发现了一个好方法，决定试一试。

“早一秒开枪你赢，晚一秒开枪就被人击倒了，你看时间重要不重要？”话刚说完，儿子停顿了几秒，之后再次集中精力继续游戏。关上电脑后，儿子主动对我说：“爸爸，我觉得时间真的挺重要。这一秒过去了就过去了，以后我做作业得快点了，不再拖拉了。”

还别说，通过玩游戏，孩子的时间观念加强了，每当他学习磨蹭时，我就拿游戏这个事儿来提醒一下他。时间久了，孩子做事的效率真的提高不少，无论是学习，还是生

活，他都知道抓紧时间了，看来用孩子的兴趣爱好来改掉孩子的小毛病效果挺好的。

当然还要防止孩子沉迷游戏，我每周让孩子玩半个小时游戏，还和孩子约定做事磨蹭一次减10分钟，按时并高质量地完成作业一次加10分钟，游戏时间上限一个小时，下限为零。这在潜移默化之中就督促了孩子克服磨蹭，提高了做事和学习的效率。

家长大可不必把游戏看成是洪水猛兽，其实适当的游戏对提高孩子的智力是大有裨益的。网上的调查数据显示，每年高考、中考的佼佼者中不乏游戏高手，并且兴趣还非常广泛，游戏、体育、音乐、社交等活动样样擅长，都是学校里各项活动的积极参与者。

由此来看，培养孩子的兴趣爱好对孩子的茁壮成长极为有利，一味地死学习只会导致孩子产生逆反心理。兴趣是做事的内在动力，就像汽车需要油来驱动一样，孩子的成长也要用兴趣来助力，只要把握好孩子的兴趣爱好并加以正确引导，孩子也一定能改掉磨蹭的毛病。（李京晶整理）