

“大课间”让学生爱上运动

我市校园阳光体育亮点多精彩纷呈

□记者 傅纪元

本报讯 在面临场地较小、学生多等普遍难题下，市区学校如何利用好每天上午、下午两个大课间来带动学生积极参加体育锻炼，从运动中获得快乐？昨天上午，市区中小学校和各级教育行政部门负责人参加了全市学校阳光体育运动推进会，其中部分学校积极创新大课间活动，变换花样，力求趣味性与健身效果并行，值得全市同行学习借鉴。

校园阳光体育是指各学校利用每天上午第二节课后、下午第一节课后长达半小时的时间，结合自身实际，开展具有本校特色的大课间活动，大力倡导学生树立“每天锻炼1小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念，提高学生身体素质和体艺素养，增进学生身心健康。

上午8点20分左右，观摩团聚集到市区矿工路西段新华区建设街小学。8点半，在欢快的乐曲声中，各班学生排成两列纵队，在班主任、副班主任带领下有序下楼，孩子们边拍手边唱歌来到教学楼前后两个操场。“抬头立正、双手平伸、侧平举……”伴着动感的旋律，学生开始课间操第一部分礼仪训练。该校有关负责人介绍，目前学校共有1398名学生，其中一半以上是务工人员子女，学校希望每天通过一分钟礼仪训练，培养学生的好习惯。在欢快韵律操乐曲中，学生们将跑步、游泳、立定跳远等体育运动融合起来，动作舒展、优美。第三部分，各班学生在老师带领下沿着规定的狭长区域慢跑4圈。该校负责人说，由于学校操场面积小，而跑步有简便和实用的优点，经过400米的环形慢跑，学生们达到了锻炼效果。跑步结束后，在柔美音乐声中，学生们通过舞蹈进入放松状态。最后，学生们进行竖笛演奏。据介绍，在素质教育中，该校通过开展丰富多彩的活动让每个学生至少学习掌握两项体育运动技能和一项艺术特长。



5月21日上午，在新华区建设街小学，学生伴着音乐做自己编排的由跑步、游泳、立定跳远等体育运动融合在一起的韵律操。 本报记者 李英平 摄

上午9点25分，观摩团来到位于市区体育路中段的体育路小学，全校1926名学生表演了大型团体操“智慧雏鹰”，跳跃音符、机器人中国梦、跆拳道、乒乓球、中华韵共五个篇章融合学校校园文化特色，课间活动从进场到退场，学生们秩序井然，动作规范、到位。该校阳光体育大课间活动分两部分进行：校园广播操、韵律操、团体操等为集体活动；学生根据自己的兴趣爱好参加的体育项目，有乒乓球、跆拳道、击乐、武术等。

10点20分左右，观摩团来到市三六联校西校区，七年级的学生们正在教学楼前表演“排球韵律操”“兔子舞”，两套韵律操吸收了传统广播操、现代舞、流行音乐等诸多元素，观赏性强，深受学生喜爱。在校园的排球场上，部分排球社的学生正在场地内练习拦网、传球、垫

球等基本动作。在学校田径场上，该校1200多名八年级学生正在进行“四合一”运动，即“O形跑”、加速跑、坐位体前屈、跳皮筋。学生们在有限的场地内，身体的柔韧性、冲刺速度、弹跳力等方面得到充分锻炼。

市教育局有关负责人介绍，阳光体育大课间活动的开展在“一校一品”理念倡导下，面向全体学生，人人参与活动，个个都有喜爱项目，时间为半个小时以内，达到全体健身、全员愉悦的目的。除了本次推进会上所看到的3所学校外，像新华区实验小学、中心路小学、胜利街乐福联校等学校均将自己独特的校园文化融入到大课间活动中。这些做法值得在全市中小学校推广。“虽然今天没有阳光，但看到了孩子们脸上灿烂的阳光，这就是学校阳光大课间活动的最好成效！”

开源路一通信铁箱后盖缺失 市民：存在安全隐患

□记者 杨岸萌

本报讯 昨天，家住市区开源路与平安大道交叉口附近的李先生致电本报反映，开源路北段胜利花苑东门南边路西人行道上有个铁箱子后盖缺失，箱内物品裸露在外，很不安全。

昨天上午，记者在开源路胜利花苑东门南约40米路西人行道上看到了李先生所说的绿色铁箱子。高、长约一米多的箱子朝向道路一面完好，门上有个“巡”字；箱子后盖缺失，可以看到箱内的格子和线路。绿箱子北侧是一个白色铁箱子，上写“中国电信”字样，箱子后写着“光缆交接(配线)箱”。

“没盖缺失已好长时间了，我们也不知道箱子是干什么用的，一直没人来修。”在附近乘凉的居民张先生说。

随后，记者将此事反映至河南电信平顶山分公司办公室，工作人员靳女士做了记录，表示会派人去查看，如果是他们的会尽快维修。

讣告

先父王红星于2015年5月21日9时10分因病医治无效去世，享年53岁。兹定于2015年5月23日(星期六)上午8时，在市殡仪馆二厅举行遗体告别仪式，望生前友好届时参加。

子：王博

泣告

2015年5月22日



快车道上聊大天

5月19日上午，记者在市区建设路与劳动路交叉口东侧看到，两辆出租车并排停在快车道中，其中一辆出租车司机还下

车走到另一辆出租车前门处与车内的司机聊起天来，不仅影响交通，且非常危险。

本报记者 彭程 摄

我市开展专项整治 确保高、中招期间食品安全

□记者 巫鹏

本报讯 昨天记者从市政府食品安全委员会办公室获悉，市食安办近日下发紧急通知，要求各成员单位立即开展专项整治行动，加强监管，确保2015年高、中招期间食品安全。市民如发现相关问题，可拨打电话12315(工商)、12365(质监)、12331(食药监)及时反映。

一年一度的高、中招即将到来，市食安办要求各有关部门结合高、中招期间和夏季气候特点，加强对各考场(考点)周边的食品生产、经营企业(单位)、餐饮服务单位、食品摊

贩、现场制售食品摊点(户)、露天餐饮夜市(烧烤)及考场所在学校食堂等考生就餐场所监督检查，认真排查消除食品安全隐患，跟踪督促整改到位，必要时派执法人员进驻，实行全程监督，确保高、中招期间不发生食品安全事故。

据介绍，在专项整治期间，市政府食品安全督查组将对各县(市、区)、各有关单位专项整治情况进行明察暗访，一旦发现工作敷衍、整治不力、失职渎职的，将依法依规严肃追究当地政府和部门负责人的责任，并将督查结果纳入当地政府年度考核指标体系。

有啥只管诉说
啥报只管奔波

24小时百姓热线

4940000

报料QQ:800019008

来电照登

市民李女士昨日来电：市区开源路原内衣厂对面人行道有人跳广场舞，音响声音大，影响附近居民休息。

市民陈先生昨日来电：市区中兴路原绢纺厂4号楼后有一下水道堵塞，污水横流。

市民王女士昨日来电：市区开源路市八中对面有一辅导班每天早上6点播放音乐，声音大，影响附近居民休息。

热线回复

市区继红路有4盏路灯不亮，附近居民出行不便。

本报热线人员与反映人联系得知，路灯已修好。

市区曙光街市第二人民医院附近有一工地昼夜施工，影响附近居民休息。

本报热线工作人员与反映人联系得知，工地噪声已没有了。

陈庄沟内惊现垃圾堆

□记者 王春生

本报讯 本报近日不断接到市民反映，市区陈庄沟里有垃圾堆，目前汛期已经到来，这些垃圾堆已成泄洪隐患。

“你看，这里已成垃圾堆了”，昨天上午，在陈庄沟荟文街段诚心桥南侧近百米处，附近居民陶先生指着沟底下一大堆垃圾对记者说，不知啥时候这里已堆起一大堆煤渣等垃圾，“汛期到来严重影响泄洪”。

记者在现场看到，这堆垃圾堆在沟底西侧位置，占去沟底1/3位置，主要是炉渣，垃圾堆旁污水里散落着塑料袋、矿泉水瓶等。

此沟段上方附近，开设有一些小饭店，记者询问沟底的垃圾是否是饭店倾倒时，饭店人员表示不知情。

据附近多位居民介绍，此处一些饭店做饭时大都用煤块做燃料，燃烧后的煤渣大都直接倒进陈庄沟，只不过很多地段看不到沟底的情况，希望有关部门能管管这种乱倒垃圾的行为。

货车追尾司机被困 消防官兵成功营救

□记者 赵志国

本报讯 5月20日清晨，两辆大货车行驶至舞钢市境内时，不慎发生追尾事故。后面一辆大货车驾驶室严重扭曲变形，司机被困在驾驶室动弹不得。舞钢市公安消防官兵将驾驶室扩张破拆，成功救出被困司机。

据舞钢市公安消防大队相关负责人介绍，当天早上6时许，该大队接到报警：在舞钢市枣林镇老庄村西路口，两货车追尾相撞，一名驾驶员被困。

接报后，消防官兵立即赶到现场。救援小组利用抢险救援车牵引被困车辆，后再利用液压扩张器对驾驶室进行扩张破拆。经过30多分钟的努力，消防官兵将被困驾驶员成功救出。