

天热只喝饮料不喝水 小心结石找上你

本报讯 据南京市中医院泌尿外科王安喜副主任医师介绍,每年的夏季尤其是盛夏是泌尿系统结石的高发季节。夏季天气炎热,人们极易出汗,又不注意及时补充水分,尿液浓度过高,导致尿中晶体沉积,久而久之就会形成结石。

“早些年,泌尿系统结石患者大多是40岁以上的中年人,而近几年,20岁至40岁的结石患者几乎成了主力军,尤其以患者增长的速度最快。”王安喜分析,结石患者的年轻化与不良的生活习惯是分不开的。

很多学生、办公室白领每天坐在电脑前,缺少运动,办公室开着空调,室内比较干燥,水分不通过汗液排出,而是直接从皮肤表面蒸发,同样会造成尿液浓缩;有的年轻人为了图口感更为追求时尚,渴了不爱喝白开水,把咖啡、饮料当水喝;每天大鱼大肉,蔬菜水果等也吃得少,这些都是导致泌尿系统结石的原因。

泌尿系统结石在中医中又叫做石淋,“石淋者,淋而出石也”,肾虚、湿热都是形成结石的原因,清热利湿的中药内服有助



于排石,平时可以使用金钱草、鸡内金等中药泡茶喝。

(任氏)

市妇幼保健院护师李文珂： 从事护理工作，让我感到自豪

李文珂是市妇幼保健院在今年国际护士节表彰的31名优秀护士中的一个。

5月12日下午,笔者看到胸前戴大红花、站在领奖台上的李文珂满脸自豪。表彰会刚结束,李文珂就匆匆回到了科室,忙着配药输液,照顾病人。当笔者问她站在领奖台上是何种心情时,她腼腆地笑着说:“激动、高兴、自豪,这是领导及病人对我的肯定,以后我会更加努力,尽心尽力服务患者,做一名优秀的护理工作。”

李文珂作为护师,从事儿科护理已12年。靠着负责、敬业的精神,参加工作不久,她就成为了科室骨干,得到了领导和同事的赏识。2006年,医院委派她参加省新生儿复苏培训班学习,2007年,委派她到郑大三附院针对新生儿护理技能进行学习。李文珂利用休息时间,认真学习护理知识,最终通过全国自学考试,拿到了郑州大学护理专业本科学历。通过不断的学习、实践、钻研,她的护理技能更上一层楼。

由于护理技能过硬,2011年她被抽调到新生儿重症监护病区。该病区面对的是早产儿、极低体重儿、颅内出血等新生儿患儿,要求护理人员拥有精湛的护理技能,李文珂每次都能出色地完成护理任务。

去年,该病区收治一名重约1100克的早产极低体重儿,当时孩子呼吸窘迫、全身紫绀、四肢末梢循环差,几乎看不到血管,扎针输液成了一大难题。李文珂主动请缨,凭借多年工作经验,找准穿刺点后,一针就扎上了。在每次抢救急危重症患儿时,她总能快速准确地为患儿清理呼吸道、建立静脉通道,熟练地配合医生为患儿做心肺复苏、气管插管、上呼吸机,过硬的护理操作技能令同事们赞

不绝口。

李文珂非常有爱心。几年前,家住鲁山、4岁的张小宝患上肺炎,家人带他来该院儿科治疗。为节省医药费,父母啃馒头喝白开水。李文珂发现后,主动给孩子买衣服和食物,还发动科室护理人员,为他们捐赠日常用品等,为张小宝一家解决了实际困难。

工作12年,李文珂仅休过两次公休假,电话24小时开机,不管白天黑夜,随叫随到,真正尽到了一名护理工作者的职责。但对儿子来说,她却没有尽到一个做母亲的义务。儿子1岁时,她就给儿子断了奶,开始值夜班。现在孩子4岁了,早出晚归的她也没怎么好好照顾孩子。去年大年三十,病区患儿格外多,为照顾好患儿,李文珂中午也没回家。丈夫下午打电话说,孩子生病发烧了,她真想飞奔回家照顾儿子,可看到那么多危重的小生命都在等着她去护理,怎么舍得丢下呢?李文珂狠下心,坚持工作到晚上7点钟才回家。回到家,发现儿子还在发烧,小脸通红,懒洋洋地躺在床上。看到妈妈回来了,儿子柔弱地叫了声:“妈妈”,李文珂心疼地抱起儿子,泪如泉涌。由于孩子发烧时间过长,开始出现抽搐,她和丈夫急忙带孩子来到医院就诊,但第二天依然照常上班。

“小李是我们学习的榜样,非常敬业,一忙起来,常常忘记回家,待患儿像自己的亲生孩子一样。”她的同事说。

付出就有收获,李文珂连续多年被医院评为“先进工作者”“优秀护士”以及“明星护士”等。“我喜欢自己的职业,从事护理工作,我感到自豪。”李文珂发自内心的说。

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

市中医院将开展“庆六一儿童健康嘉年华”

本报讯 为帮助家长了解儿童的生长发育情况,呵护儿童健康成长,5月31日,市中医院将开展“庆六一儿童健康嘉年华”活动,进行免费义诊、儿童生长发育普查和健康知识普及。

孩子长得慢,比同龄人低,过早发育……您关注过吗?这些现象可能是矮小症的前兆。全国人口普查最新数据显示:受遗传、早发育、学习压力大、环境污染等因素影响,我国青少年的身高状况不理想。在影响孩子身高的诸多因素中,生长激素缺乏、早发育现象比较普遍。

市中医院儿科作为国家卫计委“国家临床重点专科(中医类)”、“十一五”国家中医药管理局重点专科,2012年被河南省中医药管理局批准增挂“平顶山中西医结合儿童医院”牌子,是河南省新生儿重症救治网络成员单位、河南省“0-6岁贫困残疾儿童救治定点医院”。科室主任胡香玉是主任医师,从事儿科临床工作近30年,擅长儿童骨龄精准测定、身高预测及儿童生长发育

迟缓、性早熟等的诊治。

此次健康嘉年华活动,儿科专家团队将为家长详解儿童成长的健康知识。同时,该院将在本月以儿科为先,陆续开通各科医生微信在线咨询,届时,只需关注平顶山市中医院微信公众号,就可在线与市中医院各科专家进行交流。

如果您的孩子在幼儿园和小学总是排队时站在前5名,座位排在前两排;或者是5岁前,每年平均身高增长低于5cm;或者女孩8岁前,男孩9岁前出现第二性征,就应该带孩子到正规的小儿内分泌科或儿童生长发育门诊,检查骨骼生长情况或是否为性早熟。

个头矮小将会在孩子今后的人生道路上造成不可逆转的影响:心理自卑、求学受阻,远离舞蹈、空乘等职业。为了使您的孩子赢在起跑线上,生长发育普查是孩子健康的必然选择,12岁前是黄金治疗阶段,请不要因疏忽而让孩子错失治疗良机。

(李莹 牛瑛瑛)

新华区人民医院疼痛一科： 治疗腰椎间盘突出 微创技术优势明显

本报讯 因腰部疼痛近日到医院就诊的病人很多,腰疼、坐骨神经痛、腿脚麻木胀痛、走不了远路、手臂麻木疼痛握物无力等状况使病人痛苦不堪,严重影响正常生活。怎样才能有效缓解和治疗疼痛呢?新华区人民医院疼痛一科主任张子甲给出了答案。

腰椎间盘突出症一直以来都是多发骨病,持续的疼痛让病人无法忍受,四处求医。其实,在临床医学上,椎间盘根据病理变化分为膨出、突出和脱出。轻度膨出一般没有什么症状,脱出是指病情严重、严重影响生理健康的情况,这两种较为少见。椎间盘突出最为常见,当患者患椎间盘突出后,会引起一系列下肢症状,如疼痛、麻木等,促使病人就医。近年来,微创介入技术被广泛应用于治疗腰椎间盘突出症。它一般包括射频消融术、臭氧消融术以及胶原酶联合应用,通过CT引导使手术部位直观呈现。微创技术创伤小、恢复快、疗效确切,让更多的患者从中受益。

30岁的李先生因腰疼活动受限,经医

院影像检查发现,L5-S1段腰椎骨呈病理性突出,被告知要进行大手术,他考虑到手术风险和效果不确切,不愿手术治疗,后来到新华区人民医院找到了张子甲。经过详细诊断,发现李先生符合微创手术的适应症。张子甲为他实施了CT引导下射频、臭氧消融联合胶原酶手术。术后10天,李先生出院,腰部的疼痛基本消失。3个月后来复诊,发现恢复得非常好。

张子甲提醒,椎间盘是人体脊柱的重要组成部分,由于腰椎突出的认识误区,人们常认为突出就应该切除。而切除腰椎后的脊柱就如同没有减震装置的汽车一般,遇到强压和震动,脊柱受损就会越来越严重,以致术后多年骨骼出现不可逆转的病变。据了解,微创介入治疗因其精细、准确、微创的前沿科学性,在医学治疗领域有着独特的发展优势,靶向性和可视性作为微创发展的未来趋势,在疾病治疗的规范、准确、安全性上愈加凸显魅力。

(李莹 牛瑛瑛)

平顶山现代妇产医院： 一不孕症患者成功生下“龙凤胎”

本报讯 5月6日,在平顶山现代妇产医院产房,随着婴儿的啼哭声,一对特殊的“龙凤胎”出世了。谁能相信,10个月前,婴儿的妈妈还在为治疗不孕症发愁呢。

据了解,叶县的鲁女士急切想生二胎,跑遍了当地大小医院,一直没有怀孕。后在朋友的推荐下,她于去年7月的一天满怀希望地来到现代妇产医院,找到了院长刘秉霞。刘秉霞当即表示要尽全力帮助她治疗。经过腹腔镜联合检查,鲁女士被诊断出一侧输卵管堵塞,另一侧出现积水。在征得病人同意后,刘秉霞在腹腔镜下为她实施了手术。手术后一个月,鲁女士来到医院检查,在监测中清楚地看到,胚胎着床成功,且是两个胚囊。

9个月后,鲁女士突然出现在刘秉霞的办公室,已怀孕35周的她出现了妊娠征,不仅血压高得降不下来,四肢也肿得厉害。在辗转去多家医院都没有被接收后,

鲁女士再次想起了现代妇产医院。刘秉霞没有犹豫,安排产妇入院后,立刻为她进行降压和减容,由于病人严重贫血,刘秉霞和科室医务人员严格监测血压。经过一系列努力,鲁女士的病情终于稳定下来。5月6日,鲁女士经剖宫产生下一对“龙凤胎”,目前母子情况稳定。

刘秉霞表示,每一位不孕症患者都不要轻言放弃,腹腔镜技术经过多年临床检验,对治疗不孕症有着独特的优势,很多不孕女性经过腹腔镜联合技术的检查和治疗,幸福地当上了妈妈。对于患有不孕症的女性来说,定期检查和手术尤其重要。想要二胎的女性虽然已有生产经历,但是孕前的检查也是十分必要的。只有通过检查,筛查出疾病,尽早采取相应治疗及预防措施,才能减少胎儿出生缺陷。孕前检查是减少出生缺陷率、提高出生人口素质的重要预防手段。

(李莹 牛瑛瑛)

沪指跌1.59% 盘中争夺4300点

□记者 张秀玲

本报讯 5月15日,沪指开盘后低开低走,从盘面上看,银行、证券、保险、电力、房地产、煤炭等权重股大跌,制约指数上行,沪指震荡走低逾2%,盘中失守4300点,11点左右探底回升跌幅收窄;午后开盘权重股集体低迷,沪指震荡跌近2%,再度失守4300点关口,下午1点半左右题材股拉升,沪指探底回升,跌幅收窄收复4300点。

截至收盘沪指报4308.69点,跌6962点,跌幅1.59%;深成指报14694.95点,跌

329.52点,跌幅2.19%;创业板报3145.34点,涨3.74点,涨幅0.12%。

盘面观察:题材股依旧是主角,航空、卫星导航、国产软件、电子支付、在线教育、物联网、安防等涨幅居前;金融股集体暴跌,券商板块跌近4%,银行、保险板块均跌逾2%,煤炭、石油、水务、家电板块等跌幅居前。

据中原证券平顶山新华路营业部投资顾问张艾凡(执业证书编号:S073061410003)介绍,随着场外增量资金入场步伐的加快以及政策的进一步推动,指数上行过程中得到了充沛的量能支撑;另

外,创业板量能不减,指数迭创新高。并且值得注意的是,本周二起20家新股申购将陆续启动,从历次新股发行表现来看,此次新股密集申购给资金面带来扰动仍是大概率事件,短期流动性压力或有所加大。

此外,目前多空双方围绕4300点的争夺并未结束,后市应关注量能变化,若成交量跟不上,则大盘仍将出现震荡回调。

(股市有风险 投资须谨慎)

CCSC 中原证券

“生宝宝、意外怀孕”首选 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北