

## 解放军152医院眼科全年实行 60岁以上老人周五免费眼保健检查

解放军152医院眼科关注老人眼保健工作,专门为60岁以上老人开设“周五爱老爱眼日”。凭身份证可免费在解放军152医院眼科进行眼保健检查。

检查项目包括:挂号、看诊、视力检查、电脑眼压测量、电脑验光、裂隙灯检查、眼底检查。咨询电话:0375-3843094。

(牛瑛瑛)

## 解放军152医院眼科开展爱民活动 激光矫正近视每眼只需2400元

解放军152医院开展近视激光矫正手术15年来,成功治愈近视患者数万例,为了让更多的困难患者摆脱近视烦恼,该院眼科中心特别

开展爱民活动100天,激光矫正近视每眼只需2400元。活动时间:2015年5月1日至2015年7月30日;咨询电话:3843165;3843094。(牛瑛瑛)

## 无偿献血者风采

**镜头回放:**1999年,市民朱先锋在市区无偿献血宣传栏里首次了解到了无偿献血这一公益性事业。在经过首次捐献后,他发现身体健康没有受到一点儿影响,而且家中父母对于无偿献血十分理解和支持,这让热心公益的朱先锋萌发了坚持下去的想法。

随着捐献次数的增加,朱先锋的弟弟和弟媳也在他的感染下加入进来,紧接着他的妻子、朋友也成为无偿献血队伍里的成员。今年8月8日,他的大儿子就要年满18岁,到这一天,他也要进行一次无偿献血来完成自己的成人礼。朱先锋的热情感染和影响着越来越多的人,而他自己随着对献血知识了解的深入,在2011年下半年已经开始进行血小板捐献。捐献时间也由原先半年一次



发展成每20天左右一次。16年来,他的总献血量达到14000毫升,献血本累积了13本,“无偿献血奉献奖”金奖的获得也实至名归。

**朱先锋获奖感言:**无偿献血传递的是一种社会正能量,用自己的一点点力量去影响和帮助别人,我的内心也感到自豪。

(李莹 牛瑛瑛)

## 全飞秒激光让她的生活变得更美好

——来自一位眼科护士的真实体验



5月16日,林会芳在科室门前笑脸迎接前来治疗的患者。本报记者李英平摄

### 一次手术让她成为全飞秒激光形象天使

今年28岁的林会芳是解放军152医院的一名眼科护士,她温柔的性格、周到的服务以及天生的靓丽总是受到患者和同事的好评,大家都亲切地称她“美天使”。可就是这样一位“美天使”,一年前也曾被近视困扰过。

林会芳有着一双美丽的大眼睛,由于近视总是不得不躲在眼镜后面,看到身边10多位同事都做了激光近视手术,胆小的她也动了心。

目睹152眼科中心引进全飞秒激光治疗设备,并且有很多近视朋友选择了这种目前世界上最先进的近视矫正手术,该设备的最大优点就是治疗轻松安全。会芳当然也毫不犹豫地选择了它。

让她没想到的是,3分钟的手术过程自己还没有感觉就完成了,一点儿不适也没有,而且刚手术完,她就能轻松去幼儿园接孩子。摘掉眼镜后的会芳生活、工作更轻松、更自信了。

是的,会芳是幸福的,优越的工作环境、和谐的同事关系、完美的近视手术、美满的小家庭都时时让她感慨自己是幸福的、美好的。她当之无愧地成为大家心目中的“全飞秒激光形象天使”。

### 美好的事情需要传承

林会芳认为,所有美好的事情都需要传承。

做过全飞秒激光手术后,林会芳的人生有了美好的改变,这种美好让她甘愿担当解放军152医院的形象天使,为的是能够让那些一直渴望矫正近视又担心手

术有风险的近视朋友能像她一样,通过德国蔡司全飞秒激光近视治疗仪轻松获得清晰的视力。

### 全飞秒激光引领近视治疗新领域

据介绍,德国蔡司全飞秒激光近视治疗仪是目前世界上唯一能做全飞秒激光近视手术的,它引领了全飞秒激光治疗的新领域。眼科专家认为,全飞秒激光技术真正做到了全程无刀无瓣、微创,让手术医生不再担心术中做瓣的风险,安全系数更高,而且患者舒适度增加,并带来远期的安全稳定,避免了术后眼干、眼疲劳等并发症的发生。

2012年,解放军152医院眼科投资1200余万元在省内首批引进该设备,目前手术量超过1000例。患者都普遍反映手术安全舒适、没有术后并发症,手术当天即可上班工作。

手术原理:激光束直接照射到角膜的中间层进行扫描,改变角膜曲率,达到矫正的效果。这是一个封闭式的手术,所以不需要切瓣,不改变角膜神经上皮层,真正达到了不会眼干的目的。

在欧美发达国家,因其更安全、更轻松等优点,使得手术很普遍。在我国,因设备价格高,把一些近视患者挡在了门外,但近年来,随着健康意识的提高,越来越多的近视朋友最终还是选择了这种安全可靠的全飞秒激光近视手术,从而摆脱近视困扰。

(牛瑛瑛)

## 唱响心中爱之歌

——记市二院“十佳医生”、神经内科一科副主任王志强

人世间有许多形式的爱,而爱真正的意义在于付出和奉献。平顶山市第二人民医院“十佳医生”、神经内科一科副主任王志强,20多年来默默无闻倾心医学事业,把治病救人作为人生最大的幸福与快乐,用实际行动诠释着医者大爱的深邃内涵,用点点滴滴的付出唱响了自己心中的那首爱之歌。

### “干活在第一线,争名夺利看不见”

采访中,笔者发现,王志强的个人资料少之又少。据他的同事介绍,以前科室和医院评奖时,他总是做聚光灯下的“隐形人”,这次“十佳医生”评选,他是被层层推荐在全院评比中当选的。

王志强1994年大学毕业后就进入市二院工作,21年来,他兢兢业业,不断学习进取,曾在北大医附院等处进修。作为科室副主任和业务骨干,他不仅承担着带教实习医生、指导新进医生查房和业务培训等工作,还协助科主任孙丽萍在全市率先开展阿替普酶静脉溶栓治疗和颈动脉斑块的人群筛查,建立了神经内科急诊绿色通道,取得了骄人的业绩。

“志强是一个淡泊名利的人,把医生的大爱放在默默地为病人付出中。对于出现语言和肢体障碍的脑梗患者,他总是付出更多的耐心和精力。不仅如此,志强在科室还做着很多管理工作,大查房、审病历、签病历、组织学习……在他心中,病人的口碑胜过一切,病人的认可可能让他将一切忙碌转化为为医学事业奋斗的动力!”神经内科一科主任孙丽萍说。

默默付出,不求回报,荣誉名利

在他眼中都视若无物,然而,有一项工作王志强却特别看在眼里:每天早上8点,准时推送学习指南和专业书籍已成为他这几年来养成的习惯。而在很多人看来,这项工作很枯燥,干起来很累,但王志强却投入了很大热情。“学习专业知识,了解学科动向是每个医生必备的能力,这没什么。”王志强依然用他平淡的话语解答着属于他的医者理想。

### 用高超的医术作为服务病人的支点

据了解,市二院作为平顶山市最早成立神经内科的医院,对于神经内科专业和规范治疗具有丰富的临床和科研经验。“科室成立以来,在孙主任的带领下,我们开展了很多走在平顶山市前沿的科研和急救项目:介入治疗、急救绿色通道、脑血管疾病二级预防机制……”当谈及脑血管疾病的诊治时,志强一改“沉默寡言”的风格,变得妙语连珠,侃侃而谈。

“目前,在世界范围内,对于急性脑梗死,静脉溶栓治疗是降低患者致残率和死亡率的最有效手段。静脉溶栓治疗指的是通过静脉用药实现血栓溶解、血管再通,从而挽救缺血的大脑组织,恢复脑功能。静脉溶栓治疗目前是首选的脑梗死治疗手段。”志强说,“静脉溶栓治疗有时限性,从发病到实施溶栓的时间不能超过45小时;如超过则难以达到治疗效果。这也就是我们常说的‘时间就是大脑’。为做到静脉溶栓治疗的争分夺秒,我们医院专门开设了急诊绿色通道,这对于缩短救治时间、保证医务人员在有限的时间窗内完成必需的评估和检查,及



5月15日,值完夜班的王志强在忙着为患者整理病历。

本报记者 李英平 摄

时进行静脉溶栓治疗有非常重要的意义。”

家住市区、现年60岁的徐大爷在静坐休息状态下突然发病,头昏、呕吐、肢体无力,坐立不稳,随后不能言语,呈失语状态,家人迅速将其送入医院。志强综合病人的年龄、发病时间、脑功能损害体征判断病人为后循环脑梗死。其中病人家属透露“患者的呕吐物中有咖啡色物质”的细节让志强留了心,他初步诊断患者有消化道出血情况。像这种情况是不能溶栓的,一旦加重出血会非常危险。由于后循环梗死死亡率、预后极差。为了能在有效的时间内为病人进行溶栓治疗,志强没有耽搁一分钟,他为病人

插入胃管,通过不断抽送凉盐水来快速判断病人消化道出血的确切性和出血量。消化道出血被确诊后,志强立刻为病人用药止血,使出血很快得到了控制。紧接着,他征得家属同意后,凭借多年的经验为患者实施了静脉溶栓治疗。次日清晨,患者的肢体运动及语言功能得到了明显改善,目前,徐大爷康复良好,基本生活可以自理。

志强介绍说,虽然脑梗死起病急骤,但绝大多数发病前均有先兆。如病人感觉一侧面部无力或麻木,一边的手脚没有力气或无法抬起,说话困难或言语含糊不清,极有可能是脑梗死先兆,应立即拨打“120”急救电话,及时将患者送至有条件

进行规范化诊疗的医院救治。但是,脑梗死的预防是最关键的,目前,医院已经建立起了一级和二级的预防机制,最大限度地帮助患者预防脑血管疾病的发生和再次发生。

### 以病人为中心,点滴付出汇成爱的暖流

急诊救治,志强几乎每天都会经历。面对患者极易出现的言语不清、半身不遂、偏瘫等后遗症和患者家属期盼的眼神,他总是尽自己最大的能力去救治患者。而对一些来自农村、家庭经济困难的患者,他总会秉承自己“花最少的钱,让患者的治疗效果达到最佳”的原则,尽力给予他们帮助。在患者眼里,志强不是亲人,胜似亲人。而对于自己的父亲,志强的内心总是充满着愧疚。老父亲因为脑出血住进了医院,而忙碌的他因为工作总是很拥挤时间去照顾他。

“科里的病人多,走廊里经常加床,医生没有8小时工作制的概念,什么时候看完病人什么时候下班。王主任每天都是早上7点半准时到院,但是晚上10点能离开就算早的了。没有周末和节假日,连现在倒班时还要负责病区的查房和门诊值班。”听说要采访他,科里的医护人员都争先恐后地向笔者介绍王志强的敬业精神。

爱心和善心这些抽象的情感在这位医生身上化成了年年月月的付出,每一次的救治,每一次的奉献,都融入了医者的大爱。假如青春是有价值的,那么21年无悔的青春在这位优秀的医生身上将是无价的医者之魂。(李莹 王彦霞 牛瑛瑛)