

# 广场舞大妈马芹萍： 笑对病魔，舞出快乐新生活

□本报记者王春霞/文 李英平/图

她是一位跳广场舞的大妈，在鹰城广场的一角，每天领着一群姐妹兄弟快乐地跳着自编的广场舞；她气质不俗，舞姿优美，特别是脸上挂着的优雅笑容，时刻感染着大家。

然而，大家并不知道，她笑容的背后曾经历过怎样的死亡威胁。如今，走出病魔阴霾的她，笑着舞出了快乐的新生活。

她叫马芹萍，今年51岁，新华区光明路街道长青社区居民。

⇒5月13日早晨，市区鹰城广场，马芹萍带领大家跳彩扇舞。



## 优雅的广场舞大妈

5月12日晚7点多，天色渐暗，市区建西鹰城广场南门口处一片空地上，一位“红衣女郎”带着一群人在跳广场舞。

她头发束向后面挽了一个发髻，上身穿一件鲜红的短袖，下身是带着小裙子的黑色舞蹈裤。她身材瘦削，舞步轻盈，动作优美，一把小蛮腰如少女一般，脸上始终挂着灿烂的笑容。

第一眼，你很难将她与年过五旬的大妈联系起来，尽管她已是一个有着7岁外孙女的姥姥。难怪跟着她学跳舞的晚报小编在向记者推荐她时，忍不住赞道：“看她的气质，我20多岁都自愧不如啊！”

几个月以来，每天晚上7点半至9点半，马芹萍带领着几十号人在这里跳广场舞。他们的广场舞风格多样，民族舞、健美操、自由步等应有尽有，而且流行什么跳什么，常常引来一些广场舞爱好者的围观。

《小苹果》的乐声一起，马芹萍一声“走”，大家便随着乐声跳起了《小苹果》。队伍里既有五六十岁的大妈，也有不少二三十岁的年轻人，大家的舞步透出青春的味道。时下流行的《习大大爱着彭妈妈》，他们也学会跳了。

“我腰围原来二尺六，现在二尺，原来110多斤，现在还不到100斤。”马芹萍说，她来跳广场舞的初衷是为了强身健体，这个目的达到了，同时还收获了更多的东西。

她说：“通过跳广场舞，我认识了好多朋友，结识了好多姐妹。”她还经常自费到外地参加一些舞蹈老师的培训，如广场舞界知名人士姜久、杨艺等老师的粉丝会，她都去参加。

今年3月份，马芹萍到北京参加了杨艺公司组织的《全民广场舞》的拍摄。想参加这样的拍摄并不容易，需要具备一定的条件：不仅要求是领队、会编舞，还对身高、体重等有一定的限制，跳舞的视频还要通过审核。

今年7月，她还要带队友一起到北京参加拍摄。

## 坚强面对病魔

马芹萍是平煤神马集团物资供应分公司的职工。从小学过舞蹈的她，曾经一度是单位的文艺骨干，经常带队参加团体舞、健美操演出或比赛，有时也代表平煤神马集团外出比赛，每次总能拿到名次回来。

30岁那年，她带领同事参加平煤神马集团的健身操比赛。健身操动作幅度较大，有大劈叉、单手俯卧撑等动作。训练时，她腰部受伤，但打了封闭针后仍坚持参加比赛，结果拿了第一名。

此后，年龄渐大的她，退出了文艺演出和赛事。由于在单位是部门主管，工作比较忙，后来在将近20年的时间里，她没有再跳舞。

2011年，她发现自己一个乳房的外侧有一粒花生米大的肿块。到医院检查，大夫说是纤维瘤，她也没在意，继续忙于工作。后来，身边有同事被确诊乳腺癌，心有疑惑的她又到医院检查。这次检查的结果却不容乐观，医生建议进一步做穿刺，进行病理切片检查。

结果出来了，当医生告知她是恶性的时候，她犹如五雷轰顶。一向追求完美的她，无法面对切掉乳房的手术。“再说过几年如果复发还是活不成，还不如不做手术呢”。她说。

她躲到新城区一家大酒店里，哭了几天几夜，打定主意“干脆死了算啦，反正不做手术”。亲人、朋友轮番跑去劝慰，后来老公、女儿甚至吓唬她说：“医生说了，做了穿

刺，如果恶性的话，一周之内不做手术，可能会扩散。”

2011年6月1日，在老公和女儿连哄带骗下，她被带到医院做检查。到了医院，她才知道手术早安排好了。由于她的病情尚属中早期，和医生充分沟通之后，医生同意做保有乳房的肿瘤切除术，她才同意上手术台。

手术之后，接着就是6个疗程的化疗。化疗的过程非常痛苦，头发眉毛全掉光，身体虚弱得不行，爱美的马芹萍不愿拿这副面容见人，同事们去看她时，她总是头上蒙着薄纱。

在治疗的过程中，看到许多病友所忍受的痛苦，她慢慢释怀了。特别是看到，有位病友得知自己的病情之后，受了刺激干脆“疯掉”，不配合治疗，每天靠打安定、绑在床上才能治疗。

2012年春节，马芹萍和家人是在省肿瘤医院度过的，她在那里接受放疗。

“我要好好地活着，哪怕是两天，哪怕是两年。”一旦想开了，马芹萍越来越坚强，每次放疗的时候，她都在心中祈祷：“我是一个坚强的人，我有老公有孩子，我一定要战胜你！”

由于放疗，马芹萍的半边脸和脖子都被烧黑了，嗓子也被烧坏了，连口水都喝不下。至今，她锁骨旁边一片皮肤上还有黄褐色的云斑，那是放疗留下的痕迹。

再次回忆起那段黑色的岁月，马芹萍很平静。

## 走出阴霾 笑对生活

2014年上半年，大病初愈的马芹萍办理了退休手续，正式成为一名退休大妈。

去年夏天过后，为了强身健体，她又重新捡起了喜爱的舞蹈。一开始，她只是一个人，在鹰城广场的角落跳。慢慢地，大家开始围过来，主动要求跟着她学习。她也很乐意教大家，谁想学她都免费教。

后来，大家看她教得辛苦，每天要提着音响设备，还要充电、买U盘存歌曲，姐妹们主动要求交一些费用。结果大家每月交的5元钱，她又拿出来给大家每人买了一把舞蹈扇。

一次，带队到鲁山参加广场舞比赛，获得一等奖，拿到了2000元奖金，她为队里买了新的音响设备。

原本马芹萍是一个凡事追求完美的人，大病一场之后，她觉得健康真好，生命真好，对完美不再那么执着。“随着年龄的增长和阅历的沉淀，有些东西该放弃就要放弃。不要太完美，现在只要开心就好。”这是那场病给她带来的感悟。

每天领着大家跳舞，她似乎忘记了自己的病，觉得重新找回了30岁的自己，“看山山美，看水水美，心态超好”。

舞队里大多数是女士，也有几位男士。40多岁的杜先生是一位入群一个多月的“发烧友”。今年4月份，他到鹰城广场转悠的时候，被马芹萍的舞姿吸引，“第一眼就喜欢上了这个舞蹈队”，从最初的参与者很快变成一位广场舞

的迷恋者。

杜先生在一家房地产公司上班，工作不太忙，现在除了上班、照顾家庭，跳广场舞成了他每天的必修课。“马老师一个动作一个动作地教我，耐心细致，不厌其烦，有时9点半散场以后还手把手地教我。”他说。他从一个舞蹈的门外汉，现在已经跳得有模有样了。

当他得知马芹萍患癌的消息后，好像是被震到了，沉默了一阵才说：“我真的是震惊，心中只有敬佩，她的精神是很强大的，相信她一定能战胜病魔！”

冯玉惠退休之后，老在广场上转，一点舞蹈基础也没有的她，抱着胳膊看了几个月，最后选择进入马芹萍的舞蹈队。她说：“学了三天，觉得学不会想放弃，第四天突然开窍了。刚开始出去比赛时，腿直打哆嗦，现在站在几十号人面前可以领舞了。真的，能跟芹萍学跳舞，是一种幸运。”

整个舞蹈队，只有冯玉惠知道马芹萍的病，所以每天晚上散场以后，看到马芹萍给个别学员开小灶，她总是在一边催促早点走，她是真担心马芹萍累坏了身体。

“我喜欢跳舞，跳舞是桥梁，让我结识了这么多兄弟姐妹，它给我指引了一条全新的道路。”马芹萍常对跳舞的姐妹们说：“爱生活，重情义，知感恩，还要有一颗包容的心，这才是一个舞者的最高境界，无论舞姿是否到位，健康快乐就OK！”

**红晓扬州修脚**  
灰指甲、甲沟炎、疣、刺瘊、鸡眼、修脚、足疗、采耳。  
一店：中兴路新鹰小学北20米 7015599  
二店：火车站西中国人寿对面 2198628  
三店：凯撒东门市直医院门诊一楼 7050066  
红 晓 电 话 13383751109

**品翠缘**  
主营：达马坎、会卡、后江、木那、翁巴丽与场口原石另：来料加工，批发销售各种翡翠挂件饰品。  
地址：平顶山市湛河区光明路南段桃花源小区东门往北20米路南品翠缘  
电话：0375-2033369 15003909163

**平顶山爱之源母婴之源**  
服务项目：小兒推拿[0-12岁] 专业催乳 产后发汗  
电话：0375-7023681 15136918786  
地址：市公园南门向南50米路西

**信阳毛尖直销**  
自家茶园2015年新茶到货，无门面、低成本，家庭式，满意购买。  
联系电话：15136901601 张女士  
地址：曙光街西段(本广告长期有效)

订晚报送广告，新订一份门店晚报，送3×4厘米版面广告一次，联系电话：4962421 15993554699