



# 相亲：注意三件事 提高成功率

□记者 李科学

帅哥靓女云集、火热的相亲大会现场，如何吸引心仪的异性，提高成功率？近日，记者采访了部分参与鹰城往届万人相亲大会的年轻人，希望他们的经验或者教训能给单身人士一些借鉴。

## 仪容整洁，尽量与照片相符

由于现场相亲人士绝大多数都留下了自己的照片，而且大都是给人印象比较好的照片，建议相亲者尤其是女士要做足功课，以自己的最佳状态和形象出现。特别是对于一些钟爱“美图秀秀”的姑娘，千万不要照片与本人差距过大哦！

市民小朴前年参加鹰城万人相亲大会时，坚持使用了一张6年前的照片。工作人员提醒他说，当时照片上清瘦的形象与本人如今发福的身材不符，但小朴不为所动。相亲大会过后，小朴有点沮丧地告诉工作人员，

有姑娘看到他本人显得很吃惊，还有姑娘直接说他没诚意。

小李姑娘也是如此。去年的相亲大会上，她用了一张重度PS过的照片。结果男士们约见她的不少，但很多掩饰不住自己的失望：照片上的小李大大的眼睛，皮肤白净，乖巧可人；实际中的小李虽然眼睛也很大，但肤色较黑，还有一层“蒙脸纱”。有男士甚至怀疑“是本人吗？”让小李大受打击。

对此，相亲大会不少“过来人”表示，相亲的第一印象很重要，不要用与实际相貌相去甚远的照片，否则反差太大，会让人感觉“没诚意”。即使相貌不佳，也一定要收拾得整洁、利索，让人看着顺眼。相亲的场合应该会比较轻松的，穿着也不要过于正式，否则会让人感觉难以靠近。

另外，无论男女，都应举止落落大方。如果太邋遢，让人感觉这个人连相亲这种事都不重视，对别人也显得不尊重，可能就不会再联系了。

## 充满自信才更有魅力

相亲如果想成功的话，自信对于男女是同样重要的，并且要把这种自信向对方展现出来。试想，一个畏畏缩缩和一个自信满满的人，您更倾向于哪个呢？

可能有的人会觉得，“我收入不高，会有姑娘看上我吗？”或者觉得自己相貌不理想，看到心目中的女神或者男神也不敢搭讪。其实，工作人员表示，在相亲会上内心一定要强大。真遇到了对的人，年龄、长相、经济都不是问题，关键在于你要敢于尝试。因为对方到底喜欢什么样的谁也说不上，没准儿，你正是对方的那道菜呢？

对于平时性格内向、害羞的单身人士，这时一定要鼓起勇气，碰到心动的直接上去打招呼。相亲现场那么多人，大不了被拒绝，之后各走各路，谁也不认识谁，没什么丢人的。多尝试几次，或许就能遇到自己的另一半，但如果迈不出这一步，不敢尝试，肯定什么也得不到。

## 交谈中，男士最好主动点

交谈的话题准备很重要。第一次见面的时候聊什么、怎么聊，决定了两人的下一次见面。

交谈中，男士最好主动一点儿，体现出绅士风度，照顾女生的情绪。如果女生有问题，要让她先问，自己认真回答并适当反问。如果冷场，男士要及时调整气氛。

初次见面大多交换一下基本的工作、家庭、亲友、教育等信息。如果两人聊得比较愉快，可以谈谈自己的兴趣爱好等。切忌谈论比较容易引起争执的话题，如社会问题等，也不要打探对方的情史。

在交谈中，即使是出于礼貌，也要表现出对话题的兴趣，不要让对方觉得你什么都不在乎。尤其是女士，回答问题时不要说“随便”。很多时候，这种随意的回答会让对方感到很不舒服，认为你对这次见面兴趣索然，一段姻缘可能就错过。

## 相亲小技巧

### 留下号码后再约

□记者 李科学

去年的万人相亲大会上，26岁的小喜由于容貌姣好，接到了30多位男士打来的电话。“和一位男士聊着，电话能响好几次，也挺影响交谈。”小喜说，起初她都一一在现场见了，很快脸就因一直微笑着而麻木，也莫名烦躁起来。

相亲对象的情况也好不到哪里去。尤其是到了下午，相似的话题重复了多次，如果不是见到一个特别理想或者特别出众的，很容易感觉烦。后来，小喜再打电话，直接把时间约到了万人相亲大会后。

“大会后见面，不用连轴转，可以比较从容地了解对方。现场交谈太多就有点累了，提不起兴趣，说不定真有适合自己的，却因为这种烦躁的情绪，谈不了两句就说再见了。这很可惜。”小喜说，自己后来约见了6位男士，也有一见面感觉就不合适，礼貌交谈之后分手的；也有感觉不错的，聊得比较投机。“其中有一位男士见面聊了聊，两个人有一些共同爱好，就一起吃了饭。如今，我们正在交往中。”

### 礼貌的见面是成功的开始

□记者 李科学

相亲大会现场，很多单身人士重复着不断地打电话、见面、介绍基本情况的过程……几个回合下来，就会觉得“累”，但仍需保持起码的礼貌。

记者采访中了解到，现场这种“累”很普遍。最开始的交谈还很新鲜，同样的话题重复几次就有点烦了；见面时，脸上还得保持着笑容，几轮下来就“面瘫”了；如果不巧碰到了自己不喜欢的类型，勉强敷衍着，心中那个苦啊……

虽然确实可能有这样那样的尴尬，但相亲时保持礼貌是很重要的。除了基本的言谈有礼，未接来电也要回复，以免错过。与对方聊天时，交谈也要有技巧。如果很喜欢对方，可以与对方交换联系方式，表示自己很愉快，希望有机会能够多聊聊；如果不是自己喜欢的类型，礼貌地表达自己的意思即可，千万不要无礼。

### 女性约见异性，要有防范意识

□记者 李科学

相亲大会现场频繁见面太累，一些聪明的单身人士会另行约定见面的时间和地点。对此，市民王先生建议，女士出于安全方面的考虑，最好约在人多的场合，比如餐厅或者公园等。

王先生表示，女士在相亲中一定要有安全防范意识。相亲大会现场人非常多，是很安全的。但如果之后再约，正常情况下应该是繁华的闹市区，比如餐厅、公园等人流量大的地方。女士最好不要暴露自己的家庭住址等信息。如果约在晚上下班后，女士更要警惕，繁华的地方吃饭可以，但如果男士要去比较偏僻的地方，或者说自己的家就在附近，邀请女性去看看，要予以拒绝。

### 出招“求关注”，不要太过分

□记者 李科学

在相亲大会现场，如果采取一些与众不同的方式让异性快速注意到自己，成功的机会更大。

#### 亲友上阵，助阵佳偶

历届万人相亲大会中，亲友助阵的都很多。有的父母、亲戚拿着年轻人的照片，遇到合眼缘的就上前“推销”。大家分头满广场“撒网”，保证不让缘分漏网。

#### 个性照片，推销自己

往届万人相亲大会中，有男士举着自制觅偶牌，吸引了不少姑娘的目光。男士的基本资料、择偶条件一目了然。如果以个性的字句配以大幅照片，就更引人注意了。

#### 自制传单，赠送异性

去年，参加万人相亲大会的B2号男生自制了一系列卡通图画，表达了对未来那个她的期待。这组图片以及用心的文字独白让不少姑娘印象深刻。

单身人士如果能自制一些类似有感人文字的个性传单发放给中意的异性，也能引起更多关注，或许就收获了自己的缘分。

#### 组团相亲，互惠互利

有些单身年轻人组团来相亲，或许自己不来电的某人却适合某位朋友。有了这样的资源共享，每个人的机会是不是又增加了许多呢？

#### 非博眼球，要有诚意

出奇制胜不代表一味“求关注”。如果为引起异性注意而造型夸张，反而让人反感。再说，相亲就是奔着结婚来的，此举无异于舍本逐末。

## 相亲成功故事

对于很多报名万人相亲大会的人来说，相亲成功率是一个关注度很高的话题。那么那些通过万人相亲大会喜结良缘的单身朋友，他们的相亲成功秘诀是什么呢？近日，笔者采访了两个往届万人相亲大会相亲成功的例子，下面还是请故事中的主角谈谈他们各自的相亲经验吧。

### 用真诚追到幸福

市民程名(化名)的相亲故事很多，成功的只有一个，但一次相亲就能让他幸福的婚姻生活中快乐一辈子。程名的经验之谈是：幸福婚姻是用真诚追到手的。

昨日，在采访中程名说，他在市区一家大型企业就职。工作单位的性质虽然是企业单位，但是他的工作可是技术型，在同事、亲友眼里，他可是个比较吃香的人。几年前，已经步入25岁的他让父母越来越操心，相亲对象一个接着一个，用程名的话说，前后见的姑娘不下百人。“当时可能年龄也小，不是太在意个人的终身大事，所以见的姑娘儿倒是挺多，最后一个也没成。”

3年后，眼看着程名步入28岁的大龄青年之列，无奈之下，父母亲友齐上阵，在大家的劝说下程名报名参加鹰城第六届万人相亲大会。也许是缘分到了，在相亲大会现场，程名一眼就相中了一个女孩。

“但是人家姑娘个人条件好，家庭条

件也好，根本没相中我，是我死缠烂打硬给追到手的。”程名说，为了追到意中人，他展现了“三好男人”的所有优点，把姑娘家的事当成自己的事。累活脏活，活活都干；大事小事，事事关心。终于用一颗真诚的心打动了姑娘家所有的人，于2014年春天与意中人步入了婚姻的殿堂。

如今，程名和妻子的宝宝即将诞生，从相识到现在幸福一直围绕他们和家人。对于幸福的真谛，程名说，婚前追求幸福一定要拿出诚意，婚后也要始终如一，这样才能把幸福进行到底。

(王红梅)



### 心存希望，再组家庭也和睦

据了解，在历届相亲大会上，离异或者丧偶的报名者并不少。他们已经有过一次婚姻，对待第二段感情既期待又担心。相亲成功者唐女士说，心存希望，总能盼来二度花开。

唐女士说，她原本有一个幸福的家庭，2005年丈夫患病去世，当时儿子年龄还小，家庭重任一下子落到了她一个人的肩上。她又当妈，又当爹，体会了一个人带孩子的辛苦与艰难。直到儿子上了初三，她才慢慢地从痛苦中缓了过来。2010年，在家人的劝说下，在儿子的支持下，她报名参加了万人相亲大会，试着重组一个家庭，给孩子一个完整的家。

“其实，我还是很感谢家人和孩子，如果家人和孩子反对，我恐怕也不会有今天的生活。”唐女士说，由于她平时工

作忙，相亲大会三天时间，她只在会上待了不到两个小时。在相亲大会的海报上，有几位男士给唐女士留下了联系方式。抱着试一试的态度，唐女士拨打了其中的一个电话，正是这个电话，让她步入了第二段幸福的婚姻。

“虽然我们各有一个男孩，可是结婚以来，我们两家人已经融为一体，不是形式上，而是从内心里相互接受融合。”唐女士感慨地说，以前大家都认为“后妈”、“后爸”不好当，为了当好“后妈”、“后爸”，他们两个人都尽量多花一些精力和时间关心对方的孩子，努力拉近彼此的距离。现在看着两个儿子在假期争着做家务活，一起买菜做饭，一家人其乐融融，她就很感激自己当初心存希望拨出的那个电话。

(王红梅)