

人生不将就

□陈重阳



最近,《何以笙箫默》这部爱情片很火。剧中男主角何以琛对女主角赵默笙一世钟爱,他有一句经典的台词:“如果世界上曾经有那个人出现过,其他人都会变成将就,而我不愿意将就。”

这句话表达的是男主角忠贞不贰的爱情观,现代历史上也不乏其人。比如一代名家金岳霖,深深恋着心中的“女神”林徽因,林徽因与梁思成结合,金“逐”林而居,终生未娶,体现了一代痴男爱情上的“不将就”。

我的一位朋友,而立之年未娶。哥们劝说他,天涯何处无芳草,将就结了算了。朋友苦笑不语,去年终于抱得美人归。商界精英男配得海归博士女,才子佳人,堪称绝配。

与这位朋友谈及爱情和婚姻,他道出真言:如果人生还没有遇到那个对的人,就不要草婚,这不仅是对自己的负责,更是对他(她)的负责;在凑合的婚姻里,缺少两情相悦的情感内核,只是徒有华丽外表的空盒子。生活在同一屋檐下,

内心却隔着千山万水,将是多么的悲哀!

“不将就”,何尝不是一种人生观?爱情和婚姻不将就,人生的各个层面也不能将就。

伴随一生的事业不能将就。A君是一个名副其实的名牌大学生,毕业后阴差阳错进入了一个政府机关上班。在外人看来,他光鲜而体面,将来还有可能混个官来当当,可谓前途无量。A君却快乐不起来,机关尔虞我诈、钩心斗角的做法,让诚实敦厚的他伤不起。他不愿将就,只身离开了许多人艳羡的机关。

几年后,他成为金融公司的老总。在公司里,一切不玩虚的,以脚踏实地得来的业绩为评价人才的标准。他快快乐乐、如鱼得水,干得风生水起。A君说,找不到快乐和价值感的事业,不将就。

生活上更不能将就。人生正前方,高山深涧艰难险阻亦未可知,凡尘俗子小如蝼蚁,出来混,都要怀一颗自怜之心,善待自己。

我所认识的L君,在一家网络

公司供职,为了事业他也蛮拼的。一早不吃早餐,卷个饼就出门去,到了中午还在忙,天天吃泡面,下午再去打第二份工赚钱。晚上匆匆赶回家,睡觉前才胡吃海喝一番,衣服顾不上洗,家顾不上打理,生活陷入混乱的节奏。

这样的生活太将就,一段时间,他的身体就亮了红灯。医生告诉他,身体脏器处于极限的状态,长久会瘫痪。他怕极了,反思自己,真的是太将就,连喝杯咖啡的时间都没留给自己。

他瞬间想开了,开始从容地对待自己,注重生活品质。他安排好自己的一日三餐;他学会在咖啡厅里优雅地轻啜;他给自己放个假,去游山玩水,放松身体。他感叹,这样的生活真好,人生就当不将就!

《何以笙箫默》片尾曲唱道:“明天的你/在为你等待/一定会在某个时刻/到来/不将就/做更好的自己。”人生里,我们不将就,一定能来得及,等到明天那个“更好的自己”。

从愤怒到微笑

□鲍海英

不知你想过没有,你愤怒的时候,是什么样子?想知道并不难,只需要我们看看身边愤怒人的表情,就知道答案了。因为愤怒的人的样子,都是一样的,他们有的只是一张紧绷、变形、看起来令人憎恶的脸。

不知你想过没有,你最好看的时候,是什么样子?这个就更简单了,当然是微笑的时候!只有那些心里没有负担的人,才会露出平和的微笑,动怒的人心里是非常沉重的,如果他们能够通过照镜子,把内心的重负释放掉,那他们的面部表情就会发生变化,他们会看到,镜子中的自己变得明亮起来了,脸上的肌肉也放松了。然而要立刻压制愤怒,把愤怒的心转化为脸上平和的微笑,并不容易。

比如,车子要掉头行驶,不可能一百八十度拐弯,它必须掉转方向缓慢掉头。把愤怒的心,转化为脸上平和的微笑,其实也是一样。你要给自己掉头的空间,才有可能完成转化。

再如,有一个媳妇,晚上对老公说:“婆婆什么都好,就是容易动怒。”不料这话被婆婆听见,婆婆立刻怒气冲冲,责问儿媳说:“我什么时

候动火发怒了?”儿媳一笑说:“您现在的举动,不正证明你动怒了吗?”

这个故事说明,当人愤怒时,一定要回到自己的内心,寻找愤怒的负面因素,在一个相对缓和的氛围内,慢慢化解愤怒的能量。愤怒并不可怕,可怕的是,你不去转化自己的愤怒。因为人们甚至可以用一种友好的态度,走进自己的愤怒,当你不再惧怕愤怒时,你才会深入地了解它,并慢慢控制自己的愤怒。

这样一步步地转化愤怒,看似教条而烦琐,但实际上,一旦你养成这种转化习惯,你就不会感觉这个过程是教条和烦琐的,会觉得这个过程很自然。把愤怒的心,转化为脸上平和的微笑,可以成为一个人的习惯,不管花费多长的时间都值得,因为它非常有用。

当一个人养成转化愤怒的习惯时,他的生活会发生很大的变化。他会发现,自己的痛苦正随着愤怒的消散而减少,痛苦减少了,快乐自然也就增加了,这就是我们想要的改变,学会从愤怒到微笑,一个改变情绪的过程,你将变得淡定从容,会收益良多。

@——投稿/方式

平顶山新闻网——鹰城网事或投至 ycb2013@qq.com

大众进口汽车 金融方案任您惠享

想要太多?

大众进口汽车 全系车型 给您更多!



家庭系 日供83元起三年零利息
首付5成零 月供零利息



途锐 首付6成起零利息
2小时超快批复
首付5成零月供零利息



up! 首付3.5万元日供仅需
47元首付5成零月供零利息



即日起凡订车客户均有机会获得大众金融年化利率1.88%的贷款机会! 详情咨询金融部



大众汽车(中国)销售有限公司授权经销商
河南中豫汽车贸易有限公司 平顶山分公司
展厅地址: 平顶山市建设路636号(平高东芝东50米路北)
贵宾专线: 0375-2128777



Das Auto.