

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心:

## 正确对待不孕不育症 让求医患者少走弯路

“不孕不育症的发病率在逐年递增。对于不孕不育症患者来说,治疗道路充满艰辛,许多人甚至倾尽家财仍不见效,究其原因,主要是在治疗上存在误区。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生张迎春特别提醒。

据悉,没有孩子的夫妻,由于要求解决生育问题的心情迫切,多数人处在头脑不清的混乱状态,往往求神问卦或盲目求医,到处购买所谓的“灵丹妙药”。患者的这种心情是可以理解的,但是这种做法是不值得提倡的,最终的结果很可能是人财两空,还可能错过最佳治疗时机。只有针对病因进行积极治疗才能取得良好效果。所以在决定不孕不育症治疗方案之前,应该先明确不育是绝对不育还是相对不育(生育力低下,还有生育可能);夫妻双方是否同时有不育因素存在。

据悉,男性不育的因素很多,每个患者的情况存在很大差异,且往往不易察觉。因此,除了少部分人可能存在相对明显的病因外,多数患者并无明确病因,但并不等于没有办法,仍可通过药物治疗来提高生育能力。对于那些经过反复检查和治疗,最终认为确实没有治疗价值的患者,例如卵巢功能衰竭、无子宫、高促性腺激素性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等,一定要冷静地分析病情,勇敢地面对现实,在医生指导下,根据夫妇双方的具体病情,选择供卵、人工授精或领养子女等其他办法解决问题。

“对于患了不育症的夫妇,双方一定不要互相指责,否则只会增加患病一方的心理压力。所以,不育夫妇一定要保持良好的心理状态。”张迎春特别提醒。

(牛瑛瑛)

## 手机辐射损害男人精子DNA?



据澳大利亚纽卡斯尔大学进行的研究显示,男性使用手机通话长达几个小时将危及他们做父亲的机会。

在这项研究过程中,一项有关精子的实验发现了暴露在辐射环境16小时之后DNA受损的证据,实验中用到的辐射强度与手机类似。类似这样的研究在历史上还是第一次,初步研究发现在4月20日于布里斯班举行的生殖能力会议上公布。这一发现有力地支持了美国的研究,即频繁使用手机的用户精子数量较一般用户相比最高低40%。

为了进行此项研究,纽卡斯尔大学的研究人员研制了一种可在与手机通话同样的无线电频率下对精子进行辐射的装置。该大学生物技术与研发中心负责人约翰·艾特肯(John Aitken)教授表示,他们能够准确鉴定精子DNA受损程度。“经过16小时的辐射,我们发现了与DNA受损有关的明显证据。这虽然只是我们分析得出的非常初步的发现,但应该引起人们重视。”

精子DNA受损将降低生育能力,同时提高流产和子女患多种疾病——例如儿童期癌症以及在包括孤独症、双相情感障碍和自发性精神分裂症在内的一系列神经系统疾病——的风险。研究中出现的DNA受损是由氧化应激导致的,即游离基的产生超出身体抗氧化防御机制所能承受的范围。艾特肯说,精子DNA受损主要由氧化应激导致,氧化应激可能与传染病、吸烟或者衰老有关,但很少有研究将氧化应激与手机辐射联系起来。人造黄油等食物中的不饱和脂肪酸同样会触发自由基和潜在的氧化应激。“此外,我们怀疑痤疮治疗也可能加强游离基效应,但我们至今未找到一名愿意参与这种研究的皮肤学家。”

研究小组表示,如果氧化应激导致精子DNA受损,抗氧化治疗将是一个不错的解决之道。德国最近进行的一项研究显示,安装在很多豪华汽车上的座椅加热器可能同样破坏精子,原因是这样一来阴囊温度超出产生精子所需的最佳范围。(健康)

## 尿频、尿急、尿失禁 专用国药解决烦恼

平时大笑、咳嗽、打喷嚏、拿重物一使劲就会溢出尿,去厕所稍慢一点儿就会尿到裤子上,让人苦不堪言。长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎,甚至引发膀胱肿瘤、尿毒症等重大疾病。

天光下消丸(国药准字Z22020487)采用维族秘制秘方,是专治成人尿频、尿急、尿失禁的专利中

药丸,每天早晚各服一次。下消丸以中药固肾为主,同时恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱腺功能。服用一个疗程,尿频、尿急、尿失禁明显好转,三个疗程,尿路开合有度,恢复正常排尿功能,控制自如。详情咨询0375-6161131;地址:矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房。(健康)

## 警惕! 紫外线增强易诱发白癜风

近来平顶山中建二局医院皮肤科看白癜风的患者逐渐增多。据该科医生介绍:夏季紫外线辐射增加易导致酪氨酸酶功能紊乱,从而破坏皮肤黑色素细胞形成,长时间在阳光暴晒易诱发白癜风。

为此该科医生建议:白癜风一定要及时发现、明确诊断、对症治疗。该科最新引进美国308纳米准分子激光治疗系统可通过激光照射激活酪氨酸酶,

促使黑色素细胞再生,照射后24—48小时即可见效果,治疗5次左右可看到明显效果,10次左右可基本恢复。该系统能准确针对患病皮肤进行治疗,具有见效快、疗程短、复发率低、不损伤皮肤等治疗特点,被认为是目前治疗白癜风、银屑病等皮肤病的最有效方法。咨询电话:6125368、13353756193。(李莹)

## 中药泡茶巧除脂肪肝

据统计,脂肪肝已成中老年健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌。山东省中医院老中医赵启楠主任总结多年经验,把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝功作用的山楂、沙棘、荷叶等六味中药科学配伍,研发出专门针对脂肪肝、高血脂、大肚子的“六味益甘茶”。

经临床验证,它含有一种特殊成分——“降脂聚合肉碱”,能把脂肪从肝脏上剥离并搬运到线粒体进行燃烧,然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复;重度患者3-4个疗程可康复;97.6%的脂肪肝患者均可取得显著的治疗效果。地址:矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房。康复热线:0375-6161131。(健康)

## 膝关节疼痛 试试侯氏仙草贴

云南的侯廷翰教授,专门针对中老年退行性膝关节炎研制而成“侯氏仙草骨痛贴”。但凡发现身边有上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步的病人,大家就可推荐其使用这个药。不管病人的病情有多么严重,病史有多久,只需用他研制的“侯氏仙草骨痛贴”贴敷几次,72小时病情就能缓解,几天就能大踏步行走……2-4个疗程即可康复。

膝关节炎主要原因是关节软骨退变,对关节保护作用降低,引发骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等……“侯氏仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,

配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化溶解骨刺,恢复滑膜的润滑功能。

另外,侯氏仙草活骨膏是专为椎间盘突出引起的腰疼、坐骨神经痛、腿脚麻木胀痛、脚踩棉花、不能正常行走等颈腰椎病研制的良心产品。急性发作期患者7天左右症状明显好转,久治不愈的患者可以先咨询专业工作人员再确定治疗。为方便患者,平顶山市矿工路地质四队东隔壁康康大药房已经引进该产品,详询0375-3835828。(健康)

## 你身上长“鸡皮肤”了吗?

很多人的上臂外侧、大小腿、背等部位的皮肤有一些发红的小凸起,严重的毛孔颜色会变深,呈暗红色或褐色,触之如砂纸,看上去皮肤粗糙像“鸡皮疙瘩”,这就是毛周角化症,俗称“鸡皮肤”。毛周角化症一般不痛不痒,但对于爱美的女士而言却是硬伤。“鸡皮肤”露出来看上去很脏,给人以不讲卫生长期没洗干净的错觉,有碍观瞻。许多人夏天不敢穿短袖短裤,自卑和尴尬充斥着整个生活。

很多人不知道毛周角化症是

完全可以治好的,外用“华美”毛周角化修复膏,可软化皮肤角质层,加速皮肤细胞新陈代谢,激活胶原蛋白合成。6天见效,28天就可使肌肤变得平滑、润泽、水嫩。“鸡皮疙瘩”没了,大胆秀出美丽的胳膊、玉腿,为今夏鹰城增添一道亮丽的风景!

咨询电话:0375-7188201、15036851787。销售地址:济生堂大药房(新华路与矿工路交叉口向北100米路东)。(健康)

## 大肠水疗机治疗、电子肛肠镜检查免费了

5月10日,听说平煤神马集团三处医院的大肠水疗机、电子肛肠镜可以免费进行治疗和检查,市民李先生便和朋友一起去尝试了一下。“一分钱也没花就做了两项治疗和检查,医院的服务也不错。”检查结束后他高兴地对家人说。

近日,平煤神马集团三处医院推出全新肛肠治疗技术,对内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛周脓肿、肛周湿疹、肛门搔痒、肛门下坠、排大便带血、直肠脱垂、肛乳头瘤、直肠息肉肉效果明显,尤其是对顽固性便秘的治疗立竿见影、效果独特。其

技术特点是无痛、微创、出血少、恢复快、创伤小、随治随走等,受到患者好评。无论是在诊疗上,还是在服务上,都更加专业化、更加人性化。

为了更好地服务大众,回馈广大患者的信任,该院于近日特面向市民推出大肠水疗机治疗、电子肛肠镜检查免费活动。凡到院治疗肛肠疾病的患者,均可享受此两项免费治疗和检查。咨询电话:13071799916。地址:曙光街与光明路交叉口向西90米。(李莹)

## 鼻炎咽炎一次治疗不彻底,六年内可免费续治

鼻炎、咽炎与感冒症状类似,易让患者错过最佳治疗时间,导致鼻炎、咽炎发展得愈发严重。长期下去还会降低人体的抵抗力,还可能诱发哮喘、心肌炎、脑炎、耳聋耳鸣以及鼻咽癌等难治之症。

目前,平顶山中建二局医院特邀耳鼻喉科专家为患者会诊,选用最先进美国多呢尔低温等离子消融术,又称“头发丝”技术,治疗喷头只有10微米至1毫米,在计算机的控制下,它的治疗温度可精确到0.05摄氏度,治疗全程温度在39-

70摄氏度,只需轻松10分钟,即可彻底治疗各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等;一般治疗7天后症状即可逐渐消失,随治随走,不影响工作学习。承诺:如个别患者一次治疗不彻底,六年内可免费续治。预约电话:182 0375 2828。

另外,该院内窥镜检查仅30元(原价105元)。地址:中兴路南段市客运中心站(南站)南侧50米路东。(李莹)