

### 解放军152医院敬告患者： 城市居民及职工医保患者 白内障手术可享受正常报销比例

依据市医保中心通知，2015年2月15日起凡城市居民及职工医保患者进行白内障手术治疗，在解放军152医院眼科可按常规疾病比例直接报销。此项政策的实施大大提高了报销额，为广大白内障患者

减去了不少住院费用。解放军152医院眼科为了保证手术效果，为每位白内障患者行超声乳化手术，让每位老人放心治疗，轻松恢复视力。咨询电话：0375—3843094。（牛瑛瑛）

### 解放军152医院眼科开展爱民活动100天 激光矫正近视每眼只需2400元

解放军152医院开展近视激光矫正手术15年来，成功治愈近视患者数万例，为了让更多困难患者摆脱近视烦恼，该院眼科中心特别开展爱民活动100天，激光矫正近视

每眼只需2400元。活动时间：2015年5月1日至2015年7月30日；咨询电话：3843165、3843094。（牛瑛瑛）



### 白衣天使关爱山区儿童

5月8日，市口腔医院的医护人员在为山村儿童进行口腔健康检查。当日上午，由市关工委、市妇联、市教育局、市卫生局、市慈善总会等单位主办、市口腔医院承办的“文明鹰城我先行——资助健齿小明星”活动在鲁山县下汤镇第六小学正式启动。

据悉，市口腔医院将在6年的时间里出资18万元，资助在全市范围内选出的30名家庭困难且品学兼优的小学一年级学生，帮助他们顺利完成小学学业。

在启动仪式上，医护人员为鲁山县下汤镇第六小学的学生进行了口腔健康保健指导和口腔健康检查服务活动。本报记者 李英平 摄

### 无偿献血者风采

镜头回放：2000年，在单位组织的一次无偿献血中，市粮食局开源粮贸公司职工郑喜梅第一次了解了无偿献血这一公益事业。通过无偿献血，郑喜梅明白了献血对身体健康的要求，每隔半年，她就进行一次捐献。后来经过中心血站站长的介绍，郑喜梅知道了另外一种献血方式——成分献血，如目前在临床中用得最多的血小板。

己的饮食，周期性地锻炼身体，以使自己的健康情况符合每半个月捐献一次的条件。15年来，郑喜梅坚持兑现着自己的承诺，截至目前，她的总献血量达到32000毫升，连续两次获得“无偿献血奉献奖”金奖。

郑喜梅获奖感言：每一个人都有需要别人帮助的时候，如果能够用自己的一点儿力量去挽救别人的生命，那么这件事就值得大家坚持去做。无偿献血奉献的不仅仅是热血，更传递着社会正能量，让处于困境的人能感受到社会的温暖和爱心。（李莹 牛瑛瑛）

## “粉红家园”活动让患者受益



杨晓玲正在带领大家做康复操。

（图片由平煤神马医疗集团总医院提供）

本报讯 5月9日上午，明媚的阳光笼罩着鹰城广场，人们在清新的空气中开展着各种各样的健身活动。平煤神马医疗集团总医院乳腺科组织的“关爱女性、关爱乳房‘粉红家园’”健康行活动正在这里开展。

上午8点多，平煤神马医疗集团总医院乳腺科的医护人员和几十名患者早早地来到了鹰城广场。前来参加活动的患者有的正在向该科的主任陈秀春咨询治疗问题，有的在相互交流康复经验。一位50多岁的患者也在丈夫的陪同下来到现场。只见她身体苗条匀称，步态优雅，脸上洋溢着温和的笑容，正在向其他患者

讲述自己的康复问题。如果不是在场的医生告诉大家，很难相信他们中有很多人目前正在接受乳腺癌的治疗。那位50多岁的患者说，她平常就喜欢跳舞，能参加这样的户外活动感到很高兴。“平时都想着治疗的事，现在大家聚在一起，做做运动，聊聊康复经验，感到很开心。”

现场，平煤神马医疗集团总医院乳腺科护士长杨晓玲带领大家一起做康复操、乳腺癌知识有奖问答、趣味游戏等一系列活动。随着活动的展开，现场的气氛也越来越活跃。活动接近尾声时，大家不约而同地向她咨询“下一次的活动时间”。

该院乳腺科主任陈秀春说，近年来乳腺癌的发病率呈上升趋势，并且呈现年轻化。他在治疗过程中发现，不少患者在发现病情和治疗的过程中，心态消极，有的患者甚至心情抑郁，这严重地影响了患者的康复。为了帮助广大患者走出患病心理阴影，该科2012年成立了“粉红家园”患者俱乐部，通过定期举办知识讲座和丰富多彩的户外活动，让已康复的患者参加进来，交流康复经验，疏导和减轻患者的思想压力。下一步，该科还将成立帮扶小组，邀请患者为志愿者，将“粉红家园”的活动常态化，让更多的乳腺疾病患者从中受益。（王红梅）

## 市中医院举办活动庆六一 绘画大赛报名开始啦

六一国际儿童节是全世界儿童的节日，也是全世界为争取儿童生存、健康等权利而斗争的纪念日。为体现对儿童健康更多的关怀，让更多的患病儿童感受到社会各界的关心和关爱，市中医院主办了“庆六一儿童节健康嘉年华暨专家义诊爱心援助”活动，活动将于5月31日开幕。

活动期间，医院将举行健康筛查活动，为前来就诊的儿童进行生长发育普查。同时，医院眼科、口腔科等科室也将参与到儿童义诊的活动中来，医院专家齐上阵，为儿童送上一份爱心。

为了缓解小朋友就医时的紧张情绪，改变小朋友对就医的恐

惧，市中医院在本次活动中别具一格地设计了儿童绘画大赛。绘画是孩子的天性，让天性自由发挥，对培养儿童的知识能力、观察能力、创作能力和想象力都有很好的帮助和启发。在六一儿童节来临之际，市中医院将举办主题为“快乐生活，放飞梦想”的儿童绘画大赛。

本次活动大赛的主题与梦想相结合，让每个怀揣梦想的孩子通过参加绘画大赛，展开想象，放飞梦想。这样的形式不仅能够锻炼孩子的绘画能力，提升孩子的想象空间，更表达了医院对孩子身心健康全方位的关注。儿童代表着希望，拿起画笔，孩子心中美

好的世界将跃然纸上，希望也就在笔尖上得到传递。

只要你的孩子独具发现美的眼睛，拥有描绘美的手，想画出心中色彩斑斓的梦想，只要你的孩子未满14周岁，就快来参加平顶山市中医院儿童绘画大赛吧。

想要报名的孩子们请注意，本次大赛截止报名时间为5月25日，报名方式：关注平顶山市中医院微信公众号（利用微信查找“平顶山市中医院”或“pdsszyy”，添加关注）发送报名信息，请注明小朋友姓名、年龄及父母或指导老师的联系方式，提交后即视为报名成功。（李莹 牛瑛瑛）

## 市疾控中心做好手足口病防控工作

本报讯 春夏季节是手足口病等传染病高发季节。记者近日从市疾病预防控制中心获悉，为防止传染疾病的传播，该中心采取多项措施，积极做好防控工作。

据介绍，该中心投入人力物力，加强疫情监测，科学研判发展趋势。做好手足口病的监测和病原学检测，提高疫情分析研判水平，及时掌握手足口病疫情的动态和病原流行情况。强化信息报

告人员培训，严格手足口病诊断报告标准，防止迟报、漏报，杜绝错报、乱报，努力做到监测主动、报告及时、分析科学、传递快捷。

加强重点场所防控，控制疫情传播蔓延。密切关注人员密集场所特别是流动人口聚集地，如城乡接合部、城市村庄、移民搬迁安置地等部位的疫情动态变化，落实具有针对性的防控措施，避免出现疫情的传播。加

强基层培训，落实防治职责。进一步加大对基层卫生工作人员的培训力度，充分发挥乡镇卫生院、村卫生所（室）和社区卫生服务中心、服务站等机构在病人发现、报告管理和治疗上的枢纽作用，从源头上控制手足口病的传播和流行。加强健康教育，普及防治知识，广泛宣传手足口病防控知识，从而有效控制手足口病在我市的传播和流行。（牛瑛瑛 李河新）

招商热线：400-0822-369  
比赛时间：6月26日-28日

# 2015 “七彩沙河杯” 摩托车越野公开赛

摩托车越野山地赛历史：摩托车越野山地赛诞生已经有百年历史，从欧美大陆到亚洲各国，举办过的地方人们都会终生难忘，这才是：真正的金戈铁马、真正的男儿本色，谁是英雄好汉，赛场上见分晓。摩托车风驰电掣，追风赶月。赛车手凌空飞跃，豪气冲天。观众无不为之欢呼雀跃，场面壮观，观者如潮。此情此景实在是人生难得一见。高水平的山地越野比赛在我国并不多见。这次赛事经过河南省社会体育教育中心批准，河南汽车摩托运动协会策划指导。

赛场：赛车场选在城市的南部，七彩沙河景区，环境优美的沙河岸边，绿树成荫，碧水环绕，风景优美，上游是平顶山市美丽的白龟山水库。站在赛场，放眼望去，碧波荡漾，波光粼粼。赛场四周绿树环抱，东边是杏树林、北边是桃树林、西边是槐树林、东边是杨树林，赛道如长龙蜿蜒盘旋在正中。赛道全长约900米，高低最大落差20米，赛道宽度8米，各种弯道20多个，各种障碍34个，跳跃设计30多个，设计速度平均45公里。是一个中高等水准的表演和比赛场地。选址和设计都是经过国内权威专家科学的考察和综合的考虑，具备长期运营的基础和条件。

主办：平顶山市体育总会  
平顶山叶县人民政府  
协办：叶县七彩沙河水上乐园  
承办：河南远成广告有限公司  
赛事热线：400-0822-369  
赛事地点：七彩沙河水上乐园

扫一扫 送赛事门票

七彩沙河水上乐园6月5日正式开园