



# 万人相亲大会下周开幕

心理专家建议:三招提高成功率

□记者 李科学

备受关注的“蓝天花园·云顶”杯鹰城第八届万人相亲大会将于下周五开幕。记者在采访中了解到,在以往的相亲大会中,有的年轻人虽然遇到了心仪的对象,却因为一言不合失之交臂;也有的不知道如何从众多竞争者中脱颖而出,为没能给对方留下印象而深感遗憾。

相亲其实并不是见几个人随便聊聊那么简单。5月6日下午,国家二级心理咨询师、平顶山学院副教授刘志平告诉记者,相亲中的交谈有许多注意事项,一些话题可以使初次见面轻松愉快,进展良好;另一些话题却可能是雷区。对于希望在相亲大会中找到另一半的单身人士,或许你们现在就要开始准备合适的言辞了。

## 想提高成功率,别急着谈钱

有共同的话题,当然更容易引起对方的兴趣。刘志平说,如果想提高成功率,第一次见面不要提很物质的东西。

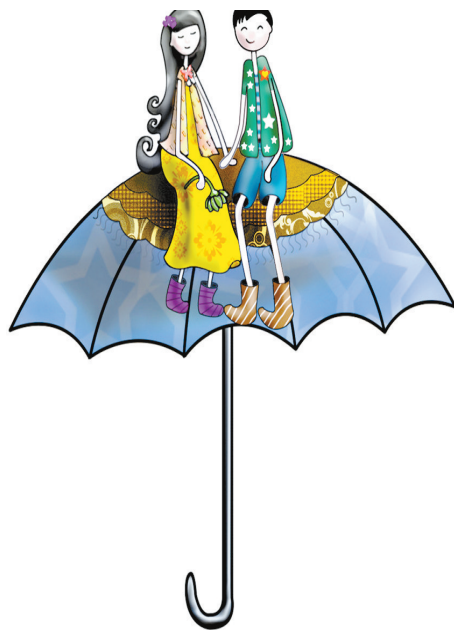
如今,一见面就谈收入、房子等经济条件的相亲者为数不少,这普遍令对方反感。刘志平认为,这有点操之过急,最好不要提。不过难免有人会提到,所以,即使遇到也不要太反感,试着去了解对方。女孩子问男方的收入、工作等情况也很正常,表示她很慎重地对待婚姻这件事,而且考虑到了未来的生活。所以,刘志平建议大家摆正心态,对于打探收入、工作单位、房产等不要过于反感,可以客观对待,不一定就要和拜金画上等号。

## 着装整洁,言谈礼貌 第一印象很重要

历届万人相亲大会上,很多参与者都会修饰一下仪容,有些女士还特意化了妆。刘志平说,从心理学的角度讲,第一印象非常重要,仪容整洁、保持礼貌是最基本的。

刘志平表示,无论男女,给人的第一印象首先体现在外貌上,包括服装的搭配、颜色、材质等。所以,相亲的男女着装要适合自己,不能太随便,以示对对方的尊重。外表舒服、养眼的人很容易给对方以好感。

交谈时,言谈举止要有礼貌,尊重别人。准备一个能给对方留下深刻印象的开场白很重要。如果两人短暂接触后感觉不适合,或者对方某些言行令自己反感,也不要表现得无礼或者不耐烦,这样只能显得自己没有涵养。正确的做法是始终保持礼貌,甚至可以交换电话号码,因为对方身边可能同样有一些单身的朋友,这些都是潜在的“资源”。对此,曾参加过万人相亲大会的王先生深有体会:他与朋友都报名参加了相亲大会,朋友与一位姑娘交谈之后不来电,但感觉与王先生比较合适,就介绍给了他。如今,这位姑娘已是王先生的妻子,孩子也快一岁了。



## 初次见面,聊什么?

一次大众化的普通相亲,双方通常会简单地介绍自己的情况。刘志平建议,可以多聊聊自己的兴趣爱好,向对方展示自己的优点但不要流于卖弄,要表达出自己的自信。

刚开始接触的两人相互并不了解,向对方展示自己优秀的一面可以令对方印象深刻。聊天时,可以多表现自己的优点、长处,展示自己时宜有度,不要夸大其辞。另外,可以选择一个话题试探对方,比如聊聊自己的兴趣爱好,或者谈谈旅游见闻,问问对方喜欢看哪本书,更喜欢谁的作品,可能会寻找到共同的话题,谈话就会轻松自然。

聊天时,也要注意察言观色,照顾对方的兴趣。如果对方对这个话题明显没什么兴趣,自己还在夸夸其谈,必然以失败而告终。

相亲就是为了找一个适合结婚的人。所以,在聊天时每个话题都不是随意的,而要有意识地了解对方的喜好,看看对方的生活习惯、爱好是否与自己合拍,判断对方是否适合自己。

在历届万人相亲大会中,有一些相亲者感觉不错,会邀请对方共进午餐或晚餐。对此,刘志平说,虽然传统观念认为应该由男士结账,但不要认为这就是理所当然的,女士要学会谦让和感谢。

PS:鹰城第八届万人相亲大会开幕在即,如果您对于相亲过程中如何展现自己有好的建议,欢迎向我们提出;如果您曾经成功地在我们的万人相亲大会中找到另一半,更希望您能把成功经验与大家分享。我们诚挚欢迎市民拨打热线电话 8022222 提出建议,以帮助众多鹰城单身人士在相亲大会上成功寻找到另一半。

## 佳人 有约

### ■编号:A141151

相濡以沫,男,44岁,身高1.71米,事业单位,大专,离异。

个人简介:爱好广泛的我,诚实靠谱,无不良嗜好。希望寻找一位年龄在30岁~42岁的女士,没有过多要求,有眼缘就好。

电话:13283063602

### ■编号:A141152

巍巍,男,32岁,身高1.77米,硕士,事业单位,未婚。

个人简介:体魄健端、勤奋练达的我,希望寻找一位身高在1.60米以上、年龄在31岁以下、大专以上学历、事业稳定的优秀未婚女士。

电话:15516069948

(燕亚男 整理)



4月24日至5月7日,我市新华、卫东、湛河三个区共有结婚登记381对,离婚登记127对,离婚结婚比率达33.3%。同时,记者统计,在这七天中,新华、卫东、湛河三个区离婚平均年龄男士为40.8岁,女士为38岁。

## 女士没主张 男士发“牢骚”

本报讯 5月5日上午,一对年轻男女来到我市卫东区行政服务中心婚姻登记窗口。据了解,他们是来办理结婚登记手续的。

“手印按在哪里呀,老公?”女士问。男士说:“按在你的名字上。哎呀,你真是的,哪一点不指挥你,你就得晕。”女士笑着说:“以后就是让你指挥我的呀,我就是笨,现在后悔还来得及。”男士摇摇头说:“真是没法和你说话,一开口就想生气,唉!”

这对年轻男女拿到两本结婚证后,女士挽着男士的胳膊说:“聪明的老公带着笨老婆走吧。”男士笑笑,随女士离开。

(李京晶)

	男士离婚 平均年龄(岁)	女士离婚 平均年龄(岁)
新华区	41.5	38.6
卫东区	41.6	38.2
湛河区	39.4	37.2

感谢新华、卫东、湛河三区婚姻登记处为本栏目提供数据支持

