

# 儿童使用电子产品要适度

本报讯“孩子才7岁,最近一段时间视力竟然下降200度,都是平板电脑惹的祸。”家住市新华区矿工路街道乐福社区的柴女士抱怨道。一直以来,过度使用电子产品,会危及儿童身体健康,这给一部分家长敲响了警钟。

据了解,随着科技的快速发展,平板电脑、智能手机等电子产品成为普通家庭的日常消费品,甚至不少亲朋好友将这些电子产

品作为礼尚往来的礼物。“平板电脑功能丰富,许多软件能够促进孩子的智力发育。”一位购买iPad的黄女士这样告诉笔者。但严峻的事实是,长时间使用iPad、PSP、手机、电视、电脑等电子产品,会影响儿童视力水平,导致一部分孩子视力下降。我市一位眼科医生介绍说,近几年来,近视低龄化的趋势较为明显。过度使用电子产品已逐渐成为孩子提早戴上眼镜的原因之一。

当然,如今已是信息社会,一味地压制孩子使用电子产品并非上策。一位专业人士表示,如果不让孩子使用电子产品,那么可能会使孩子产生落伍的感觉,跟其他孩子失去一些共同语言,容易被孤立。因此,有效的方法应该是引导,例如培养孩子正确使用电子产品的习惯,合理地安排使用时间等,为孩子积极营造健康的使用环境。

(柴栋梁 耿剑)

## 以案说法

### 家电安装收取材料费应向消费者提前告知

案例分析:家电安装收取材料费应向消费者提前告知或消费者要主动询问。

近日,家住市平安大道附近的李女士在开源路某家电卖场买了一台热水器。随后,售后人员送货到家。然而此时,令李女士尴尬的事情发生了:售后工作人员表示安装需要收取370元的材料费,由于李女士事先并不知道有这笔费用,身上并没有这么多现金。李女士问售后人员怎么不提前告知,售后人员说收取安装材料费是行业的惯例,

消费者应该知晓。

案例解答:后经过协商,商家向李女士赔礼道歉后,李女士付清了安装材料费。李女士说:“他应该提前告诉我一声,不是所有的消费者都熟知这些行业的惯例。”对此,笔者走访家电卖场发现,在大多数卖场中售后安装标准都未张贴公示。某卖场负责人表示:一些家用电器在安装时售后部门是需要收取费用的,具体收费标准消费者在购买时可向销售人员咨询。

案例启示:笔者通过走访家电市场了解到,常见的家电售后安装收费品类有:电视挂架、空调铜管和支架、热水器材料费、滚筒洗衣机专用水龙头费等。其中,电视挂架、空调铜管和支架安装收费众多消费者都已知晓,而热水器材料费、滚筒洗衣机专用水龙头费,许多消费者还不知道。因此,在选购安装的时候,消费者一定要提前向商家及安装人员咨询清楚,避免遭遇李女士这样的尴尬。

(柴栋梁 耿剑)

### 当心,坏习惯可能导致冰箱成为污染重地

在冰箱使用过程中,如果形成了一些不良的习惯,会给我们的健康生活带来很多隐患。如果你有以下使用冰箱的习惯,那么食用的饭菜或许比小餐馆的还要“脏”。

#### 一、所有剩菜统统塞进冰箱

市民刘女士习惯把剩菜剩饭放在冰箱内保存,认为这样保存更卫生,殊不知这种习惯是不可取的。除了市民刘女士外,不少家庭都存在这样的认识误区,认为把剩菜剩饭放进冰箱就万无一失了,其实这样对健康不利。首先,这样会使冰箱产生异味,即便剩饭剩菜用保鲜膜包上之后再放入冰箱,还是阻挡不了异味的产生。其次,冰箱里的食

物塞得过满,不仅会影响冰箱工作,还会大大增加食物之间细菌交叉感染的概率。存放食物时,可以在冰箱里放上几片干面包或者一小盒活性炭,这样能够吸收冰箱的异味。另外,不同的食物尽量分层放,每种食物间最好有一定的距离,防止细菌通过接触传播。

#### 二、不注意冰箱温度

冰箱的温度很重要,箱外温度的高低会影响冰箱的耗电量。内外温差小,冰箱的耗电就少;相反,内外温差越大,箱外传入箱内的热量越多,压缩机的运转率就越高,因而耗电量就越大。冰箱的内部温度通常在冰

箱门外侧都有显示,一般情况下冰箱保存食物的常用冷藏温度是4℃至8℃,冷冻温度为-15℃至-18℃。

#### 三、剩菜剩饭冷藏有讲究

据研究结果显示,饭菜冷却的过程中,食物温度如果处在4℃-60℃,在不到20分钟的时间里,细菌就会增加1倍,因此剩饭剩菜应该及时放入冰箱快速冷却。冷藏前,尽量把食物切成小块或打散,放在较冷的容器中,冷却得会更快。冷藏的熟食应在4天内吃完,冷冻的熟食不应超过3个月。

(柴栋梁 耿剑 整理)

## 沁园 净水专家特约栏目

### 净水设备制出的直饮水好吗?

家住市卫东区优越路街道优越社区的李先生问:商家说家里安装的净水机制出的水可以直饮,那么喝直饮水好吗?长期饮用会不会对人体产生危害?

中国沁园集团平顶山负责人答:直饮水,通俗地讲就是可以直接饮用的水,一般来说必须满足三个条件:没有污染、符合人体生理需要(含有对人体有益的矿物质元素)、pH值呈弱碱性。至于喝直饮水好不好,答案当然是乐观的。

家用净水器通过内置滤芯,将水中的泥沙、铁锈、余氯、红虫等杂质过滤掉,并输出质量达标的饮用水。首先,直饮水口感更好。其次,直饮水矿物质元素更为丰富。另外,饮用烧开的水,也有一定的弊端,比如开水失去的氧气太多,不利于向人体供氧;水烧开后,大量钙、镁、锌等有益的物质也会沉淀形成水垢,不利于人体的吸收。

(柴栋梁 耿剑)



## 问一答

### 变频洗衣机和定频洗衣机有什么不同?

家住市卫东区五一一路街道河西社区的刘女士问:听说洗衣机也有变频和定频之分,那么两者的区别大吗?变频洗衣机又有哪些优点呢?

海尔洗衣机销售人员答:变频技术在空调领域的应用可以说已经很成熟了,我们都知道变频空调比定频空调省电得多,其实,在洗衣机产品上,变频技术也得到了广泛应用。

变频技术通常是指通过改变交流电频率的方式来实现交流电控制的技术。所谓的变频和定频主要指带动洗衣桶的电动机的转动方式。变频洗衣机可通过调节电压来调节电动机洗涤和脱水时的转速,还可以根据衣物的种类和质地来选择合适的洗涤水流、洗涤时间、脱水转速、脱水时间。由于变频洗衣机采用的是变频电机,因此避免使用了传动皮带等传动部件,从而进一步降低了洗衣机的故障率,并且大大减少了电机的噪声。此外,在整个洗涤过程中,变频技术的应用可以对电机速度有所控制,不但能够节省电能,而且对衣服损伤少,减少了衣物的缠绕和磨损。而定频洗衣机一旦开始工作,电机的速度就会保持不变,一直转下去,直到关掉。持续高速运转不但耗电,而且对衣物的损害很大,经常会出现衣服打结的现象。由于定频洗衣机程序设定简单,所以洗涤过程也较为简单,价格较低。与普通定频洗衣机相比,变频洗衣机价格较高,但节能高效,能够给用户带来更绿色健康的洗衣体验。

(柴栋梁 耿剑)

沪指震荡涨0.41%,两市超百股涨停

## 创业板高开高走 大涨近百点

4月2日,沪深两市股指高开,沪指高开震荡调整,一度失守3800点关口,最低下探3775.89点,之后回升重上3800,深成指高开震荡盘整,创业板高开高走,大涨近百点,再创历史新高,万邦达等40股涨停,沪市715家上涨231家下跌,深市1191家上涨229家下跌,两市超百股涨停。

截至收盘,沪指报3825.78点,涨15.49点,涨幅0.41%成交6320.29亿,深成指报13426.10点,涨31.38点,涨幅0.23%成交6045.17亿,创业板报2475.32点,涨70.42点,涨幅2.93%,成交1222.91亿。

我市3只股票情况:神马股份报109,涨0.11点,涨幅1.02%;平高电气报21.18,涨0.29点,涨幅1.32%;平煤股份报6.42,涨0.10点,涨幅1.58%。

据中原证券平顶山新华路营业部投资顾问张艾凡(执业证书编号: S0730614100003)介绍,今日,大盘保持震荡,板块出现一定分化。盘中一度跳水,能快速拉升并翻红,表明资金承接力以及市场人气度依然高涨,短期无碍。消息面看,社保基金扩大投资,对市场带来无限想象,而《人民日报》大喊股市4000点的言论也为市场注入较大活力。因此,无论是从政策面还是资金面看,市场继续向好的基础比较坚实,短期震荡上行或将延续。对于大盘来说,4000点应是短期的目标,而在此位置之前,盘中任何的调整仍是介入良机。机会方面,大金融以及大基建是绝对的核心,金融股关注的还是证券,而大基建重点关注“中”字头个股。(张秀玲)

(股市有风险 投资须谨慎)



## 劣质不锈钢小家电存在安全隐患

市民购买要仔细甄别

本报讯 近日,市民李先生打来电话,说自己在市区购物时获赠一个不锈钢电水壶,使用过程中他感觉内胆有一股刺鼻的怪味,且使用不久就坏了,是不是用了劣质的不锈钢产品,这些劣质产品对人有危害吗?笔者通过对市场的调查及对相关部门的采访了解到,长期使用一些劣质不锈钢小家电,确实会危及人身健康。

日常生活中,除了电视、冰箱、空调等大家电外,电水壶、电热锅、电热杯等一些不起眼的小家电与市民接触更直接。如果长期使用劣质产品,可能会危及个人健康。我市市场上销售的一些小家电的质量到底如何呢?3月31日,笔者走访了市区部分小家电市场,在较大的家电卖场里小家电种类较为齐全,包装整洁完好,但在几个小家电批发市场,笔者看到电水壶、电热锅、电热杯等大多裸露地摆在柜台上,笔者随机拿起一只电水壶仔细观察发现,其表面加工粗糙,内胆也有一些刺鼻的味道,说明书极为简单,且无标明不锈钢牌号,其底座的说明标志、输入功率、额定电压等印刷模糊,电线、电热丝等部件裸露在外,存在安全隐患。

劣质小家电危害程度到底有多大,笔者通过走访业内人士和查阅国家相关标准了解到,目前食品用不锈钢主要有304号和430号,而厨房小家电中使用的多是304号不锈钢。在304号不锈钢中含有2%左右的锰。如果使用了锰含量过高的劣质不锈钢产品,对我们的生活有什么影响呢?锰含量过高,首先会降低不锈钢的耐腐蚀性。另外,如果人长期过量摄入金属锰,就会增加锰中毒的风险。

消费提醒:各式各样的不锈钢小家电方便了我们的生活,但如果选购了不合格产品,那么可能会给我们的人身财产安全带来危害,怎样合理地进行选购,就显得十分重要。专业人士建议:购买电水壶、电热锅、电热杯时,应选择贴有CCC标志并标有相应认证证书标号的知名品牌产品,并观察产品外壳表面。好的不锈钢表面多为镜面或是加工成统一的均匀纹路,用水冲洗水流会成股留下;较差的不锈钢表面做工较为粗糙,纹路杂乱,色泽不统一。如果是塑料材质,应为表面光滑、质地硬挺、不易变形、无异味等。(柴栋梁 耿剑)