

# 英国留学生免费医疗福利将终结

## 6个月以内访客以及现已获得签证的人群不受影响

在英国的留学生及非永居旅英华人可享受免费英国国家医疗服务体系(NHS)的政策即将正式宣告终结。据《英中时报》报道,英政府近日已确认,自4月6日起,欧洲以外(包括中国)前往英国时间超过六个月以上的所有外国人将必须支付每年200英镑的“医疗附加费”,以便享有使用NHS服务的权利。

### 有效打击福利滥用

按规定,签证申请者的“医疗附加费”为每年200英镑,学生则为每年150英镑。

目前,包括游客在内的大多数移民入境英国后可以立即或很快获得NHS的免费服务。虽然有些人需要在事后支付医疗费用,由于NHS机构臃肿、体系庞杂,出于时间和成本的考虑,英国政府没有向病人追索医疗费用。有统计显示,英国每年进行的收费手术达4.6亿英镑,其中只有一小部分得到了回收,绝大部分要由政府埋单。

就英格兰而言,海外游客和移民每年享受NHS服务所造成的花费预计达到20亿英镑,其中9.5亿英镑用于从非欧洲经济区前往英国工作或就读的非永久移民。

### 强制收取,预先支付

举例来说,从4月6日起,一名申请时间为3年的非学生申请人,在递交签证申请前将需提前缴200英镑/年×3年=600英镑的费用;假若是一名学生申请人,申请时间同样为3年,那他在递交签证申请前需提前缴150英镑/年×3年=450英镑的费用。签证申请居留时间越久,医疗附加费的费用越高。

另据证实,此次政策变化将不会影响到持访问签证(6个月以内)前往英国的访客。内政府还特别强调称,如果需要支付医疗附加费用的申请人未进行付款,英国签证及移民局将无法为其发放签证。值得注意的是,现已获得签证的人群直至提交新的申请之前,都将不受影响。

有数据称,每年英国国家医疗服务体系为外国留学生花费的费用为4.3亿英镑,平均每人超过700英镑。(解放)

## 全球营养改善联盟发布最新报告

# 中国超3亿人是大胖子小胖子

体质指数(BMI) =  $\frac{\text{体重(千克)}}{\text{身高(米)}^2}$



BMI ≥ 24  
超重!

BMI ≥ 28  
肥胖!



本报讯 全球营养改善联盟(GAIN)当地时间3月31日在美国华盛顿发布的全球营养不良状况报告显示,中国逾3亿人属于超重和肥胖人群。

全球营养改善联盟成立于2002年,是一家专门应对全球营养不良问题的国际组织。根据该组织当天发布的数据,中国人口正面临超重肥胖和营养不良的“双重压力”:约有3.41亿中国人属于超重和肥胖,7%的5岁以下儿童超重,约为586万人。

### 中国20岁以下肥胖者增长200%多

该组织发布的报告显示,以年龄划分来看,从1980年至2013年,中国20岁以下女性超重和肥胖的人数增长了211%,20岁以下男性超重和肥胖的人数增长了233%;20岁以上女性

超重和肥胖人数增长了111%,20岁以上男性肥胖和超重人数增长了195%。

值得注意的是,中国发育迟缓儿童的比例正在下降,5岁以下发育迟缓儿童的比例已从2002年的21.8%下降到2010年的9.4%。

全球营养改善联盟高级技术顾问斯科菲尔德说,包括中国在内的世界人口正面临营养不良和超重肥胖的“双重压力”,就连美国也有超过3%的儿童处于营养不良状态,导致生长发育迟缓和缺铁性贫血等问题。全球营养改善联盟希望通过提供全球范围内的营养不良数据,帮助各国政府制定相应对策。

报告显示,在很多低收入和中等收入国家,营养不良依然严重威胁儿童生存与发展。比如,营养不良是导致印度5岁以下儿童死亡的首要原因。

### 女胖子患癌概率是男胖子的3倍

今年三八节前夕,上海市疾控中心发布的监测数据显示,上海成人女性总超重率已达26%,总肥胖率为9%。而在乳腺癌、大肠癌、肾癌等8种与超重和肥胖高度相关的癌症中,女性受超重或肥胖致癌影响的程度,是男性的3倍。

据了解,导致中国青少年超重和肥胖的原因主要有二,一是缺乏运动,二是含糖饮料和休闲食品等非健康食品摄入过高。

专家表示,政府不仅要加强对学校运动场馆的建设,引导学生科学锻炼,更要严格控制非健康食品的销售,“肥胖大国应该对含糖饮料和高热量休闲食品赋以重税,并对非健康食品的广告和营销进行限制”。(深晚)

### 想“变胖”是有规律可循的

**青少年缺觉,长大易肥胖**  
美国一项研究发现,与每晚睡眠时间多于8小时同龄人相比,每晚睡眠时间少于6小时的16岁青少年在21岁时患上肥胖症的风险高出20%。

**女性压力大,每年胖5公斤**  
美国俄亥俄州立大学研究者选取58名平均年龄为53岁的女性,研究发现,前一天经受压力的女性比没经受压力的女性,餐后7小时内少燃烧104千卡热量。该效应累积起来,一年内会增重近5公斤。

**看美食节目,体重悄悄长**  
美国康奈尔大学研究人员比较了500名女性的体重,她们平均年龄27岁,一部分人爱看美食节目,另一部分不看。结果显示,爱看美食节目的人平均体重74.5千克,不看美食节目的人平均体重69.4千克。研究人员发表文章说:“美食节目里的大厨被观众视作权威,尽管他们做菜通常用料‘过足’,观众做菜时却会把这当作‘社会标准’。”

**经常上夜班,发胖风险大**  
美国《国家科学院学报》发表的一项新研究显示,相比正常作息的人,“夜班族”每天消耗的总能量减少,导致变胖的风险增大。

**噪声常相伴,当心腰变粗**  
瑞典专家跟踪调查了5156位居住在瑞典首都斯德哥尔摩的居民,发现机场的噪声会刺激人体压力激素升高,导致腰围变粗。与那些居住环境安静的人相比,长期暴露在噪声环境中的人平均腰围要粗6厘米。(深晚)

## 公告

依据平顶山市城乡规划局2014年第三次规划业务审查会通过平顶山市东环路(建设路—平安大道)热力工程管线规划,定于2015年4月1日至2015年6月30日对东环路进行供热管网工程施工。为确保施工质量及施工期间道路交通安全畅通,根据施工要求,需对东环路东半幅进行封闭施工,请过往车辆注意绕行。特此公告  
平顶山热力集团供热有限公司  
2015年4月3日

## 河南省平顶山市湛河区人民法院公告

乔传姓:本院执行的候贝贝申请执行你民间借贷纠纷一案,因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条的规定,向你公告送达本院(2014)湛民初字第410号执行通知书,责令你自本公告送达之日起三日内履行通知书确定的义务:向申请执行人候贝贝支付借款1970000元及利息。本公告自发出之日起,经过六十日即视为送达。特此公告  
2015年4月3日

## 九方圆书画作品交易市场

4月4日、5日开市 每月第1个周六、周日为交易日,全场作品100元起价,欢迎您前来洽谈合作。

地址:凌云路中段九方圆文化公司 电话:8912777

老花、近视、散光、远视一副眼镜就解决;看书、开车、上网、开会一副眼镜全做到

# 美丽岛新型老花镜 看远看近 只需一副

### 看远看近 不再“摘下戴上”

传统老花镜看近处戴上,看远处摘下,实在不便,美丽岛新型老花镜看远看近只需一副,再也不用“看近戴看远摘”。

“不管是在办公室阅读文件、上网,还是开车、走路,一副美丽岛足够了,看远看近都清晰舒适。”某公司老总陈先生表示。

### 近视又老花 不再“换来换去”

眼睛近视又老花,难道要配两副眼镜?美丽岛新型老花镜通过科学的验配,近视、老花、散光、远视等各种屈光问题都可以用一副美丽岛新型老花镜解决。

“近视老花的毛病我都有,美丽岛可是解决了我的大烦恼。”某单位刘主任这样说。



### 戴上美丽岛 出门不再“显老”

“年纪轻轻老花眼,难堪又尴尬。美丽岛为中国政商精英量身定制高端新型老花镜,不但看不出有老花眼反而增添气质。

“美丽岛眼镜时尚美观,看不出是老花镜,我喜欢。”李先生表示。

### 出去办事 不再“全身翻找老花镜”

“出去办事总到处找老花镜,太麻烦。美丽岛新型老花镜,全天佩戴眼睛不疲劳,室内室外不用来回摘戴。

“美丽岛不愧是高科技眼镜,现在我整天都戴着,眼睛一点也不累,舒服!”某高校刘教授说。

### 美丽岛变色老花镜 防强光、防辐射、全天保护视力

1. 高效阻挡紫外线、强光及辐射,全天候实时保护视力;

2. 镜片采用先进的紫外线变色技术,颜色可根据紫外线强弱自行变换,室内透明,室外逐渐加深,既是一副老花镜,也是一副太阳镜;是政商人士及喜欢户外运动和驾驶者的护眼首选。

平顶山贵宾预约专线:0375-2550518

河南美丽岛视光中心品牌店各店地址:  
平顶山:中兴路新华书店二楼美丽岛视光中心  
郑州:金水路与经六路交叉口北200米路西55962078  
洛阳:天津路与西苑路交叉口向西200米路南68623036

特别提醒:全国连锁,指定专卖,谨防假冒!