



癌情凶猛

中国肿瘤现状调查

这是一个曾经鲜活的生命：赵丽蓉、罗京、陈晓旭、姚贝娜……

这是一组触目惊心的数字：世界癌症报告估计，2012年中国癌症发病人数为306.5万，约占全球发病人数的五分之一；癌症死亡人数为220.5万，约占全球癌症死亡人数的四分之一。

健康梦是小康梦的重要组成部分。新华社记者去年以来在北京、上海、甘肃、浙江等地走访大量肿瘤防治专家和临床医生了解到，伴随着老龄化加剧，生态环境遭受破坏、不健康生活方式及食品安全问题凸显，我国肿瘤发病率多年持续上升，已成为一个必须高度重视的公共卫生问题乃至社会问题，中国亟须向肿瘤宣战。

发病率、死亡率双升

在农村人眼里，癌症就是绝症。记者走进河南、浙江等在网络上被称为“癌症村”的几个村庄，村民熟悉而又害怕听到“癌症”二字。其中一个村的医务人员表示，村民患癌有年轻化趋势，四五十岁年龄段的人数在增多。

病人增多，知名肿瘤医院一床难求。北京、上海、浙江、甘肃、河南这些地区的肿瘤医院“专家一号难求”，病人往往需要排队等手术。在中国医学科学院肿瘤医院，由于床位原因，每周有700人等待入院……

从全国肿瘤防治研究办公室及东、中、西部医疗专家了解到的情况和部分临床统计看，由于人口老龄化等原因，当前我国癌症发病率、死亡率呈持续增长趋势。

更为严峻的是，这种势头并未得到有效遏制。国家癌症中心肿瘤流行病学研究员代敏介绍，今后20年，我国癌症的发病数和死亡数还将持续上升：根据国际癌症研究署预测，如不采取有效措施，我国癌症发病数和死亡数到2020年将上升至400万和300万；2030年将上升至500万和350万。

发病率与世界水平接近 但死亡率高于世界水平

我国癌症发病率接近世界水平，但死亡率高于世界水平。北京大学肿瘤医院院长季加孚说，这首先有人种和癌谱等客观原因。欧美白种人最常见的是前列腺癌和乳腺癌等生存率超过80%的癌症，而我们国家常见的是肺癌、肝癌、消化道癌症这些生存率不到30%的癌症。

肿瘤防治专家认为，癌症死亡率居高不下，一个重要原因在于我国癌症发现较多处于中晚期。中国工程院院士、中国抗癌协会副理事长程书钧说，美国近些年来癌症的发病率有所下降，其5年生存率大约在60%至70%，而我国肿瘤患者5年生存率大约在30%。

“美国肿瘤患者5年生存率高，因为他们早期癌症患者的比例较大。”程书钧说，我国肿瘤治疗的病人中晚期患者居多，早期病人比例较小，治疗效果当然就差。例如肺癌，北京市确诊的肺癌80%以上都是中晚期，而欧美早期肺癌患者约占一半。

高发的肺癌 被“气”出来的病

2006年我国第三次居民死亡原因抽样调查结果显示，30年来，乳腺癌死亡率上升了96%，而肺癌死亡率更是狂飙465%。目前肺癌占全部癌症死亡的22.7%，已成为我国癌症死亡第一杀手。

记者到北京胸科医院采访，肿瘤一科123张病床收治的都是肺癌患者。病人中甚至有21岁刚毕业的大学生。北京胸科医院主任医师徐丽艳从事肺癌的诊断和治疗20多年了，她说：“在病房里经常能看得到30多岁到40岁的肺癌患者。”

“肺癌的发病率随年龄的增大而升高，35岁开始人群肺癌发病率上升加速。”北京市肿瘤防治办公室副主任王宁说，10年间北京市肺癌的发病率约增长了43%。

北京市肿瘤防治办公室统计，2012年北京市共报告肺癌新发病例8220例，占恶性肿瘤新发病例的20.39%，其中男性5043例，发病率为77.94/10万；女性3177例，发病率为49.59/10万；男女比例159:100。

王宁说，肺癌从上世纪90年代中期起，就成了我国第一位的癌症。现在肺癌死亡率我国是以每年4.45%的速度在上升。

中国抗癌协会科普宣传部部长、北京宣武医院胸外科主任支修益非常注重肺癌的健康知识宣传。他形象地比喻肺癌为被烟、气、油、气、生气等“气”出来的病。

(据新华社北京2月3日电)

直击癌症五大误区

随着发病率走高，癌症正越来越多地侵入人们的生活。由于种种原因，人们对于癌症的起因、防治存在不少成见和误解，影响了对癌症的早发现、早诊断、早治疗。

误区一 不敢直面癌症

在中低收入国家，人们对癌症的看法很悲观

调查显示，在低收入国家，48%的人认为癌症没有什么治疗方法，患癌症就等同于被判死刑。在中等收入国家，39%的人持相同看法。与之相比，高收入国家中仅17%的人有此看法。

误区二 癌症早期无法发现

不少人认为，癌症早期无明显信号，到发现时通常是中晚期

乳腺癌、结肠直肠癌、宫颈癌、前列腺癌等几种癌症，可能在无症状情况下，通过常规健康体检及普查早期发现。部位较表浅的肿瘤，如皮肤癌、口腔癌，可在体检时及时活检确诊。一些位于身体内部的肿瘤，也可能通过常规检查早期发现。

误区三 对于癌症，我们无能为力

癌症目前仍是医学界尚在攻克的难题，但人类面对癌症并非束手无策

吸烟与71%的肺癌死亡病例和22%的所有癌症死亡病例有关；酗酒是癌症的危险因素；超重和肥胖与肠道、乳腺、子宫、胰腺、食管、肾及胆囊癌发病风险的增加有很强的关联性。

误区四 晚期癌症别治了

所有民众都有接受平等和有效治疗的权利，从而避免遭受疾病带来的痛苦

大多数情况下，肿瘤治疗中最让人难以接受的是没有给予足够的姑息治疗和缓解疼痛的措施。

误区五 治疗癌症是医生的事

治疗癌症不仅是医生的事，患者保持良好的心态也很重要

在低收入国家，75%的人认为在制定治疗癌症的方案时全都是医生说了算，仅8%的人同意患者应该与医生一起做决定。经济发达国家中72%的人认同患者与医生共同决定的模式。



中国名酒·宝丰酒



宝丰·国色清香

陈坛年份酒

岁月陈香 至纯至净

岁月传承，源于四千年古法酿造技艺；
岁月历练，源于两万口传统发酵地缸；
岁月积淀，三千只原始古瓷酒海静静生香；
岁月流金，五万吨陶坛储酒林源远流长。
于今生，品过往，陈坛清香因你而绽放。



· 陈坛典藏版 · · 陈坛拾伍年 · · 陈坛贰拾伍年 · · 陈坛叁拾伍年 ·



宝丰酒业有限公司 网址: <http://www.hnbffjy.com>
地址: 郑东新区站南路福祿东路交叉口河南商会大厦10F
厂址: 河南省·平顶山市·宝丰县城人民路219号

财富热线: 0371-6338 1999
客服热线: 0375-3366888