

“西方支持乌克兰政变”说法不是空穴来风,奥巴马公开承认——美国曾积极参与乌克兰政变进程

本报讯 俄罗斯外长拉夫罗夫去年9月27日在联合国大会上强烈指责美国和欧盟幕后参与乌克兰政变,把亲俄罗斯的乌克兰总统赶下台。目前看来,这种指责是有根据的。据俄媒2月1日报道,美国总统奥巴马日前接受CNN采访

时承认,美国曾积极参与了发生在2014年2月的乌克兰政变。

奥巴马在接受采访时表示,俄罗斯总统普京对克里米亚和乌克兰问题作出了自己的决定,并且不是出于某种重要战略考量,而是因为迈丹抗议者令他失去了

“平衡”,随后乌克兰前总统亚努科维奇也逃离了乌克兰,所以美国才参与到了乌克兰的权力过渡进程中。

2013年底,因为亚努科维奇决定不签署与欧盟的联系国协议,引发了乌克兰国内的大规模

抗议活动,并于2014年2月发生政权更迭。随后,亚努科维奇本人逃离乌克兰,而克里米亚地区因不满政局变动结果,于3月举行全民公投决定加入俄罗斯联邦。随后引发了西方国家针对俄罗斯的一连串制裁。(中新)

英国要求小学毕业生会乘法表

力争2020年数学成绩世界排名进入前五名

本报讯 据外媒报道,英国政府希望提高英格兰的数学和英语成绩,英国教育大臣摩根称,英格兰所有的儿童在小学毕业之前都应该学会12以内的乘法表。

摩根还表示,儿童们在11岁小学毕业前还应该知道如何使用正确的标点符号、拼写和语法。摩根称,“英语和数学达标必须是我们教育体系的核心问题”。

摩根计划把乘法表在数学考试中单独列项,她在英国报纸上发表的文章说,会向文盲和算术盲宣战。

她说:“我们将会期待每个学生到11岁的时候都能够记住乘法表,能够进行多项式长除法,多位数乘法,能够读小说。”摩根还表示:“他们应该能够以正确的拼写、语法和标点写文章。”

摩根设定了一个目标,那就是让英格兰的数学和英语成绩到2020年成为欧洲排名最高,并成为世界上前五名。

对来自65个国家15岁学生进行评估的最新的比萨排名表显示,英国的数学排名26名,阅读成绩排23名。(中新)

乌克兰谈判失败 东部战事又起

本报讯 乌克兰政府军和东部民间武装2月1日在多地爆发激烈冲突。政府军方面说,过去24小时有至少13名士兵死亡。

前一天,乌克兰冲突双方在白俄罗斯首都明斯克的谈判以失败告终。

乌克兰政府军说,政府军与民间武装爆发广泛冲突。乌军方发言人弗拉基米尔·波利奥维1日在记者会上说,“前线每个地方的战斗都在继续”,尤其是政府军掌控的杰巴利采沃镇附近。

法新社报道,杰巴利采沃被视作战略重镇,是连接民间武装所控制的顿涅茨克和卢甘斯克的交通枢纽。按照民间武装的说法,他们正在包围当地的政府军。

波利奥维说,围绕这一城镇“战斗不断”。他否认大约8000名政府军被包围的说法,“不存在被包围以及主要通信线路被切断的问题……情况处于控制中”。

据一些逃离杰巴利采沃镇的居民说,这一城镇几天来已经断水断电。

根据乌克兰政府军提供的数字,过去24小时,至少13名士兵死亡,20人受伤。过去两天内,已有至少28名士兵丧生。(新华)



喀麦隆陆军与“博科圣地”恐怖分子作战的视频画面中出现了一辆疑似中国制造的O7P型8轮驱动步兵战车。(环球)

喀军重创“博科圣地”

本报讯 法国国际广播电台1月31日报道,喀麦隆军方日前与尼日利亚极端组织“博科圣地”发生激烈交火,打死123名武装人员,支援喀麦隆的3名乍得士兵死亡。

“博科圣地”1月29日和30日向喀麦隆北部毗邻尼日利亚的福托科尔镇发起两轮袭击,喀麦隆军方成功击退武装人员。由于“博科圣地”经常从尼日利亚向喀麦隆北部地区发起袭击,喀麦隆在这一地区部署1000多名士兵。乍得军方自今年1月中旬开始向这一地区派兵,协助喀麦隆打击极端组织。(新华)



极端组织“博科圣地”所使用的装甲车被击毁

骨头的营养:氨糖 来电领取12瓶

腰椎间盘突出、膝关节病、颈椎病、肩周炎早用早好

由全国骨病康复指导中心、中华中老年人骨病基金会共同举办的“全民骨关节健康”公益活动在我市启动,此次活动将在我市免费发放200万元的骨中氨糖来帮助骨病患者早日康复。旨在为全国骨病患者减轻经济负担和就医成本,解决就医困难,将实实在在的好产品发放到真正需要的患者手中。

活动将向每位骨病患者免费发放12瓶价值5880元的骨中氨糖(应相关法律规定,税费自理),领取时间仅限三日,活动期间凡打进电话即可免费领取,一人最多只能领取12瓶。

领取电话:400-006-9959、0375-3375866

关节吃饱 骨病全好

及时补氨糖,70之前腿脚好,瘫痪之前急刹车

骨头本身不得病,骨痛根源在滑液

在西方医学体系里,根本无骨病之说,我们常指的骨病,其实是骨头与骨头的磨损刺激到了骨头旁边的肌肉组织和传导神经而引起的疼痛。

每一个骨关节都是被软骨包裹着的,软骨具有防止骨骼之间硬性摩擦的作用,软骨的主要营养来自骨髓分泌出的滑液,滑液分泌减少,软骨会失去营养,失去弹性,变脆变硬,以至挤压突出或破损碎裂,导致骨头之间的碰撞摩擦,刺伤肌肉组织,产生炎症、疼痛等。

因此,骨病的根源其实就在于骨髓是否能够足量分泌出滑液,滑液充足,骨病自然就不会发生。

氨糖——骨骼病变的保护神

医药界目前也已经证实,氨糖是生成软骨细胞和关节滑液的主要物质。我们体内蛋白多糖和胶原蛋白也是靠氨糖来合成的。氨糖作为关节软骨的营养补充剂和滑液生成的关键元素已被广泛运用于临床。并且也是国家运动员专用的保护骨骼健康的营养剂。运动员在训练和比赛中骨头受到的压力和磨损是我们平常人的五倍,运动员却个个骨骼健壮,从来不得骨病,主要是因为他们经常补氨糖,关节的滑液充足,即使是极限性跑、跳、抬、举,他们的骨头也不会受到磨损。

它是欧美医学界唯一认可的对骨关节疾病具有彻底治疗作用的营养物质。

酸麻僵胀痛 关节顽症一次根除

症状一:腰椎间盘突出——腰酸、腰胀、麻木,走路腰无力、负重就疼。

服用骨中氨糖各症状全部消失,关节之间得到滋养,破坏的纤维环得到修复,腰部胀痛、双腿麻木无力、肌肉萎缩、甚至麻痹、瘫痪等情况全部好转。

症状二:膝关节病——膝关节僵硬、疼痛、红肿、变形、骨摩擦音。

服用后消除关节炎症,重建骨基质,修复骨髓磨损,使骨骼重新强化、分泌充足滑液,使关节灵活自如,康复病症。

症状三:颈椎病——脖子僵硬、酸痛,头晕恶心,上肢无力,手指发麻。

服用骨中氨糖症状可全部消失,椎节失稳、松动情况消失,消除增生,恢复韧带弹性,直到完全康复。

症状四:肩周炎——肩部疼痛、肌肉无力、手不能抬、怕风怕冷、僵硬迟钝。

服用骨中氨糖各症状全部消失,手臂活动自如,关节不再僵硬迟钝,变天阴雨天气不复发,彻底告别肩周炎。

郑五承诺 本次免费发放的骨中氨糖如有任何一粒达不到国家标准,概不领,欢迎监督。领取电话:400-006-9959、0375-3375866。

感谢“两报”订户读者的支持与厚爱

《平顶山日报》《平顶山晚报》读者俱乐部开展读者优惠健康体检活动

服务在您身边 健康有我相伴

凡自费订阅2015年度《平顶山日报》《平顶山晚报》的个人订户,均可持会员卡享受优惠健康体检。

体检项目:心电图、B超(肝、胆、脾、胰、肾脏,另:女性读者送妇科B超)、胸透、肝功能、血脂、血糖、血常规、尿常规、尿酸、癌细胞检测(癌胚抗原)、普检(血压、身高、体重)。另免费提供营养早餐。

优惠体检价:每人140元(可使用医保卡),订户家庭人数不限。

体检时间、地点:每周五8:00,市中医院门诊楼3楼健康体检中心。

温馨提示:检查前早上禁食。(女性需憋尿)

咨询电话:4988096 13569559070

通知 长寿工程全民补硒行动进平顶山 免费发放富硒食品

全国长寿爱民行动是一项老人健康救助活动,是政府关注民生排忧解难的公益活动,已在北京、上海、广西、四川、山西、陕西、宁夏、新疆等地区100多个城市发放物资500余万份,服务900多万中老年人。

硒被国际化学界定义为“主宰生命的微量元素”,缺硒可直接导致40多种疾病,间接导致400多种疾病,全国有72%的地区属于缺硒地区,为提高全民补硒意识,本次行动将在平顶山市免费发放补硒食品800份及《硒与人体健康》科普书籍一套,申领者同时可获得价值398元富硒养生杯一个。



免费申领条件

- 一、平顶山市常住居民
- 二、55岁以上,男女不限
- 三、离退休人员,过去对国家有贡献者优先
- 四、每人每家限领一次
- 五、凡符合以上条件者,均可电话预约申领

8988208
8988209